



РАЗВИВАЮЩИЕ
ЗАДАНИЯ

В.М. МЁДОВ

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

ПУГОВКИ И ПАЛЬЧИКИ

Рабочая тетрадь для детей от 3 лет



МОСКВА • ВАКО





СООТВЕТСТВУЕТ

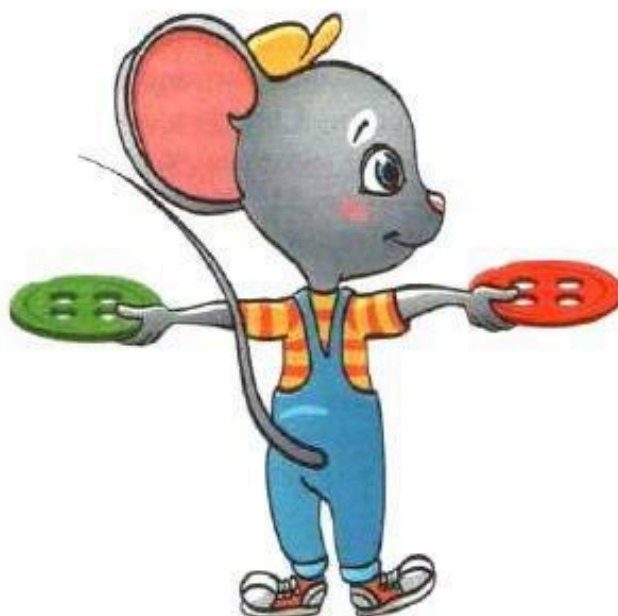
ФГОС

В. М. МЁДОВ

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

ПУГОВКИ И ПАЛЬЧИКИ

Рабочая тетрадь для детей от 3 лет



МОСКВА • ВАКО

Данное пособие предназначено для детей от трёх лет и старше и направлено на развитие мелкой моторики и координации движений рук, формирование навыков различения цветов и размеров, а также элементарных математических представлений.

В качестве объектов для развития мелкой моторики пальцев рук мы выбрали пуговицы. Это было сделано по следующим причинам: во-первых, пуговицы есть в каждом доме, и их легко найти в продаже; во-вторых, пуговицы позволяют параллельно с развитием мелкой моторики закреплять навыки различения цветов и размеров, формировать начальные математические представления (количество пуговиц в ряду или башенке и т. д.); в-третьих, по сравнению с другими мелкими предметами, пуговицы сравнительно безопасны для манипуляций, хотя следует внимательно следить за тем, чтобы дети не причинили вред своему здоровью.

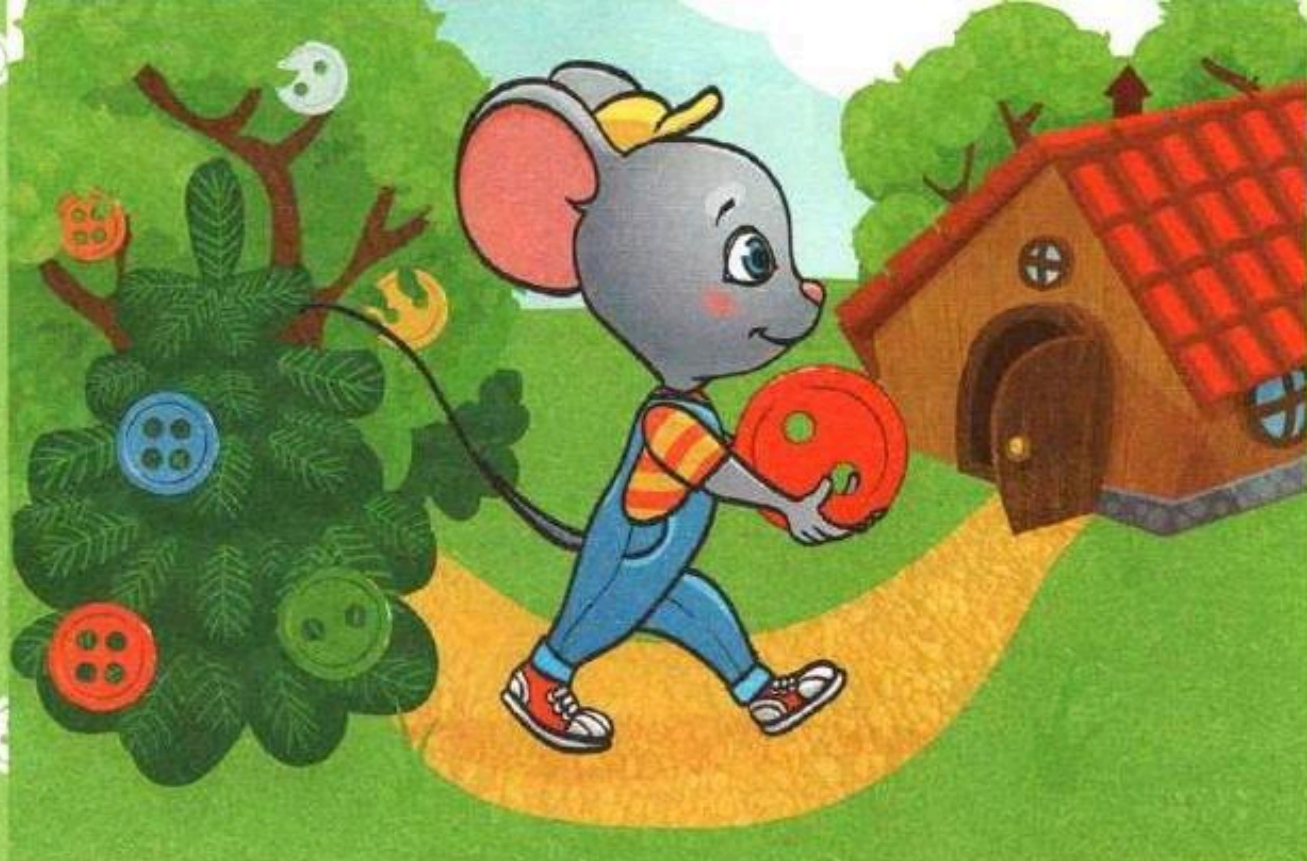
Общая схема работы с пособием такова: взрослый читает ребёнку (или детям) историю из жизни Мышонка и его друзей и затем предлагает смоделировать ситуацию с участием этих персонажей. Мы рекомендуем взрослым внимательно просмотреть пособие и освоить манипуляции с пуговицами до начала занятий с детьми. Это поможет избежать ситуации, когда ребёнок не понимает, что от него требуют, а взрослый не в состоянии ему объяснить.

Чтобы заинтересовать ребёнка упражнениями, рекомендуем показать ему картинку, расположенную над текстом. Схемы, расположенные под текстом, адресованы в первую очередь взрослому, контролирующему выполнение заданий и в случае необходимости поправляющему ребёнка, если тот допустил ошибку.

Во время работы над упражнениями нужно учитывать индивидуальные возможности каждого ребёнка. В три года различия в координации движений, способности к концентрации внимания у разных детей могут быть так велики, что одни без усилий освоят большую часть заданий, а другие будут не в состоянии не только произвести предлагаемые манипуляции, но и просто понять, что от них требуется. Нельзя предугадать, что именно окажется сложным для того или иного ребёнка, поэтому не нужно настаивать на последовательном выполнении игровых упражнений. Если ребёнок не справляется с заданием, лучше перейти к другому, желательно отличающемуся от предыдущего. Например, если ребёнок не может выполнить упражнения 3, 4, 5 или 6, можно сразу перейти к упражнению 8 или 11. Поскольку у большинства трёхлетних детей способность к концентрации внимания весьма ограничена, не следует за одно занятие пытаться выполнить более трёх упражнений. Но ребёнок может продолжить выполнять упражнения, если ему будет интересно.

Рекомендуется поощрять ребёнка комментировать свои действия. Если же собственные комментарии отвлекают ребёнка от манипуляций с пуговицами, следует в спокойной и доброжелательной форме переключить его внимание и продолжить выполнение упражнения. Главное, чтобы ребёнок не утратил интерес к игровой деятельности.

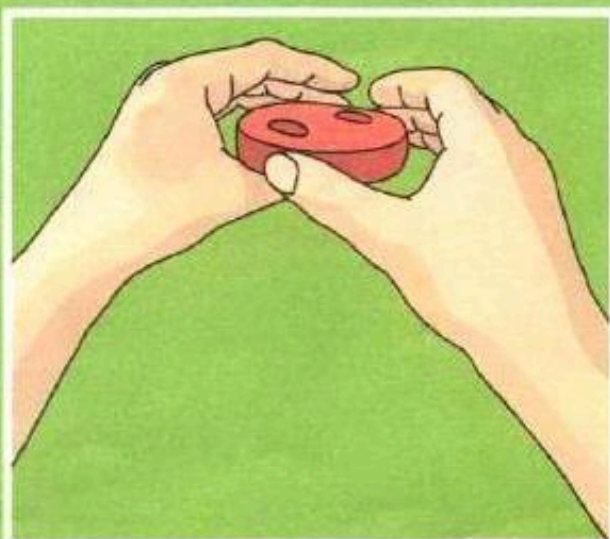
Желаем успехов!



