



## «Психогимнастика»

### Я - человек

*Передайте мимикой свое настроение, состояние, намерение и отношение к другому человеку.*

приятно — неприятно

доволен — недоволен

счастлив — несчастен

смел — труслив

спокоен — озабочен

сердит — добр

весел — печален

уверен — робок

болен — здоров

измучен — бодр

послушен — непослушен

*Покажите, каким разным может быть взгляд человека.*

Насмешливый

Печальный

Добрый

Злой

Хитрый

Обиженный

*Покажите свое состояние в холодный зимний день, в жаркий летний день.*

Изобразите человека, изнемогающего от жажды и голода.

Изобразите человека, который несет тяжелый груз.