

27.10.2021

Правила співочої постави. Повторення пісень про Україну. Розспівування, гігієна голосу, виконання музичних творів.

Доброго дня, дорогі гуртківці! Пропоную наше заняття розпочати з невеличкої
поспівки

<https://www.youtube.com/watch?v=Av0O-5JvFNA>

Давайте пригадаємо правила гігієни голосу

1. Бережіть здоров'я
2. Не говоріть надто голосно
3. Сповільнюйте мову
4. Не забувайте про дихання
5. Знайдіть свій природний темп/голос
6. Виконуйте голосові вправи
7. Зволожуйте горло
8. Не зловживайте гострою, гарячою їжею та зберігайте баланс температур



Правила під час співу:

- стеж за співацькою поставою, сядь або стань рівно, руки поклади на коліна або опусти.
- дихай носом, не піднімаючи плечі
- слухай звучання свого голосу та хору
- підлаштовуй своє звучання до звучання інструменту

Вокальні вправи:

Музичні скоромовки:

Щоби нам навчитися співати, треба всі розспівки повивчати.

<https://www.youtube.com/watch?v=kShDPZJMjSE>

Вправа «Рухаємося сходами»

Уявіть, що ви піднімаєтеся сходами, рахуючи їх і проговорюючи: «один, два, три...». З кожним разом інтонація підвищується. Від грудного регістру поступово рухайтесь до головного. Згодом, завдяки тренуванням, ви зможете підніматися високо і спускатися достатньо низько. Виконуючи цю вправу, допомагайте собі рукою, показуючи поступовий рух. Стежте за тим, щоб м'язи горла не були напружені під час руху вгору і звук був близьким при русі вниз.

Попрацюйте самостійно над вокальними вправами

Вправа « Осінь грає на дуду»

<https://www.youtube.com/watch?v=riPmm3NwJAM>

Виконання вправ на розвиток діапазону.

Виконуємо злагоджено. Робимо хвилеподібне фразування кожної теми.

Спочатку шляхом наростання звуку (*crescendo*) і поступовий спад (*diminuendo*)

<https://www.youtube.com/watch?v=0-0AjArVtBU>

А зараз , давайте пригадаємо та виконаємо пісню групи Струни серця «Сонце України»

<https://www.youtube.com/watch?v=JltsidFBr44>

Спробуйте заспівати під фонограму мінус. Не забувайте про настрої та слідкуйте за ритмічною складовою пісні.

https://www.youtube.com/watch?v=_aDQFWIQzBU