

SALIDA NUMERO 1 - MONTAÑA CON RAQUETAS DE NIEVE

Día 13 de Febrero de 2021

VALLE DE CHISTAU: CRUZ DE PUYADESE-TOZAL DE IGÜERRA (1.956 M.)-PEÑA CUEZO (1.921 M.)-GISTAIN.

DESCRIPCION RECORRIDO: Por fin, después de varios meses sin poder realizar nuestras salidas senderistas/montañeras, y dado que las restricciones vigentes en Aragón permiten realizar actividad deportiva al aire libre para grupos de hasta 30 personas, hemos podido retomar la actividad.

Así que, tal como teníamos en el programa 2021, hemos realizado una ruta con raquetas aprovechando las buenas condiciones de innivación.

Lo hicimos en el Valle de Chistau.

A las 9 de la mañana nos dimos cita en la entrada de la localidad de Gistaín. Nos acercamos a la Cruz de Puyadase con los vehículos. Un bello mirador y merendero sobre la ribera del Zinqueta, donde comenzaríamos la marcha.

La ruta transcurrió en sus inicios por pista forestal, primero por zona boscosa y después visitando las bordas de "la Poma"; un espléndido conjunto de prados, bordas y cabañas, ejemplo de una economía tradicional pirenaica viva.

Después, ya por fuera de la pista, nos adentramos por la zona conocida como "Belicuengas". Saludamos a la preciosa dolina con su árbol "Farau de Rafel", las dos solitarias y pequeñas cabañas y nos encaramamos al collado. Desde allí una última subida a la izquierda para alcanzar la cima del Tozal de Igüerra que roza los 2.000 metros de altitud.

Todos pudimos disfrutar de unas vistas espectaculares: Hacia el norte muchos de los tresmiles del valle (Culfreda, Bachimala, Espadas, Eristes), en otras direcciones Punta Suelza, Macizo de Cotiella, Punta LLerga, Peña Montañesa, Nabaín, Canciás, el valle de la Comuna...

Almuerzo, trago de vino y foto de grupo que nos hizo el amigo Alberto Mirón, miembro del GREIM, que casualmente llegaba detrás de nosotros, entrenando con sus esquís de montaña.

Decidimos acercarnos a la siguiente cumbre Pena Cuezco y comenzar el descenso por la vertiente sureste, vistas a la Comuna.

A mitad de la bajada, nos tenemos que quitar las raquetas para continuar andando por el camino que desemboca en la pista forestal que une Gistaín con Serveto. Cruzamos el barranco Foricón y descendemos por sendero de nuevo al pueblo de Gistaín, cerrando una ruta circular que hizo disfrutar a los 27 participantes de la jornada.

Alberto Bosque

Día 13 de Febrero de 2021

CIRCULAR POR LA SOLANA DE BURGASE: LAVELILLA-PUYUELO-CRUCETA DE YEBA-CAMPOL-VILLAMANA-PUENTE DE LAS GUARGAS.

DESCRIPCION RECORRIDO: El Valle de la Solana de Burgasé se encuentra en la margen izquierda del río Ara entre Jánovas y Fiscal a cuyo Ayuntamiento hoy pertenece. Se despobló en la década de los sesenta debido a la política de repoblación forestal para la construcción de un pantano en Jánovas. Las tierras fueron expropiadas y el pantano jamás llegó a construirse quedando 14 de sus 15 pueblos abandonados. Solamente quedo vivo San Martin donde actualmente hay un pequeño hotel rural.

Hoy vamos a recorrer alguno de sus antiguos senderos y tres de esos pueblos.

El inicio de la ruta será el despoblado de Lavelilla (700 m.) en la carretera nacional 260 donde hay un depósito de sal y espacio para aparcar vehículos. El tramo inicial coincide con una ruta de BTT conocida como La Caparra. Tomaremos pues dirección Puyuelo, situado en una pequeña colina, avanzando primero por pista hasta cruzar el barranco de Espuña y enlazar con un sendero zigzagueante que entre pinos, aliagas y bojes y mostrando en algunos tramos el empedrado original nos lleva a la citada población. Pasado el pueblo se sigue ascendiendo por una zona de margas que al poco se introduce en un pinar rodeando el Tozal del Pueyo hasta llegar a la collada de Lieso (980 m.). El siguiente tramo transcurre por zona sombría y fresca hasta llegar al barranco de Las Gargantas. Lo cruzaremos y en la otra orilla encontraremos un cruce de caminos con señales del GR-268 o Camino de San Urbez que hacia la izquierda se dirige a Campol, por donde regresaremos, y hacia la derecha en ascenso a la Cruceta de Yeba por donde seguimos. Pasaremos junto a una borda muy bien conservada y a antiguos campos de labor para introducirnos en un tramo de sendero estrecho y encajonado que discurre bajo los farallones de Nabain. Es un tramo de gran belleza que finaliza en la Cruceta de Yeba (1.234 m.), punto más alto de nuestra marcha donde hay un pequeño refugio con característico tejado verde y con vistas al Valle de Vió y hacia el Pirineo. A la izquierda sigue una pista forestal restringida al tráfico que nos llevaría a Yeba.

Después de almorzar y descansar un poco iniciamos el descenso por el mismo camino de subida hasta el cruce antes citado para seguir ya hasta el final por el GR-268. La senda discurre ahora por antiguos campo de labor aterrazados y poco antes de llegar a Campol (1.070 m.) por camino empedrado entre muros de piedra rodeado de bancales. A partir de aquí el camino ya es todo en descenso y confluye con una pista recientemente asfaltada que desde la nacional 260 conduce hasta el pueblo de Yeba y va cruzando la pista en numerosas ocasiones pasando junto a un ramal que nos llevaría a San Felices, por otro que nos llevaría a San Martin y finalmente por medio del pueblo de Villamana. Un poco más abajo en un tramo de asfalto largo y llano las señales blancas y rojas nos marcan abandonar la pista hacia la derecha junto a unos postes de electricidad para bajar en picado hasta el fin de nuestra ruta de nuevo en la carretera nacional 260 a la altura del puente sobre el barranco de las Guargas (690 m.) a unos 2 kms. de Lavelilla desde donde partimos por la mañana.

Jornada primaveral en la que hemos recorrido sobre 14 kms. en un tiempo total con paradas de casi 5:30 h. y con un desnivel positivo acumulado de unos 725 m.

José Ramón Monclús

Día 27 de Marzo de 2021

CIRCULAR EN TORNO AL TOZAL DE ASBA (1.438 M.): SANTA MARIA DE LA NUEZ-BETORZ-TOZAL DE ASBA-COLLADO DE PAULES-SANTA MARIA DE LA NUEZ.

DESCRIPCION RECORRIDO: El Tozal de Asba se encuentra a caballo entre el Biello Sobrarbe y el Somontano sobre la cuenca alta del río Vero y con sus 1.438 metros es la máxima altitud del sector sobrarbense del Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara.

Su ascensión se realiza normalmente desde Betorz (1.010 m.) o desde Santa María de la Nuez (854 m.) y nosotros proponemos para hoy una ruta circular partiendo de Santa María de la Nuez por el PR-HU-58 que se dirige a Betorz, ascendiendo por pista restringida hasta el Tozal y descendiendo por el PR-HU-60 que por el Collado de Paules nos lleva de nuevo a Santa María de la Nuez. Las señales de ambos PR están bien señalizadas en el pueblo: el HU-58 gira a la izquierda y el HU-60 a la derecha.

El inicio del camino será pues el PR-HU-58 que se mete entre las casas del pueblo y avanza por pista entre campos de labor y almendros en flor, cruza una vaguada y se convierte en senda que transita por encima del río Vero hasta el mirador de Las Corralizas. Después de un suave descenso encontraremos una bifurcación que nos llevaría a Almazorre. Seguimos de frente por el viejo camino que ahora recorre la ladera oriental de Asba hasta alcanzar, tras dejar otra desviación a Almazorre, un interesante conjunto que forman un lavadero circular, una fuente y un abrevadero situado a unos 300 metros de Betorz.

Cruzaremos el pueblo hasta su parte más alta donde está la iglesia y un poco más adelante la calle se convierte en pista con el aviso de barrera a 200 metros. A partir de este punto la pista asciende entre carrascas con una pendiente moderada y uniforme lo que la hace algo monótona hasta llegar al herboso Prado de Asba donde hay una característica caseta de piedra seca y una balsa de agua. Aquí enlazamos con el PR-HU-60, cuyas balizas marcan un sendero prácticamente llano y con el piso invadido por erizones hasta la cercana cima del Tozal de Asba (1.438 m.), pasando previamente por el Crucero de Asba donde la tradición popular habla de celebraciones de brujería.

De regreso al Prado de Asba el PR-HU-60 sigue por la pista que antes traíamos hasta el Collado de Paules (1.295 m.) donde la abandonaremos para tomar una senda que desciende rápidamente por un tupido pinar de repoblación y continua prácticamente llana entre campos de cultivo que rodea completamente el Tozal por su zona norte hasta terminar de nuevo en Santa María de la Nuez.

Hemos participado 30 compañeros de los clubes CAS y Nabain en un día con clima perfecto para caminar pero con cielo encapotado que no nos ha permitido disfrutar de las excelentes vistas del Pirineo Central que en condiciones normales nos ofrece este pico.

Datos de la jornada: 650 m. de desnivel acumulado y 16,30 kms. recorridos en un tiempo total con paradas incluidas entre 5:30/6:00 horas.

José Ramón Monclús

Día 17 de Abril de 2021

TRAVESIA POR EL GR-15: CASTIELLO DE JACA-ARAGÜES DEL PUERTO

DESCRIPCION RECORRIDO: Como en años anteriores hoy vamos a recorrer una etapa del sendero GR-15 o Senda Prepirenaica en la comarca de La Jacetania, entre Castiello de Jaca y Aragües del Puerto, pasando por los pueblos de Borau, Esposa, Aisa y Jasa.