Упражнение 1 СКОРЕЕ В ДОМИК!

Когда Мышонок был маленьким, больше всего ему нравилось играть в пуговки. Они были такие яркие! Мышонок мог целыми днями бегать по лесу, разыскивая пуговицы, находить их на каждом деревце или поляне и относить в свой домик. Удивительно, но в этом лесу пуговицы росли повсюду. Почему – никто не знал, а Мышонок просто радовался, что ему так повезло и за пуговками не надо ходить в магазин.

Давай покажем, как Мышонок носит пуговицы. Правая рука будет Мышонком, а левая – домиком. Выбирай из кучки красные пуговицы и прячь их в домике. Только помни, что домик всегда остаётся на месте и не может двигаться. Собрал все пуговки? Теперь закрой глаза, а когда откроешь – Мышонком будет левая рука, а домиком – правая.

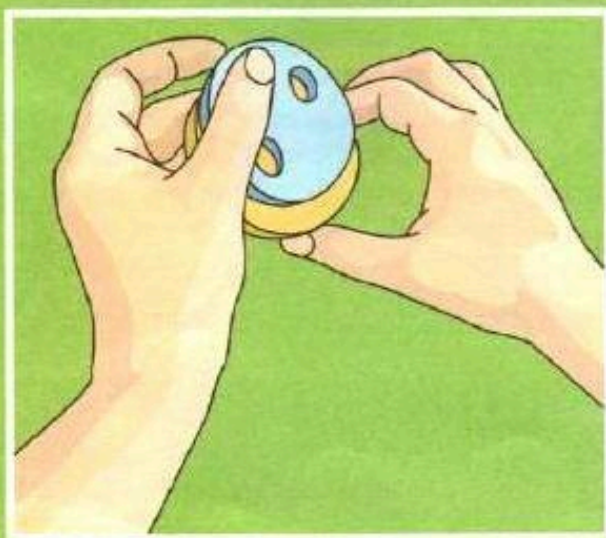




Упражнение 2 СРАЗУ ДВЕ!

Когда Мышонку надоедало носить по одной пуговице, он брал сразу две и нёс их в домик.

Помнишь, как в прошлый раз твои руки были Мышонком и домиком? Теперь Мышонок будет брать сразу по две пуговицы, но если он по дороге к домику выронит хотя бы одну, то придётся отпустить и другую и начать всё сначала. Но Мышонок наверняка справится, и тогда они с домиком поменяются местами.

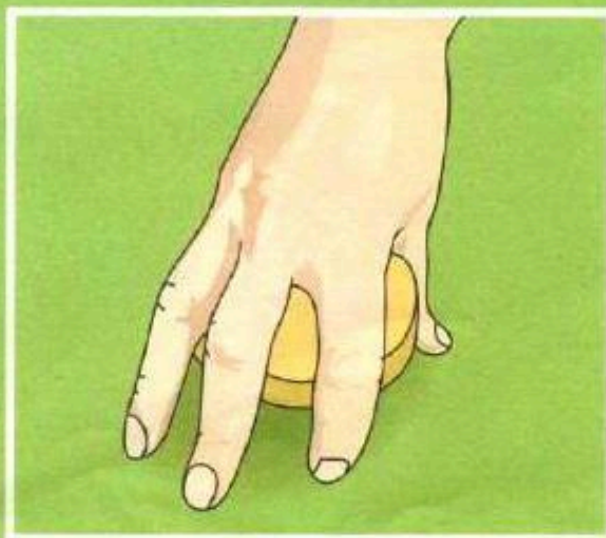




Упражнение 3 ПАУЧОК

Иногда Мышонок встречал в лесу других собирателей пуговиц, например Паучка. Мышонка всегда смешило, как тот носит свои находки: быстро перебирает ножками, а пуговица лежит у него под брюшком и почему-то не падает.

Давай покажем, как Паучок носит пуговицы. Найди самую большую пуговицу и положи на ладонь. А теперь прижми её пальцами, но не сжимай кулак. Переверни руку и беги по столу пальчиками, как Паучок ножками. Получилось? Теперь попробуй сделать то же самое второй рукой.

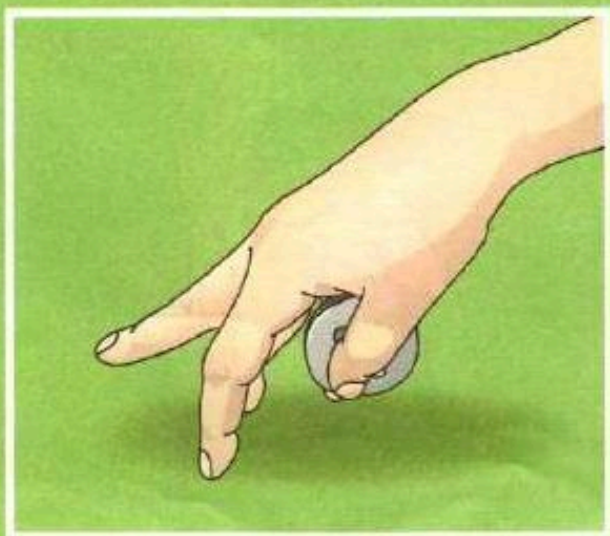




Упражнение 4 БЕЛЬЧОНОК

Ещё одним собирателем пуговиц был Бельчонок. Он искал пуговицы на ветках деревьев, сбрасывал их вниз и спускался вслед за ними. Потом брал пуговицу обеими лапками и скакал домой.

Давай покажем, как Бельчонок носит пуговицы. Найди белую пуговицу и зажми её большим пальцем и мизинцем, а на среднем и безымянном пальцах прыгай, как Бельчонок. Думаешь, твой средний палец ничего не делает? А вот и нет, он изображает беличий хвостик! Если получилось проскакать, как Бельчонок, одной рукой – сделай то же самое и другой рукой.

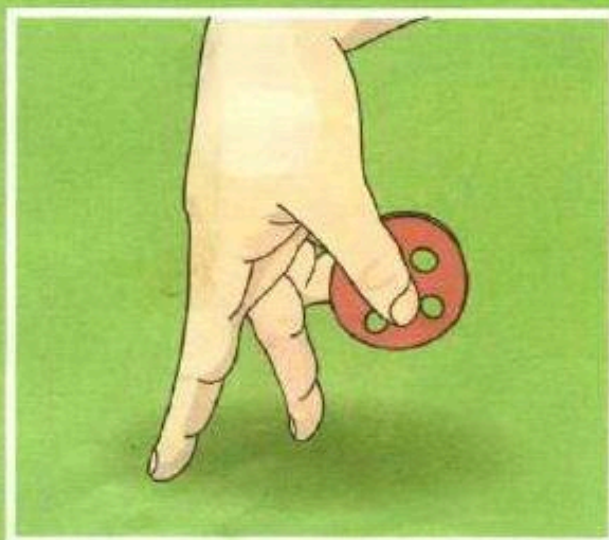




Упражнение 5 **СОВЁНОК**

Совёнок почему-то считал, что никому нельзя показывать найденные пуговицы, пока они не окажутся дома. Поэтому он всегда прятал их за спиной и не летел, а шёл пешком.

Давай покажем, как он это делает. Выбери любую пуговицу, но только не чёрную – Совёнок не любит этот цвет. Сожми её большим и безымянным пальцами, а средним и указательным шагай по столу. Мизинчик остался без дела? Ничего страшного, его сейчас всё равно не видно. Совёнок прошагал по всему столу? Теперь пусть идёт обратно, только изображать его будет другая рука.

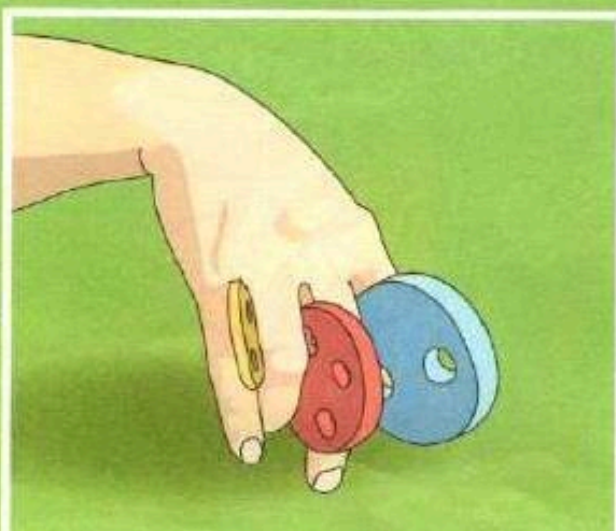




Упражнение 6 ЁЖИК ТАНЦУЕТ

Ёжик тоже собирал пуговицы и уносил их в свою норку. Ему больше всего нравилось размещать разноцветные пуговицы между иголками, чтобы выглядеть нарядным и плясать на лужайке. А устав танцевать, Ёжик отряхивался, пуговицы падали на землю, но он их не подбирал – оставлял для других собирателей.

