

Safe Sleep Class Resources



Safe Sleep Class Resources

Handout:  Safe Sleep Environment - Handout_English.pdf

Handout:  Safe Sleep handout HS77H.pdf

Watch This ***  Safe Sleep for Your Baby

<https://youtu.be/29sLucYtvpA?si=jxSsGDSudo3tNpmp>

Handout:  Preventing Shaken baby Syndrome HS77I.pdf

 Never Shake: Preventing Shaken Baby Syndrome (English)

<https://www.youtube.com/watch?v=M3xytsg6oDo>

 It is never ok to shake a baby <https://youtu.be/ddVwDXht7AU?feature=shared>



Make a Plan and Share with your Friends & Family

A safe/supervised place I can leave the child for a short break is...

A calm and understanding person I can talk to is...

One thing I can do to calm myself down is...

If I need help caring for a child, I will...

Recursos de Clase de Sueño Seguro En Espanol



Pagina:  Ambiente de Sueno Seguro - Safe Sleep Environment Handout_Spanish.pdf

▶ Sueño seguro para su bebé (10 acta)

<https://youtu.be/2KhDr8nM3pc?si=zZiQM193B7BBXFIW>

▶ Never Shake: Preventing Shaken Baby Syndrome (Spanish)

<https://www.youtube.com/watch?v=snrrVV0Pw44>

▶ Abusive Head Trauma The Dangers of Shaking an Infant / Spanish version

<https://youtu.be/b44A7kARTmY?si=jgf17isezdZOZdK8>

▶ PORQUE NO DEBES SACUDIR A TU BEBE.

https://youtu.be/1nsEkcbFODE?si=hHN94A1_IWUjMnxy



Haz un plan y compártelo con tus amigos y familiares

Un lugar seguro donde puedo poner al niño a dormir o cuando necesito tomar un pequeño descanso para calmarme...

Una persona tranquila y comprensiva con la que puedo hablar es...

Una cosa que puedo hacer para calmarme es...

Si necesito ayuda para cuidar a un niño, que haré?
