

VII. ПИТАННЯ ДО ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО ЗАЛІКУ

освітнього компонента

«Лікувальна фізкультура»

1. Поняття та завдання лікувальної фізичної культури (ЛФК).
2. Основні методичні принципи ЛФК.
3. Засоби ЛФК та їх класифікація.
4. Вплив фізичних вправ на організм дитини з особливими освітніми потребами (ООП).
5. Особливості створення навчально-оздоровчого середовища в ЗДО для дітей з ООП.
6. Форми проведення ЛФК у закладі дошкільної освіти.
7. Ранкова гігієнічна гімнастика: завдання, методика проведення.
8. Особливості рухової терапії у дітей з обмеженими можливостями.
9. ЛФК при захворюваннях органів дихання у дітей.
10. ЛФК при захворюваннях опорно-рухового апарату.
11. Методика коригувальної гімнастики.
12. ЛФК при захворюваннях органів зору у дітей.
13. Масаж та самомасаж: види, техніка, значення у роботі з дітьми.
14. Особливості масажу дітей від народження.
15. Гідротерапія та гідрокінезотерапія в роботі з дітьми з ООП.
16. ЛФК при дитячому церебральному паралічі та затримці психічного розвитку.
17. ЛФК при захворюваннях суглобів та уроджених аномаліях.
18. ЛФК при порушеннях постави та плоскостопості.
19. Документація інструктора ЛФК у ЗДО.
20. Роль вихователя у формуванні у дітей дошкільного віку звички до систематичних занять фізичними вправами.