Campus Wellness Plan WAES 2026-27

Federal Public Law (PL 108.265 Section 204) states that all schools must develop a local wellness policy that involves parents, students, a representative from the School Food Authority, school board, school administrators and the public. The Local Education Authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation of the local wellness policy.

Mission Statement:
WAES shall prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity in order to prepare students to become healthy productive citizens and lifelong learners.

Nutrition Promotion and Education
The campus will communicate information about campus food and nutrition programs to families and the community. Healthy eating patterns are essential building blocks to achieve academic standards, fulfill physical and mental growth and to maintain lifelong wellbeing.

- Staff will encourage students to bring **healthy** snacks, bottled water and participate in physical activity.
- Hydration stations and water fountains will be maintained to ensure access to water.
- All students will be encouraged to implement proper hand washing before meals and instructed not to share foods.
- Nutritional education and infection control sessions will be discussed during Ace and parent meetings.
- Nutrition promotion will be discussed during the Boys and Girls Club.
- Students will be encouraged to socialize while implementing proper conduct and voice levels in the cafeteria.
- A sharing table will be assigned and allow students to obtain additional, unopened nutrition as desired.
- WAES families will be encouraged to obtain additional nutrition through the WAMS Food Mobile.
- Students will take home additional nutrition through the Backpack Buddy program.
- Food will not be withheld as a form of punishment.
- Staff will be encouraged to participate in The Biggest Loser challenge and utilize the track.

Physical Activity/Education
Staff, students and parents will be educated on health related topics presented during the school year and the importance of complimenting Health and Nutritional education with physically active lifestyles by offering age appropriate physical activity for students PK – 5.

- Physical activity will not be used as a punishment.
- Students will participate in P.E, ACE, structured play time during music and bicycle desks in the library.
- Students will receive no less than 135 minutes of recess per week and 50 minutes of physical education, per week.
- The P.E. department will follow the CATCH Physical Education Program and implement the fitness gram test, grades 3-5.

Other School Based Health Guidelines

WAES will work hard to encourage healthy lifestyles that incorporate healthy habits, physical fitness, good eating habits and positive wellbeing.

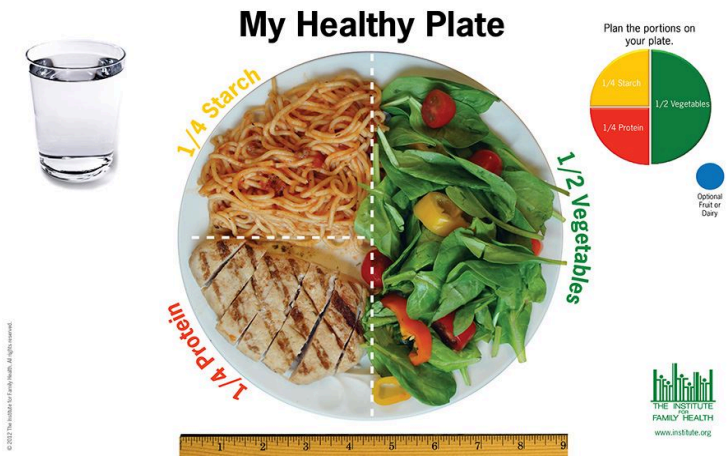
Positive Wellbeing and Environmental Awareness is offered through counseling services and support staff in order to implement positive self – image and environmental awareness by having monthly character education implemented into academic curriculum, daily announcements to encourage all students to have a safe and enjoyable stay during the school day and to encourage students to verbalize any concerns or issues that may affect their wellbeing, to a trusted adult, staff member, teacher, counselor or administrator and implement individual and group counseling sessions as needed.