Сейчас мы покажем, как пляшет Ёжик. Поставь одну руку пальчиками на стол, а другой рукой просовывай пуговицы между пальцами. Пуговиц надо взять не меньше трёх, но не пытайся удержать слишком много. Ёжик иногда жадничал и набирал столько пуговок, что они выпадали раньше, чем он начинал плясать, и Ёжик расстраивался. Теперь танцуй пальчиками, стараясь не ронять пуговицы. Пусть обе руки побудут Ёжиком.

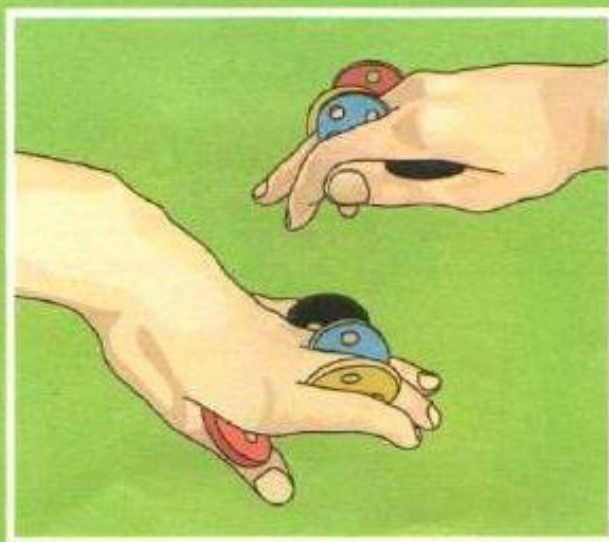




Упражнение 7 ЁЖИК НАХОДИТ ДРУГА

Ёжик долго считал себя единственным танцором с пуговками. Но однажды он встретил другого ёжика, который тоже любил танцевать. Они подружились и стали плясать вместе!

Помнишь, как одна рука становилась Ёжиком-танцором? А теперь попробуем превратить в ежат обе руки одновременно. Бери пуговицы и вставляй их между пальцами. Ёжики помогают друг другу, и ты левой рукой помогай правой руке, и наоборот. Получилось? Теперь ёжики танцуют вместе!





Упражнение 8 **ЭТО МОЁ!**

Иногда на поляну, заросшую пуговицами, приходили одновременно два собирателя. Они старались как можно быстрее набрать побольше пуговиц, чтобы самые лучшие не достались другому.

Положи руки по обе стороны от кучки пуговиц. Теперь побыстрее бери обеими руками пуговицы и клади их так: левой рукой – слева от кучки, а правой – справа. Старайся брать яркие, а белые и чёрные оставляй на потом.

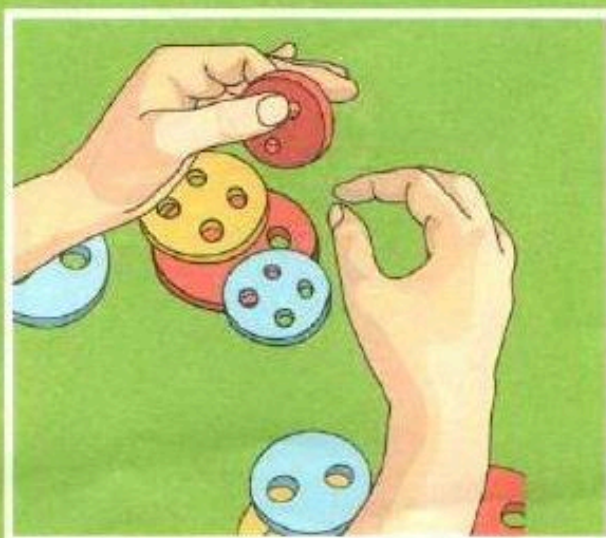




Упражнение 9 ВЕЖЛИВОСТЬ

Некоторые собиратели, например Мышонок и Совёнок, очень вежливые. Они не стараются обогнать друг друга, а берут пуговицы по очереди.

Пусть твоя левая рука будет Мышонком, а правая – Совёнком. Быстро бери пуговицы из кучки то одной, то другой рукой.левой старайся брать красные – их Мышонок любит больше всего. А правой не бери чёрные – Совёнку они не нравятся.

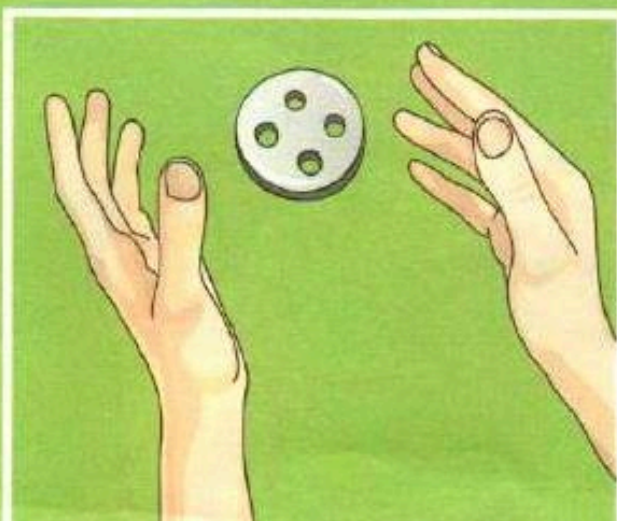




Упражнение 10 ЧЕРЕЗ РУЧЕЙ

Иногда пуговицы росли в таких местах, что собирателям приходилось объединяться, чтобы их раздобыть. Однажды Мышонок и Бельчонок нашли две отличные лужайки с пуговками. Но между ними протекал широкий ручей. На той стороне, где стоял Мышонок, росли белые пуговицы, а на стороне Бельчонка – красные. Но ведь Мышонок любит красные пуговицы, а Бельчонок – белые! Что же делать? Они решили перебрасывать пуговицы друг другу через ручей. Много пуговиц падало в воду, но Мышонок с Бельчком не расстраивались – ведь кое-что они всё-таки поймали.

Возьми правой рукой белую пуговицу и, поставив локоток на стол, бросай её, а левой рукой лови. Теперь возьми левой рукой красную пуговицу и бросай её, а правой – лови. Если больше пуговиц поймала правая рука, то повезло Мышонку, а если левая – то Бельчонку.

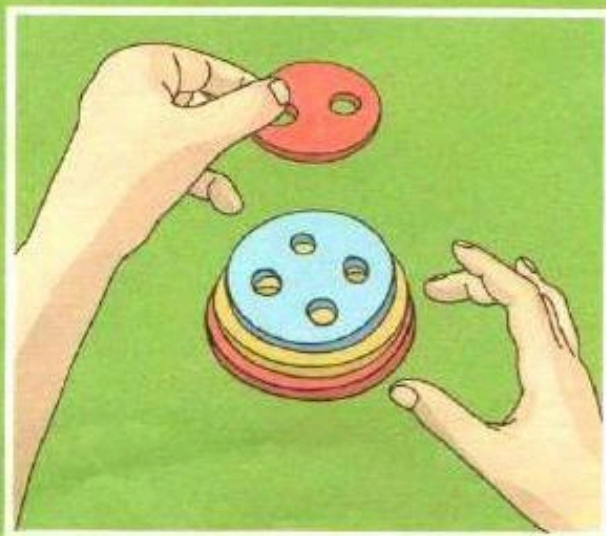




Упражнение 11 БАШЕНКА МЫШОНКА

Когда день заканчивался, Мышонок начинал разбирать свою «добычу». Он сортировал и аккуратно складывал пуговицы, выстраивая из них башенки.

Давай и мы попробуем этому научиться. Выбери две самые большие пуговицы и положи перед собой. Теперь ищи пуговицы поменьше и клади их по очереди то на одну, то на другую большую пуговицу. Каждая следующая пуговица должна быть меньше предыдущей, чтобы получилась башня-пирамидка из пяти или больше пуговиц.

