

**КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА МЕР,
направленная на пропаганду здорового питания и
формирование
правильного пищевого поведения учащихся
государственного учреждения образования
«Заширская средняя школа Ельского района»
на 2025/2026 учебный год**

Пояснительная записка

Рациональное питание учащихся – это одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Правильно организованное рациональное питание в детском возрасте служит существенным оздоровительным фактором. Растёт число учащихся с нарушениями зрения, заболеваниями органов пищеварения, с психоневрологическими отклонениями. Причины тому не только учебная нагрузка, неправильный режим дня, слабый медицинский контроль, но и плохое питание. В связи с этим организация питания во время пребывания учащихся в школе является одним из важных факторов профилактики заболеваний и поддержания здоровья детей и подростков.

Основная проблема современного человека – это неправильное питание, ведущее к нарушениям обмена веществ. Для реализации комплекса мер по организации питания учащихся в школе необходимо повышение качества, сбалансированности и доступности школьного питания.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Состояние здоровья напрямую зависит от питания. Поэтому особое внимание уделяется вопросу организации правильного школьного питания.

Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени

дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны в школе.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры питания в системе общего среднего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;

- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности;

- школьный период в развитии наиболее благоприятен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

С 1 сентября 2023 года ГУО «Заширская средняя школа Ельского района» перешла на новые принципы организации питания учащихся.

Главная задача перехода на новые принципы организации питания - предоставление качественного, безопасного и сбалансированного питания с учетом вкусовых предпочтений самих учащихся и их родителей (законных представителей).

Для этого Министерством образования Республики Беларусь разработан раздел на Интернет-сайте Министерства «Информационный сборник технологических карт блюд и изделий» (<https://edu.gov.by/pitanie/>), в который включены новые фирменные блюда, апробированные и нашедшие положительный отклик у детей при проведении эксперимента.

С 01.09.2023 блюда из этого сборника включены в примерные двухнедельные рационы для обучающихся учреждений общего среднего образования.

С 1 сентября 2023 года устанавливается фиксированная ежемесячная плата родителей за питание в школах. Плата законных представителей за питание учащихся, получающих общее среднее образование, в день взимается в зависимости от возраста, количества приемов пищи в процентах от наибольшей величины бюджета прожиточного минимума в среднем на душу населения.

Количество приемов пищи зависит от времени пребывания в учреждении образования: нормативное от 3,5 до 6 часов – одноразовое питание; от 6 до 10 часов – двухразовое; более 10 часов – трехразовое.

Министерством здравоохранения Республики Беларусь определено, что наиболее оптимальными приемами пищи для учащихся ГПД будет горячий (второй) завтрак, обед, полдник. Учащиеся 1-11 классов (кроме ГПД) начинают прием пищи позднее – с обеда.

Чтобы еда нравилась всем учащимся, Постановлением предусмотрена разработка дневного и на его основе примерного двухнедельного меню с учетом вкусовых предпочтений по результатам анкетирования родителей и учащихся.

Нормативное правовое обеспечение:

Кодекс Республики Беларусь об образовании;

Постановление Совета Министров Республики Беларусь 17 января 2022 г. №29 Об изменении постановлений Совета Министров Республики Беларусь;

Постановление Совета Министров Республики Беларусь 19 апреля 2023 г. №265 Об изменении постановления Совета Министров Республики Беларусь от 27 апреля 2013 г. №317;

Постановление Совета Министров Республики Беларусь 14 октября 2019 г. № 694 Об организации питания обучающихся;

Методические рекомендации по организации питания обучающихся в учреждениях образования в 2025/2026 учебном году;

Постановление Совета Министров Республики Беларусь 15 декабря 2022 г. № 870 Об эксперименте по организации питания обучающихся;

Государственный школьный стандарт;

Методические рекомендации по разработке и реализации в учреждениях общего среднего образования Комплексной системы мер, направленной на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся.

ЦЕЛЬ: формирование у учащихся ценностного отношения к основам культуры питания.

ЗАДАЧИ:

предоставить качественное, безопасное и сбалансированное питание с учетом вкусовых предпочтений учащихся и их законных представителей;

повысить уровень знаний учащихся, педагогов и законных представителей в вопросах здорового питания, популяризировать и повышать привлекательность здорового школьного питания;

формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни;

освещать вопросы организации правильного питания перед педагогической и родительской общественностью.

Основные направления деятельности Совета по питанию:

1. Организация питания учащихся.
2. Осуществление контроля:
 - за целевым использованием продуктов питания и готовой продукции в соответствии с предварительным заказом;
 - за соответствием рационов питания утвержденному меню;
 - за качеством готовой продукции;
 - за санитарным состоянием пищеблока;
 - за организацией приема пищи учащихся;
 - за соблюдением графика работы столовой.
3. Проводит проверки качества сырой продукции, поступающей на пищеблок, условий ее хранения, соблюдения сроков реализации, норм вложения и технологии приготовления пищи, норм раздачи готовой продукции.
4. Организует и проводит опрос учащихся по ассортименту и качеству отпускаемой продукции и представляет полученную информацию администрации учреждения образования.
5. Вносит администрации школы предложения по улучшению обслуживания учащихся.
6. Проводит просветительскую работу среди учащихся и их родителей по вопросам рационального питания, по формированию потребности в здоровом и правильном питании, по повышению имиджа столовой.
7. Привлекает родительскую общественность и различные формы самоуправления школы к организации и контролю за питанием учащихся.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- улучшение состояния здоровья учащихся по показателям заболеваний, зависящих от качества питания;
- 100% охват питанием учащихся;
- обеспечение благоприятных условий для организации режима дня для учащихся;
- повышение информированности законных представителей и педагогов в вопросах питания.
- сокращение количества пищевых отходов в школьной столовой.