Transportados en autobús hasta Castiello de Jaca (920 m.), veintiun compañeros de los clubes CAS y Nabain comenzamos a andar a las 8:20 horas desde la carretera hacia la parte alta del pueblo para seguir por una pista que comparte trazado con el Camino de Santiago y un GR que se dirige a Villanua. Después de pasar el cementerio y un albergue de peregrinos la abandonamos hacia la izquierda para iniciar la primera subida del día que discurre por la cara este de la sierra d'Anxelé hasta el collado de la Sierra (1.141 m.). Bonitas vistas sobre la Peña Collarada. Cruzamos la carretera asfaltada para seguir por la pista de Las Blancas, pista restringida que desde Borau lleva hasta el refugio Lopez Huici a más de 2.000 m. de altitud. Tras andar 1 km. retomamos el sendero que en un rápido descenso termina en Borau (1.043 m.). Se vuelve a cruzar la carretera y nos dirigimos a la parte baja del pueblo por donde pasa el río Lubierre. Cruzamos un puente donde hay más señales indicativas y comenzamos la segunda subida de la jornada que discurre entre prados y fincas ganaderas en paralelo a una línea de alta tensión hasta alcanzar el collado de la Balsa, divisoria con el Valle de Aisa. El paisaje de fondo sigue siendo la zona de Collarada. El descenso hacia Esposa (980 m.) continua por un bonito pinar, cruza el barranco d'a Fuen y sigue por una trocha paralela al barranco. Cruzamos el pueblo y seguimos dirección Aisa (1.043 m.) por el sendero que cruza de nuevo la carretera y tras recorrer unos 2 kms. por un antiguo camino vecinal entre campos de cultivo y sin apenas desnivel nos lleva a la parte baja del pueblo donde está el Molino de Aisa (1.000 m.) situado junto a las aguas del río Estarrún. Después de vadear el río (algún compañero se tuvo que descalzar) iniciamos la tercera y última subida del día hasta la Loma de Aisa (1.168 m.) donde hay un pequeño refugio forestal. Excelentes vistas del Macizo del Aspe y picos de la Madalena. El último descenso hacia Jasa cruza tres veces la carretera y se introduce en un pequeño y emboscado valle que conforma el barranco de Larriego y termina en el área recreativa de La Tejería muy cerca ya de Jasa (940 m.) donde paramos para comer. Para terminar la jornada solo nos resta llegar a Jasa y tomar el antiguo camino vecinal casi recto y amurallado que cruza el río Osia por una pasarela metálica poco antes de terminar en la carretera general en la parte baja de Aragües del Puerto (970 m.) donde nos esperaba el autobús. Al fondo del valle panorámica espectacular del Bisaurín nevado al fondo.

Llegamos a las 15:45 horas después de caminar 7:30 horas de con paradas incluidas, recorrer sobre 18,50 kilómetros y superar un desnivel acumulado en ascenso de 825 metros y de 775 en descenso.

José Ramón Monclús

SEXTA EDICION DEL FESTIVAL DE CINE DE MONTAÑA Y AVENTURA DE BANFF.

Días 9, 10 y 11 de Abril de 2021

DESCRIPCION: Muy contentos, a pesar de todo, de haber podido juntarnos para disfrutar de esta cita anual en Sobrarbe.

Del viernes 9 al domingo 11 de Abril de 2021, hemos podido visionar en el Palacio de Congresos de Boltaña el largometraje "Cholitas" y la selección de cortos del último Festival de Banff (Canadá).

380 espectadores en total. Todo un éxito de participación, con el máximo de aforo permitido completo. Razón por la que realizamos la proyección de cortos durante dos días.

Nuestro agradecimiento al público, al Ayuntamiento y trabajadores de Boltaña, a los voluntarios de los Clubs Nabaín / CAS y a la Fundación del Festival de Cine de Huesca.

Dado el formato comprimido de este año, casi nos ha sabido a poco. El año que viene más y mejor.

Club Montaña Nabaín

SALIDA NÚMERO 5 - MONTAÑA

Día 8 de Mayo de 2021

PEÑA MONTAÑESA (2.391 M.)

DESCRIPCION JORNADA: Los amigos son nuestro mayor tesoro.

Son los que nos acompañan, nos alientan, en el devenir de la vida. Casi nada.

Sepamos siempre cultivar su sonrisa, su amistad.

Y siempre que sea posible, compartir el momento mágico, irrepetible de la llegada a una cumbre.

El año pasado no pudo ser después de décadas de celebración. Este año, debido a las limitaciones, fuimos poquitos. No importa.

En el corazón todos los que no pudieron y también los que ya no están.

Nos juntamos en la cumbre de la Peña 30 amigos del Club Atlético Sobrarbe. 21 realizamos la ascensión por la ruta sur desde Oncíns. 3 escalaron la Canal Mayor y otro grupito lo hicieron por la cara norte desde la Collada de Ceresa.

Fueron 7 los que coronaron la Peña por vez primera. Les dedicamos una de las fotos.

Como este año no había comida popular en El Plano, sin prisa disfrutamos en la cima de un almuerzo compartido y de buenos momentos.

Pero no solo eso. Por fin los pequeñajos y sus familias “Ciquicás” retomaron la actividad después de tantos meses, para unirse y significar esta tradicional jornada. 20 participantes disfrutaron y se esforzaron durante varias horas por los caminos de Torrelisa y San Lorién, en las faldas de la Peña. Bravo por ellos. Son el futuro... La escuela de la montaña y la amistad.

Alberto Bosque

Día 15 de Mayo de 2021

GR-268 – CAMINO DE SAN URBEZ: Tramo de SECORÚN a SAN URBEZ DE NOCITO

DESCRIPCION RECORRIDO: De nuevo otro año nos tocaba recorrer algún tramo del “camino de San Urbez”, cuestión que venimos haciendo desde hace unos años, de manera que prácticamente lo hemos recorrido en su integridad desde Añisclo a Huesca en diversas etapas. El CAS y Nabaín seguramente sean de los primeros clubes de la provincia que empezaron a utilizar deportivamente este camino...mucho antes de lo que ha llegado a ser hoy en día.

Cabe recordar que, además, este año ha sido inaugurado oficialmente, lo que ha convertido este ancestral camino en parte del registro de “caminos turísticos de Aragón”, con la nomenclatura “GR268 Camino de San Urbez”, con toda el cumplimiento de la normativa al respecto de la señalización y limpieza.

Así lo pudimos comprobar las 29 personas que este pasado sábado 15 de mayo empezamos en la carretera de la Guarguera, a la altura del desvío de la pista que lleva a Secorún, y que lo íbamos a seguir en dirección al Santuario de San Urbez de Nocito. Eran las 8:00 de la mañana cuando empezábamos a caminar con un nublado que hacía muy agradable la temperatura.

En realidad, el camino viene de Laguarda a Secorún, pero tras un breve descenso por la pista contactamos con el itinerario, de manera que empezamos no sólo a seguir un buen camino, sino a ver las indicaciones pertinentes del sendero de gran recorrido.

Enseguida llegamos a Secorún, lugar deshabitado que fue durante gran parte del pasado siglo XX cabeza del ayuntamiento de toda esta parte de la provincia. Una visita a las ruinas de la iglesia y proseguimos para seguir por el antiguo camino que comunicaba con los pueblos vecinos de la sierra de Guara de Azpe y Abellada.

El camino va descendiendo y llaneando, subiendo ligeramente para ir atravesando los colladitos que separan diversos barrancos hasta que llegamos a una zona llamada desde antiguo el “paso de San Urbez”. Aquí, a la sombra del caxico Arialla (que debe su nombre, y lo mantiene, en referencia al pueblo de Arialla, que aquí se ubicó hasta la edad media), aprovechamos para tomar un trago y alguna cosa ligera que nos permita afrontar la subida que enseguida nos viene y que es la más dura del día de hoy.

El caxico nos da paso a un barranco donde los antiguos montes de Secorún y Aineto hacen hùega. Ganamos la primera loma del monte Aineto y ya seguiremos por la divisoria, cerro cerro, hasta coronar la divisoria entre la Guarguera y la sierra de Guara, ya en monte de Abellada, en la zona de la Paúl de Abellada. Aún no son las 12 de la mañana, pero la ligera lluvia que nos viene acompañando toda la subida nos ha hecho llevar un buen horario.

Desde aquí, el camino desciende hasta Abellada, pasando junto al pueblo pero sin entrar en la única calle que cobijaba las dos últimas casa que hubo en los últimos tiempos de vida en el pueblo. Nuestro siguiente objetivo es la Pardina Latorre, a la que llegamos en media hora más desde Abellada. El camino ahora sí ya toma decidido rumbo en descenso hacia el Santuario, pero antes subimos a la “cruz y la peña o Santo”, lugar donde según la tradición vivió San Urbez hasta que la edad y los achaques lo hicieron descender al sitio donde se ubica el actual complejo de Ermita, Santuario y casas de los romeros.

A las 14:00 todo el grupo estábamos en el Santuario, el que pudimos visitar y utilizar para comer tranquilamente antes de que el autobús que nos venía a recoger llegara. De esta manera, al llegar al punto de la carretera donde estaban los coches los recogimos y volvimos sin ninguna novedad, pero sí con la sensación de haber estado, en cierta manera perdidos en el tiempo, por unas sierras, unos caminos y un territorio donde el silencio y la soledad son los únicos compañeros del caminante. Sin duda, los mejores para prepararlo ante el misticismo y la magia que emana el Santuario de san Urbez de Nocito, a los pies de Guara.

Oscar Ballarín

SALIDA NÚMERO 7 - SENDERISMO

MURALLA "CHINA" DE FINESTRAS

DESCRIPCION RECORRIDO: Finestras es uno de los pueblos aragoneses que en la década de los 60 sufrieron la despoblación y prácticamente la desaparición por culpa de la construcción de un embalse, en este caso el de Canelles, y está situado en la vertiente aragonesa de la Sierra del Montsec, en la comarca de la Ribagorza perteneciente al municipio de Viacamp.

En la actualidad es un lugar de interés turístico por la denominada Muralla de Finestras, impresionante barrera natural compuesta por espectaculares crestas de roca calcárea. Estamos ante una maravilla geológica moldeada por la acción de los elementos hasta colocarlos en esta curiosa posición y rodeada de las aguas azules del embalse de Canelles. En concreto se trata de dos estratos rocosos paralelos y completamente verticales. Por su espectacularidad y belleza ha sido comparada con la Gran Muralla China.

Para visitarla nos tenemos que dirigir a Estopiñán del Castillo y un poco antes de llegar al pueblo a la izquierda veremos una antigua estructura minera abandonada donde empieza la pista que lleva a Finestras.

La pista tiene sobre 11 kms.: 5,50 hasta el puente de Penavera que cruza la cola del embalse y otros 5,50 desde el puente hasta el poblado. Nosotros iremos con los coches hasta el puente donde empezaremos a caminar.

Se trata de seguir la pista con pequeños atajos en alguna curva y con algunos miradores hacia el embalse que hacen que la marcha no se haga muy pesada.

El recorrido hacia la muralla lo iniciamos por la única calle del pueblo rodeada de maleza, casas en ruinas y una pequeña ermita dedicada a Santa María. Llama la atención Casa Coix, la única que aún habitan temporalmente sus dueños. Enfrente quedan restos de un molino de aceite y un lavadero.

Al final del pueblo se encuentran las señales que indican el camino a las dos ermitas que vamos a visitar: la de San Marcos y la de San Vicente.

Un corto sendero hacia la derecha nos lleva hasta la ermita de San Marcos desde donde se tienen probablemente las mejores vistas de la muralla y del propio pueblo. Se ve el perfil completo de las dos paredes paralelas, con la ermita de San Vicente y lo que fue el castillo entre ellas.

Para ir a la ermita de San Vicente el camino no es tan sencillo como el anterior, sube un tramo hasta los restos de una borda y continua con un fuerte descenso en zig-zag por terreno descompuesto y resbaladizo hasta llegar al nivel del agua del embalse donde vuelve a ganar cota rápidamente entre carrascas y antiguos bancales para alcanzar la parte más alta donde nos aparece un pequeño recinto fortificado dentro del cual se ubican la ermita de San Vicente, de la que subsisten restos de la bóveda del ábside, y restos de lo que fue el castillo de Finestres. Unas grapas clavadas en la roca y una sirga de apoyo facilitan el acceso.

