

## **«Українка позмагається за звання найкрасивішої у США»: Олена Грицингер представить Україну на Ms Universe World International**

Українка Олена Грицингер — підприємця, та мама двох дітей — представить Україну у фіналі міжнародного конкурсу Ms Universe World International в Орландо. Участь у цьому проєкті для неї не лише про титул, а про можливість говорити світу про Україну, силу жінок і нові сенси краси.

Олена Грицингер отримала титул Ms Universe Ukraine 2026 після відбору — цього року класичного конкурсу в Україні не проводили через війну. Втім, для неї це стало новим етапом і водночас особистим викликом.

«Я подала заявку на участь, мене затвердили, і це рішення стало для мене дуже цінним. Це мій четвертий конкурс, але саме цей — особливий. Я зараз у США, і для мене це можливість реалізувати себе на міжнародному рівні без додаткових бар'єрів і зробити собі сильний подарунок до особистої дати», — говорить Олена Грицингер.

Раніше вона вже брала участь у міжнародних конкурсах і працює менторкою для учасниць, однак цього разу, зізнається, відчуття інші — більш глибокі та усвідомлені.

Участь у конкурсі для Олени сьогодні це насамперед про Україну. Вона наголошує: представляти країну у світі зараз — це відповідальність, яку вона приймає свідомо.

«Я дуже люблю Україну це моє серце. У 2014 році ми залишили Донецьк і обрали Україну свідомо, залишивши все. І зараз для мене надзвичайно важливо зробити щось корисне для своєї країни. Якщо мені вдасться здобути одну з головних корон, це буде не лише моя перемога — це буде можливість голосніше говорити про Україну, про війну, про те, що вона триває і потребує уваги світу», — каже вона.

Окремою мотивацією для участі стала особиста історія. Олена народила другу дитину у 43 роки і хоче власним прикладом показати іншим жінкам, що обмежень значно менше, ніж здається.

«Я хочу показати жінкам, що можливо все. Я народила у 43 роки, і зараз відновлюю форму. Це непросто, особливо коли ти на грудному вигодовуванні, але реально. І навіть у такому стані можна ставити амбітні цілі і йти до них», — говорить Олена Грицингер.

Підготовка до фіналу, зізнається вона, є складною і фізично, і емоційно. Однак саме це додає цінності процесу.

«Це дуже непростий період. Я поєдную підготовку з материнством, з маленькою дитиною, і це зовсім інший ритм життя. Потрібно постійно шукати баланс між відновленням, тренуваннями і здоров'ям. Я не завжди маю можливість працювати в залі, тому адаптую тренування під домашній формат. Але водночас я намагаюся отримувати задоволення від цього процесу і вкладати в нього більше творчості», — ділиться Олена.

Водночас психологічно, додає, їй допомагають досвід і внутрішні практики.

Головним меседжем, який модель хоче донести світу, є сила українців і, зокрема, українських жінок.

«Я хочу, щоб світ побачив, які українці сильні, рішучі та незламні. Ми не здаємось, ми рухаємось вперед і об'єднуємо людей. І особливо — українські жінки. Ми вміємо поєднувати все: сім'ю, дітей, кар'єру, розвиток. Ми показуємо приклад того, як можна бути багатогранною і при цьому залишатися собою», — наголошує модель.

Вона також зазначає, що добре розуміє рівень конкуренції, адже на міжнародні фінали приїжджають сильні учасниці з усього світу. Водночас упевнена: її досвід і цінності — це те, що допоможе виділитися.

«Я добре розумію, що шукають організатори і якою має бути переможниця. І для мене важливо, що ці цінності збігаються з моїми. Мені не потрібно грати роль — я просто є собою. І саме в цьому моя сила», — підсумовує Олена.