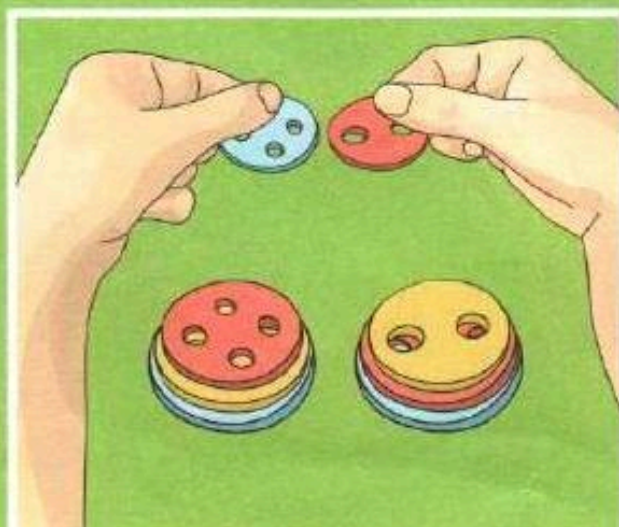




Упражнение 12 **МЫШОНОК ТОРОПИТСЯ**

Иногда Мышонок торопился – ведь скоро наступит вечер и нужно ложиться спать. Тогда он выстраивал башенки не по очереди, а одновременно.

Попробуй и ты! Одновременно выстраивай левой рукой левую башенку, а правой рукой – правую. Получилось? Теперь выстраивай левой рукой правую башенку, а правой – левую.





Упражнение 13 БАШЕНКИ БЕЛЬЧОНКА

У всех собирателей пуговиц были свои способы их складывать. Знаешь, как делал Бельчонок? Он тоже выстраивал башенки из пуговиц, но подбирал их по цветам.

Давай и мы построим такие башенки. Возьми чёрную пуговицу и положи перед собой, рядом с ней белую, потом пуговицу любого другого цвета. Выстраивай башни, только помни, что лучше класть маленькие пуговицы на большие, а не наоборот.

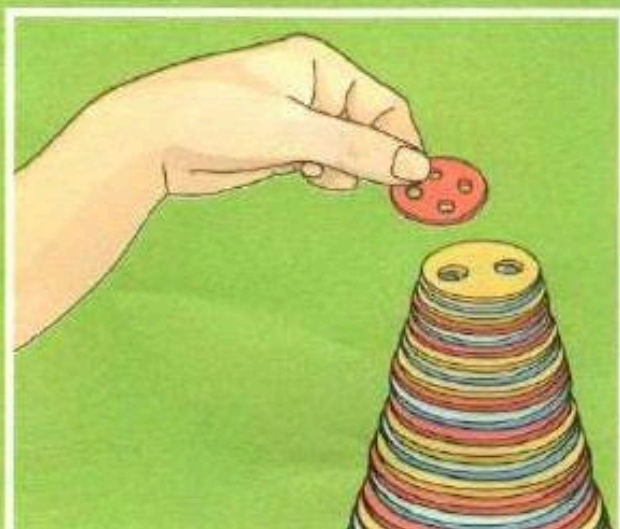




Упражнение 14 НЕБОСКРЁБ ПАУЧКА

У Паучка – своя система. Он любил, чтобы башенки были как можно выше. Иногда у него получалось сложить башни аж до потолка! Правда, он при этом жульничал и склеивал пуговицы паутиной.

Попробуй выстроить из пуговиц башню как можно выше. Сначала клади друг на друга большие пуговицы, затем пуговицы поменьше, а потом самые маленькие. Тогда башня получится устойчивой. Но если она всё-таки упадёт, пожалуйста, не расстраивайся!

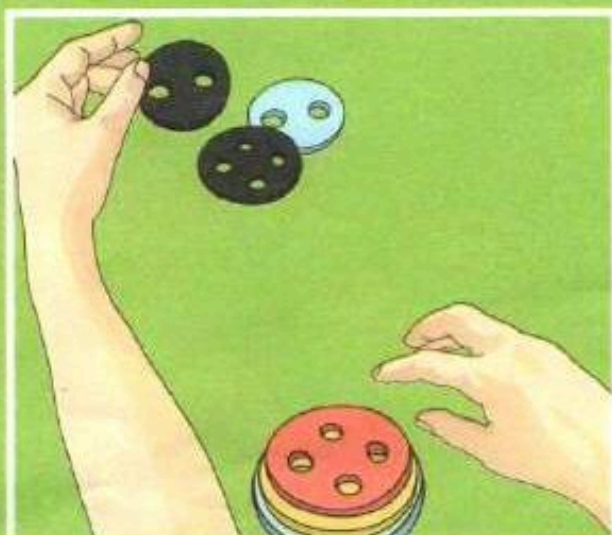


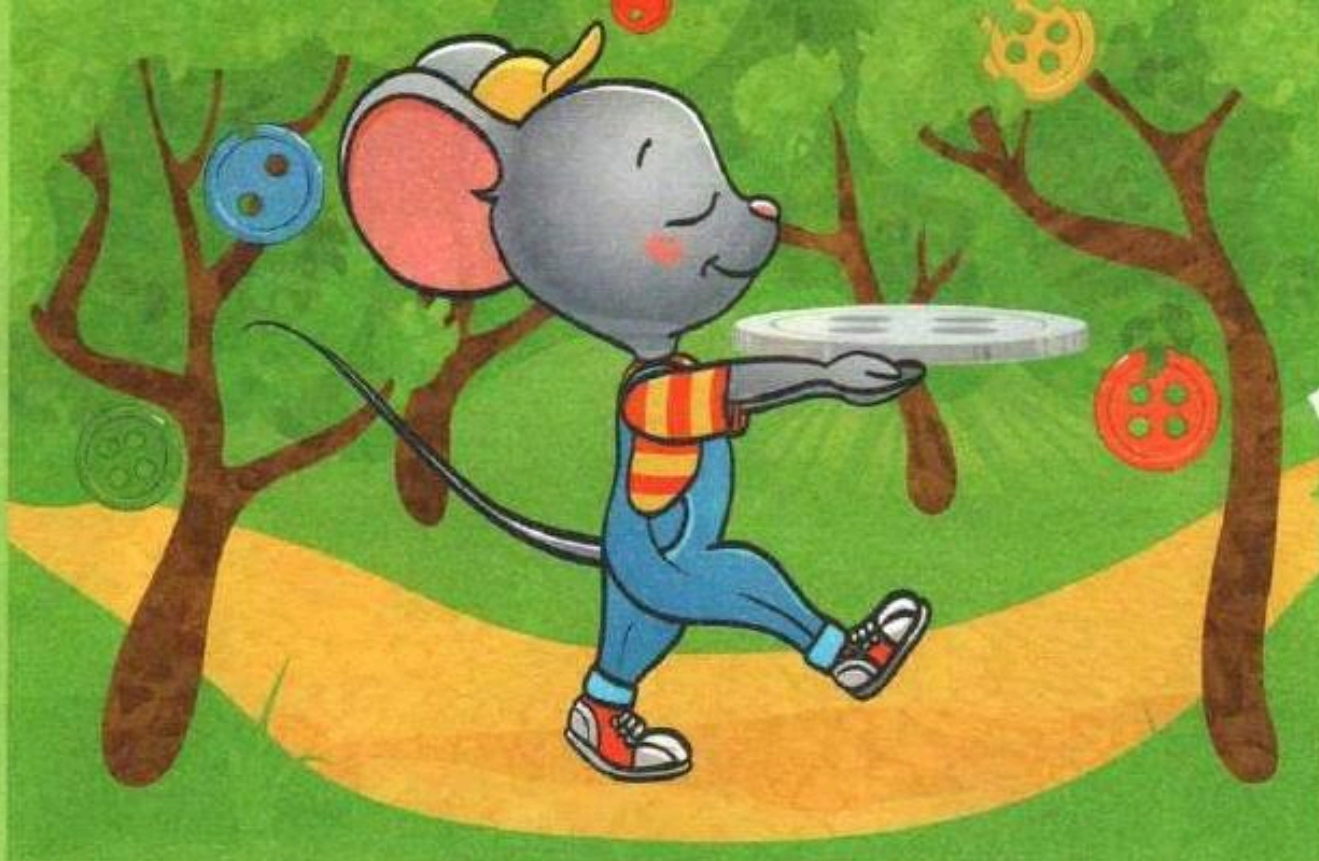


Упражнение 15 **СОВЁНОК И ДЫРОЧКИ**

Совёнку очень нравились пуговицы с четырьмя дырочками. Он выкладывал из них башенки, а если вдруг попадалась пуговица всего с двумя дырками, то огорчался и клал её подальше от себя, чтобы не видеть.

Выбирай пуговицы с четырьмя дырочками и выкладывай из них башни, а пуговицы с двумя дырочками откладывай на стол подальше, вытягивая руку как можно сильнее. Туда же клади чёрные пуговицы с любым количеством дырочек – Совёнку чёрные пуговицы совсем не нравятся.

