

# TROFEO BAHÍA DE CÁDIZ

**2º LA & CAO ROGAINE**

**Puerto Real (Cádiz)**



**20**

**septiembre  
2025**



**4º LA & CAO MTB-O**

**Puerto Real (Cádiz)**



**21**

**septiembre  
2025**

**ORGANIZA:**



**COLABORA:**



**Andapools**



## BOLETÍN 0

# TROFEO BAHÍA DE CÁDIZ

**2ª LA y CAO Rogaine**

**PUERTO REAL (CÁDIZ), SÁBADO 20 DE SEPTIEMBRE 2025**

**4º LA y CAO MTB-O**

**PUERTO REAL (CÁDIZ), DOMINGO 21 DE SEPTIEMBRE 2025**

# BOLETÍN 0

## ÍNDICE

<b>1. PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA</b>	<b>2</b>
<b>2. COMITÉ DE ORGANIZACIÓN</b>	<b>3</b>
<b>3. PROGRAMA</b>	<b>4</b>
<b>4. INSCRIPCIONES</b>	<b>4</b>
a. ¿Cómo inscribirse?	4
b. Cuotas de inscripción	5
c. Licencias y Seguros	6
<b>5. COMPETICIÓN</b>	<b>6</b>
a. Normativa aplicable	6
b. Categorías	6
c. Participación en el Ranking Provincial	8
<b>6. INFORMACIÓN TÉCNICA - MAPAS Y TERRENO</b>	<b>8</b>
a. 2º LA y CAO Rogaine	8
b. L.A. y CAO MTB-O	8
<b>7. ¿CÓMO LLEGAR?</b>	<b>8</b>
a. 2º L.A. Y CAO Rogaine	8
b. L.A. Y CAO MTB-O	8
<b>8. CORREDORES RETIRADOS</b>	<b>8</b>
<b>9. JURADO TÉCNICO</b>	<b>8</b>
<b>10. PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE</b>	<b>9</b>
<b>11. ANIMALES EN CARRERA</b>	<b>9</b>
<b>12. SUELO DURO Y PERNOCTA DE CARAVANAS</b>	<b>9</b>
<b>13. MODIFICACIONES Y CANCELACIONES</b>	<b>9</b>
<b>14. INFORMACIÓN DE MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN</b>	<b>10</b>
a. NORMAS DE SEGURIDAD Y RIESGO EN LA ACTIVIDAD	10
b. INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD	10
c. PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE	11
<b>15. MAPAS ANTIGUOS</b>	<b>11</b>
<b>16. ORGANIZADORES, COLABORADORES Y PATROCINADORES</b>	<b>11</b>

## 1. PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

El club de Orientación Fundi-O junto con la Federación Andaluza de Orientación (Delegación Gaditana) y en colaboración con el Ayuntamiento de Puerto Real (Cádiz) organizan el 2ª LA y CAO Rogaine, así como la 4ª LA y CAO MTB-O. Estas pruebas se celebrarán el **sábado 20 y domingo 21 de septiembre de 2025** en la localidad de Puerto Real. El sábado 20 disfrutaremos del C.A. de Rogaine en todo el término de Puerto Real y el domingo por la mañana tendrá lugar el CAO de MTB-O en la zona del Barrio de Jarana (Puerto Real).

La información contenida en este boletín y sus posibles modificaciones se irán haciendo públicos en la web: <http://www.fundi-o.es/>, <https://federacionandaluzaorientacion.es/> y en <http://www.orientacioncadiz.es/>.



## 2. COMITÉ DE ORGANIZACIÓN

- Organiza: Club Fundi-O, FADO, Junta de Andalucía, Diputación de Cádiz, Ayuntamiento de Puerto Real
- Directora del evento y Responsable: Eva López Sepúlveda
- Directores técnicos, Trazadores y Jefes de Balizadores: Juan José Bautista Téllez y Mario Bordonado
- Cartógrafo: Club Fundi-O y German Tenorio
- Juez de Cronometraje: Abel Otero
- Controlador FADO: Juan Plata Mejias (Almadraba)
- Secretaría: Soledad Robles
- Responsable de Salida y Meta: Miriam Madrid
- Equipo de Salida y Meta: Eva Mª Rodríguez Baliña, Alberto Guzman
- Equipo de Balizadores: Mario Bordonado / Juan Carlos Miranda/ José de Mena / Joaquin Fernandez / Eva Rodriguez
- Intendencia y señalización: Alberto Guzman