Realizadas las fotos pertinentes regresamos por el mismo camino de la ida hasta el puente de Penavera donde descansamos un buen rato en la orilla del embalse mientras comíamos.

De nuevo en la carretera asfaltada y de vuelta a nuestros destinos a unos 3,50 kms. nos desviamos al pequeño pueblo de Estaña para visitar las peculiares Lagunas de Estaña que constituyen un complejo de lagunas kársticas que no es típico en esta clase de humedales ya que no recibe agua de ningún río por lo que las pérdidas por evaporación deben ser compensadas por aguas subterráneas. El conjunto está formado por tres lagunas en la que habitan algunas especies endémicas y está declarado como LIC (lugar de interés comunitario) y como ZEPA (zona de especial protección de aves).

Hemos participado 20 compañeros de los clubes CAS y Nabain en un día muy caluroso recorriendo una distancia de unos 15 kms. en unas 5:00 horas con paradas incluidas y superando unos 450 m. de desnivel positivo acumulado.

José Ramón Monclús

SALIDA NÚMERO 8 - MONTAÑA

Día 19 de Junio de 2021

SIERRA DE CHIA (2.365 M.)

DESCRIPCION SALIDA: La ventana de buen tiempo por la mañana no llegó.

A pesar de los nubarrones y las primeras gotas empezando a caer, nos aventuramos a salir del cerro Marradetas dirección sierra de Chía, con la esperanza de que el tiempo fuera mejorando durante la mañana.

Pero la cosa iba a peor. Nos animamos al menos a coronar el Cabo Pientes (2.365 m), un emblemático lugar. Y ya, completamente empapados, decidimos darnos la vuelta. No eran condiciones para seguir y menos para hacer una cresta (en terreno más técnico). Jarreaba con ganas.

Así que avisamos para que nos encendieran el fuego en el refugio del Cerro Marradetas y que un almuerzo.. pues no iría mal.

Agradecemos a José Manuel ,”el Abogao”, todos los servicios prestados.

Pudimos secarnos y reponer fuerzas.

Os dejamos algunas fotos de la salida de los 15 valientes.

Ya hemos quedado para volver. La “Sierra Vieja” bien lo merece.

Alberto Bosque

Día 26 de Junio de 2021

TRAVESIA POR EL GR-11: REFUGIO DE LIZARA-CANDANCHU

DESCRIPCION RECORRIDO: Travesía organizada dentro del programa de la FAM "Aragón a pie por GR". La salida estaba programada para el año 2020 y como no se pudo realizar la hemos retomado este año.

Como curiosidad decir que este recorrido sustituye desde 2018 al antiguo trazado del GR-11. La etapa era Aguas Tuertas-Candanchú y desde el ibón de Estanés hasta Candanchú discurría por territorio francés. En la actualidad el recorrido discurre totalmente por territorio español y está dividido en dos etapas: Aguas Tuertas-Ibón de Estanés-Lizara y Lizara-Candanchú.

Comenzaremos a caminar en el Refugio de Lizara (1.540 m.) cruzando el llano del mismo nombre en dirección a la cabaña de pastores de Napazal para iniciar la ascensión por el evidente sendero que zigzagueante remonta el barranco de Articuso y que nos llevará hasta el Collado del Bozo (1.995 m.).

En este collado divisor de valles el ramal del GR-11.1 nos llevaría a Canfranc descendiendo por el barranco de Igüer hasta los Llanos de Napazal, pero nosotros seguiremos ascendiendo a la izquierda dirección norte a media ladera bajo la Punta Alta de Napazal, de los escarpes calizos de la Sierra Bernera y del Puntal del Bozo donde un pasamanos nos ayudará en el tramo más rocoso hasta alcanzar la Foya de Aragües. En este punto el valle se abre y cambia a dirección este hasta llegar al Puerto de Aisa o Collado de Esper (2.262 m.), punto más alto que hoy alcanzaremos. Espectaculares vistas del Midi d'Ossau, Balaitús, etc.

El sendero desciende ahora bruscamente hacia el Circo de Aspe (sobre 300 m. de desnivel en 1 km.), por debajo de los picos Llena del Bozo, Llena de la Garganta, y Aspe que tenemos a la derecha y casi al final discurre por el denominado Paso de la Oreja. Se trata de una franja herbosa suspendida sobre cortados cuyos estratos plegados tienen forma de oreja y que con nieve o hielo resulta peligrosa por lo que hay instalada una sirga que sirve de ayuda. Atravesaremos la base del circo para emprender la última subida de la jornada que transita a media ladera por terreno pedregoso, gira en dirección sur y supera un caos de bloques graníticos antes de salir a las pistas de esquí de Candanchú, concretamente en el Paso de la Tuca Blanca (2.228 m.).

Hasta aquí llega una pista de la estación y hay un telesilla. Seguiremos la pista hasta el Puerto de Tortiellas (1.976 m.) donde el camino vuelve a girar en dirección este bordeando el Tobazo y pasa junto a un refugio antes de llegar al denominado Paso del Pastor (1.968 m.). Un poco más adelante llegaremos a otro collado con varias infraestructuras de la estación desde donde ya se divisan Candanchú y el valle del Aragón, la estación de Astún enfrente y la retorcida pista de unos 4 kms. que nos conducirá hasta el aparcamiento de la estación de esquí de Candanchú (1.565 m.), fin de la jornada.

Datos de la jornada: distancia horizontal de unos 17 kms., con un desnivel acumulado tanto de subida como de bajada de unos 1.070 m. recorridos en unas 7 horas con paradas incluidas.

José Ramón Monclús

Día 3 de Julio de 2021

SENDERISMO: RUTA CIRCULAR POR LOS IBONES DE ANAYET (2.234 M.)

DESCRIPCION RECORRIDO: Los Ibones de Anayet se encuentran muy cerca de la frontera francesa del Portalet en el entorno de la estación de esquí de Formigal y hoy vamos a visitarlos realizando una ruta circular.

El inicio de la excursión es el aparcamiento del sector Formigal-Portalet (1.735 m.) y comenzamos la ascensión por la pista que da servicio a la estación y que discurre paralela al barranco de Espeliuncecha cruzándolo en dos ocasiones. Un poco antes de llegar al ibón que da nombre al barranco la pista se bifurca en dos direcciones: a la derecha va al collado de la Canal Roya (tele-silla de Espeliuncecha) y a la izquierda al collado de Faballones (tele-silla de Balladero-2.052 m.) hacia donde nos dirigimos visitando previamente el pequeño ibón de Espeliuncecha (1.950 m.). Al otro lado del collado ya vemos el sector de esquí Formigal-Anayet. Seguimos un difuso sendero que sin perder casi altura traza una diagonal hacia el sur hasta un pequeño ibón y un poco más abajo llega a la Glera de Anayet donde hay un pequeño edificio utilizado como restaurante en la temporada de esquí y donde nos encontramos con los compañeros que iban a realizar un vivac. Continuamos a la derecha por una senda bien marcada pasando por un desvío que viene del collado de la Canal Roya y después por una terraza que discurre a media ladera por debajo del pico Espeluncecha y colgada sobre el barranco de Culibillas hasta confluir con el sendero GR-11 que en poco tiempo nos llevará al llano donde se encuentran los ibones de Anayet (2.234 m.) situados en una inmensa cubeta de origen volcánico bajo los picos Anayet y Vértice de Anayet.

Primero llegamos al Ibón Grande bajo la silueta del Anayet en cuyas aguas se refleja el pico y un poco más adelante a la derecha, más encajonado y escondido, el Ibón Pequeño con el majestuoso Midi d'Osseau presidiendo la escena al fondo.

Después de descansar y disfrutar del entorno comenzamos el descenso siguiendo las marcas del GR-11 que transcurre por el barranco de Culibillas hasta el aparcamiento de Formigal-Anayet y otros 2 kms. más por el asfalto hasta el Corral de las Mulas (1.604 m.) en la carretera nacional, fin de la excursión..

Para finalizar la jornada solo nos resta ir a recoger los coches al Portalet con otro que habíamos dejado aparcado por la mañana.

Los datos del día: unos 14 kms. de distancia, 500 m. de desnivel en ascenso y 650 en descenso recorridos en una 5 h. con paradas incluidas.

José Ramón Monclús

Día 17 de Julio de 2021

PICO NABAIN O SANTA MARINA (1.796 M.)

DESCRIPCION RECORRIDO: Un año más hemos cumplido con la tradición de ascender al pico de Nabain (1.796 m.), nombre del monte emblemático de Boltaña donde se ubican los restos de la antigua ermita de Santa Marina. La fiesta se celebraba el 18 de julio y antiguamente subían en romería los pueblos de Ascaso, Morillo de Sampietro, Buerba, Yeba, Gallisué, Tricas, Albella, Lacort, Jánovas y Campol. Y desde el año 2000 seguimos la tradición adaptando la fecha al sábado más cercano al 18 de julio.

Hemos hecho la ruta normal que parte del núcleo de Ascaso (1.000 m.), que tras superar unos 800 m. de desnivel y unos 3,50 kms. lineales de subida, termina en lo alto de la montaña donde se ubica uno de los mejores miradores naturales del Sobrarbe. En la ascensión cada una de las paradas nos recompensa con increíbles panorámicas de la Solana de Burgasé y Ribera de Jánovas, del macizo de Monte Perdido y buena parte de la zona central de la Comarca de Sobrarbe.

Decir que Nabain es la parte más alta del anticlinal de Boltaña, un enorme pliegue geológico que deja al descubierto el río Ara en el estrecho congosto de Jánovas y como complemento a esta reseña se añade un extracto del trabajo realizado para el Geoparque por el profesor José Antonio Cuchí sobre la zona:

“Hace unos 70 millones de años, África comenzó a empujar a la placa Ibérica contra Europa y de esta colisión se inició la elevación del actual Pirineo alpino. Simultáneamente, la compresión comenzó la producción de grandes pliegues tectónicos, en general de eje este, oeste y tendencia general de volcado hacia el sur. Excepción a esta tendencia general es el pliegue anticlinal de Nabain-Santa Marina, que sigue una dirección norte sur y que ha sido cortado por el Ara entre Jánovas y Boltaña. Su levantamiento, además, produjo una clara diferenciación en las características de los sedimentos contemporáneos y posteriores. Hacia el oeste se deslizaron, desde este alto, enormes avalanchas submarinas que llegaban hasta Hecho. El resultado fue la acumulación de miles de metros de una alternancia de capas duras y blandas en espesores de algunos decímetros, conocidos como turbididitas o *flysch*. Han sido muy replegados por la orogenia alpina y son propensos a deslizamientos de ladera como se observa en el Cotefablo. Se utiliza como elemento de construcción, tanto de muros como en losas para techar. Hacia el este del anticlinal de Boltaña dominan los materiales margosos marinos también del Eoceno. Reconocibles por su color gris y su facilidad para abarrancarse, ocupan una amplia extensión de las depresiones centrales intrapirenaicas, desde Buil, Aínsa y Mediano continuando por la Fueva hacia Graus y Tremp”.

