

# 针灸能治疗颈椎病吗？

[康健中医 曹亚飞](#)

[www.wcmclinic.com](http://www.wcmclinic.com)



针灸可以治疗颈椎病，主要通过以下的作用来实现：

1. 消除疼痛和炎症：针灸可影响内分泌系统，促进内啡肽的释放，并加速局部新陈代谢和炎性物质吸收，从而达到止痛的目的。
2. 改善血液循环：颈部血液循环不良会导致颈椎僵硬和活动受限。针灸可通过刺激穴位，增强血液循环，从而缓解僵硬，减轻疼痛，促进康复。
3. 缓解肌肉紧张：针灸有助于放松颈肩部肌肉的紧张和痉挛，减轻椎间盘承受的压力，从而减轻神经压迫、缓解疼痛。
4. 调节神经系统：针灸还可调节中枢神经系统，从而减少疼痛、促进颈椎康复。

综上所述，针灸治疗颈椎病，主要是通过针刺与颈椎相关的经络穴位，以减轻炎症、改善循环、缓解肌肉痉挛、调节神经，从而达到治疗的目的。

关键词：颈椎病，针灸