

## Projet règlement raid ensemble

### **1. GENERALITES**

Le Raid ensemble est organisé par :

**A.S.A.C.** Association de Sport Adapté de Châtellerault crée en 2007 qui œuvre sur la territoire Châtelleraudais afin de :

- Faire pratiquer des activités physiques et sportives aux personnes atteintes d'un handicap mental ou de troubles de l'adaptation
- Favoriser l'intégration des sportifs handicapés dans les structures sportives ordinaires
- Favoriser l'accès aux compétitions sportives

### **RAID'ENSEMBLE**

Association créée en 2013 pour promouvoir la pratique de raid aventure auprès de personne en situation de handicap psychique et mental. Par :

- l'accompagnement en raid en milieu ordinaire ou sport adapté.
- l'organisation de manifestation pour la découverte des activités de raid aventure

**Notre objectif est la découverte du raid et le partage des valeurs véhiculées par ce raid et nos 2 associations :**

- Dépassement de soi et combativité : La pratique de raid permet de repousser ses limites.
- Entraide et solidarité : Le sport véhicule, quelque soit la discipline, des valeurs de partage entre coéquipiers et entre concurrents. C'est avant tout une ouverture vers les autres.
- Pour les personnes en situation de handicap, la pratique de ce sport en compagnie de personnes valides aide à changer les regards.
- Écologie et découverte du patrimoine : L'immersion totale dans la nature et l'utilisation de moyens de transport non motorisés permet de prendre le temps d'apprécier les plaisirs de la nature.

## **2 DEUX PROJETS EN UN et DEUX FORMULES DE RAID**

Deux formules afin de rendre accessible la découverte des épreuves des raids aventure à un toutes personnes (personnes en situation de handicap psychique ou mental, enfants, adultes) Mixité des équipes (âge, handicap) pour gommer les différences et développer l'entraide.

### **UN RAID FAMILLE :**

Un raid aventure par équipe de 2 ou 3 personnes avec 1 adulte et au moins un enfant (10 à 18 ans) et/ou une personne en situation de handicap psychique. 30 équipes maximum.

Plusieurs épreuves s'enchainant pour une durée de 2 à 3 h pour une distance totale de 25 kms maximum :

- VTT' O : suivi de carte et recherche de balises
- C.O photo : Course d'orientation photo urbaine.
- épreuve de tir
- Surprise...

### **UN DEFI MULTI ACTIVITES**

Par équipe de 2 à 3 avec un adulte et au moins 1 enfant (à partir de 6 ans) et /ou une personne en situation de handicap psychique ou mental. 30 équipes Maximum Un défi sur un site unique autour de la pointe de Forclan à Cenon sur Vienne.

Plusieurs activités proposées pour une distance de 15kms maximum :

- Epreuve de tir,
- Fil d'ariane coopératif
- Course d'orientation
- et autres surprises ...-

### **LES EQUIPES**

Équipes composées de 2 à 3 équipiers et pourront être masculines, féminines ou mixtes.

Avec au moins un enfant par équipes ou une personne jeune ou adulte en situation de handicap mental ou psychique

- Conditions de participation :

Le raid est ouvert à toutes et à tous, licenciés et non licenciés, aux conditions définies ci-dessous.

Les licences valables sont :

- Toutes licences de sport.

En dehors de ces cas mentionnés, les concurrents devront fournir : **la copie d'un certificat médical** de non contre-indication à la pratique du sport en compétition datant de moins d'un an au jour de la course ou un **formulaire de Décharge**

## **INSCRIPTION**

Informations pour inscriptions en ligne sur [www.raidensemble.fr](http://www.raidensemble.fr)

Le nombre d'équipes est limité à 30 pour chaque raid.

Tarification :

- 10 € par personnes

L'inscription sera validée lorsque les conditions suivantes seront respectées :

- Information de tous les participants sur le formulaire de d'inscription
- Licence ou certificat médical à jour ou décharge.
- Paiement de l'épreuve effectué.

Le cout de l'inscription comprend : L'inscription, les ravitaillements, un tee-shirt du raid, le repas du midi, la convivialité...

Les organisateurs ont pris une assurance auprès de la SMACL

## **SECURITE**

Chaque concurrent déclare participer au Raid ensemble, se déroulant le dimanche 18 juin 2023, en pleine connaissance des risques que le déroulement de cette épreuve peut engendrer. Les coureurs s'engagent à **respecter** scrupuleusement **le code de la route** pendant l'intégralité du raid.

**Pour l'épreuve de CANOE, une attestation de natation de 25 m** serait préférable. A défaut, pour les adultes une décharge devra être signée le jour même. **Pour les enfants, ce sont les responsables légaux qui devront signer une attestation que l'enfant sait nager 25m et s'immerger.**

Des signaleurs pourront être présents aux intersections dangereuses ; les coureurs devront aborder ces zones à risque avec le maximum de prudence et se confronter aux éventuelles injonctions des signaleurs.

L'organisation se réserve le droit de pénaliser et d'exclure une équipe qui ne respecterait pas le code de la route.

La possession d'un téléphone portable, est obligatoire. Le numéro doit être communiqué à l'organisation.

Tout accident ou abandon doit être signalé dans les plus brefs délais au point de contrôle le plus proche.

L'organisateur souscrira une assurance responsabilité civile, conformément à la réglementation en vigueur.

Pour des raisons météorologiques ou de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier ou supprimer ce raid

## **DÉROULEMENT**

Départ et arrivée des 2 raids à Cenon sur Vienne, un ravitaillement sera proposé sur le raid famille.  
Les ravitaillements personnels seront à la charge des concurrents.

Mise à disposition de douche

## **Respect de l'environnement**

Il est strictement interdit d'abandonner ses déchets sur le parcours. Des poubelles seront mises à votre disposition sur les ravitaillements et sur l'aire d'arrivée.  
La pérennité d'organisation de manifestation de pleine nature dépend du comportement de tous.  
Des sacs seront à dispositions au départ pour ceux et celles qui veulent en plus rapporter les déchets sur le parcours.

## **MATERIEL OBLIGATOIRE pour le RAID FAMILLE**

- Gilet fluo par équipes
- Un VTT en état pour chaque concurrent
- Casques et gants de VTT (aux normes)
- Nécessaire de réparation
- Pharmacie de premier secours avec compresses,
- Ravitaillement solide et liquide
- Un téléphone portable par équipes

L'ensemble de ces éléments devront être présentés lors du retrait des dossards.

## **CLASSEMENT /RECOMPENSES**

Dans les deux formats, il y n'y aura pas de classement, mais les résultats seront affichés.

- Hommes
- Femmes
- Mixtes (à partir d'une féminine dans l'équipe)

Récompenses par tirage au sort des dossards (Lots, paniers garnis...)

## **DROIT A L'IMAGE**

En participant au raid les concurrents autorisent l'organisation à utiliser et reproduire son nom, son image et sa voix dans le cadre du raid, en vue d'une exploitation sur des supports de communication et promotion par tous les moyens connus à ce jour.

Conformément aux dispositions relatives au respect de la vie privée, les personnes ne souhaitant pas apparaître sur les résultats officiels ou sur la liste des inscrits doivent nous en informer par écrit.