Diputación  
de Cádiz



### 3. PROGRAMA

La programación del evento aproximada es:

#### SÁBADO, DÍA 20 DE SEPTIEMBRE DE 2025:

- 9:00 **MAÑANA:** Apertura del Centro de Competición. Recepción de participantes
  - 9:45 Entrega de mapas
  - 10:00 Salida en masa Rogaine
  - 16:00 Cierre de meta del Rogaine
  - 17:00 Entrega de trofeos del Rogaine (Se avisará por megafonía en caso de poder adelantarse)
- 

#### DOMINGO, DIA 21 DE SEPTIEMBRE 2025:

- 9:00 Apertura Centro de Competición. Recepción de participantes
- 10:00 Salida del primer corredor
- 11:00 Salida del último corredor
- 13:00 Fin de la prueba (según previsión por número de corredores)
- 13:00 Entrega de premios de la MTB-O

### 4. INSCRIPCIONES

#### a. ¿Cómo inscribirse?

- **PARTICIPACIÓN PARA CAO ROGAINE Y CAO MTB-O**

Las inscripciones para los CAO ROGAINE Y CAO MTO-O (**federados y no federados**) se realizarán a través de la plataforma de la Federación Española, **SICO**:

**SICO FEDO** : <https://sico.fedo.org/index.php>

La fecha tope de inscripciones será el **domingo 14 de septiembre de 2025 a las 23h59.**

**Posterior a esta fecha, NO SE ADMITIRÁN NUEVAS INSCRIPCIONES**

Los ingresos para formalizar las inscripciones deberán realizarse en el siguiente número de cuenta de OPEN BANK, cuyo beneficiario es CD FUNDI-O, con dirección fiscal en Calle C/ Esparraguera, 115 - Puerto Real (Cádiz). **Concepto “CAO Rogaine/MTB-O+Nombre/Club”.**

Una vez realizada la transferencia, mandar justificante de copia a:

[inscripciones.fundio@gmail.com](mailto:inscripciones.fundio@gmail.com)

**ES84 0073 0100 5105 0513 7749**

**Los cambios de número de tarjeta SportIdent** que tengan que realizarse por no coincidir con la inscripción, se cobrarán a 3,00 € para todas las carreras del fin de semana, siempre que el corredor solicite en el centro de competición el cambio antes de tomar su salida. Si el error en el número de tarjeta se detecta al descargar en la meta, el técnico de cronometraje no podrá entregarle sus parciales, ni clasificarlo, hasta que vuelva del centro de competición donde deberá abonar 5,00 € para el cambio de número de tarjeta SportIdent de todas las pruebas del fin de semana.

### **b. Cuotas de inscripción**

Las cuotas establecidas son las siguientes:

#### **CUOTA INSCRIPCIÓN**

INSCRIPCIONES				
CATEGORÍA	C.A.O Rogaine (por participante)		C.A.O. MTO-O	
	Licencia FEDO	Sin licencia	Licencia FEDO	Sin licencia
M/F 20 y menores	12 €	14 €	7 €	9 €
Mayores a M/F 20	20 €	22 €	12 €	14 €
OPEN	12 €	14 €	7 €	9 €
Alquiler pinza por día	3 €	3 €	3 €	3 €

¡¡NOVEDAD!! Alquiler portamapas**		3 €	3 €
--------------------------------------	--	-----	-----

\* Préstamo de tarjeta electrónico (pinza) y/o portamapas

Es posible alquilar pinza electrónica para el cronometraje de tu carrera y/o el portamapas. Es obligatorio dejar 50€ de fianza o el DNI al recogerla en recepción el día de la carrera. La fianza se recuperará al devolver la pinza y/o el portamapas.

\*\* 7 unidades disponibles. Se confirmará disponibilidad al correo-e de la inscripción.

### c. Licencias y Seguros

En la inscripción debe cumplimentarse el número de licencia o el DNI para el seguro de prueba.

Por el hecho de haber aceptado esta inscripción, el corredor renuncia a todos los derechos y prestaciones contra los organizadores y colaboradores, así como sus representantes y delegados, derivados de los daños que se pueda causar en la competición; declarando estar en buena forma física, haberse entrenado suficientemente para acabar la prueba y haber comprobado su estado de salud por un médico autorizado; da también permiso a las autoridades citadas anteriormente para hacer uso público de su presencia en esta competición, siempre que sea con fines legítimos.

