

Déclaration d'EDN de Solidarité et de Soutien des Doulas

Le Réseau Européen des Doulas est uni et fort dans sa solidarité et son soutien aux doulas d'Ukraine, d'Europe et du monde entier en cette Semaine Mondiale des Doulas et tout le long de l'année. Grâce à la EDN, on se rencontre, on se connecte et on se lie d'amitiés étroites qui transcendent toutes les frontières. La EDN représente et défend les doulas du monde entier.

Selon le FNUAP, 80 000 femmes ukrainiennes doivent accoucher dans les trois mois à venir. En outre, plus de 15 000 bébés sont déjà nés en Ukraine depuis le début de la guerre.

- *Les doulas ukrainiennes soutiennent les femmes à l'intérieur de la zone de guerre lorsque cela est possible et veulent continuer à soutenir les mères ukrainiennes dans leur pays d'accueil.*
- *Les doulas européennes sont solidaires et offrent tout le soutien qu'elles peuvent aux mères vulnérables réfugiées dans leur pays.*

La EDN vise à attirer l'attention des institutions médicales, sociales et gouvernementales de toute l'Europe, ainsi que des agences humanitaires, sur le fait que le soutien des doulas que nous proposons est un soutien extrêmement précieux pour les femmes pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum, surtout dans ces circonstances.

A propos de la crise

Nous souhaitons que vous pensiez aux femmes qui se trouvent dans des zones de conflit ou qui fuient ces zones et qui sont incapables de donner à leur bébé et à leur famille la vie future dont ils rêvaient, dans le lieu sûr qu'ils appelaient leur maison. Nous vous demandons de penser aux:

- Femmes enceintes et aux mères qui sont prises au piège sans nourriture, eau, fournitures médicales, communication, chauffage ou lumière ; tout en craignant pour leur vie, la vie de leurs proches et leur(s) enfant(s) : sur le point de naître ou récemment nés. Les couvre-feux empêchent toute personne de sortir la nuit et parfois pendant un jour ou plus.

- Le traumatisme de la séparation d'avec leurs proches, famille et amis et la perte des réseaux de soutien ; la peur de ne pas savoir s'ils les reverront un jour et si oui, dans quelle situation.
- L'impact immense de la destruction ou de la transformation de tout ce qu'ils ont connu.
- Le trouble et la confusion de ne pas comprendre ou d'être compris par les personnes qui les entourent au moment où elles sont le plus vulnérables, pendant la grossesse, la naissance et la maternité, ce qui aggrave l'expérience de la perte et de l'isolement.

Les doulas ukrainiennes ont récemment fait une déclaration d'amour sincère et ont expliqué comment elles font la différence dans l'Ukraine déchirée par la guerre pendant la Semaine mondiale des doulas 2022. Le Réseau européen des doulas propose de faire tout ce qui est en son pouvoir pour permettre le soutien humain que nous, doulas, offrons à ceux qui en ont le plus besoin.

A propos de la proposition

Les doulas ukrainiennes réfugiées souhaitent offrir leur soutien aux femmes ukrainiennes, idéalement en personne, dans les pays où elles sont réfugiées. Ou bien, si elles ne sont pas physiquement situées près de ces femmes enceintes, accoucheuses ou nouvelles mères, par audio ou vidéo.

Ce qu'elles demandent, c'est que les principales institutions gouvernementales de santé et d'aide sociale, les organisations humanitaires et les femmes ukrainiennes elles-mêmes soient informées de leur présence et de leur rôle, afin d'entrer en contact avec les personnes dans le besoin.

La communauté autour de l'accouchement, notamment La Leche League International et Infant Feeding Support for Refugee Children, a réagi de manière dynamique à la situation actuelle en traduisant des ressources clés en ukrainien. Debra Pascali-Bonaro, doula universitaire, auteure et réalisatrice de films, a rassemblé un large éventail de ressources disponibles ici pour "Comment aider l'Ukraine", tel que présenté dans Midwifery Today. Les doulas de toute l'Europe ont contribué activement à la distribution de ces ressources et ont connecté leurs réseaux de soutien pour aider les mères et les enfants.

De nombreuses doulas offrent un soutien "pro bono" aux femmes vulnérables et certaines ont déjà une grande expérience du soutien communautaire aux femmes réfugiées et migrantes. Un plus grand nombre de doulas sont prêtes à offrir leur soutien si elles sont en mesure de se connecter avec ceux qui en ont besoin, là où ils en ont besoin.

