

EDUCACIÓN FÍSICA 1			
Nombre del docente: Luis Eduardo Cesatti Victoria	Grado y grupo: 1ro A Y B	Turno: Matutino	Forma de trabajo: Presencial Y Distancia
Tema: ¡LOS MUSCULOS!			
Sesión 4	Propósito: Conocer los músculos del cuerpo humano.		
1er Trimestre		Producto para la carpeta de evidencias: Trabajo en libreta de apuntes, fotos o videos.	
Aprendizajes esperados: Que los alumnos interactúen y conozcan más sobre los músculos del cuerpo.			
Fecha de actividad: Del 20 de Agosto al 24 de Septiembre		Fecha de entrega: 24 de Septiembre	
Momento	Actividades	R e c u r s o s	
20 DE SEPTIEMBRE LUNES	Investiga ¿Qué es el sistema muscular?	L i b r e t a d e a p u n t e s / i n t e r n e t / ,	

21 DE SEPTIEMBRE MARTES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xKllrZnhrRUFXa1lxLOdTdzQ9 7:30 AM – 8:20 AM *Se recomienda que te conectes 5 minutos antes.	C o m p u t a d o r a , l a p t o p , t a b l e t a
22 DE SEPTIEMBRE MIÉRCOLES	¿Cuántos tipos de músculos existen y cuales son?	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e

		t , c o l o r e s
23 DE SEPTIEMBRE JUEVES	N/C	L i b r e t o d e a p u n t e s , i n t e r n e t , c o l o r e s
24 de SEPTIEMBRE VIERNES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xK1lrZnhhRUFXa1lxLOdTdz09 08:20 AM – 09:10 AM	I n t e r n e t

	*Se recomienda que te conectes 5 minutos antes. .	, c o r r e o , c o m p u t a d o r a o c e l u l a r .
Sugerencias o adecuaciones	RECUERDA ENVIAR LAS ACTIVIDADES O TAREAS AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec@hotmail.com ANTES DE LAS 3 PM Indicaciones importantes que pondrás en el ASUNTO: NOMBRE DE LA MATERIA, TU NOMBRE COMPLETO EMPEZANDO POR APELLIDOS.	
Materiales y recursos para la sesión	Computadora, celular, internet, libreta de apuntes, hojas blancas, etc, todo esto es de acuerdo a las posibilidades del alumno.	

