

2 Quem é responsável pela saúde?

Se para manter a saúde individual os hábitos de vida saudáveis são importantes, para promover a saúde da população são essenciais algumas ações coletivas e governamentais.

Saúde pública

Saúde pública é o conjunto de ações e serviços que tem como objetivo proteger a saúde da população e, no Brasil, é de responsabilidade do Estado. Segundo a Lei nº 8 080, de 19 de setembro de 1990, Art. 2º, “a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício”.

No Brasil, o serviço público de saúde é o Sistema Único de Saúde (SUS), criado em 1988 pela Constituição Federal. O SUS é considerado um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo.

Fazem parte do sistema as Unidades Básicas de Saúde (UBSs), as Unidades de Saúde da Família (USFs) e as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs). Há diferenças entre o atendimento prestado por essas unidades.

Nas UBSs, as consultas são pré-agendadas. Nas UPAs, o foco são os casos de urgência e emergência, e o atendimento é feito 24 horas, com médicos de plantão. Nas USFs, há um médico em cada unidade, além de enfermeiros, assistentes sociais e outros serviços, e elas têm como função auxiliar as UBSs.

Saúde coletiva

A **saúde coletiva** engloba fatores sociais, ambientais e demográficos e tem o objetivo de prevenir o desenvolvimento ou a disseminação de doenças, focando em ações planejadas de acordo com as particularidades de cada região ou grupo populacional.

As ações de saúde coletiva podem ser iniciativas públicas, privadas ou de movimentos sociais. Como exemplo de ações de saúde coletiva podemos citar ações de conscientização sobre doenças sexualmente transmissíveis que incentivam a utilização de preservativos e os distribuem de forma gratuita; campanhas para a adoção de práticas de higiene, como as que ensinam a forma mais adequada de lavar as mãos e os alimentos; campanhas para informar sobre como fazer o tratamento da água de forma a deixá-la adequada ao consumo em regiões que não dispõem de acesso a saneamento básico; e ainda campanhas para a aplicação regular de flúor nos dentes dos alunos de escolas públicas, como medida preventiva da cárie dentária.

JOÃO PRUDENTE/OPÇÃO BRASIL IMAGENS



Unidade de Saúde da Família (USF) localizada na região da Chapada Diamantina, Iraquara, BA. Fotografia de 2016.

Pesquisar um pouco mais

Dengue, Chikungunya e Zika

O site disponibiliza informações sobre os três vírus, além de curiosidades, mitos e verdades sobre eles.

DENGUE, Chikungunya e Zika. Ministério da Saúde. Disponível em: <<http://combateades.saude.gov.br/pt/tira-duvidas>>. Acesso em: set. 2018.

Atividades

No seu dia a dia, quais são as atitudes que você toma para cuidar da saúde? Que hábitos você tem que podem afetá-la negativamente? Que atitudes pode tomar para mudar esses hábitos?

Monte um quadro com os alimentos que você consumiu em seu último café da manhã, seu último almoço e seu último jantar. Com base nos dados, responda às seguintes questões.

- a) Você considera a sua dieta balanceada e saudável? Exponha seus argumentos.
- b) Se você pudesse melhorar a sua alimentação, o que alteraria nela? Justifique.

Leia as informações e faça o que se pede.

Segundo a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD 2015 – IBGE), 52,1% das pessoas com 15 anos ou mais não praticavam atividade física. Nessa época, 52,2% da população do país eram mulheres e 47,8%, homens. No entanto, 46,1% do total de praticantes de atividade física eram mulheres e 53,9%, homens. No grupo de pessoas entre 15 e 17 anos, 46,4% não praticam nenhuma atividade física. Para os grupos de 18 a 24 anos, de 25 a 39 anos, de 40 a 59 anos, e de 60 ou mais anos, esses valores são, respectivamente, 53,1%, 58,7%, 66,5% e 72,4%.

- a) Com relação à população total, qual grupo está mais sujeito aos problemas associados ao sobrepeso? Justifique.
- b) Por que o texto usa o termo “No entanto” ao comparar as estatísticas do número de homens e mulheres na população e de quantos deles e delas praticam atividade física?
- c) Em sua opinião, seria desejável incentivar a prática de exercícios físicos pela população? Justifique.