

Uppdrag 1

Julia är en 20 årig tjej som älskar fotboll.

Hon har flyttat in i en lägenhet i Alvik med sin kille som heter Anton som är 21 år gammal.

Julia har långt ljust lockigt hår och blåa ögon.

Dom har precis skaffat en hund som heter Alice,

och så har dom fått ett barn som heter Wilma och är 11 månader gammal.

En av hennes bästa vänner heter Linn.

Dom har känt varandra i ungefär 14 år.

Dom gör precis allting med varandra och dom ringer varandra varje gång det har hänt något.

Dom är som systrar för varandra.

I Julias och Antons sovrums har dom en liten tavla som är en bild på deras ny köpta stuga i Brändön.

Dom tog den bilden när dom köpte stugan.

Både Julia och Anton tycker den bilden är speciell för att dom älskar att vara i stugan.

Dom brukar alltid vara där på sommarlovet och på helgerna för att det är då dom har mest tid.

En helt vanlig dag för Julia är att efter hon har vaknat går hon och duschar för att sedan skynda sig att äta frukost och sen fara till jobbet.

Sedan Julia var liten har hon alltid velat bli frisör.

Hon har försökt få riktigt bra betyg, tillslut kom hon in på skolan.

Nu driver hon ett eget företag som frisör.

Julia och Anton trivs jätte mycket i deras lägenhet dom har bott där i ungefär 7 år.



När Julia gick till deras rum och tänkte städa såg hon ett brev i byrålådan, hon öppnade brevet och kollade vad som stod.

Hej !

Det var länge sen vi sågs jag tänkte ifall vi kunde åka och fika på något café!

/Carro

När hon läst klart brevet började hon tänka på allt hon och Carro hade gjort tillsammans dom hade alltid lika kul när dom var med varandra dom åkte till Stockholm och dom hade jätte många minnen tillsammans. Carro var en av Julias bästa vänner i 5:an dom tappade kontakten och dom pratade inte med varandra till nu när hon läste brevet.

Uppdrag 2

Julias och Antons grannar är Muslimer och dom hade tänkt bjuda dom på middag idag.

Det här är första gången dom bjuder hem dom så dom hade ingen aning om vad dom äter.

Anton gick in på datorn och sökte på vad dom äter.

Det stod t.ex att dom äter kyckling korv.

Dom bestämde sig föra att göra det och sedan åkte och handlade ingredienser till det.

När vi kommit hem från affären ställde vi oss i köket och började laga mat.”

Medans Anton lagade mat började jag duka.

Jag tror att dom gillade ganska mycket mysigt så jag valde en fin duk och tog fram doft ljus så att det skulle lukta gått.

Jag hörde ett ljud från ringklockan, det var nog dom, så vi gick fram till dörren och välkomnade dom.

–Hallå!

–Hej! svarade dom tillbaka.

Vi snackade mycket där vi durren till maten var klar.

När maten vart klar satte vi oss vid bordet och började äta.

Dom vad inte alls blyga dom pratade väldigt mycket och inte var helt tysta, dom värkade ha roligt.

Vi åt klart maten och efter det satte vi oss ner och bara tog det lugnt, vi fortsatte prata till dom skulle hem.

Klockan var 10.30 och det började bli sent .

Vi sa hejdå till dom och sedan var allting klart.

Uppdrag 3

Efter jag kommit hem från jobbet och började städa lite gran började telefonen ringa, jag svarade och hörde att det var min granne tillika vän som är jude.

Vi snackade och snackade ända till hon började prata mycket om religion.

Hon berättade om vad hennes mormor varit med om i Tyskland under andra världskriget och hur judarna hade det under den tiden.

Många av hennes släktingar dödades av nazisterna

Hon själv lyckade fly från landet.

Efter ett tag började hon snacka om hur viktigt det var för henne om att tro på saker och att hon inte gillade när folk hela tiden sa "jag tror inte på sådant eller det finns inte".

Vi satt i timmar och snackade.