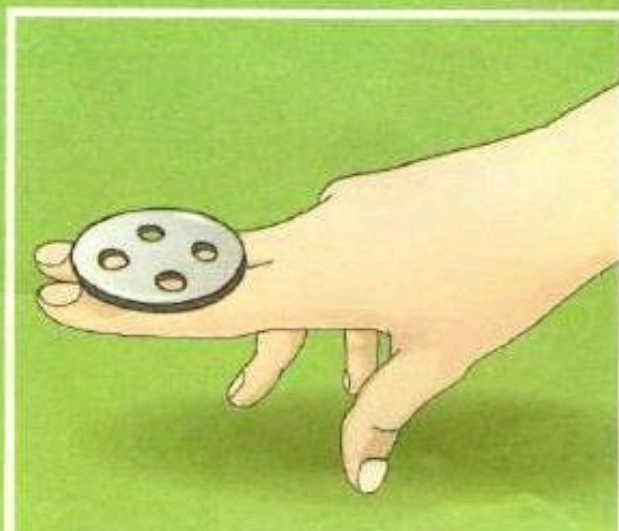




Упражнение 16 ПОДАРОК ДЛЯ БЕЛЬЧОНКА

Однажды Мышонок нашёл белую пуговицу – такую большую и красивую, что она понравилась ему не меньше, чем красные пуговики. Но он не оставил её себе, а решил подарить Бельчонку. Поскольку это был подарок, Мышонок нёс пуговицу очень торжественно – на вытянутых руках.

Попробуй сделать так же, как он. Найди самую большую белую пуговицу. Вытяни вперёд указательный и средний пальцы и положи на них пуговицу. А большим и безымянным пальцами медленно шагай по столу, стараясь не уронить пуговку. Когда получится это сделать одной рукой, повтори и другой.

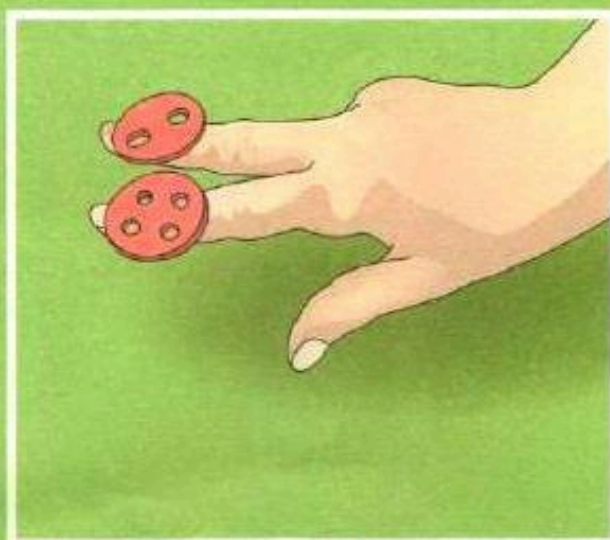


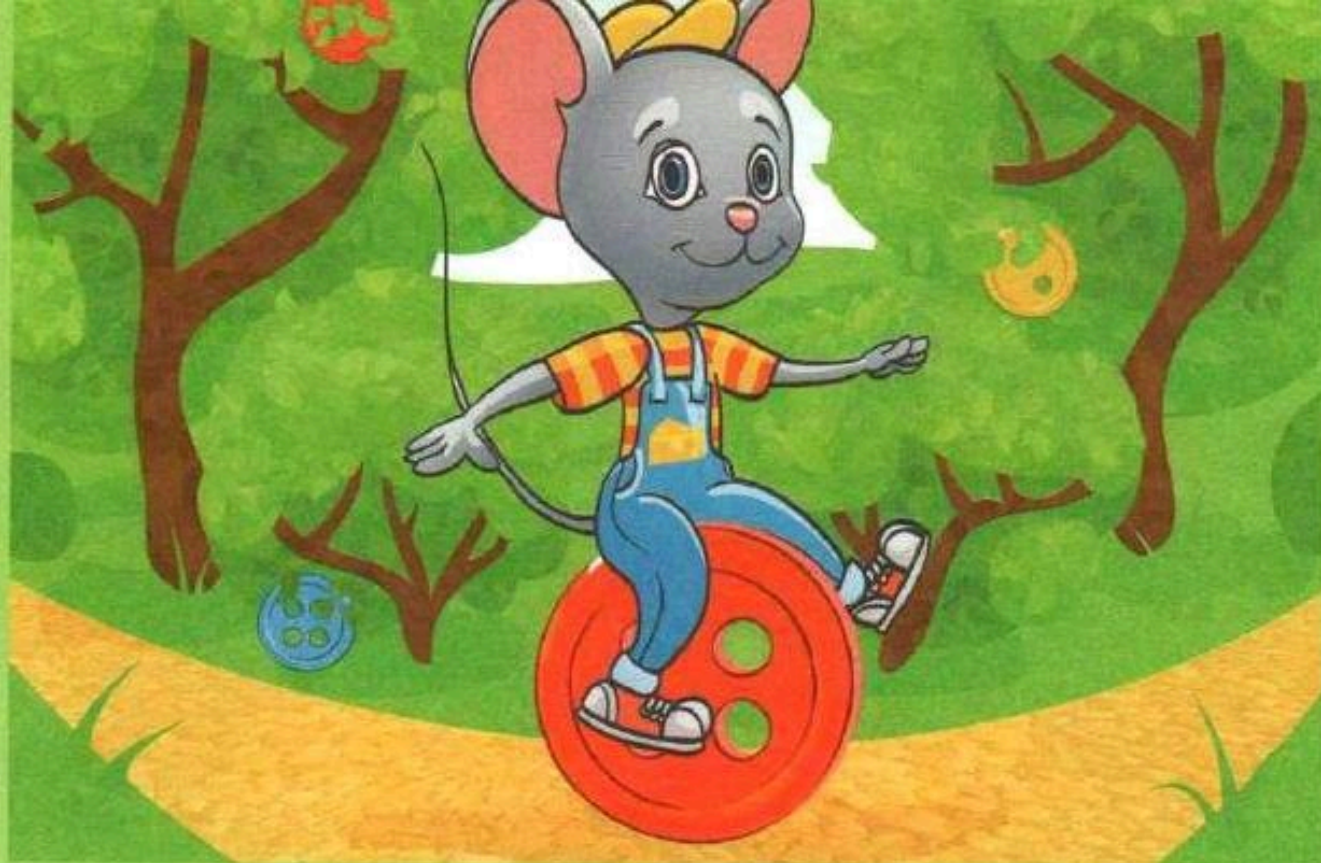


Упражнение 17 ПОДАРКИ МЫШОНКУ

Бельчонок очень обрадовался подарку и тоже захотел подарить Мышонку что-нибудь нужное. Но как он ни старался, ему не удалось найти большую красную пуговицу. Тогда он решил, что две маленькие пуговицы Мышонку тоже пригодятся. Бельчонок взял их и так же торжественно, как и Мышонок, понёс дарить.

Помнишь, как ты нёс белую пуговицу? Теперь попробуй сделать то же самое, но с двумя красными пуговицами. Положи их на указательный и средний пальцы и шагай большим и безымянным пальцами, но очень осторожно, иначе пуговицы упадут.

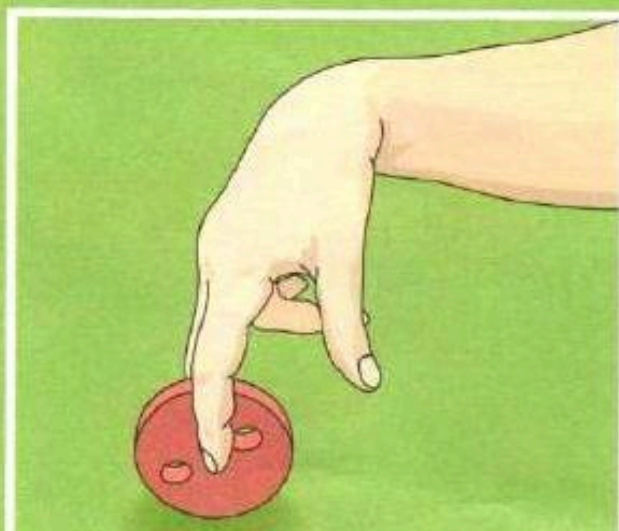




Упражнение 18 ПУГОВИЧНЫЙ ВЕЛОСИПЕД

«А почему, собственно, я ношу пуговицы? Пусть лучше они носят меня!» – подумал однажды утром Мышонок. Он стал тренироваться и научился ездить на пуговицах, как на одноколёсном велосипеде.

Давай покажем, как он это делал. Найди самую большую красную пуговицу. Возьми её указательным и средним пальцами и ребром поставь на стол. А теперь кати пуговицу вперёд и назад. Сжимай её не очень сильно, чтобы она могла вращаться, но и не слишком слабо, чтобы не выскользнула и не укатилась. Когда начнёт получаться одной рукой, попробуй катить пуговицу и другой.

