



VALLEY HIGH SCHOOL ATHLETICS

"THROUGH COMPETITION, WE WILL CULTIVATE A CULTURE OF EXCELLENCE IN OUR STUDENT-ATHLETES AND TEAMS THROUGH A FOCUS ON POSITIVE LEADERSHIP AND STRONG CHARACTER FOR LASTING SUCCESS ON AND OFF THE PLAYING FIELD."



Integrity-Accountability-Discipline-Commitment

¡Bienvenidos Clase de 2029 y Padres! Los deportes/actividades son una excelente manera para que su(s) estudiante(s) se involucren en Valley High y experimenten los beneficios de la participación que incluyen, salud física, manejo del estrés, sentido de pertenencia y mejoría académica. Estar en un equipo brinda la oportunidad de crear relaciones sólidas, ayuda a tener metas, celebrar el éxito, superar obstáculos y brinda experiencias que las universidades y los empleadores buscan más allá de la escuela secundaria. Aquí encontrará información sobre cómo comenzar y qué deportes ofrecemos en Valley High School.

¿Cómo me inscribo para participar en deportes?

Durante el verano, puede registrarse usando el Portal Parent Infinite Campus. Puede elegir los deportes que quiere jugar, subir un examen físico escolar actual y subir la información de su seguro médico/formulario de permiso. También puede obtener las copias del seguro y la documentación física en la oficina de VHS. También ofrecemos seguro escolar en la oficina de VHS. **La novedad de este año será la opción en Infinite Campus de registrarse durante un período antes de que comience cada temporada.**

¿Qué deportes se ofrecen en VHS? ¿Cuándo comienza la práctica?

Los estudiantes de octavo grado pueden comenzar las prácticas abiertas con la escuela secundaria el 1 de mayo de 2025

Otoño: voleibol niñas, fútbol americano, fútbol niños, sóftbol, campo traviesa, porristas (12 de agosto - primera práctica)

Invierno: baloncesto niñas, baloncesto niños, lucha niños y niñas, natación niñas, porristas (18 de noviembre - primera práctica)

Deportes de primavera: atletismo, natación masculina, béisbol, fútbol femenino (24 de febrero - primera práctica)

¿Cómo se comunican la escuela y los entrenadores con los estudiantes-atletas sobre prácticas, cambios de horario, juegos, prácticas abiertas de verano, campamentos?

- Página web de atletismo de VHS: <https://vhs.wcsdrel.org/athletics-activites-85e4ccbb> (calendarios de juegos, calendarios de prácticas abiertas de verano, información de contacto del entrenador)
- Página de Facebook - Valley Vikings: atletismo y actividades (anuncios de juegos, celebraciones, fotos)
- Instagram - valleyhs_sports (Anuncios de juegos, celebraciones, fotos)

Cada deporte y entrenador tendrá su herramienta de comunicación. Vea a cada entrenador por su herramienta de elección.

¿Qué papeleo debo entregar para que yo sea elegible para practicar el primer día? Es esencial que esto se solucione con suficiente antelación a la fecha de la primera práctica.

- Examen físico actual CHSAA (no se aceptarán otros formularios): esto lo puede hacer su médico de familia o clínica (el formulario físico está disponible en la oficina de VHS)
- Seguro médico actual y formulario de permiso- oficina de VHS

Datos/Estadísticas sobre los Adolescentes Activos

- 10 % de aumento en la tasa de graduación, puntajes promedio/SAT generales más altos, mayores tasas de asistencia, mayor sentido de pertenencia a la escuela, aumento en las habilidades para el empleo
- Los adolescentes que practican deportes tienen ocho veces más probabilidades de ser activos a los 24 años que los adolescentes que no practican deportes
- Posibles oportunidades de becas universitarias

Si tiene preguntas, no dude en comunicarse con Tara Savolt (savoltt@wcsdrel.org)

RICHARD DALGLIESH
Director de la Escuela

Diane Freehling
Director Asistente

TARA SAVOLT
Directora de Atletismo

Nuestro compromiso total es brindar una educación ejemplar y segura para todos los estudiantes.