Jag har inte varit en sådan människa som tror på sådana saker, jag har tyckt att det bara är konstigt, men när hon berättade allting så började fatta att det finns människor som tror på massa saker och att man inte ska tycka andra är konstiga för att dom tror på saker man inte själv gör eftersom alla är olika.

Hon berättade även om att man far till kyrkor och ber till gud.

Hon ville verkligen berätta det här till någon och då valde hon mig för, kanske för att vi har kommit varandra väldigt nära.

Uppdrag 4

Uppdrag 5

När Julia var på väg till Stan så hörde hon en stor smäll och att någon skrek.
Hon gick direkt till Anton och sa att det lät som att några krockade i varandra.
Dom tog på sig jacka och skor och sprang till vägen där det hade blivit krock.
Julia och Anton gick och pratade med dom och frågade hur dom mådde.
Anton tog fram telefon och ringde Ambulansen när han pratat klart såg han dom som körde in i dom for snabbt iväg.
Dom sprang fort in och skrev ett Mail till Trafikverket

Hej!

Det har precis hänt en olycka på Älvsbyvägen i Alvik för ett par minuter sen och vi vill att ni ska sänka fastighet nedanför vårt hus, för att det är ett stall och det kan komma några som rider och dom kan rider över vägen och det kan hända farliga olyckor och vissa kan dö av det så vi vill att ni kan sänka det till 30km/h.mvh Julia Anton

Uppdrag 6

klockan var 9 och Julia satt och åt frukost när Anton kom in med posten och la den på köksbordet brevid Julia och sa:

-du har fått post

Hon tog brevet och läste det

Till: Julia Bergström

Från: Luleå Kommun

Hej!

Vi undrar om du vill vara med och hjälpa oss och få mer besökare i Luleå skulle vara jätte snällt!

Telefon: 0920-45 30 00

Postadress: Luleå kommun, 971 85 Luleå

E-post: lulea.kommun@lulea.se

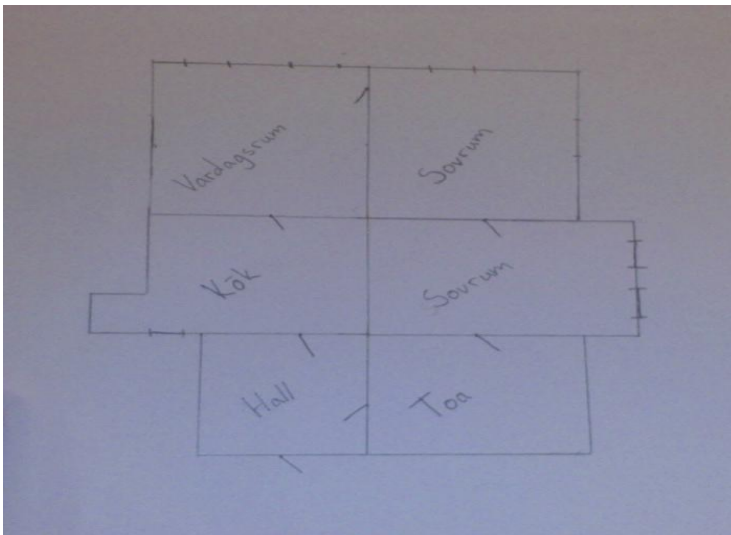
Jag satte mig för att skriva allt bra med luleå.

Jag berättade om att man kan göra riktigt roliga aktiviteter på både sommaren och vintern.