## 5. COMPETICIÓN

### a. Normativa aplicable

- Reglamento Liga Andaluza Ultraescore Rogaine de la FADO 2025 (Pinchar aquí) :  
[https://federacionandaluzaorientacion.es/publicaciones/2025/Competiciones/Normativas/2025\\_NormativaFADO\\_Rogaine.pdf](https://federacionandaluzaorientacion.es/publicaciones/2025/Competiciones/Normativas/2025_NormativaFADO_Rogaine.pdf)
- Reglamento Liga Andaluza MTB-O de la FADO 2025 (Pinchar aquí) :  
[https://federacionandaluzaorientacion.es/publicaciones/2025/Competiciones/Normativas/2025\\_NormativaFADO\\_MTBO.pdf](https://federacionandaluzaorientacion.es/publicaciones/2025/Competiciones/Normativas/2025_NormativaFADO_MTBO.pdf)

### b. Categorías

- Las categorías para la prueba de Rogaine son:

Categorías oficiales	
SENIOR MASCULINO	Sin limite de edad*
SENIOR FEMENINO	Sin limite de edad*

SENIOR MIXTA	Sin limite de edad *
VETERANA MASCULINA	Cumplir 40 años o más en 2025
VETERANA FEMENINA	Cumplir 40 años o más en 2025
VETERANA MIXTA	Cumplir 40 años o más en 2025
SUPERVETERANA MASCULINA	Cumplir 55 años o más en 2025
SUPERVETERANA FEMENINA	Cumplir 55 años o más en 2025
SUPERVETERANA MIXTA	Cumplir 55 años o más en 2025
ULTRAVETERANA MASCULINA	Cumplir 65 años o más en 2025
ULTRAVETERANA FEMENINA	Cumplir 65 años o más en 2025
ULTRAVETERANA MIXTA	Cumplir 65 años o más en 2025
JUNIOR MASCULINA	Cumplir 20 años o menos en 2025*
JUNIOR FEMENINO	Cumplir 20 años o menos en 2025*
JUNIOR MIXTO	Cumplir 20 años o menos en 2025*
<b>No Oficiales (Promoción y Circuito Provincial)</b>	
OPEN CORTO	Sin Límite de edad*
OPEN LARGO	Sin límite de eda
* Si uno o más participantes de cada equipo son menores de edad, deberán presentar una autorización firmada por sus padres, madres, o tutores respectivos.	

- Las categorías para las pruebas de MTB-O son:

<b>Categorías Oficiales</b>	
M/F-12	Cumplen 12 años o menos en 2025
M/F-15	Cumplen 15 años o menos en 2025
M/F-17	Cumplen 17 años o menos en 2025
M/F-20	Cumplen 20 años o menos en 2025
M/F-21 ELITE	Categorías absolutas. Sin límite de edad
M/F-21B	Sin límite de edad (No puntuable para C.A Media)
M/F-40	Cumplen 40 años o más en 2025
M/F-50	Cumplen 50 años o más en 2025
M/F-60	Cumplen 60 años o más en 2025
<b>No oficiales (Promoción)</b>	
PROMOCIÓN	Cualquier edad, individual, orientada a ciclistas, con recorridos de orientación muy sencillos, pero físicamente exigentes.
INICIACIÓN PAREJAS	Categoría por equipos de 2 a 5 personas, orientada a familias con niños o gente no iniciada en este deporte. Categoría no competitiva.
ABSOLUTA PAREJAS	Categoría de 2 deportistas, donde los recorridos tanto de orientación como físicamente serán exigentes.

## Control de tiempos

Se hará con el sistema Sportident. Se podrán alquilar tarjetas SportIdent para ambas pruebas. El precio del alquiler es de 3 €/día. Es obligatorio dejar 50€ de fianza o el DNI al recogerla en recepción el día de la carrera. La fianza se recuperará al devolver la pinza.

### c. Participación en el Ranking Provincial

El Rogaine del sábado será prueba puntuable del Circuito Provincial de Orientación Combinada.

## 6. INFORMACIÓN TÉCNICA - MAPAS Y TERRENO

### INFORMACIÓN EN BOLETÍN 1

## 7. ¿CÓMO LLEGAR?

Las dos pruebas se realizaron en la localidad de Puerto Real (Cádiz), la ubicación exacta se detallarán en próximos boletines

## 8. CORREDORES RETIRADOS

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **SI UN CORREDOR SE RETIRA, sea cual sea el motivo, DEBE OBLIGATORIAMENTE DIRIGIRSE A LA META Y COMUNICARLO A LOS JUECES DE META.**

## 9. JURADO TÉCNICO

(En próximos boletines)

## 10. PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo. ¡No dejes huella! Toda la basura que dejes abandonada ocasionará un problema a la organización, ya que no disponemos de recursos humanos para eliminarla, por lo que supondría un coste extra a asumir por los participantes en ediciones futuras.