José Ramón Monclús

Día 24 de Julio de 2021

CIRCO DE GURRUNDUE (1.980 M.)

DESCRIPCION RECORRIDO: "El relieve del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido fue moldeado por las sucesivas glaciaciones que se produjeron en el Cuaternario dando lugar a los grandes valles de Ordesa o Pineta. Las lenguas de hielo alcanzaron un desarrollo mucho menor en las zonas orientadas al sur lo que explica que tan sólo encontremos circos y valles con su característico perfil en "U" en los sectores de mayor altitud. Buen ejemplo de ello es la cabecera del Cañón de Añisclo y los circos de la cara sur de la Sierra de las Sucas, como son Gurrundué y Angonés. Todos ellos presentan el característico perfil redondeado y delimitado por farallones rocosos".

Y hoy 24 de julio 26 compañeros de los clubes CAS y Nabain vamos a visitar los citados circos de Gurrundué y Angones, partiendo del pequeño pueblo de Revilla (1.200 m.). Aparcamos los coches en una curva antes de llegar al pueblo y comenzamos a caminar, atravesando el pueblo, para tomar al final del mismo un sendero empedrado que asciende entre bojales y erizones hasta alcanzar una zona de campos abandonados situados encima de las casas. El camino es evidente y en poco tiempo alcanza el barranco del Consusa (1.325 metros) que tiene una pasarela metálica. Continuamos casi llanos por sendero empedrado y con muretes laterales hasta encontrar un panel que nos indica el inicio del Parque Nacional. Se pasa por debajo de un abrigo natural bajo roca y al poco se llega al barranco Angonés (1.380 metros), donde hay otra pasarela metálica. Al pasar el puente hay un desvío en descenso que nos llevaría al puente de los Mallos y a Escuaín pero nosotros seguimos hacia arriba. El camino se hace más pendiente y pasa cerca de unas paredes donde hay abrigos naturales para el ganado hasta alcanzar otro rellano (1.450 metros) que tras algunas lazadas se transforma de nuevo en un sendero casi horizontal atravesando una zona de antiguos campos. Después rodea una pared y asciende ligeramente hasta llegar al barranco de la Garganta (aquí no hay pasarela). A la izquierda hay otra bifurcación que también lleva al fondo del río. Ahora el camino se hace mucho más pendiente y asciende entre bosque de pino negro y con el suelo bastante deteriorado por regueros originados por las lluvias hasta alcanzar un pequeño collado herboso donde la vista se abre ampliamente hacia cuello Viceto. El camino sigue ascendiendo y en lo alto de un promontorio rocoso ya se divisa el refugio de Forrataruego (1.980 m.) fin de nuestra marcha. Debajo del refugio se observan dos cuevas en la roca que utilizaban los pastores. El panorama del grandioso Circo de Gurrundué es espectacular sobre el alto Valle del Yaga, las Puntas Verdes, los Sestrales, el Castillo Mayor, Peña Montañesa, Cotiella, etc.

El regreso lo hacemos por la misma ruta de la subida hasta el puente sobre el barranco de Angonés, porque un poco más adelante, en una zona llana y con antiguos muretes, tomamos un desvío a la derecha que desciende rápidamente hasta el camino denominado de los Miradores del Yaga, que nos permite disfrutar de unas vistas extraordinarias de las Gargantas de Escuaín desde varios miradores y observar el quebrantahuesos en su hábitat natural para terminar donde tenemos aparcados nuestros vehículos.

Hemos invertido unas 6:30 horas con paradas incluidas superando un desnivel positivo de unos 800 metros para una distancia lineal de 14 kilómetros. Añadir que 8 compañeros se han animado a subir a los picos de las Puntas Verdes (2.617 m.) y de la Monesma (2.673 m.) para realizar una circular bajando por el sendero que discurre por la margen izquierda del barranco de Consusa.

José Ramón Monclús

Día 7 de Agosto de 2021

LACS (2.260 M.) Y PIC BASTAN (2.715 M.)

DESCRIPCION RECORRIDO: El Reserva Natural de Neouville se encuentra en el departamento francés de Hautes-Pyrénées y es territorio protegido desde el año 1936. Tiene una superficie de más de 2.000 hectáreas salpicadas por dieciocho tres-miles graníticos y con un paisaje esculpido por glaciares que proporcionan un hábitat variado para diferentes animales y flora que se desarrollan en praderas alpinas, zonas de pinos y en los más de ochenta lagos de aguas cristalinas.

Hoy 7 de agosto 21 compañeros de los clubes CAS y Nabain vamos a visitar el sector de los Lagos de Bastan y realizar la ascensión al Pico Bastan que le da nombre.

El inicio de la jornada es el parking de pago de Artigusse (1.593 m.). Para llegar tenemos que cruzar el túnel de Bielsa y en el pueblo de Fabian tomar desvío a izquierda hacia la Reserva Natural del Neouville durante unos 8 kms. A pesar de la fecha, nada más pasar el túnel nos hemos topado con una espesa niebla que con mayor o menor intensidad nos va a acompañar durante toda la jornada.

Desde el parking se desciende un poco por sendero hasta tomar una pista restringida que en menos de una hora nos deja en el Refugio y la Presa del Lago de L'Oule (1.819 m.). Ahora hay que rodear el lago por cualquiera de sus orillas hasta su cola. Optamos por la margen orográfica izquierda y al final del mismo se encuentra la cabaña de Lude donde varios carteles indican posibles rutas: hacia los lagos y refugio de Bastan y Col de Portet que es el que tomamos o hacia el lago de Port de Bielh que será por el que pretendemos regresar. La senda va tomando altura de forma suave entre bosque de pino negro hasta alcanzar la Cabaña de Bastan (2.100 m.) y un poco más arriba, en una ladera herbosa, un cruce con el sendero GR-10 que por la derecha viene del Col de Portet. Nosotros seguiremos por el GR hacia la izquierda hasta el lago inferior de Bastan (2.141 m.). La senda continúa en suave ascenso hasta los tres lagos de Milieu (2.197 m., 2.215 m y 2.222 m.) y tras una corta subida nos deja en el refugio guardado de Bastanet. En este punto ha remitido bastante la niebla, mejorado por tanto la visibilidad, y llaneando unos 200 m. hemos llegado al lago superior de Bastan (2.260 m.) bajo las paredes de las Crambés de Bastan. Pasado el lago superior y después de una corta pendiente encontramos un desvío de caminos: el GR-10 sigue recto entre grandes bloques de piedra hacia el Col de Bastanet (2.507 m.) y a la izquierda un mojón y trazas de camino nos indican la dirección hacia otro grupo de lagos: Bastanet, Port Bielh, Coste Oeuillere, etc. Una marca en forma de aspa junto al mojón que indica que esa ruta no es GR es la referencia. El grupo se ha dividido en dos: los que van a subir al Pico Bastan (2.715 m.) han seguido por el GR y el resto hemos seguido hacia la izquierda con la intención de hacer una circular visitando el resto de lagos y descendiendo hacia la presa de L'Oule por el desagüe de los mismos. Pero al llegar al collado desde donde ya se divisa alguno de ellos hemos observado que por el camino que tenemos que bajar sigue viva la niebla por lo que hemos decidido volver sobre nuestros pasos y regresar por el camino de la ida hasta la cola de la presa de L'Oule.

Los que han hecho pico después de descender de nuevo al Col de Bastanet (2.507 m.) han rodeado la cara norte del Pico Bastan en sentido contrario a las agujas del reloj por una senda que pasa por el Col de Caderole (2.495 m.) y enlaza con los lagos de Port Bielh y de Coste Oeuillere antes citados y ellos sí que han bajado por el camino que nosotros hemos desistido hasta la cola de la presa de L'Oule.

Desde la cola hemos rodeado la presa, ahora por la margen orográfica derecha, y descendido por la pista restringida hasta el parking.

A pesar de las condiciones meteorológicas, interesante jornada por parajes desconocidos para la mayoría de los participantes con los siguientes datos: para los que han hecho los lagos unos 800 m. de desnivel, 17 kms. y sobre 5:30 h. de marcha sin paradas y para los que han hecho el pico cerca de 1.300 m. de desnivel, 23 kms. y sobre 7:30 h. de marcha sin paradas.

José Ramón Monclús

Día 21 de Agosto de 2021

IBON DE BERNATUARA (2.275 M.) Y PICO BERNATUARA (2.516 M.)

DESCRIPCION RECORRIDO: El ibón de Bernatuara está situado a 2.275 m. de altitud en una cubeta glaciar sin salida visible. De hecho parece un volcán justo en medio del collado entre España y Francia, en el paso natural entre los valles de Ossoue y Bujaruelo en la muga fronteriza 317.

A diferencia de su acceso desde Francia por el refugio de Lourdes, la ruta que se inicia en Bujaruelo y que trepa por las laderas meridionales de los picos de Crapera, paralela al barranco de Sandaruelo, puede calificarse de dura por las empinadas pendientes que es necesario superar, pero sin dificultades técnicas.

A las 8:15 horas hemos comenzado a caminar desde el refugio de San Nicolás de Bujaruelo (1.338 m.) por el puente románico que cruza el río Ara en dirección al puerto de Bujaruelo. El sendero se inicia con fuerte pendiente a través de un bosque de tejo, pino y boj hasta alcanzar una torre eléctrica. El sendero hacia el puerto continúa en ascenso y nosotros tomamos otro que sale a la izquierda de la torre y que se dirige al barranco de Lapazosa. Ya en la otra orilla, la senda asciende por un hayedo hasta una pradera denominada la Plana de Sandaruelo (1.680 m.), donde hay un refugio de pastores. A nuestra izquierda aparece espectacular y en toda su dimensión el Valle de Otal con los picos Otal y Tendeñera al fondo. A partir de este punto el sendero, siempre bien marcado con hitos, asciende por la margen derecha orográfica del barranco de Sandaruelo hasta el fondo del mismo. Cruzaremos el barranco y más adelante lo volveremos a cruzar para retomar su margen derecha en dirección a los picos Crapera y Bernatuara por una fuerte pendiente. Es quizás la parte más dura de la ascensión que sigue zigzagueante hasta una cornisa o valle "colgado", dejando a nuestra derecha diversas cascadas que desagúan por el sumidero del propio ibón. Para llegar al ibón solo nos queda girar totalmente a la derecha y recorrer unos 500 metros casi llanos que nos dejan en un pequeño collado donde se encuentra el ibón de Bernatuara (2.275 m.), que aparece repentinamente ante nuestros ojos entre los pliegues de la montaña en el fondo de una cubeta. Hemos bajado a sus orillas para ascender al collado opuesto denominado Puerto de Bernatuara (2.338 m.), frontera natural con Francia. Desde aquí y a nuestra espalda durante toda la ascensión, las vistas son impresionantes a medida que ganamos altitud. Las paredes verticales con los neveros perpetuos en los contrafuertes de los Gabietos y del Taillón son espectaculares, así como la Punta Escuzana y el Mondarruego. A la derecha se sigue viendo los picos Otal y Tendeñera y en la ventana que se abre a lo largo del valle del Ara y muy al fondo aparecen la Peña Cancias, el pico Monchoya y todo el cordal de Guara.