À propos des doulas

Les doulas sont un phénomène ancestral, mais elles sont peu connues et souvent mal comprises aujourd'hui. Les doulas offrent de la gentillesse, de l'amour et du réconfort à ceux qui se trouvent aux carrefours de la vie : lors de la maternité, pendant les transitions qui changent la vie comme la puberté, la ménopause, le deuil et la séparation et aussi lors de la mort.

Leur rôle est d'écouter sans juger, d'informer sans parti pris sur les options disponibles et de mettre les personnes en contact avec les professionnels spécialisés, les réseaux communautaires et les ressources les plus à même de les aider. Les doulas travaillent généralement "sur appel" 24 heures sur 24 pendant les périodes où elles sont susceptibles d'être sollicitées, puis offrent un soutien personnel continu au moment où elles sont le plus nécessaires : pendant le travail, la naissance et en fin de vie (pour les malades en phase terminale). Les doulas offrent une continuité de présence.

Tout comme Mary Seacole et Florence Nightingale ont cherché à apporter leurs soins et leur compassion pour améliorer le bien-être des hommes dans le besoin à leur époque, nous, les doulas, avons pour objectif d'apporter nos soins et notre compassion aux femmes dans le besoin à notre époque.

A propos du soutien des doulas aux populations vulnérables

Un certain nombre d'organisations de doulas proposent déjà des formations de développement aux doulas pour les aider à soutenir les femmes vulnérables et traumatisées, un sujet également présenté lors de la conférence en ligne EDN2020. Deux membres d'EDN d'Ukraine et d'Allemagne organisent un zoom sur les soins dispensés par les doulas aux réfugiés ukrainiens, en anglais et en allemand, le 9 avril 2022. Doulas Without Borders, membre d'EDN, est un organisme à but non lucratif qui se consacre au soutien des femmes vulnérables dans diverses situations.

Les Doulas estiment que toutes les personnes qui accouchent devraient le faire avec respect et sans crainte, quelle que soit leur position dans la société. Malheureusement, la crise actuelle ne date pas d'hier, puisqu'on estime à 84 millions le nombre de personnes déplacées de force dans le monde à la mi-2021 (HCR).

À propos du soutien des doulas pendant l'accouchement

La majorité des doulas travaillent au sein de la communauté de la naissance. L'aperçu le plus complet de la recherche sur les avantages des doulas, le rapport Cochrane (2017), sur le soutien continu pour les femmes pendant l'accouchement, n'a pas trouvé d'impact nocif constaté pour la présence d'une doula. Même au sein de populations stables, des problèmes systémiques peuvent mettre en péril le sentiment de sécurité physique et émotionnelle nécessaire lors de l'accouchement. La présence d'une doula vise à minimiser le déclenchement du cycle hormonal peur-tension-douleur. Comme l'a dit le Dr John Kennel,

"Si une doula était un médicament, il serait contraire à l'éthique de ne pas l'utiliser".

Les doulas du monde entier ont récemment démontré leur force, leur résilience et leur flexibilité en soutenant les femmes lors de la pandémie de coronavirus, bien que leur présence à la naissance soit souvent refusée. Un soutien émotionnel peut être offert à distance, et l'a été, même si le confort et la connexion que procure le fait de recevoir ces soins en personne ne pourront jamais être égalés, comme l'a montré la pandémie.

À propos de l'EDN

Le Réseau européen des doulas est un organisme à but non lucratif créé en 2011 dans le but de connecter les organisations de doulas à travers l'Europe en partageant un code d'éthique commun (également traduit). L'EDN comprend actuellement 36 associations de

doulas membres et des organismes de formation de doulas de 20 pays européens différents, y compris l'Ukraine et les pays limitrophes. Les membres du RDE comptent plusieurs milliers de doulas, soutenues par 80 représentants bénévoles.

Les valeurs fondamentales de notre organisation sont : connecter, informer, soutenir et nous pensons que c'est un moment charnière où nous pouvons faire connaître notre mission à toute l'Europe, pour atteindre ceux qui ont besoin d'être rassurés et pour qu'ils se sentent renforcés par notre gentillesse et notre amour.

Organisateurs principaux de l'EDN,

Debbie Mitchell, Maria Andreoulaki, Anita Budak