

[Träna med PULS!](#)

[Innebandy](#)

[Gym](#)

[Andra aktiviteter](#)

[Bli medlem!](#)

[Om du inte är anställd på LTU](#)

[Om du är anställd på LTU](#)

[Betalningar](#)

[Försäkring](#)

[Integritetspolicy](#)

PULS

Träna med PULS!

PULS är en ideell förening vars syfte är att främja friskvård för anställda på Campus Skellefteå. För närvarande tar vi även emot personer som arbetar utanför Campus.

För närvarande erbjuder vi träning på Campushallens gym och innebandy en gång i veckan.

Innebandy

Tisdagar kl 11.30 på Campushallen.

Vill du delta? Skicka bara mail till magnus.1.fredriksson@ltu.se så får du all info du behöver.

Gym

Styrketräning i Campushallens gym.

Först löser du medlemskap i PULS, sedan köper du [styrketräningskort här](#).

Andra aktiviteter

Har du andra saker du vill göra? Kontakta oss på pulsfriskvard@gmail.com

Bli medlem!

Om du inte är anställd på LTU

1. Träna på Campushallens gym

- a. Bli medlem i PULS. Det kostar 100 kr och medlemskapet gäller ett år från den dag du betalat. Betalningsinstruktioner finns längre ned.
- b. Betala träningskort för Campusgymmet via denna länk:
<https://skelleftea.entryevent.se/ticketshop/campus-gym>
- c. Aktivera ditt passerkort för access till Campusgymmet genom att gå till Helpdesk som sitter i E-huset. .

2. Spela innebandy

- a. Bli medlem i PULS och betala deltagaravgift för innebandyn. Det kostar 500 kr totalt, gäller ett år från den dag du betalat. Betalningsinstruktioner finns längre ned. (100 kr avser medlemsavgift, 400 kr avgift för deltagande i innebandy).
- b. Aktivera ditt passerkort för access till Campusgymmet genom att gå till Helpdesk som sitter i E-huset.
- c. I avgiften ingår även möjlighet att lösa träningskort för Campushallens gym. Betalning via denna länk:
<https://skelleftea.entryevent.se/ticketshop/campus-gym>

Om du är anställd på LTU

1. Träna på Campushallens gym

- a. Bli medlem i PULS. Det kostar 100 kr och medlemskapet gäller ett år från den dag du betalat. Betalningsinstruktioner finns längre ned.
- b. Be din ekonom om ett kortnummer. Använd kortnumret för att betala träningskort för Campusgymmet via denna länk:
<https://skelleftea.entryevent.se/ticketshop/campus-gym>
- c. Aktivera ditt passerkort för access till Campusgymmet genom att gå till Helpdesk som sitter i E-huset. .

2. Spela innebandy

- a. Bli medlem i PULS och betala deltagaravgift för innebandyn. Det kostar 500 kr totalt, gäller ett år från den dag du betalat. Betalningsinstruktioner finns längre ned. (100 kr avser medlemsavgift, 400 kr avgift för deltagande i innebandy)

- b. Be din ekonom om ett kortnummer. Använd kortnumret för att betala träningskort för Campusgymmet via denna länk:
<https://skelleftea.entryevent.se/ticketshop/campus-gym>
- c. Aktivera ditt passerkort för access till Campusgymmet genom att gå till Helpdesk som sitter i E-huset. .
- d. I avgiften ingår även möjlighet att lösa träningskort för Campushallens gym. Betalning via denna länk:
<https://skelleftea.entryevent.se/ticketshop/campus-gym>

Betalningar

- Du betalar enklast via Swish, se nedan. Ange *din e-postadress i meddelande*.
- Alternativt kan du betala in till PULS plusgiro 135 25 73-8. Ange *din e-postadress som referens*.
- Behöver du ett kvitto? Mejla Pulsfriskvard@gmail.com



Försäkring

PULS förutsätter att medlemmar själva tecknar försäkring som täcker eventuella skador som kan uppstå i samband med deltagande i våra aktiviteter.

Integritetspolicy

1. Introduktion PULS värnar om dina personuppgifter. Denna integritetspolicy beskriver hur vi samlar in, använder, delar och skyddar dina personuppgifter i samband med ditt medlemskap i föreningen.

2. Vilka personuppgifter samlar vi in? Vi samlar in de personuppgifter som är nödvändiga för att kunna administrera ditt medlemskap och hålla dig informerad om föreningens aktiviteter. Dessa uppgifter kan inkludera:

- Namn
- Kontaktuppgifter (adress, e-post, telefonnummer)
- Betalningsinformation
- Eventuella övriga uppgifter som du frivilligt lämnar till oss (t.ex. födelsedatum, allergier)

3. Hur använder vi dina personuppgifter? Vi använder dina personuppgifter för följande ändamål:

- Att administrera ditt medlemskap
- Att skicka ut information om föreningens aktiviteter och evenemang
- Att hantera medlemsavgifter och donationer
- Att kommunicera med dig via e-post, post eller telefon
- För att uppfylla våra rättsliga förpliktelser

4. Hur länge sparar vi dina personuppgifter? Vi sparar dina personuppgifter så länge som det är nödvändigt för att uppfylla de syften som uppgifterna samlades in för. När dina personuppgifter inte längre behövs raderar vi dem på ett säkert sätt.

5. Hur skyddar vi dina personuppgifter? Vi vidtar lämpliga tekniska och organisatoriska åtgärder för att skydda dina personuppgifter mot obehörig åtkomst, ändring eller förstörelse.

6. Delning av personuppgifter Vi delar inte dina personuppgifter förutom med:

- Andra medlemmar i styrelsen, i den utsträckning det är nödvändigt för att utföra deras uppgifter.
- Bokföringsbyrå eller revisor, i den utsträckning det är nödvändigt för bokföring och revision.
- Om det krävs enligt lag eller myndighetsbeslut.

7. Dina rättigheter Som registrerad har du rätt att:

- Få information om vilka personuppgifter vi har om dig.
- Få felaktiga uppgifter rättade.
- Be om att få dina personuppgifter raderade.
- Begränsa behandlingen av dina personuppgifter.

- Få ut dina personuppgifter i ett strukturerat, vanligt förekommande och maskinläsbart format.
- Invända mot behandlingen av dina personuppgifter.

8. Kontakta oss Om du har några frågor om denna integritetspolicy eller om hur vi hanterar dina personuppgifter, kan du kontakta oss på pulsfriskvard@gmail.com.

9. Ändringar i integritetspolicy Vi kan komma att uppdatera denna integritetspolicy från tid till annan. Den senaste versionen kommer alltid att finnas tillgänglig på vår hemsida.