

**Умови проходження дистанції
«Гірські перешкоди»
IV клас
Відкритого чемпіонату м. Києва з гірського туризму**

1. Клас дистанції – IV.
2. Кількість етапів – 11
3. Довжина дистанції – до 600м
4. Сумарний перепад висот – до 100м
5. То -
6. Всі учасники змагань повинні бути забезпечені ІСС, захисними касками, формою, яка повинна закривати лікті і коліна та розрахована на зимову погоду, а також мати:
 1. Технічне спорядження згідно переліку етапів
 2. Медична аптечка (хлоргексидин, перев'язувальний матеріал).
 3. Страхувальні рукавиці на кожного учасника команди.
7. Склад команди – 4 чол. (не менше 1 особи протилежної статі). В склад команди може входити тренер та представник.
8. Остаточна послідовність етапів буде вирішена в п'ятницю 28.05 ввечері.

Скорочення

- ЦД – цільова ділянка;
- ДП – ділянка перешкоди;
- КЛ – контрольна лінія;
- КС – командна страховка;
- СС – суддівська страховка;
- с/с – самостраховка;
- ПС – пункт страховки;
- ПСП – подвійні суддівські перила;
- ЗСК – замуфтований суддівський карабін
- ВД – вихідна ділянка;
- КП – командні перила;
- ТС – точка страховки;
- Тп – проміжний час.

Перелік етапів та опис проходження

Команда у повному складі та з усім спорядженням підходить до стартового майданчика за 20 хв. до старту та проходить перевірку спорядження.
Всі потерпілі визначаються жеребкуванням перед стартом.
Порядок проходження може змінюватись.

Робота зв'язками

1.1 Підйом вільним лазінням та підйом потерпілого.

Довжина етапу - до 10м.

Обладнання етапу:

ДП: скельна ділянка, 1 ППС.

ЦД: ПС, 2 ЗСК .

Перший учасник долає етап з нижньою КС та верхньою СС. Страхівка з себе. Другий учасник починає підйом. На маршруті в учасника потрапляє камінь, він зривається та втрачає свідомість. Першому учаснику за допомогою страхувальної мотузки треба зробити поліспаст та витягнути другого учасника. Використовувати окрему мотузку для підйому та робити заготовки забороняється.

Перший учасник може лізти з грузом.

2.1. Вертикальний спуск.

Довжина етапу - до 10м.

Обладнання етапу:

ВД: ПС, 2 ЗСК .

ДП: скельна ділянка

Учасники долають етап по КП з КС. Другого учасника страхівка з себе.

1.2 Підйом вільним лазінням.

Довжина етапу - до 10м.

Обладнання етапу:

ДП: скельна ділянка, до 2 ППС.

ЦД: ПС, 2 ЗСК .

Перший учасник долає етап з нижньою КС та верхньою СС. Страхівка з себе. Другий учасник долає етап з верхньою КС.

2.2. Вертикальний спуск та спуск потерпілого.

Довжина етапу - до 10м.

Обладнання етапу:

ВД: ПС, 2 ЗСК .

ДП: скельна ділянка

Перший учасник спускається по КП за допомогою спускового пристрою на вусі та схоплюючого. Без КС. На маршруті в учасника потрапляє камінь та він втрачає свідомість (повинен повиснути на схоплюючому вузлі). Другий учасник спускається до потерпілого та організовують спуск потерпілого з супроводжуючим.

Командна робота

3. Навісна переправа.

Довжина етапу - до 30 м

Обладнання етапу:

ВД: КЛ, дерево;

ДП: кам'яна розсип

ЦД: КЛ, дерево;

Зв'язки зустрічаються по різні сторони переправи. Повинні перекинуть мотузки. Відстань між лініями до 10 м. Після перекидання мотузок та наведення переправи перша зв'язка переправляється до другої.

4. Крутопохила переправа вгору та підйом потерпілого в ношах.

Довжина етапу - до 35 м

Обладнання етапу:

ВД: дерево

ЦД: ПС, 2 ЗСК .

Перший учасник долає етап вільним лазінням з нижньою КС та верхньою СС. Страхівка з себе. Всі інші учасники по КП з КС. Підйом потерпілого (бревно) в ношах. Першому підйом з грузом дозволено.

5. Перенос потерпілого в ношах .

Довжина етапу - до 400 м

Перенос потерпілого (учасник команди) по маркованому коридору.

6. Вертикальний спуск та спуск потерпілого

Довжина етапу - до 15 м.

Обладнання етапу:

ВД: ПС, 2 ЗСК .

ДП: скельна ділянка.

Спуск потерпілого з супроводжуючим. Потерпілий лишається з попереднього етапу. Всі інші по КП з КС.

7. Підйом вільним лазінням та підйом легко потерпілого.

Довжина етапу - до 15 м.

Обладнання етапу:

ДП: скельна ділянка, до 2 ППС.

ЦД: ПС, 2 ЗСК .

Перший учасник долає етап з нижньою КС та верхньою СС. Всі інші з верхньою КС. Потерпілом треба надати допомогу, на обидві руки накласти пов'язку типу "рукавиця". Першому з грузом підйом заборонено.

8. Косий спуск та спуск потерпілого.

Довжина етапу - до 25м.

Обладнання етапу:

ВД: ПС, 2 ЗСК, ПСП .

ЦД: дерево .

Учасники долають етап по КП з КС. Легко потерпілий - учасник з попереднього етапу.

9. Підйом вільним лазінням.

Довжина етапу - до 5м.

Обладнання етапу:

ДП: скельна ділянка, 1 ППС.

ЦД: ПС, ЗСК .

Перший учасник долає етап в нижньою КС та верхньою СС. Всі інші з верхньою КС.

10. Маятник

Довжина етапу - до 10м.

Обладнання етапу:

ВД: ПС, ПСП, ЗСК.

ДП: скельна ділянка, 1 ППС.

ЦД: ПСП

Перший учасник долає етап в нижньою КС та верхньою СС. Зверху закріплює мотузку в ЗСК та спускається косим дюльфером в точку старту. Всі учасники долають етап маятником. Будуть обмежувальні лінії, за які треба буде перелетіти. Маятник долається з с/с та супроводженням.

11. Вертикальний спуск

Довжина етапу - до 10м.

Обладнання етапу:

ВД: ПС, ЗСК.

ДП: скельна ділянка.

Учасники долають етап по КП з КС. Останнього учасника страховка з себе.

Підведення підсумків.

Результат дистанції підводиться за сумою часу проходження дистанції та штрафних балів.

1б штрафу = 30 с.

Заступник головного судді з виду - Пігарьова Ю.О.