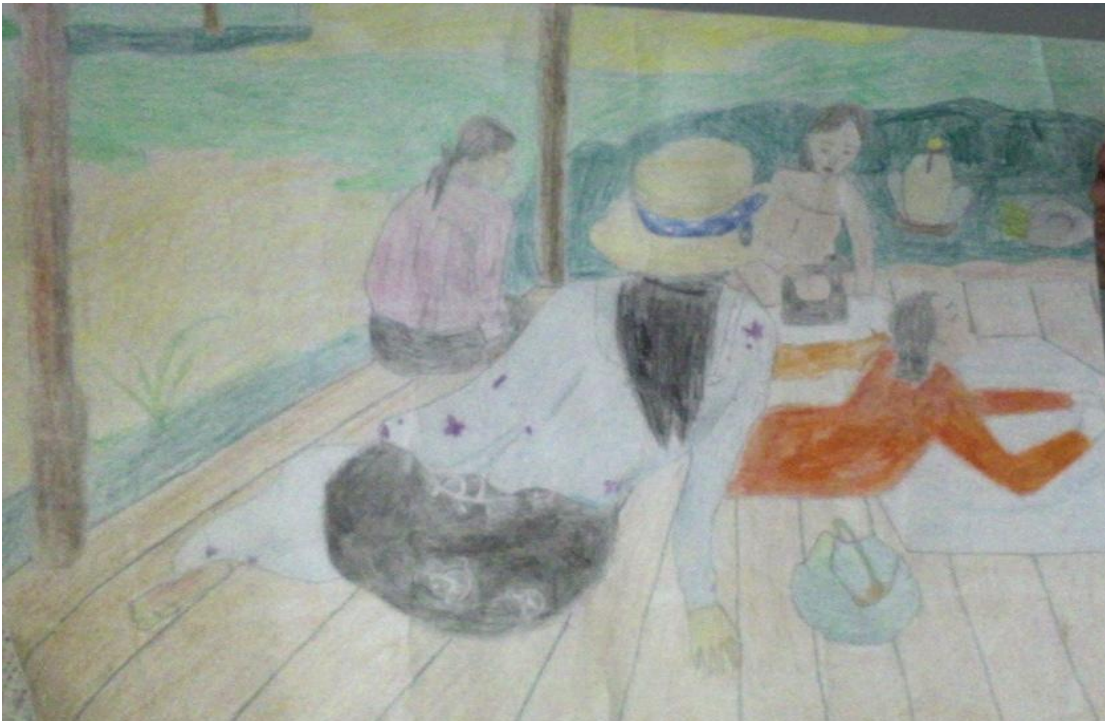
Att man på sommaren kunde fara och bada och sola eller åka till roliga ställen och på vintern kunde man fara och t.ex åka slalom eller köra skoter om man gillade de.

Tillbakablick i byggandet

[Kök, Badrum, Vardagsrum](#)



Det finns en bild i Julias och Antons rum som dom verkligen tycker om, och den är gjord av Paul Gauguin.
dom gillar den bilden väldigt mycket för att dom tycker det finns så fina färger och den är fint målad



Fakta om Paul Gauguin

Paul Gauguin var en fransk konstnär som föddes 7 juni 1848 och dog 8 maj 1903.
Genom familjens förbindelse fick han 1871 anställning som bankman i Paris och år 1884 lämnade han sin banktjänst för att ägna sig åt måleriet

Uppdrag 7

Home exchange

I'm going abroad this summer and therefore I will change my house with another person.

My house is very modern and it has 5 rooms, one bathroom, one kitchen, one living room and two bedrooms.

The colours is very much black and white.

In my bathroom I have white walls and a black floor.

Then I have a big mirror above a small cabinet. I also have a bathtub and a toilet.

In my kitchen I have one table, chairs, two refrigerators and a big and a small cabinet.

There is also usual things like hood, oven, kitchen-sink and a dishwasher.

If you then go ahead to my livingroom there is the same floor as in the other rooms and the wallpaper have flowers on. I have a TV, two loudspeakers, a white sofa with grey pads and a small table in front of.

In one of my bedrooms I have a wardrobe and some clothes beside and then I have a big mirror, TV, loudspeakers and a shelf with two flowers on.

Opposite I have my floral wallpaper and my white bed.

Beside the bed there is a little table where I have my mobile and my clock.

If you go further you enter my other bedroom I have a purple and pink wallpaper with flowers on.

My clothes are in the wardrobe and on the wall there is a big mirror.

I have a white table made of glass with a white chair and a mirror above.

Beside that I have my little table with a candle and a clock.

