ESPACE ET COURSE
SAISON 2026/2027

Vous souhaitez courir ou marcher ? Rejoignez-nous !!!

Bulletin complété et règlement par chèque à l'ordre d'« Espace et course », à remettre à un encadrant lors des divers entraînements.

Avant le 25 octobre 2026

Début des séances mercredi 9 septembre 2026,
merci d'arriver au point de rdv au moins 10 min avant afin de respecter les heures de départ.

lien du blog : https://espaceetcourse.blogspot.com/

Course à pied :

Mercredi 19h15 (départ Mazel) ○

Dimanche 9h00 (départ Beauvoir) ○

Marche Nordique :

Jeudi 13h30 (départ parking piscine l'Ozen) ○

Jeudi 19h15 (départ Mazel) ○

Rando-course (mix de marche nordique rapide et petite course)

Dimanche 8h30 (départ à définir voir sur le blog) ○

NOM – Prénom :……

Année de naissance :……

Adresse :……

Code Postal /
Ville :……

Tel.
Portable :……

Adresse mail (important) :

……

Numéro permis de conduire :

……..

Taille	*XS*	*S*	*M*	*L*	*XL*	*XXL*		*Taille chaussette*
Haut								
Bas								

Cotisation ESPACE et COURSE pour la saison: **50€**

Demande de justificatif d'adhésion pour vos CE : ☐oui ☐non

Accepte de paraître en photo sur réseaux sociaux: ☐oui ☐non

Je certifie être en possession d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied et à la marche nordique valable pour l'ensemble de la saison et décharge ESPACE et COURSE de toute responsabilité en cas de problème.

Date : **Signature :**