- The See to Succeed field trip will be offered to students that require vision adjustments, exams and glasses.
- The Always Changing video and education will be offered to all 4th and 5th grade students with parental consent.
- October guidance seminar sessions are offered by the counselors department.
- Red Ribbon week helps educate the students about staying away from drugs.
- Dental Education will be promoted to all students yearly.
- Chemical dependency counseling is offered in March as part of the counseling department education to parents.
- The school district and each campus will have an active School Health Advisory Council that supports initiatives related to student health and wellness by implementing a health advisory council, SHAC committee, that is composed of the Director and Coordinator of Student Support and Health Services, Athletic Coordinator, Food Services Director, Health and Science Program Director, parents, school district staff, and members of the community.
- Woodland Acres staff and students will be encouraged to participate in physical activity, Olympiad, field day, soccer, staff against student sporting events – volleyball and dodgeball, biggest loser challenge, track use and the TRS healthy habits challenges.
- At the campus level, the campus Wellness committee will consist of the Cafeteria Manager, Health Teacher, Physical Education teacher, Campus Administrator, classroom teacher, nurse and parent, to ensure that the campus implements and meets the G.P.I.S.D. Wellness Policy requirements and evaluates and measures the Campus Wellness Plan then reports to SHAC council for review annually.

Nutrition Guidelines

WAES will follow the USDA and TDA guidelines to ensure that all meals meet nutritional and safety standards to protect the health of students, staff and parents from food borne illnesses.

- A pleasant eating environment will be administered to all students scheduling enough time for students to consume meals - breakfast **30** minutes and **30** minutes for lunch, by not offering tutorials, pep rallies, club/organization meetings and other activities during meal consumption.
- Any classroom parties or celebrations will be held after lunch hours to avoid competing with healthy food choices.
- USDA meal requirements: students must take at least ½ full serving of fruits or vegetables during lunch time.



Plan de bienestar en la Escuela Primaria Woodland Acres 2026-2027

La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204) establece que todas las escuelas deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los padres de familia, estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentación Escolar, la junta escolar, los directores de escuelas y el público en general. La Autoridad de Educación Local (LEA) establecerá un plan para medir e implementar la política de bienestar local.

Misión:

WAES preparará, adoptará e implementará un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física a fin de preparar a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos saludables y productivos y aprendices de por vida.

Promoción y Educación Nutricional

La escuela comunicará información sobre los programas de alimentación y nutrición a las familias y la comunidad. Los patrones de alimentación saludables son elementos esenciales para alcanzar los estándares académicos, lograr el crecimiento físico y mental y mantener el bienestar de por vida.

- El personal animará a los estudiantes a traer bocadillos saludables, agua embotellada y participar en actividad física.
- Se mantendrán estaciones de hidratación y fuentes de agua para garantizar el acceso al agua.
- Se alentará a todos los estudiantes a implementar el lavado de manos adecuado antes de las comidas y se les enseñará a no compartir alimentos.
- Las sesiones de educación nutricional y control de infecciones se discutirán durante las reuniones de Ace y de padres.
- La promoción de la nutrición se discutirá durante el club de niños y niñas.
- Se alentará a los estudiantes a socializar mientras implementan una conducta y niveles de voz apropiados en la cafetería.
- Se asignará una mesa para compartir y permitirá a los estudiantes obtener nutrición adicional que no haya sido utilizada si así lo desean.
- Se alentará a las familias WAES a obtener nutrición adicional a través del móvil de alimentos de WAMS.

- Los estudiantes llevarán a casa nutrición adicional a través del programa *Backpack Buddy*.
- No se retendrá la comida como una forma de castigo.
- Se alentará al personal a participar en el reto *The Biggest Loser.*

Actividad Física/Educación

El personal, los estudiantes y los padres recibirán educación sobre temas relacionados con la salud presentados durante el transcurso del ciclo escolar y la importancia de complementar la educación sobre salud y nutrición con estilos de vida físicamente activos al ofrecer actividad física apropiada para la edad de los estudiantes de PK a 5.