I think my bed match well with my wallpaper.

On my bed there is a computer because I want it to look like someone lives here.

Above the bed I have a shelf with flowers on.

This was my house!

Uppdrag 8

Bokcirkeln

Jag och några andra kompisar har startat en bokklubb där vi brukar sitta och läsa och kan sitta kvar efter läsningen och bara prata.

Vi har aldrig kommit på några namn till den så vi tänkte komma på några nästa gång vi ses.

Nästa vecka

Idag så ska vi komma på massa olika namn till bokklubben.

Alla satt och tänkte länge.

Tillslut kom vi alla på varsitt namn.

Efter vi alla hade sagt sitt förslag kom vi på vilket vi ville ha och det blev bokgruppen.

Sedan när vi kommit på namn så skulle vi få säga lästips och berätta lite om varför boken är bra.

Så vi tog fram papper och penna och började skriva ner.

Mina lästips

Jag är Zlatan

Flyga högt

Jag är Zlatan handlar om hans uppväxt och att han har haft det jobbigt och bra i sitt liv.

Flyga högt handlar om en tjej som heter Vendela och är 15 år gammal och ska precis börja nian

Uppdrag 9

Klockan var 9 och tiden gick.

Jag skyndade mig till jobbet, men på vägen ner från trapphuset såg jag en affisch.

Det stod att Luleå Hockey skulle komma hit.

Jag visste egentligen inte så mycket om dom, jag var på några matcher men visste inte vilka alla var.

Anton brukade vara på många matcher han älskade hockey.

Jag tog fram telefonen och ringde han.

-Hej! sa jag med en glad och ivrig röst.

-Hej!

-Luleå hockey skulle komma hit och prata med dom som bor i House of Alvik

-VAA!!! Svarade han och lät jätte glad.

Hur vet du de??

-När jag var på väg till jobben såg jag en affisch där det stod att dom skulle komma hit

Han blev väldigt glad när jag berättade.

När dom hade kommit hit berättade dom mycket om kamratskap, hälsa och och mycket hockey.

Dom berättade mycket om vad dom brukade äta och massa annat.

När dom hade berättat klart allt och sedan skulle fara fick man om man ville ta kort med dom och få en autograf.

Vi ställde oss i ledet för att sedan ta kort.

När vi kommit hem satt Anton och log hela tiden, han var väldigt glad över vad som har hänt.

Det kommer nog vara ett av hans minne eftersom han älskar hockey speciellt Luleå hockey.

Uppdrag 10

Klockan var halv 9 och jag hörde ett ljud, jag satte mig upp och satte mig vid dator. Det var ett meddelande på Facebook från Emma Johansson en nära vän från gymnasiet. Vi var riktigt bra vänner men vi tappade kontakten när hon flyttade till Stockholm. På meddelandet stod det:

Hej!

För någon vecka sen var jag på ett världsarv.

Jag hade ingen aning om vad ett världsarv var jag hade bara hört talas om det någon gång men visste ändå inte vad det var.

Men jag fortsatte läsa klart.

Jag hade tänkt komma upp till Luleå och kolla på ett världsarv och se hur det ser ut där!

// Emma

Jag googlade på vad det var och fick upp massa fakta om det.

Det stod om att ett världsarv var ett historiskt arv som ska bevaras till eftervärlden.

Jag svarade på hennes Meddelande och där skrev jag:

Hej!

Vi har ett världsarv i Gammelstad och dit kan du få följa med och kolla hur det ser ut.

Efter jag skrivit klart meddelandet och skickat det till henne fortsatte jag läsa mer om om det,

Det stod att "Gammelstads kyrkstad är ett enastående exempel på den traditionella kyrkstad som finns i norra Skandinavien".

Uppdrag 11

Jag har tänkt hela veckan att jag ska flytta men jag har inte varit säker på om jag ska. Ifall att jag skulle flytta tror jag att det hade blivit Stockholm för att jag har alltid velat flytta dit men jag har inte haft råd och det har inte blivit.