A la mayoría del grupo aún le quedaban fuerzas y ganas de caminar por lo que decidieron atacar el cercano pico de Bernatura (2.516 m.). El resto permanecemos en el collado descansando y tomando algo de alimento y al cabo de una hora nos reagrupamos de nuevo e iniciamos el descenso por el mismo camino de la subida llegando, los últimos, de nuevo a San Nicolás de Bujaruelo sobre las 15:15 horas.

Bonita jornada montañera para visitar un ibón considerado por muchos como uno de los más bonitos del Pirineo. Hemos participado 16 compañeros de los clubes CAS y Nabain para recorrer una distancia distancia de ida y vuelta hasta el ibón ha sido de unos 15 kms. con un desnivel acumulado de unos 1.000 m. Para los que hicieron pico hay que añadir casi 2 kms. más de distancia y sobre 220 m. más de desnivel.

José Ramón Monclús

Día 28 de Agosto de 2021

PIC ARBIZON (2.831 M.)

DESCRIPCION RECORRIDO: Una cumbre elevada del Pirineo central, con afloraciones calizas, alejada del eje de la cordillera, y que por esta posición goza de unas excelentes panorámicas sobre sus cumbres y sobre los somontanos que la rodean... ¿El Cotiella? Podría haber sido. Pero en esta ocasión los integrantes de dos clubes de montaña de Sobrarbe, CAS y Nabaín, nos hemos dirigido a la otra vertiente de estas montañas para ascender el pico Arbizon (2.831m). Se trata de una cumbre, como el Cotiella, alta en relación a las de su entorno y relativamente aislada y desplazada, en este caso, hacia el norte que, si las nubes no lo impiden, nos mostrará la cara oculta (o la que estamos menos acostumbrados a ver) de Pirene: desde la Pica d'Estats hasta el Pico de Moros (o Balaitous) y más allá, pasando por muchas de las principales cumbres de Ribagorza, Sobrarbe o el Viello Aragón.

Quince personas salimos temprano, desde Boltaña, Aínsa y otras localidades de los valles del Ara y del Cinca, en una mañana soleada. Al menos lo está a este lado de la cordillera. A ver qué encontramos al otro. Pasamos el túnel de Bielsa y el cielo continúa sin esas nubes dispersas de que hablaban los pronósticos. Atravesamos los distintos núcleos de Aragnouet, después Saint Lary, y llegamos hasta Guchen. Allí las nubes que suben por el valle parecen querer sembrarnos la incertidumbre. Aunque nunca llegarán a hacerlo del todo. Dejamos la carretera del puerto de Ancizan y nos adentramos entre los tonos verdes de los bosques y prados del valle de Aulon, hasta llegar a las bordas de Lurges (1400m), donde un pequeño aparcamiento facilita la tarea de dejar los vehículos, complicada en otros tiempos.

Partimos de este núcleo que servía a la población de Aulon de apoyo a sus actividades agroganaderas en verano. Junto a sus bordas, valladas con grandes losas y hoy convertidas en viviendas -permanentes o vacacionales- nace el camino que nos llevará a ascender los 1400 metros de desnivel que, en menos de 5 kilómetros, hemos de remontar hasta la cumbre. Granito, antiguas calizas -de procesos anteriores a las que dan forma al Cotiella-, cuarcitas y pizarras nos acompañarán hasta ella.

Arrancamos por un agradable sendero entre avellanos que nos lleva en dirección oeste hasta la cabaña de Espigous. En estos prados, que comparten rebaños de vacas y ovejas, se bifurca el valle. Abandonamos la ruta del collado de Bastan, y giramos hacia el norte. Encaramos una ladera muy pendiente que asciende sin tregua, esta vez en dirección al collado de la Paloume. Tampoco llegaremos a él. La fuente de Coulariot, bajo la pared rocosa que sustenta la cresta de Monfaucon nos ofrece un agradable descanso antes de girar de nuevo hacia el este y trepar el escalón rocoso que la acompaña. Entre pastos y pedreras seguimos, de nuevo por la senda, que en fuertes lazadas nos encamina en dirección norte al tercer cuello al que no llegaremos (al menos de subida), la brecha de Aurey, que conecta con algunas de las rutas que vienen al pico desde la vertiente de Campan. Poco más arriba nos encaramamos a la cresta y las excelentes panorámicas que ya teníamos hacia el sur se enriquecen con las de Payolle y el resto del valle del Adour.

Poco nos queda. Un largo flanqueo y las últimas rampas nos llevan hasta la cumbre decorada por cuatro grandes hitos. El día permanece despejado, salvo en las llanuras occitanas que nos ocultan las nubes bajas. Las vistas son espectaculares. Montañas de Ariege y Cataluña; Forcanada, Maladetas con el Aneto; Maupas, Spijeoles, Perdiguero, Gourg Blancs; Lardana, Eistes, Bachimala, Culfreda, Loustou; Suelza, Garlitz, Robiñera, La Munia, Troumouse; Treserols, Marboré; Cambieil, Pic Long, Neouvielle, Ramoung; Frondiellas, Balaitous; y más cerca, el Midi de Bigorre, Montaigu y los puertos, míticos para el ciclismo, de Aspen o Tourmalet. Allí permaneceremos hora y media disfrutando de horizontes, almuerzo, charlas,... Y de las explicaciones geológicas que nos dará Quique (1), que nos recordarán que compartir desinteresadamente tiempo, conocimientos, técnicas y experiencias es lo que ha hecho al

montañismo grande y lo ha convertido en Patrimonio Inmaterial de la Humanidad. Con el alma ensanchada, como los horizontes de los que hemos disfrutado, descendemos convencidos de que también hay "Cotiellas" al norte. Y seguro que en otros lugares. Tras algo más de siete horas en la montaña volvemos a casa pensando en seguir ascendiéndolos.

Juan Rodríguez Bielsa

Día 11 de Septiembre de 2021

VUELTA CIRCULAR AL MACIZO DE LOS LECHERINES EN LA JACETANIA

DESCRIPCION SALIDA: Invitados por los Clubes Mayencos y Montañeras Adebán de Jaca, acudimos ilusionados a conocer nuevos caminos y espectaculares rincones en el circo de Aísa. Y fue todo un descubrimiento. De esos sitios a los que hay que volver con los amigos para enseñárselo.

Siete miembros de los clubs Nabaín y CAS nos dirigimos a la sede de Mayencos en Jaca, punto de partida.

Ascendimos a los picos Garganta de Aísa (2.504 m), Sombrero (2.562 m) y Garganta de Borau o Lecherín (2.570 m), completando una amplia circular dando la vuelta a los Lecherines.

Desde "La Cleta", al final de la carretera de Aísa, se ascendía al Paso de la Garganta de Aísa, para realizar una travesía horizontal que facilitaba el ascenso por una breve canal hasta un collado próximo a la primera cota de la jornada, el pico de la Garganta de Aísa. De vuelta al collado, y entre la niebla, se continuaba por una cresta hasta alcanzar la cumbre del pico del Sombrero. Seguidamente, se perdía algo de altura para acometer la entrada a la Faja Voladera (espectacular paso horizontal sobre el precipicio), al final de la cual se ascendía por una chimenea a las dos cimas de la tercera y última cota, el pico de la Garganta de Borau, más conocido como Lecherín, para descender por la vía normal hasta el collado de Lecherín, bajo los imponentes mallos homónimos, desde donde se continuaba el descenso hasta el collado de la Magdalena.

El GR 11.1 servía para descender por la zona de Rigüelo hasta cerrar la circular, y ya por el mismo itinerario terminar la ruta en el punto de partida, completando una distancia de 12 km, recorridos en 7h 45', con un desnivel acumulado total de 1240 m D+/-".

Muchísimas gracias a Mayencos, Montañeras Adebán y especialmente a Chema Tapia que diseñó y guió la ruta.

Volveremos a vernos muy pronto por los ibones de la Bal de Chistau, "lágrimas por Pirene".

Día 25 de Septiembre de 2021

RUTA CIRCULAR POR IBONES DEL VALLE DE CHISTAU

DESCRIPCION SALIDA: "Cuenta la leyenda que Hércules sepultó a su amada Pyrene, fallecida tras el gran incendio que asoló los bosques que ésta habitaba. Para ello fue acumulando piedra sobre piedra, roca sobre roca, hasta construir un gigantesco mausoleo. Las montañas del Pirineo.

Herido en su corazón, abandonó estas tierras. Sus lágrimas iban cayendo en el camino. Son los ibones que hoy contemplamos. La pena de Hércules. Las lágrimas por Pyrene".

Larga y preciosa travesía circular por varios ibones ubicados en las faldas del macizo granítico de los Eristes, Municipio de San Juan de Plan, en el Parque Natural Posets-Maladeta.

Pudimos visitar y contemplar los ibones de Pixón, La Solana, Leners, Millars y algunos más chicorones, cuyo posible nombre desconocemos.

Fuimos 15 montañeros de los clubs Mayencos de Jaca, Nabaín de Boltaña y Club Atlético Sobrarbe. La segunda actividad programada este año en colaboración con el Club Mayencos de Jaca a los que agradecemos su predisposición y participación. Seguro que en el futuro nos encontraremos más veces compartiendo ruta.

Tuvimos el lujo de contar con la interpretación geológica del sobrecogedor paisaje rocoso que nos circundaba, de la mano de Kike y Miguel. Gracias por transmitir vuestros conocimientos.

Datos: 1.000 metros de desnivel positivo, 16 kms de recorrido y 7 horas de actividad. Una gran jornada montañera por el reino de antiguos glaciares, por el azul intenso de lágrimas de leyenda.

Club CAS

Tras unos días de intensas lluvias, favorecidos por unas extraordinarias condiciones meteorológicas, el grupo partía de Es Plans, un lugar próximo a las Granjas de Biadós, para introducirse en el bosque y ascender hasta el primer hito de la jornada, el ibón Pixón, a unos 2200 m, bajo los paredones de las Rechanzadas. A continuación, se retomaba el ascenso, para alcanzar el ibón de la Solana (2400 m), con su característica isleta central, otra cubeta glaciar, mayor que la anterior, y que se prestaba a hacer otro alto en el camino. Pero había que seguir la ruta en busca de los otros dos ibones, verdaderas joyas geológicas. El grupo se dirigía, pues, a través de grandes bolos graníticos hacia el tercer objetivo, el ibón de Leners, unos 100 metros más elevado, donde se hacía la parada central de la jornada, pudiendo contemplar con calma las enhiestas cumbres de los Eristes.

Un poco más de subida, para tener una amplia panorámica sobre el ibón de Millars, con un excepcional telón de fondo, como son las verticales pendientes del suroeste del macizo del Espadas, con sus retorcidos pliegues fruto de dilatadas eras geológicas. Se continuaba el descenso incorporándose el grupo al GR 11.2 para terminar, finalmente, en el punto de partida, dando por finalizada una extraordinaria jornada de Alta Montaña por tierras sobrarbenses.