- La actividad física no se utilizará como castigo.
- Los estudiantes participarán en educación física, HACE, tiempo de juego estructurado durante música y escritorios para bicicletas en la biblioteca.
- Los estudiantes recibirán no menos de 135 minutos de recreo por semana y 50 minutos de educación física por semana.
- El departamento de Educación Física seguirá el Programa de Educación Física CATCH e implementará la prueba Gram de condición física para estudiantes de 3ro a 5to grado.

Otras directrices de salud dentro de la escuela

WAES trabajará arduamente para fomentar estilos de vida saludables que incorporen hábitos saludables, buen estado físico, buenos hábitos alimenticios y bienestar positivo.

Bienestar positivo y conciencia ambiental se ofrece a través de servicios de asesoramiento y personal de apoyo para implementar una autoimagen positiva y conciencia ambiental mediante la implementación mensual de educación del carácter en el plan de estudios académico, anuncios diarios para alentar a todos los estudiantes a tener una estadía segura y agradable durante el día escolar y alentar a los estudiantes a verbalizar cualquier inquietud o problema que pueda afectar su bienestar a un adulto de confianza, miembro del personal, maestro, consejero o administrador e implementar sesiones de asesoramiento individual y grupal según sea necesario.

- La excursión Ver para tener éxito se ofrecerá a los estudiantes que requieran ajustes de la visión, exámenes y anteojos.
- El video y la educación Siempre Cambiando se ofrecerán a todos los estudiantes de 4to y 5to grado con el consentimiento de los padres.
- Las sesiones del seminario de orientación de octubre son ofrecidas por el departamento de consejeros.
- La Semana del Lazo Rojo ayuda a educar a los estudiantes sobre cómo mantenerse alejados de las drogas.
- Se promoverá la educación dental entre todos los estudiantes anualmente.
- En marzo se ofrece asesoramiento sobre dependencia química como parte de la educación del departamento de asesoramiento para padres.
- El distrito escolar y cada escuela tendrán un Consejo Asesor de Salud Escolar activo que apoya las iniciativas relacionadas con la salud y el bienestar de los estudiantes mediante la implementación de un consejo asesor de salud, el comité SHAC, que está compuesto por el Director y Coordinador de Apoyo Estudiantil y Servicios de Salud, Coordinador Atlético, Director de Servicios de Alimentos, Director del Programa de Salud y Ciencias, padres de familia, personal del distrito escolar y miembros de la comunidad.
- Se alentará al personal y a los estudiantes de Woodland Acres a participar en actividades físicas, Olimpiadas, días de campo, Ace Soccer, eventos deportivos entre el personal y los estudiantes: voleibol y balón prisionero, el desafío del mayor perdedor, el uso de pistas y los desafíos de hábitos saludables de TRS.

- A nivel del plantel, el comité de Bienestar de la escuela consistirá del Gerente de la Cafetería, el Maestro de Salud, el maestro de Educación Física, el Administrador de la escuela, el maestro del salón de clases, la enfermera y los padres de familia, para garantizar que el plantel implemente y cumpla con los requisitos de la Política de Bienestar de G.P.I.S.D y evalúe y mida el Plan de Bienestar de la escuela e informe al consejo de SHAC para su revisión anual.

Directrices de nutrición

WAES seguirá las pautas de USDA y TDA para garantizar que todas las comidas cumplan con los estándares nutricionales y de seguridad para proteger la salud de los estudiantes, el personal y los padres de familia de enfermedades transmitidas por alimentos.

- Se administra un ambiente agradable para comer a todos los estudiantes, programando suficiente tiempo para que los estudiantes consuman sus alimentos: **30** minutos para el desayuno y **30** minutos para el almuerzo, al no ofrecer tutorías, reuniones de motivación, reuniones de clubes/organizaciones y otras actividades durante el consumo de comidas.
-
- Cualquier fiesta o celebración en el aula se llevará a cabo después del horario de almuerzo para evitar competir con opciones de alimentos saludables.
-
- Requisitos de comida del USDA: los estudiantes deben tomar al menos ½ porción completa de frutas o verduras durante la hora del almuerzo.

