

З улікам таго, што ежы ў ПВД трэба цягнуць не так шмат, вы можаце дазволіць сабе браць рэчы для свайго дадатковага камфорту, але браць тое, што наўрадці спатрэбіцца, ня трэба. Абіраючы рэчы, арыентуйцеся на прагноз надвор'я.

Абавязковы рыштунак:

- Заплечнік (50-80л);
- Спальны мех з адпаведнай прагнозу надвор'я тэмпературай камфорту.
- Кілімок турыстычны;
- Кубак, лыжка, міска;
- Асноўны хадавы абутак : Чаравікі трэкінгавыя ці красоўкі;
- Гумовыя боты (калі маршрут прадугледжвае перасячэнне балот);
- Шкарпэткі 2 пары;
- Панама ці кепка;
- Футболка ці тэрмабялізна верх;
- Уцяпленне (Фліс ці сінтэтычны швэдар ці што есць);
- Дадатковае уцяпленне (зімой ці ў дэмісезон) ;
- Абарона ад дажджу (плашч-понча ці мембранныя капота+нагавіцы ці трывалы дажджавік);
- Адзенне для сну (спальны камплект) ;
- Хадавыя сінтэтычныя нагавіцы;
- Сподняя бялізна;
- Сродкі асабістай гігіены: зубная шчотка, зубная паста, вільготныя сурвэткі, туалетная папера;
- Налобны ліхтарык;
- Ёмістасць для вады (1-2л) – напоўніць дома;
- Грошы;
- Тэлефон.
- Запалкі ці запальнічка
- Індывідуальная аптэчка

Неабавязкова:

- Абутак зменны (калі не ўпэўнены ў асноўным, ці ён прамакае ці ён можа нацерці вам ногі): красоўкі/ кеды/сандаліі/шляпакі;
- Нож;
- Накідка на заплечнік;
- Пяльчаткі (збіраць дровы);
- Фотаздымач.
- Сонцаахоўны крэм

Групавы рыштунак прадастаўляецца кіраўніком. Калі маеце намет, напішыце аб гэтым кіраўніку, удакладніўшы колькасць вольных месцаў.