Chema Tapia (Mayencos)

III CONGRESO ESPELEOPIRINEOS

Días 1, 2 y 3 de Octubre de 2021

Descripción: El pasado fin de semana, del 1 al 3 de octubre, se celebró en Boltaña (Huesca) el III Congreso Espeleopirineos organizado por la sección de Espeleología del Club Atlético Sobrarbe.

Este Congreso ha sido un lugar de referencia para encontrarnos y compartir experiencias. Su finalidad ha sido dar a conocer los trabajos de exploración que los diferentes grupos están realizando en el Pirineo Aragonés.

Así mismo, como hemos hecho en anteriores ediciones, hemos invitado a algún colectivo que está desarrollando trabajos de interés en otras partes del mundo.

Hemos conseguido reunir un programa de gran nivel y muy interesante, tanto para expertos como para cualquier persona con curiosidad.

Este año hemos dedicado el Congreso especialmente a la mujer espeleóloga. Es necesario en éste como en todos los ámbitos poner en valor a la mujer, romper barreras y promocionar su participación.

En especial permitidnos dedicar a Sandra Salamero Ayén el III Congreso Espeleopirineos, compañera que nos dejó este año, practicando una de sus pasiones junto a sus amigos, en un accidente de barranquismo, a los 33 años. Colaboraba activamente con las secciones de barrancos y espeleo del Club.

Hubo una alta participación. 140 asistentes procedentes de 40 grupos espeleológicos de todo el territorio nacional y francés.

En la presentación del Congreso contamos con la participación del Alcalde de Boltaña José María Gimenez Maraculla, el Presidente de la Comarca de Sobrarbe José Manuel Bielsa Manzano, el Presidente del Club Atlético de Sobrarbe Alberto Bosque y el organizador y coordinador del congreso Miguel Gil Cruzans.

El cierre del Congreso fue a cargo de Anchel Belmonte Director Científico del Geoparque Mundial Unesco Pirineos.

Como en ediciones anteriores se también se realizó un concurso fotográfico en el que participaron 15 fotógrafos de toda la geografía española con un total de 30 fotografías.

Durante el congreso también se realizaron talleres de maniobras de autosocorro, talleres de primeros auxilios, botiquín y punto caliente. Y el domingo se realizó una salida a una cueva de la Comarca.

Nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de Boltaña, Comarca de Sobrarbe, Geoparque Sobrarbe Pirineos, Federación Aragonesa de Espeleología, Confederación de Espeleología y Cañones y muy especialmente a los voluntarios de la Sección y del Club que hacen todo el trabajo de organización.

Miguel Gil

Día 9 de Octubre de 2021

RUTA CIRCULAR POR EL BALNEARIO DE PANTICOSA: CASA DE PIEDRA-GR11 HACIA BUJARUELO-CAMINO DE LOS TUBOS-REFUGIO E IBONES DE BACHIMAÑA-GR11 HACIA LA CASA DE PIEDRA.

DESCRIPCION RECORRIDO: Hoy vamos a recorrer una ruta circular en el entorno del Balneario de Panticosa con salida y llegada en el refugio de la Casa de Piedra.

Se trata de un paraje situado a 1640 m de altitud, rodeado por un circo granítico de montañas que superan los 3.000 m. con una variada vegetación que confiere al lugar una gran belleza paisajística. Desde el refugio seguiremos las señales del GR-11 que discurre por un paseo entre árboles, cruza un puente sobre el río Calderés y se dirige a unas escaleras de cemento en cuya parte superior comienza el ascenso del sendero dirección Bujaruelo. En unos 10' obviaremos un cruce que a la izquierda se dirige a los ibones de Bachimaña. A partir de aquí el sendero zigzaguea entre pinos y tasca y gana altura de forma rápida hasta llegar a la cota 2.250 m. donde encontramos una tubería que proviene de los ibones de Brazato que tenemos encima. Abandonaremos el GR por la izquierda para caminar por encima de las piedras que cubren la tubería. El camino a seguir es evidente puesto que discurre siempre junto a la tubería. No hay tramos excesivamente expuestos ni complicados pero conviene tener precaución pues la "caída" hacia el Balneario es considerable. Durante el recorrido atravesaremos un par de túneles en los hay que agacharse un poco y normalmente no hace falta luz. El tramo de tubería finaliza al llegar a la altura de las balsas de Lumiacha que tenemos por debajo, junto a una plataforma de hormigón. El sendero se dirige ahora a un pequeño collado donde hay una vieja construcción en forma de torre para continuar en suave descenso entre vegetación hacia un contrafuerte que tenemos a la derecha. En este tramo las vistas hacia el Argualas, el Garmo Negro o los Infiernos son magníficas. Bordeado el contrafuerte ya divisamos enfrente el refugio de Bachimaña pero el sendero continúa ascendiendo a la derecha hacia la cabecera de un pequeño valle escondido detrás del refugio atravesado por el barranco de Labaza. Lo cruzaremos por una especie de muro que protege una tubería soterrada y tras superar otro collado llegaremos a una zona encharcada situada justo detrás del refugio de Bachimaña (2.200 m.). Desde el refugio bajaremos al muro de la presa del ibón inferior de Bachimaña para cruzar a la margen derecha y retomar de nuevo el GR-11 otra vez hacia arriba dirección Sallent de Gallego y visitar el ibón superior de Bachimaña (2.214 m.), punto culminante de la jornada.

Para regresar al Balneario nos daremos la vuelta por el GR-11 pasando por los lugares más característicos y conocidos de la bajada tales como la cuesta del Fraile y su cascada, el llano de O Bozuelo, la cascada del Salto del Pino o el Mirador de la Reina, y terminar de nuevo en el refugio de la Casa de Piedra (1.640 m.).

Excelente jornada montañera con ideales condiciones meteorológicas para caminar y recorrer unos 15 kms. de distancia y un desnivel positivo acumulado de unos 850 m. en un tiempo sin paradas de 5/5:30 horas.

José Ramón Monclús

Días 22-23-24 de Octubre de 2021

MONTAÑAS DE NAVARRA

DESCRIPCION SALIDA: No hay nada mejor que repetir una experiencia después de dos años, y comprobar que todo sigue intacto. La ilusión, los nervios, la responsabilidad por que todo salga bien... y sobre todo el cariño de la gente. Porque este fin de semana es mucho más que una salida de montaña. Los que habéis estado, lo sabéis bien. Son dos días para nosotros. Para disfrutar. De la compañía, de los paisajes, de la gastronomía... cargar pilas, y este año más que nunca. Ahora me pregunto, ¿cómo voy a hacer una crónica, hablar de tiempos y recorridos, si no he mirado para nada el reloj? Sólo me he dejado llevar. Me he dedicado a andar, charlar, reír.. sin prisa y saboreando cada momento.

Pero esto debería ser una crónica montañera, así que lo voy a intentar:

"Este año hemos sido 33 los compañeros de los clubes CAS-Nabaín que nos hemos reunido para dejarnos sorprender por los paisajes del valle de la Sakana. Casi todos vienen de Zaragoza o Sobrarbe, pero también hay dos que vienen desde Barcelona, dos Valencianos, y tres Asturianos.

El centro de operaciones lo montamos en Arbizu, un pequeño y coqueto pueblo del valle, pero con mucha vida. Desde nuestra habitación del Hotel Izar Ondo, donde nos acogen como en casa, se ve desafiante la proa del monte San Donato, nuestro objetivo de mañana. A algunos nos recuerda a la Peña Montañesa, a otros a Oroel.. y es que la atracción que genera en nosotros, nos es familiar.

Después de desayunar, la mayor parte del grupo arranca con los coches hacia Huarte-Arakil, punto desde donde empieza la ruta fuerte del día. Si bien es cierto, que al haber gente de tantas condiciones, se propone una subida alternativa por la cara sur. Es igualmente dura, pero con algo menos de desnivel. Hacia Unanu nos dirigimos pues, 4 compañeras que nos lo queremos tomar con más calma, y Jose Mari.

Los de Huarte salen a las 9h, puntuales, hacia el puerto. Por un precioso hayedo, que asciende sin tregua, ganan con facilidad los casi 900 metros de desnivel que se acumulan en los 3 primeros kilómetros del día. Kike marca un ritmo constante, y, a pesar de los resbalones por la humedad del entorno, todo el grupo sube en poco más de dos horas hasta la gran altiplanicie. Una vez aquí, se dedican a disfrutar de las vistas, y de ir poco a poco acercándose a la cima, y a la ermita de San Donato, donde está previsto almorzar.

Mientras tanto, el grupo de los 5, con la intención de ascender en coche el máximo desnivel posible, nos internamos por una pista estrecha, húmeda y embarrada. Cuando nos queremos dar cuenta, encontramos un coche parado, con una pareja estresada, diciendo que de ahí sólo se sale marcha atrás, que hacia delante está imposible. Llevan un rato patinando con el coche y entre todos decidimos que es la única opción. Poco a poco y con paciencia, vamos retrocediendo por donde hemos venido. Oye pero nos organizamos tan bien que parece que lo llevemos haciendo toda la vida! Algún momento de tensión, pero nada que no pueda solucionarse con dos acelerones bien dados, y las indicaciones de Minerva. Todo va estupendamente. Hemos liberado tres de los cuatro coches con bastante facilidad. Pero el primero se impacienta, avanza y se queda con las dos ruedas derechas en volandas sobre una

acequia. Por más que quisimos, no pudimos hacer nada para ayudarles, así que se quedaron esperando a la grúa. Su excursión acababa ahí, pero la nuestra estaba todavía por empezar. La cara sur de San Donato nos miraba desafiante.

Pasado el susto inicial, y ya con cachondeo, aparcamos en Unanu, en el centro del pueblo, y en una zona bien cementada. Por fin podemos empezar a andar. Perfecto, oye y qué hora es?? las 10:30h, cómo??? Así que comenzamos la ascensión, con bastante retraso, por el hayedo de la ladera sur. Cuando hemos ganado unos 500 metros de desnivel, el hayedo desaparece y en su lugar, nos encontramos un canchal pedregoso y empinado. Jose Mari decide que ya ha tenido demasiadas emociones por hoy, y después de almorzar un poco, nosotras seguimos hacia la cima, y él, retrocede hacia los coches.

La idea era encontrarnos y almorzar todos juntos en la cima. Pero, como es previsible, no fue así. El grupo mayoritario almorzó tranquilamente en la ermita. Disfrutando de las vistas, las nieblas y los manjares. Las sureñas seguimos subiendo, y en algo más de dos horas y media estábamos en el altiplano de la sierra de Andía. Poco después, nos encontramos los dos grupos. Les amenizamos con nuestras aventuras, a cambio nos dan el poco vino que les ha quedado, y cada grupo sigue con su plan previsto.

La mayoría acaba de recorrer la explanada verde que hace las veces de cima, y empieza la bajada por la cara sur, hacia Unanu. Es una bajada peligrosa porque hay bastante piedra suelta, y tiene mucha pendiente. Despacio van bajando, todos con gran habilidad, hasta llegar al pueblo. Una vez allí, toman una senda que rodea la base de San Donato, hasta llegar de nuevo a Huarte Arakil. Han disfrutado de esta maravillosa mole de roca caliza desde todos sus ángulos.