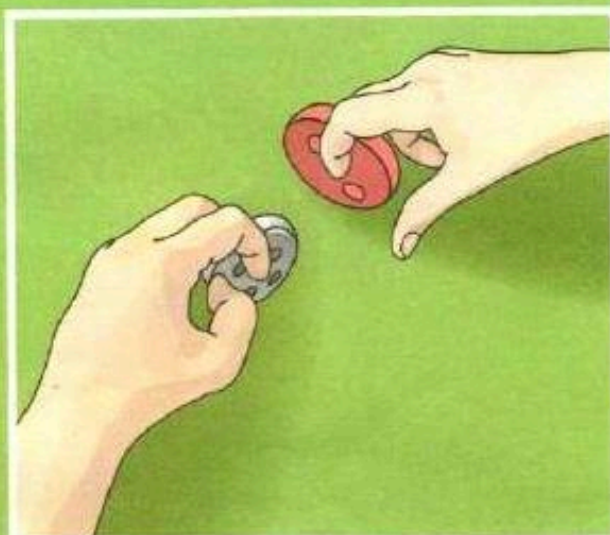




Упражнение 19 **ВДВОЁМ НА ПУГОВКАХ**

Увидев, как ловко Мышонок катается на пуговице, другие собиратели тоже захотели этому научиться. Первым справился Бельчонок. Теперь они с Мышонком катались по лесу вместе.

Найди две большие пуговицы: красную и белую. На красной будет ездить Мышонок (твоя правая рука), а на белой – Бельчонок (левая рука). Постарайся катить обе пуговицы одновременно: сначала навстречу друг другу и рядом, а потом в разные стороны. Наступил вечер, Мышонку пора спать, да и Бельчонку тоже!

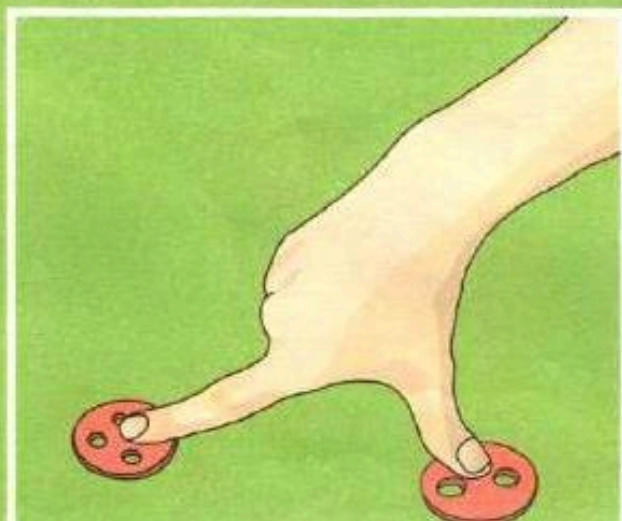




Упражнение 20 ПУГОВИЧНЫЕ КОНЬКИ

Когда наступила зима, кататься на пуговице, как на одноколёсном велосипеде, стало неудобно. И Мышонок придумал пуговичные коньки! Он вставлял на две одинаковые пуговицы и носился по речному льду.

Покажи, как он это делал. Возьми две маленькие красные пуговицы и поставь на них указательный и большой пальцы. А теперь скользи на пуговках по столу, делая шаги как можно шире. Сначала «катайся на коньках» одной рукой, а потом — другой.

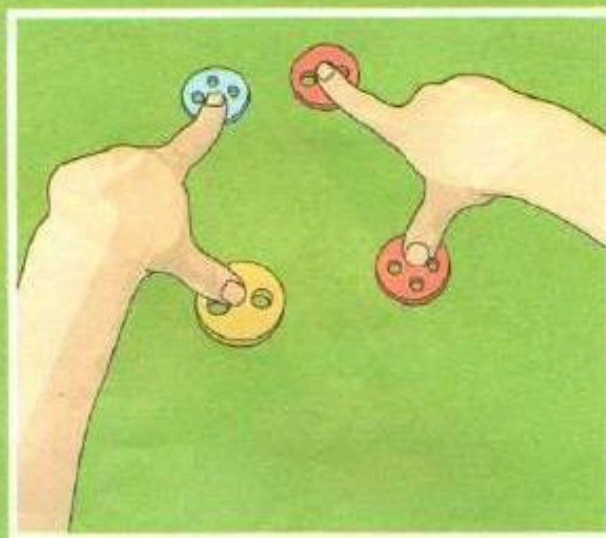




Упражнение 21 ПАРНОЕ КАТАНИЕ

Вскоре Мышонок был уже не единственным конькобежцем. К нему присоединился Совёнок. Получилось настоящее фигурное катание!

Найди две красные пуговицы, на которых будет кататься Мышонок, и две пуговицы любого другого цвета (только не чёрные и обязательно с четырьмя дырочками) для Совёнка. «Катайся» обеими руками одновременно. Учти, что Мышонок старается делать шаги как можно шире, а Совёнок, наоборот, семенит ножками.



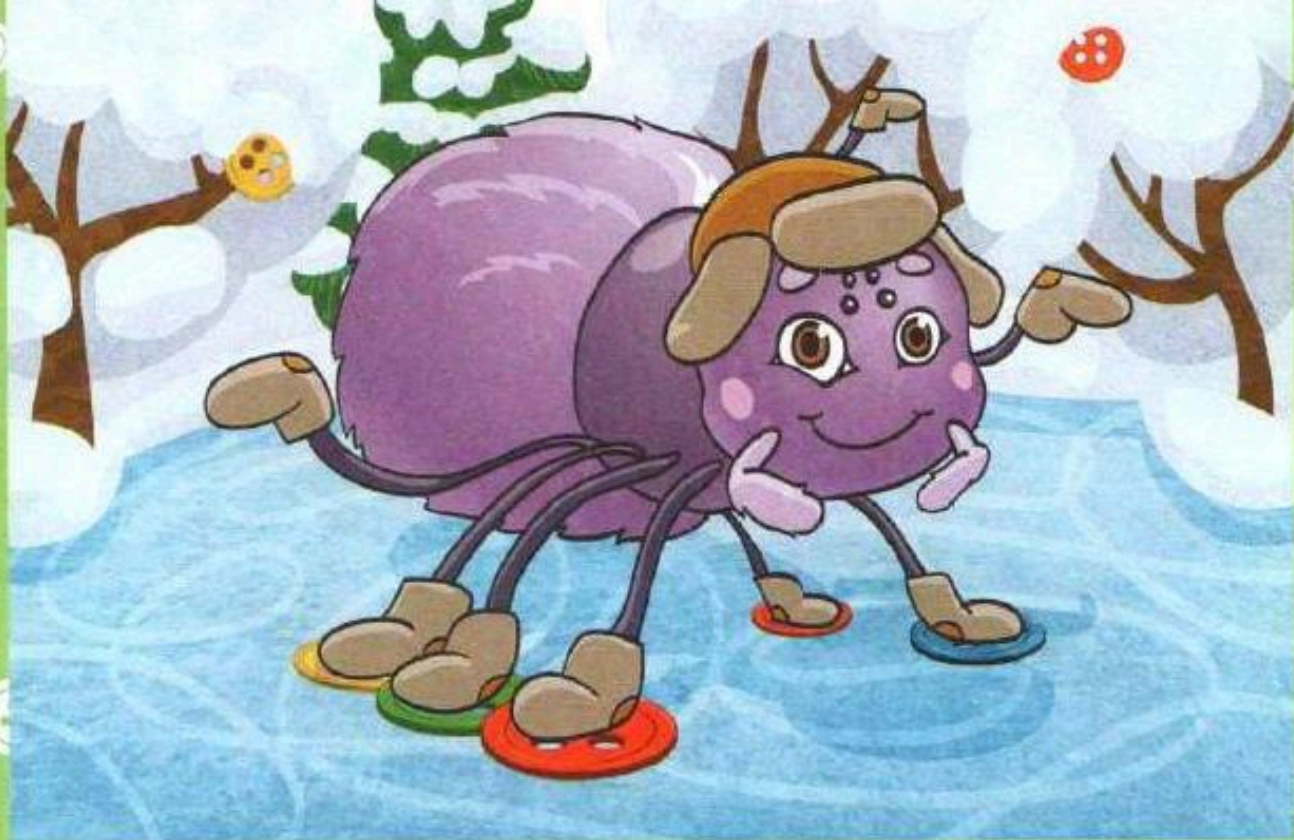


Упражнение 22 ПАУЧОК НА КОНЬКАХ

Паучок увидел, как Мышонок и Совёнок катаются на пуговичных коньках, и тоже решил выйти на лёд. Но поскольку ног у него много, то и коньков он себе сделал пять штук.

Найди пять пуговиц одинакового размера, но разных цветов. Каждый пальчик поставь на пуговицу и «катайся», как Паучок. Сначала делай шаг большим пальцем, потом указательным, затем средним, после безымянным и, наконец, мизинцем. И снова начинай с большого пальца. Поначалу не торопись, но постепенно постарайся двигаться как можно быстрее, чтобы не отстать от ловкого Паучка.