Jag hörde dörren öppnas och massa steg in till köket där jag satt, det var Anton, jag berättade om att jag ville flytta och han gick direkt med på det.

-Vart vill du flytta då? frågade han.

-Till Stockholm!

-Okej

Vi tittade på hus i Stockholm och hittade ett jättefint
Direkt sa båda ja det tar vi.

Det vi båda skulle sakna mest är alla vänner vi lärt känna så därför har vi skrivit ett tal till vår festen.

Så vi satte oss vid köksbordet och började skriva.

Vi skrev ner alla våra tankar och känslor och försökte skriva så mycket som möjligt.

En jag lärt känna mest är Emma hon och jag har samma intressen och vi gillar nästan exakt samma saker som t.ex fotboll shoppa och ibland bara ta det lugnt, så henne kommer jag sakna mest.

När vi var framme på vår festen satte vi oss vid stolarna och borden och lyssnade på när alla pratade.

När det var vår tur att läsa upp vårt tal ville jag direkt göra det vi hade tränat jätta mycket och vi var helt säkra på det.

Dom ropade upp våra namn och vi ställde oss upp på den lilla scenen.

Hej alla!

Jag vill tacka alla som har varit med här och välkomnat mig och Anton.

Eftersom vi kommer flytta så vill jag säga att jag kommer sakna alla speciellt Emma.

Vi har gjort jätte mycket roligt med varandra och vi har samma intressen, vi gillar samma saker som t.ex att spela fotboll, fara in till stan och shoppa eller bara ta det lugnt.

Efter vi varit på vår festen och sedan kommit hem så började vi packa och sen for vi iväg.

Uppdrag 13

Hjärnskakning

Jag vaknade av att ringklockan lät.

Jag och min kompis Sara skulle gå på stan och fika och kanske lite annat.

-Hallå! hörde jag någon säga. Det var säkert Sara.

Jag hoppade upp från sängen och skyndade mig till dörren för att säga hej.

-Är du redan här?

Klockan är väl bara åtta, sa jag med en trött röst.

-Nej den är elva.

Jag sprang till rummet för att fixa mig medan Sara hjälpte till att ta fram frukost.

Sedan satte jag mig vid matbordet och slängde i mig maten.

-Har du ätit? frågade jag med massa mat i munnen.

-Nej, men jag är inte hungrig.

Efter att jag har ätit klart och tagit på mig ytterkläderna och gått ner för trappan föll Sara ihop och slog huvudet i sista trappsteget.

Jag blev lite chockad men jag försökte ändå agera handlingskraftigt. Hon hade svimmat och jag var säker på att hon hade fått hjärnskakning eftersom hon hade slagit i huvudet.

Jag sprang upp för att hämta vatten och bad henne ställa sig upp långsamt och röra på fötterna.

Vi for in till vårdcentralen för att en läkare skulle se hur hon mårde.

Jag har varit med om att några har fått det så jag vet ganska säkert hur det ser ut och hur det blir, men jag ville ändå vara säker.

När vi hade kommit fram och gått till det rummet vi skulle så fick vi veta att hon hade fått hjärnskakning.

-Har du ätit mycket till frukost? frågade doktorn

-Nej det har jag inte!

Sedan började han berätta om att man måste sova äta och dricka mycket för att annars kan man svimma som Sara gjorde.

BRA RÅD

Ät mycket

Drick mycket

Sov mycket

Ha minst en av alla kategorier i matcirkeln

Efter vi hade varit på vårdcentralen och kommit hem berättade jag lite om benskörhet och c-vitaminbrist.

Jag berättade att om man har benskörhet är skelettet skörare och man har lättare att få benbrått och att benskörhet beror på att balansen mellan nedbrytning och uppbyggnad av ben i kroppen är rubbad, så att mer ben bryts ned än vad som återbildas.

Jag berättade även om att man måste äta t.ex mycket frukter för att det finns mycket c-vitamin och om man inte äter mycket av det så kan man få c-vitaminbrist.

MATCIRKELN