A pesar de todos los imprevistos, llegamos a los coches con 15 minutos de diferencia. Si lo prevemos así, no nos sale tan bien. Los que han hecho la ruta completa han disfrutado de 18 km y 1.200 metros de desnivel. Las de la alternativa hemos hecho unos 12 km y 900 metros en ascenso.

Como a estas salidas se anima a venir gente con ilusión, y nosotros estamos encantados de que cada uno aporte aquello que quiera o pueda, hacer mención especial a las explicaciones geológicas de Kike y los estiramientos guiados por Teresa. Pero sobre todo, al recibimiento que nos hicieron nuestros asturianos. No os podéis imaginar lo que es llegar, después de un día de calor, de una ruta larga, cansados, sudados... y encontrarte a Jose Ramón escanciando su sidra casera, con mucha maña y una gran sonrisa. Pelos de punta, no digo más.

El domingo nos lo tomamos con calma. Subimos al puerto de Lizarraga acompañados por una densa niebla, que poco a poco va desapareciendo, según vamos ganando altura. La suerte ha estado de nuestra parte este año, y volvemos a disfrutar de una jornada soleada y agradable. La ruta es un sencillo paseo mañanero. Cresteamos por la sierra de Urbasa, disfrutando de un impresionante mar de nubes, y de nuestro imponente San Donato.

Por el camino hacia la ermita de San Adrián, nos dejamos sorprender por todo tipo de formaciones kársticas: dolinas, uvalas y el precioso arco de Portupekeze.

Volvemos paseando por la pista, todos juntos, hasta la Venta de Lizarraga, donde nos damos un festín de despedida."

Bueno, pues al final aún he salido airosa... solo daros las gracias a todos los que habéis venido a compartir estos días con nosotros, a todos los que nos habéis escrito diciendo que os habría

encantado venir, pero por unos u otros motivos no habéis podido... y sobre todo a Esteban y Marta, que nos habría encantado que nos hubierais podido acompañar.

Con el mar de nubes todavía clavado en la retina, ya estamos empezando a pensar, a dónde os podemos llevar el año que viene...

Sandra y Dani

Día 6 de Noviembre de 2021

PUNTA DEL PAZINO (1.965 M.)

DESCRIPCION SALIDA; La Punta del Pazino se localiza en el Valle de Tena frente al pueblo de Sallent de Gállego en la margen derecha del río. Es una de esas cimas sin prestigio que al no tener montañas cerca que le hagan sombra ofrece una extraordinaria y amplia panorámica circular del valle.

Para el día 6 de noviembre de 2021 los clubes CAS y Nabain hemos programado una vuelta circular siguiendo el sendero PR HU-91 con salida y llegada encima del pueblo de Sallent de Gállego añadiendo al ascenso a la Punta del Pazino.

El inicio de la ruta es una pista restringida situada en el km. 18 a la izquierda de la carretera A-136 en dirección Portalet (1.351 m.) donde se pueden aparcar varios vehículos. Empezaremos a caminar por la pista que va ascendiendo junto a una gran tubería verde que transporta agua del embalse de Escarra a la central de Sallent. Omitemos dos desvíos a la derecha hasta tomar una antigua trocha de madera que se introduce en un hayedo conocido como la Selva de Sallent. Pasado el hayedo el sendero sale a zona abierta de praderas donde hay una torre de descompresión, y sigue ascendiendo realizando innumerables zetas en dirección sur hasta alcanzar el Collado del Pazino (1.826 m.). Siguiendo hacia el este por pendientes herbosas y empinadas hoy cubiertas por una fina capa de nieve pero sin ningún peligro coronaremos el pico de la Punta del Pazino (1.965 m.).

Con un cielo limpio, con los grandes picos cubiertos por las primeras nieves del otoño y con una temperatura de -3º agravada por un fuerte viento "disfrutamos" de una extraordinaria panorámica circular: valle de Tena, macizos de Tendeñera y Telera, Punta Escarra, Pala de Ip, Midi d'Ossau, Arriel, Palas, Frondiellas, Infiernos

Para la vuelta descenderemos de nuevo hasta el collado del Pazino y hacia el sur seguiremos perdiendo altura dejando a la derecha el embalse de Escarra y la Punta Cochata. El sendero desciende entre la tasca a lazadas, cruza un barranco y llega a un cruce señalizado: a la derecha embalse de Escarra y Tramacastilla de Tena y a la izquierda Sallent y Escarilla. En este punto cinco compañeros siguieron por la derecha para bajar al embalse de Escarra (1.625 m.) y luego ascender al Cuello de Tarmañones (1.755 m.) y la Punta Cochata (1.901 m.). El descenso lo realizaron por la vertiente contraria hasta Escarilla donde los recogimos a la vuelta. El resto del grupo continuamos a la izquierda dirección Sallent por la senda denominada de Las Crampas que llanea entre bojes teniendo a la derecha un profundo desfiladero por donde transita el río Escarra, atraviesa otra zona herbosa y se introduce en un bonito abetal hasta encontrar otro cruce de caminos: uno lleva a Escarilla por el camino del Solano y el otro a Sallent. Seguiremos este último por zona de pastos con hermosas vistas sobre el embalse de Lanuza. El sendero sigue descendiendo, pasa por unos campos limitados con muros de piedra y se introduce en otro precioso hayedo conocido como Selva de Lanuza. Al final, un camino bien marcado con numerosas lazadas nos llevaría a la carretera A-136 justo encima del cementerio a unos 500 m. del punto de partida pero nosotros continuamos de frente por senda menos definida que en 15 minutos nos lleva hasta la tubería verde y la pista a unos 200 metros del punto de partida.

Para finalizar decir que se trata de una sencilla y cómoda excursión que transcurre por una interesante ruta botánica con bosques mixtos de avellanos, fresnos, olmos, abedules y bojes entremezclados con hayas y pinos que en estas fechas dan lugar a una explosión de colores. En el entorno de esta montaña vive una orquídea conocida como zueco o zapatito de dama por la forma de sus pétalos de color amarillo. Es una planta rara, endémica de la zona y muy protegida que solo se puede observar con autorización previa de la administración. Es una de las 33 especies de orquídeas identificadas en esta zona.

José Ramón Monclús

SALIDA NÚMERO 21 - MONTAÑA-SENDERISMO

Días 12, 13 y 14 de Noviembre de 2021.

MONTAÑAS DE CASTELLON

PARTICIPANTES (9): JUAN FELIX ANDRES, PETRA MORAL, MANUEL HERNANDEZ, ISABEL, MARTA PINTO, MAXIMA AGUINALIU, ESTHER NUÑEZ, JOSE LUIS GRACIA Y JESUS FORCE.

DESCRIPCION SALIDA: Tras varios aplazamientos, al final "me llegó la hora"... de organizar algo para el club y sus socios, por tierras de la Comunidad Valenciana.

Para comenzar esta aventura levantina hemos combinado la alta montaña valenciana del macizo del Penyagolosa (1813 m) con la montaña costera de la Sierra de Irta. Ambos en la provincia de Castellón. Y ambos considerados Parque Natural.

Hemos sido 18 participantes, socios del CAS, Nabain y algún invitado valenciano, que vamos llegando en la tarde-noche del viernes al albergue rural La Masía Roncales, con un encanto acorde con el entorno del Parque Natural del Penyagolosa, cuyo nombre deriva de "Peña Colosal".

Tras la abundante y exquisita cena, nuestra anfitriona Maribel, experta en "mirar el cielo" nos agasajó con una sesión de "lectura de las estrellas y sus constelaciones"(no sé si llamarle Astrología pues mi conocimiento en estos temas es casi nulo).

El sábado , tras un desayuno repleto de sabrosas sorpresas y una emotiva despedida, nos desplazamos con los coches a Sant Joan de Penyagolosa en una travesía, primero por carretera y luego por pista forestal... "algo más larga" de la planificada.

Nos esperaban apenas 550 metros de ascensión en unos 4,5 Kms.

Comenzamos la ascensión desde el Santuario de Sant Joan de Penyagolosa, por el barranco de la Pegunta, donde nos encontramos con varios paneles informativos, en una zona conocida como Sendero Botánico. A mitad del barranco nos desviamos unos metros para ver "el rincón" de la Fuente de la Pegunta.

Salimos del bosque cuando ya hemos ascendido más de la mitad de nuestro objetivo.

Ya perfectamente visible la cima, el sendero sube claro por una loma suave.

Nos detenemos en la "caseta de l'ombría" para tomar un ligero "tenteenpié", disfrutando de las vistas norte (desde el este al oeste), que nos ofrece un Penyagolosa sin rivales.

Una vez arriba, a pesar de la bruma del horizonte, vemos con bastante nitidez las espectaculares vistas desde su cima: el delta del Ebro (éste apenas), la sierra de Irta (donde estaríamos el día siguiente), desierto de las Palmas (en las proximidades de la ciudad de Castellón y Benicassim), la Sierra Espadán (al frente), la Sierra Calderona (tras la anterior) y multitud de sierras interiores. El Montgó (en cuyos pies se encuentran Dénia y Jávea) no llegamos a divisarlo "por un pelo".

Con esto nos podemos hacer una idea de la importancia montañera del Penyagolosa.

La cima está complementada con otras dos cimas con unos pocos metros menos de altitud y dos canales de subida entre ellas; una muy técnica y otra algo más accesible. Recorrimos las tres cimas y, como sugerencia y "reto" de nuestra anfitriona del albergue, buscamos y encontramos en una oquedad de la tercera cima una estatuilla de la Dama de Elche, que alguien dejó allí y cuyo significado aún desconozco.

Descendemos por la misma ruta hasta alcanzar el bosque, donde una pista nos llevará (en dirección opuesta a la de ascensión) hasta la masía de la Cambreta, con una edificación en semi ruina, y una charca dedicada claramente para que beban las vacas que hemos divisado desde la cima. Atravesamos la masía

hasta encontrarnos con la Font de la Cambreta, un nacimiento de agua protegido por una pequeña "caseta" de piedra. Se trata de un enclave ideal para pararse allí y gozar de la comida que llevamos en las mochilas. En épocas del año con más nivel freático, la cambreta rebosa hacia una canalización aérea de troncos huecos que llena un abrevadero.

Tras la comida y un poco de relax, continuamos la marcha hasta el punto de partida, no sin antes "tropezar" con un laberinto hecho con piedras en el suelo en forma circular. Allí sacamos a esos niños que llevamos dentro y jugueteamos un rato.

A continuación procedimos a "cambiar el monte por la playa" y nos dirigimos a Alcossebre por sinuosas carreteras, parándonos en el conocido "Arco Romano de Cabanes", donde estiramos las piernas e hicimos unas cuantas fotos.

El lugar de alojamiento elegido ha sido el Camping Ribamar, en plena Sierra de Irla, a 200 metros de las calas. Alojándonos en acogedores bungalows y disfrutando de una rica y abundante cena, desayuno y comida de despedida, con paellas incluidas.

