

		
Escuela Secundaria Técnica No. 14	17DST0014L	Matutino
Profesora. Marlen Pérez Ortega	VIDA SALUDABLE	1° A,B,C Y D
DEL 7 AL 11 DE MARZO DEL 2022	SEMANA 26	2021-2022

TEMA	Espejito, espejito
APRENDIZAJE ESPERADO	Que los adolescentes reconozcan el concepto de la empatía y su importancia para el desarrollo de mejores relaciones con los demás.
<i>Lee con atención....</i> <i>Los seres humanos por naturaleza somos seres sociales, requerimos de la aceptación, afecto y reconocimiento de los demás; estas necesidades exigen el desarrollo de la empatía como la capacidad para percibir, entender e incluso sentir las emociones, sentimientos y pensamientos de otra persona. En este sentido, la empatía genera la valoración e interés por el bienestar del otro, coadyuvando en el establecimiento de relaciones recíprocas en cuestión de cuidado, amor y respeto, debido a que implica ir más allá de la parte egocéntrica del ser humano para favorecer la expresión de conductas de gratitud, perdón, interacciones solidarias e incluso altruistas. Comportamientos que facilitan la generación de emociones placenteras en las personas que las llevan a cabo, fortalecen su autoestima, impulsan el trabajo en equipo, las relaciones socioafectivas sanas y pautas de crianza positivas, entre otros beneficios para el individuo y su sociedad.</i> - De tu álbum familia elige tu y algún familiar tres fotografías (cada quien las suyas) que sean de su agrado, que correspondan a diferentes edades. (por ejemplo, una de 3 años una de 6 años y una actual) - Con tu familiar conversaran entre ustedes, por que eligieron esa foto y que representa, podrán escucharse con atención y solo podrán hacer preguntas de aclaración, excluyendo objeciones o críticas. Al terminar intercambien papeles hasta terminar sus fotografías cada uno. - En tu cuaderno responderá cada uno las siguientes preguntas. ¿Cómo se sintieron al compartir con el otro algo de ellos? ¿Cómo se sintieron escuchando? <i>A medida que se conoce a alguien mas a fondo, es más fácil ser empático con el y poder comprenderlo, respetarlo, así como aceptarlo.</i>	
Nota. Recorta sobre la línea punteada, pega en tu cuaderno. Recuerda poner fecha nombre, grado, grupo y la asignatura a la que corresponde. Toma foto de la actividad que realizaste y envía por WhatsApp al 7773285677. La fecha límite de entrega es el día viernes 11 de marzo	