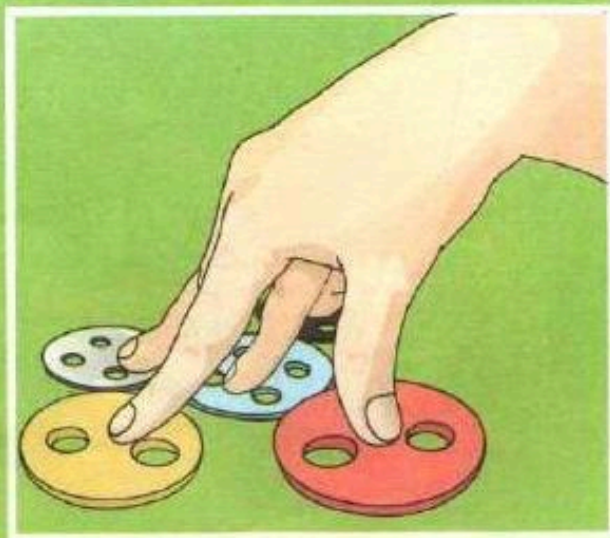




Упражнение 23 ПАУЧОК-ФИГУРИСТ

Паучок стал лучшим конькобежцем и фигуристом, потому что освоил разные движения и танцевальные па. Но и ты можешь кататься не хуже!

Найди пять пуговиц разного цвета и поставь на них пальцы. Теперь передвигай «ножки» в следующем порядке: сначала большой палец, потом мизинец, затем указательный, после безымянный и в конце – средний. Поехали! Стало получаться быстро? Теперь шагай пальцами так: сначала средний палец, потом большой, затем мизинец, после безымянный, а в конце – указательный. Научившись кататься таким способом одной рукой, попробуй научиться и другой.



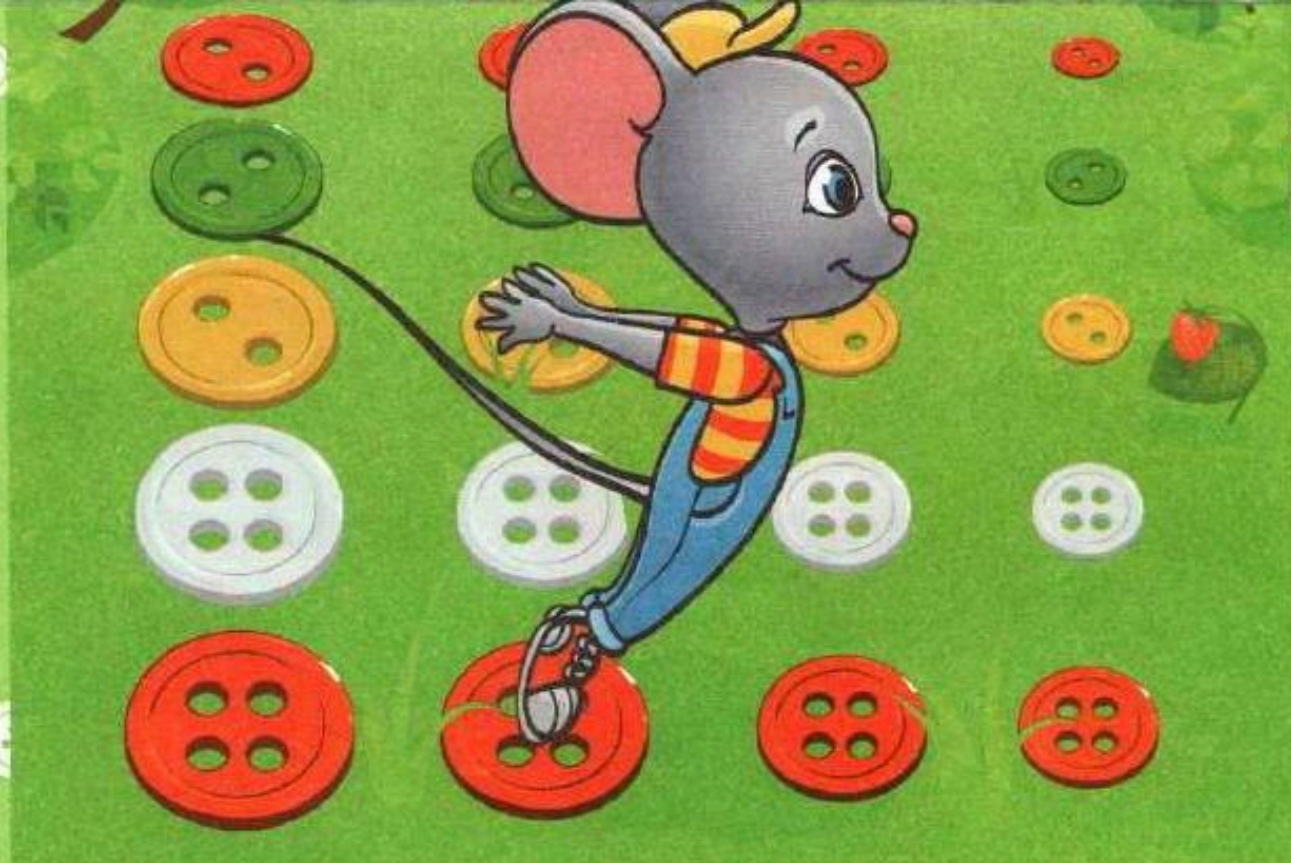


Упражнение 24 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ

Друзья собрались на берегу озера посмотреть, как Паучок катается на коньках. Он делал это так быстро и ловко, что иногда казалось, будто он находится в разных местах одновременно. Все смотрели и восхищались, а когда Паучок закончил выступление, громко хлопали в ладоши.

Покажи, как ловко катался Паучок. Найди пуговицы одинакового размера для каждого пальца на обеих руках. Поставь пальцы обеих рук на «коньки». Сначала двигай обеими руками одинаково, а потом, если получится, пальцами левой руки двигай так, как описано в упражнении 22, а пальцами правой – как в упражнении 23. Если сможешь двигаться быстро, то даже Паучок тебе позавидует – ведь это очень-очень сложно!





Упражнение 25 СТРАННАЯ ПОЛЯНА

Однажды Мышонок нашёл пуговичную поляну – как будто кто-то специально разложил там пуговицы! «А вдруг и правда специально?» – подумал Мышонок и не стал забирать пуговицы, а просто попрыгал по ним до конца полянки и пошёл дальше. Знаешь, как выглядела поляна?

Возьми самые большие пуговицы разных цветов и выложи в ряд. Второй ряд выложи из пуговиц поменьше, но ни одна из них не должна лежать над пуговицей своего цвета. Третий ряд сделай из пуговиц ещё меньшего размера, но таких же цветов и в том же порядке, как и в первом ряду. А в четвёртом ряду, как и во втором, положи самые маленькие пуговицы. Теперь попрыгай по ним, как Мышонок. Старайся наступать пальцами на красные пуговицы, которые нравятся Мышонку.

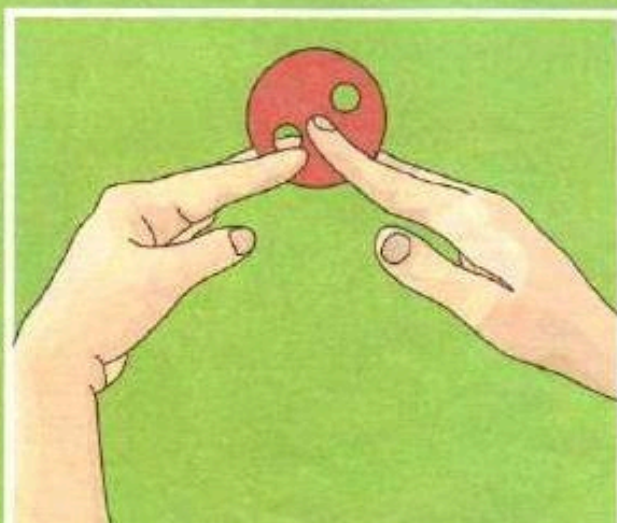




Упражнение 26 ОБМЕН

Как-то раз Мышонок и Бельчонок решили поменяться пуговками. Мышонок принёс белые и жёлтые, а Бельчонок – красные и чёрные. Друзья стали передавать лапками пуговицы друг другу и раскладывать их по цветам, ведь Мышонок любит красные, а Бельчонок – белые. Пуговицы, которые им нравятся, зверушки складывали в столбики, а те, которые не нравятся, отбрасывали.

Пусть твоя левая рука будет Бельчком, а правая – Мышонком. Сначала сложи одну кучку из красных и чёрных пуговиц, а вторую – из белых и жёлтых. Затем бери пуговицы из кучки, зажимая их указательным и средним пальцами одной руки, и передавай пальцам другой руки. Нужные пуговицы складывай в столбик, а ненужные отбрасывай в сторону.