№ пп	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
Создание условий, необходимых для организации здорового питания обучающихся			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим	Сентябрь	Администрация Работники столовой

	требованиям к организации питания учащихся		
2	Организация работы совета по питанию, бракеражной комиссии на 2025/2026 учебный год	Сентябрь	Администрация
3	Совещание при директоре «О реализации системы мер, направленных на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся».	1 раз в квартал	Ответственный по питанию
4	Организация работы по обеспечению горячим питанием учащихся	Постоянно	Администрация
5	Организация пропаганды здорового питания через методическое объединение классных руководителей.	В течение года	Председатели УМО
6	Разработка дневного и на его основе примерного двухнедельного меню с учетом вкусовых предпочтений по результатам анкетирования родителей и учащихся.	Сентябрь, январь	Администрация повар
7	Развитие материально-технической базы школьной столовой и улучшение её санитарного состояния.	В течение года	Администрация заведующий хозяйством
8	Организация работы по эстетическому оформлению обеденного зала и блюд.	В течение года	Ответственный по питанию,
9	Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями по вопросу организации питания	Сентябрь	Ответственный по питанию
10	Составление графика дежурств педагогов и учащихся в столовой, обязанности дежурного педагога и учащихся в столовой.	Сентябрь	Ответственный по питанию
11	Осуществление еженедельного контроля за работой столовой,	В течение года	Администрация

	проведение тематических проверок	целевых	
12	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании.	В течение года	Классные руководители
13	Анкетирование учащихся и их законных представителей по вопросам здорового питания	Сентябрь Январь	Ответственный по питанию Классные руководители
Организация образовательной и информационно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания, пропаганде принципов здорового питания			
1	Неделя правильного питания (организация бесед, встреч, выставок, информационных стендов, подготовка памяток для родителей).	Октябрь	Ответственный по питанию Классные руководители
2	Проведение бесед, классных часов на тему «Питание и здоровье»	В течение года	Классные руководители
3	Формирование навыков здорового питания на уроках по предметам «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение» в начальной школе.	В течение года	Учителя-предметники
4	Формирование навыков здорового питания на уроках по учебным предметам «Биология», «Допризывная и медицинская подготовка», «Физическая культура и здоровье» в среднем и старшем звене	В течение года	Учителя-предметники
5	Проведение конкурсов (видеороликов о здоровом питании, о приготовлении обучающимися полезных блюд, фотографий, фотоколлажей	В течение года	Педагог-организатор, классные руководители

	«Здоровое питание моей семьи», плакатов и др.).		
6	Проведение мастер-классов «Белорусская кухня».	В течение года	Ответственный по питанию, шеф-повар
7	Проведение акции «Чистая тарелка»	В течение года	Ответственный по питанию, классные руководители
8	Проведение Недели культуры питания	Март	Ответственный по питанию, классные руководители
9	Освещение вопросов правильного питания на сайте учреждения	В течение года	Ответственный за сайт
10	Встречи со специалистами учреждений здравоохранения	В течение года	Администрация
11	Выставка книг в библиотеке школы «Формула здорового питания».	В течение года	Библиотекарь
12	Оформление стендов «Здоровый образ жизни», «Правильное питание»	В течение года	Ответственный по питанию
13	Участие в конкурсах, проектах по вопросам формирования здорового образа жизни, изучения народных обычаев и семейных традиций, связанных с питанием	В течение года	Педагоги
14	Проведение фото выставки «Семейные традиции здорового питания»	В течение года	Классные руководители
Взаимодействие с родительской общественностью			
1	Рассмотрение вопроса «Взаимодействие школы и семьи по воспитанию правильного питания учащихся» на общешкольном родительском собрании.	По плану	Администрация

2	Индивидуальное консультирование законных представителей по вопросам организации питания, взаимодействие с родителями посредством Интернет-ресурсов	В течение года	Классные руководители
3	Анкетирование родителей по выяснению вкусовых предпочтений учащихся	Сентябрь, май	Ответственный по питанию
4	Классные родительские собрания «Воспитание пищевой культуры детей»	По плану	Классные руководители
5	Проведение дегустации блюд школьного меню законными представителями учащихся	В течение года	Администрация
6	Лекторий для родителей «Правильное питание – залог здоровья»	Январь	Администрация
7	Участие родителей в проведении Недели культуры питания	Март	Ответственный по питанию
8	Разработка памяток, буклетов о правильном питании	В течение года	Классные руководители
9	Информирование законных представителей о принципах здорового питания путем консультаций, лекций, размещения данной информации на сайтах учреждения образования	В течение года	Ответственный по питанию Классные руководители
Контрольно-аналитическая деятельность			
1	Проведение мониторинга удовлетворенности учащихся школьным питанием (анкетный опрос учащихся и их родителей по вопросам качества предоставляемого питания, вкусовых предпочтений учащихся посредством Интернет-ресурсов,	В течение года	Ответственный по питанию, классные руководители

	мессенджеров, в очном формате).		
2	Совещание при директоре «О реализации системы мер, направленных на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся»	1 раз в квартал	Ответственный по питанию, классные руководители
3	Контроль за соблюдением технологии приготовления пищи, температуры выдачи готовых блюд, закладка продуктов, качество приготовленных блюд	В течение года	Администрация
4	Контроль за соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдение персоналом правил производственной санитарии, а также сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых продуктов и продовольственного сырья	В течение года	Администрация