Os recordamos que hay acciones simples que pueden ayudar a proteger nuestro planeta. Por ejemplo, usa una botella de agua reutilizable, comparte coche para reducir tu huella de carbono, etc.

## 11. ANIMALES EN CARRERA

**No se permitirán animales en carrera.**

## 12. SUELO DURO Y PERNOCTA DE CARAVANAS

El suelo duro está pendiente de negociaciones.

Las caravanas pueden pernoctar tanto en la zona del Recinto Ferial de Puerto Real como en el aparcamiento del Pabellón Municipal.

## 13. MODIFICACIONES Y CANCELACIONES

La organización se reserva el derecho de modificar la información publicada en este boletín, ya sea por motivos técnicos, de seguridad o permisos.

Cualquier cambio se comunicará oportunamente, y aparecerá la información actualizada en la web <http://www.fundi-o.es> y en <http://www.orientacioncadiz.es/>

Así mismo, la organización se reserva el derecho de suspender el evento en caso de malas condiciones meteorológicas con la finalidad de evitar que los participantes puedan correr algún peligro.

## 14. INFORMACIÓN DE MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN

### a. NORMAS DE SEGURIDAD Y RIESGO EN LA ACTIVIDAD

La inscripción a esta prueba implica la aceptación de todos los puntos del documento sobre **CONSENTIMIENTO INFORMADO A LOS PARTICIPANTES EN LA COMPETICIÓN** y sobre la **CLÁUSULA COVID-19 DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES Y ACTIVIDADES DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN (FEDO) y FEDERACIÓN ANDALUZA DE ORIENTACIÓN (FADO)** por parte de las personas inscritas o de sus representantes. Este consentimiento se puede consultar en el anexo al final del boletín. Además es obligatorio respetar el protocolo COVID diseñado por FADO ([Pinchar aquí para su consulta](#))

### b. INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

**NOMBRE DE LA PRUEBA:** C.A. ROGAINE Y C.A. MTB-O

**FECHAS:** 20 Y 21 DE SEPTIEMBRE DE 2025

**LUGAR:** PUERTO REAL (CÁDIZ)

**MODALIDAD:** ORIENTACIÓN A PIE

#### ● RIESGOS DE LOS CORREDORES

**Lesiones:** Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a posible fatiga muscular, estas lesiones suelen ser tirones musculares, lesiones producidas por caídas, torceduras, esguinces. También podría presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una ambulancia con enfermero y conductor del vehículo en la zona de salida/meta Parque Sacramento.

**Deshidratación:** Para combatir la deshidratación cada participante portará su propio avituallamiento. No se facilitará durante la prueba, ya que constituye una gran vulnerabilidad en la aplicación de las medidas de prevención del COVID-19. Debido a las fechas en que desarrolla no se prevén altas temperaturas, no obstante, para combatir la deshidratación, la organización solicita a todos los participantes que dispongan de su propio avituallamiento de líquidos, tanto en la salida como en la meta, así como durante la prueba, si el participante lo considera necesario.

- **Otros riesgos:**

Caídas; colisión con BTT u otros vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales.

COVID-19 la crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y el cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y una forma de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes según Anexo VII, su aceptación es condición indispensable para tomar parte en la competición y que se incluirá en el boletín de la prueba.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado (vehículos, etc.).

- **SIMBOLOS ESPECIALES:**

Se utilizarán en su caso los siguientes símbolos especiales para indicar las zonas de precaución por alta densidad de tráfico, y las zonas prohibidas o cerradas al paso.

**X X X X X** No cruzar  
**)(** Paso obligatorio

### **c. PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE**

En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias de la directora de prueba que se encuentra en contacto con el dispositivo sanitario de la prueba.

En el caso que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta), el propio corredor u otro corredor, procederá a comunicar la posición del accidentado con respecto al código de control más cercano (no confundir con el número de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto. El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar teléfono móvil durante la prueba.

## **15. MAPAS ANTIGUOS**

## **16. ORGANIZADORES, COLABORADORES Y PATROCINADORES**