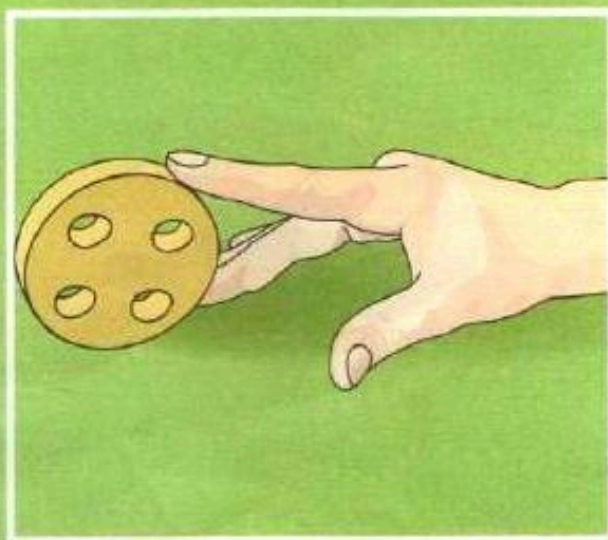




Упражнение 27 **ПОКАТИЛАСЬ!**

Однажды Ёжик захотел поплясать с пуговками. Но сколько он ни бродил по лесу, не мог найти хорошую пуговичную поляну. Тогда он стал собирать пуговицы по одной и складывать их в кучку, пока не набралось достаточное количество. Когда Ёжик устал носить пуговицы, он решил их катить.

Изобрази Ёжика: возьми большую жёлтую пуговицу и поставь на ребро. Затем положи руку на стол и указательным пальцем упрись в ребро пуговицы. Теперь аккуратно кати её по столу. Когда начнёт хорошо получаться одной рукой, попробуй сделать то же самое другой.

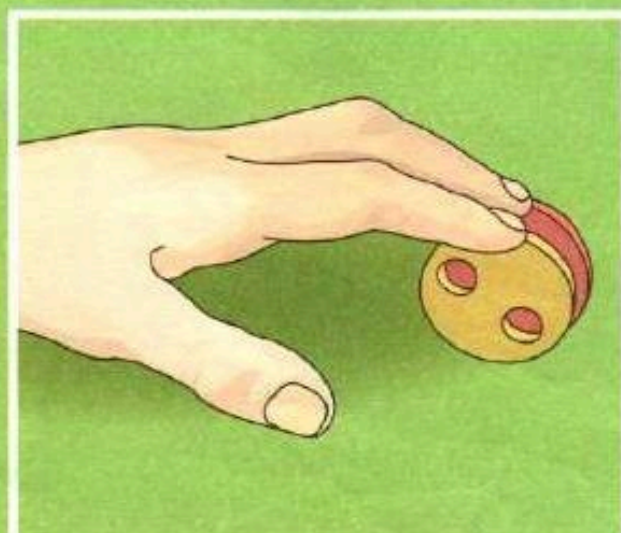


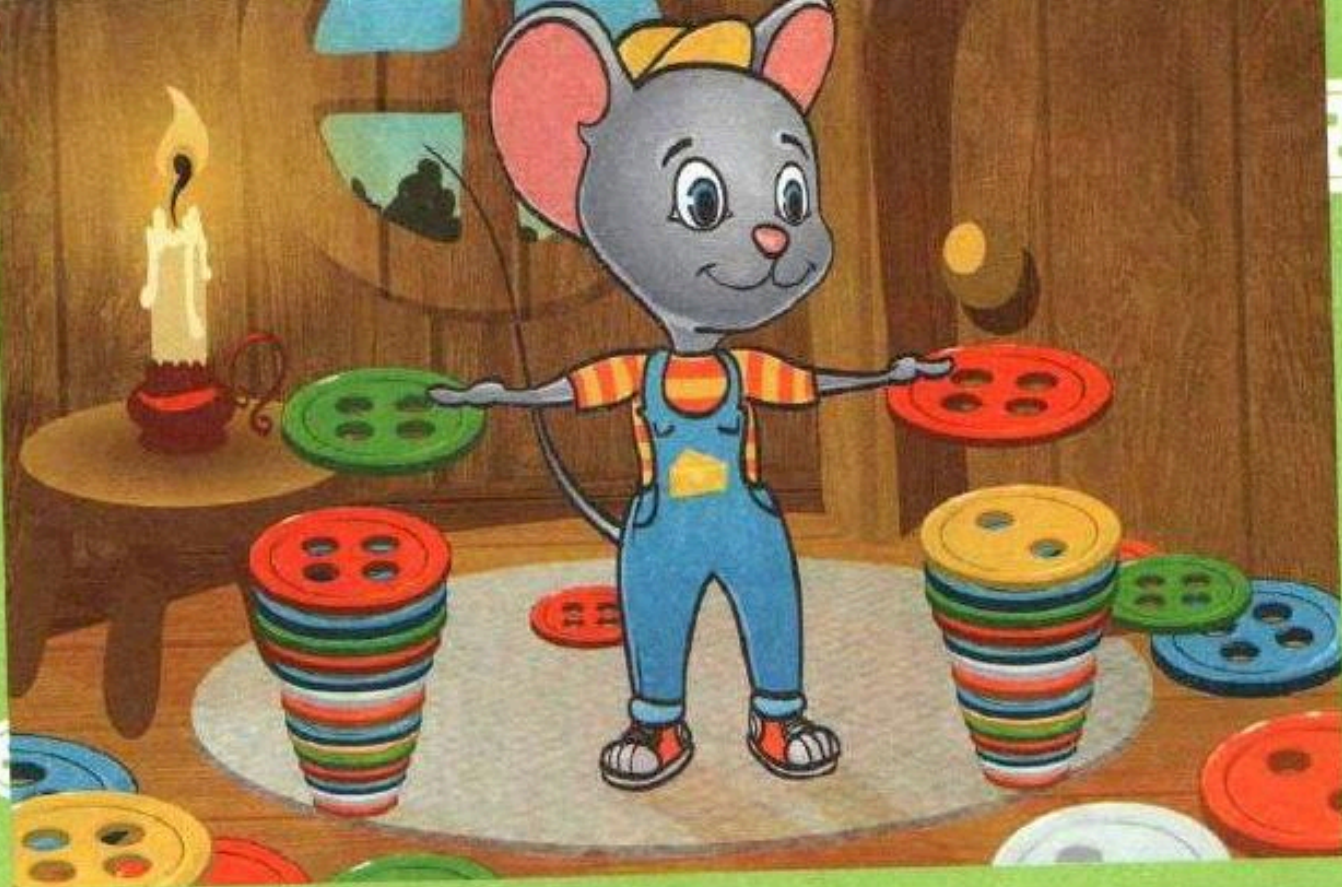


Упражнение 28 ПУГОВКИ РАЗБЕГАЮТСЯ

Ёжику показалось, что катить пуговицы слишком долго. Он решил катить не по одной пуговке, а сразу по две. Правда, пуговицы часто сталкивались или катились в разные стороны, но Ёжик не сдавался.

Возьми две пуговицы одного размера: одну с двумя дырочками, другую — с четырьмя. Пуговицу с двумя дырочками толкай указательным пальцем, а с четырьмя дырочками — средним. Если пуговицы катятся в разные стороны, постарайся поймать их второй рукой раньше, чем они упадут со стола.





Упражнение 29 ПЕРЕВЁРНУТАЯ БАШЕНКА

Вечером, когда Мышонки сидел и складывал пуговицы, ему в голову пришла идея: «А что, если делать не простые башни-пирамидки, а перевёрнутые?» Он тут же попробовал класть не меньшую пуговицу на большую, а наоборот. Сначала пирамидки рассыпались, но потом у Мышонки стало получаться.

Помнишь, как ты строил башенки? А теперь положи вниз самую маленькую пуговицу, на неё побольше, сверху ещё больше и, наконец, на самый верх – самую большую. Как и у Мышонки, у тебя первая башенка тоже может рассыпаться, но если класть пуговицы аккуратно, то неприятности не случится. Получилось? Теперь построй две пирамидки обеими руками одновременно.





Упражнение 30 ПО ВОЛНАМ

Мышонок шёл по мосту через речку и уронил в воду красивую пуговицу, но не расстроился! Пуговица так весело кувыркалась в волнах, что Мышонок любовался ею, пока течение не унесло её далеко-далеко.

Хочешь увидеть пуговицу на волнах? Для этого нужно выполнить очень сложное упражнение. Оно мало у кого получается, поэтому не огорчайся, если тебе сразу не удастся его сделать. Возьми пуговицу побольше. Положи её на указательный палец. Приподними средний палец и легонько зацепи край пуговицы. Опускай средний палец и поднимай указательный, пока пуговица не перевернётся и не окажется на среднем пальце. Теперь зацепи её приподнятым безымянным пальцем, а средним поднимай. Когда пуговица окажется на мизинце, можно начать переворачивать её в другую сторону.