Antes de desayunar, casi todo el grupo salimos del camping por la puerta trasera para dirigirnos a la costa para ver y fotografiar el amanecer. Lástima, las nubes de la borrasca que acosa estos días a las islas Baleares nos impiden ver la salida del sol, pero la luz sigue siendo hermosa.

Tras el copioso desayuno, nos desplazamos en coches hasta el inicio de la ruta, en el lado opuesto de Alcossebre. Ahorrándonos andar por asfalto, innecesariamente, 4 kms y 50 m de desnivel.

En "empinada cuesta para subir a la ermita", superamos un desnivel de 250 metros, disfrutando de las vistas del mar y la costa, incluido el Penyagolosa... ¡¡Cómo no!!

Alcanzada la plataforma de la ermita, podemos divisar un ángulo mucho más amplio que nos permite ver las cordilleras del interior.

Continuamos la marcha, e inmediatamente podemos divisar las Islas Columbretes (Parque Natural de Reserva Marina), que no perderemos de vista casi durante el resto de la mañana.

Cresteando suavemente por tramos de bosque alcanzamos la cota más elevada de nuestra ruta, la Torre Ebri, a 500 msnm.

Esta torre formaba parte de una red de vigilancia de la costa que se comunicaban, a través de señales luminosas, de los posibles peligros o amenazas de invasiones marinas. Tiene acceso a la terraza superior a través de una ferrata donde subimos Juan Félix (que nos animó con su ejemplo) Marta y yo. Desde lo alto, la vista de Peñíscola era perfecta.

Tras un ligero almuerzo comenzamos un descenso continuado hasta la costa, donde por consenso, decidimos terminar allí con la excursión, disfrutando un rato del sol y el agua donde todos metimos los pies y cuatro valientes (dos chicos y dos chicas) nadaron un buen rato, ya que el agua no estaba demasiado fría y el ambiente era hasta caluroso.

Con el tiempo bien medido y bien aprovechado, fuimos al camping a tomar una cerveza antes de comer y a los conductores nos acercaron a traer los coches que dejamos en el inicio de la ruta.

Todos puntuales disfrutamos de la comida... mejor mirad las fotos. Y llegó la despedida, con gran emoción... y alegría de haber disfrutado de sol, montaña, mar, buena comida, acogedor alojamiento... y mucha, mucha camaradería y cariño. Con estos precedentes estaré encantado de compartir con vosotros, en grupo o en "petit comité", más rutas y lugares de las Tierras Valencianas.

Un abrazo para mis gentes del Sobrarbe

Chevi... el valenciano.

Día 20 de Noviembre de 2021

PICO MATAPAÑOS (1.532 M.) Y CRESTA DE LOS PEPES

DESCRIPCION RECORRIDO: El Pico Matapaños se sitúa en la parte sur de la Sierra de Guara y a pesar de su modesta altitud y fácil ascensión ofrece unas bonitas vistas hacia el Pirineo y a la parte occidental de Guara.

Comenzaremos el recorrido en los campos de Ciano (1.025 m.). Para llegar hasta ellos debemos diriginos a la localidad de Santa Eulalia la Mayor (Comarca de la Hoya de Huesca), atravesar el pueblo, tomar una pista que se dirige a Cuello Bail y recorrerla unos 4 kms. hasta un amplio aparcamiento donde una señal indica "barrera a 200m.".

Y para llegar al Cuello Bail tenemos tres opciones: seguir la pista restringida, tomar el camino de Las Matosas que discurre por la derecha o el sendero GR-HU 268 o Camino de San Urbez recientemente recuperado que transita por la izquierda. Nos calzamos las botas y sobre las 9:00 h. iniciamos la marcha por la pista. En unos 10/15 minutos veremos las señales por donde sube el GR-HU 268 y por el que volveremos y un poco más arriba en una gran curva la señal de inicio del camino de Las Matosas. Seguimos por él y al poco rato, sobre la cota 1.200, lo abandonaremos más hacia la derecha para tomar una senda evidente al principio y más difusa y vestida al final que atraviesa un cresterío hasta la base de Los Pepes, dos enormes y característicos espolones rocosos solo accesibles escalando. Excelente mirador del entorno de Vadiello y la Hoya de Huesca. Volvemos sobre nuestros pasos para retomar de nuevo el camino de Las Matosas que ahora en una corta pero fuerte pendiente con el suelo de roca descompuesto confluye con el GR-HU 268 un poco antes de llegar al Cuello Bail (1.316 m.), antiguo paso entre Nocito y la Hoya de Huesca. Abandonaremos el GR para continuar por la senda de la izquierda que atraviesa un bonito y corto pinar hasta la cota 1.350 donde en un claro del bosque hay dos característicos pozos de nieve bastante bien conservados aunque con el fondo cubierto de maleza. Superado el pinar la senda se empina considerablemente con un piso muy descompuesto flanqueado por erizones y bojes muy incómodo para caminar que termina en la cota 1.500 desde donde ya vemos hacia el este el vértice geodésico del pico y hacia el norte en la lejanía los Pirineos. La senda continúa prácticamente llana entre erizones durante unos 700/800 metros antes de acometer la pala final de acceso al Pico Matapaños (1.532 m.). Excelente panorámica cercana del entorno de Vadiello, Tozal de Guara y Fragnet, Gabardiella, Picón de Mediodía y otras menores. Y en la lejanía el Pirineo Central desde el Aspe y Collarada en la Jacetania hasta el Bachimala y Posets en el Valle de Chistau.

Después de descansar y disfrutar del paisaje iniciamos el descenso hasta el Cuello Bail por el mismo camino de la subida y el resto por el GR-HU 268 que atraviesa varias veces la pista hasta llegar a los campos de Ciano adonde llegamos sobre las 14:45 horas, habiendo recorrido unos 13:50 kms. y superado unos 750 m. de desnivel acumulado.

Como curiosidad citar que ayer viernes 19-11-2021 el Gobierno de Aragón ha declarado "Arboleda Singular" el Hayedo del Picón del Mediodía situado en la ladera norte al resguardo del gran rico que forma esta peña caliza y que hoy hemos contemplado en toda su extensión desde el Matapaños. "Se trata de una masa forestal relictica (ecosistemas en estado de regresión) de unas 19 Has. de alto interés ecológico/científico salpicado de tejos, erizones, bojes, acebos y guillomos"

José Ramón Monclús

Días 10, 11 y 12 de Diciembre de 2021

DESCRIPCION.- El pasado fin de semana se celebraron en Sobrarbe las IV Jornadas de Montaña, un evento con diferentes actividades en torno al montañismo y la geología en las que han participado más de 200 personas.

El Club Atlético Sobrarbe, junto al Geoparque Sobrarbe-Pirineos, al Ayuntamiento de Boltaña y a los clubs Mondarruego, Peña Canciás y Nabáin, han sido los organizadores en un ejemplo de trabajo en equipo.

Dos charlas, una exposición, una película y una excursión

El programa se abrió el viernes en el Palacio de Congresos de Boltaña con la apertura de la exposición 'Somos Tierra', del ecuatoriano Juan Sebastián Rodríguez, una colección de 22 fotografías de gran formato que tiene a la cordillera de los Andes como hilo conductor.

Ya el sábado por la tarde y en el mismo escenario, se realizó el film de 'Abrazar las estrellas', un cortometraje de Christopher Sánchez y Mario Cervantes (Producciones Aeterna) que presenta la historia de Javier García Pajares, una persona cuya ceguera y sordera no le ha impedido superarse continuamente en la montaña y en la vida.

A continuación llegó la segunda ponencia del evento, a cargo de Simón Elías. Con una amplia experiencia como Guía de Alta Montaña, este alpinista de origen riojano ha hecho de la búsqueda de cristales en los Alpes su oficio en los últimos años. Sobre este antiguo oficio, su conexión con los orígenes del alpinismo y su desarrollo en la actualidad, sorprendió a la mayoría de los presentes.

Por último, el domingo por la mañana tuvo lugar una salida geológica al Tozal de Surta con las valiosas explicaciones de Ánchel Belmonte, director del Geoparque Sobrarbe-Pirineos. Una treintena de asistentes formaron parte de esta excursión que partió de Sarsa de Surta después de haber realizado el desplazamiento conjuntamente en autobús desde Aínsa.

"Se han cumplido todas nuestras expectativas"

De esta manera, y después de no haberse podido celebrar en 2020 debido a la pandemia de COVID-19, las Jornadas Montañeras han regresado a Sobrarbe por la puerta grande en un fin de semana que ha servido para celebrar el Día Internacional de las Montañas.

Día 31 de Diciembre de 2021

PICO NABAIN (1.799 M.)

DESCRIPCION RECORRIDO: Siguiendo la tradición de despedir el año montañero en el pico que da nombre a nuestra asociación, 17 compañeros del club nos hemos juntado en Ascaso junto a su afamado reloj de sol para iniciar la ascensión en un día espléndido con una temperatura inusual para estas fechas - sobre 18 grados-.

El pico Nabaín se encuentra en la zona de influencia del parque nacional de Ordesa y Monte Perdido. Está enmarcado hacia el sur por el valle del Ara con los impresionantes sinclinales de Janovás que forman parte del Geoparque del Sobrarbe; por el Norte Valle Vió; al Oeste y Norte por las tierras de la Solana con su multitud de pueblos abandonados debido a las expropiaciones como consecuencia del pantano de Jánovas, nunca construido; y hacia el Oeste por las tierras de Boltaña y ofrece una panorámica privilegiado sobre los grandes picos de los Pirineos, con vistas espectaculares del macizo del Posets y los Eristes, de Punta Suelza y el macizo de Bachimala, de la cercana Peña Montañesa, de los Sestrales y de las Tres Sorores, símbolo símbolo del Parque Nacional.

Comenzaremos la marcha en la fuente de Ascaso (1.000 m.) descendiendo un tramo de pista, para tomar otra secundaria a la derecha, cortada al tráfico por una cadena. Superada esta pista, en unos 10 minutos encontramos un pequeño campo circular abandonado. Comenzamos a ascender a la izquierda por una zona empinada cubierta de boj y espinos donde la roca aflora constantemente. Se observa un gran mojón de piedras. A partir de este mojón la pendiente se suaviza y la senda se hace más evidente dirigiéndose a una prominencia terrosa característica que se observa en lo alto. A partir de aquí la vegetación se espesa, pero hay mojones que nos dirigen al oeste en dirección a la cresta que domina en picado el valle del Ara. Se sigue un rato por la cresta, hasta alcanzar un rellano poblado de erizones, desde el cual ya se adivina la cima. Pasada la zona de erizones se sigue la cresta cimera con vistas al valle de la Solana por un suelo de piedra descompuesta y jalonado de boj hasta alcanzar la cima de Nabaín (1.799 metros) donde se encuentran los restos de la derruida ermita de Santa Marina por cuyo nombre también se conoce la montaña.

Una vez en la cima solo queda contemplar sus privilegiadas vistas y asomarse al gran acantilado que da al valle del Ara al tiempo que brindamos con licores y lamine por el nuevo año 2022 a punto de comenzar y por haber terminado el 2021 sin incidencias.

José Ramón Monclús
