

4 совета: на что обратить внимание при выборе безопасных косметических средств для ребенка

Иногда надпись на упаковке «для детей» - всего лишь маркетинговый ход. Такие средства могут быть синтетическими, содержать опасные ингредиенты и микропластик. Давайте разберём некоторые другие пометки на бутылочках и баночках.

Натуральная косметика

При выборе натуральной косметики важно обратить внимание на состав продукта: в нём должны преобладать натуральные ингредиенты. Если же они находятся в конце списка, то основа средства синтетическая.

Экологичная косметика

Основу составляют продукты природного происхождения, которые проходят сертификацию, при этом в ней нет минеральных масел и прочих сомнительных компонентов. В России приставка «эко» может означать, что продукт наносит меньше вреда окружающей среде, чем большинство средств. Если у такой косметики нет сертификатов и экомаркировок, то, скорее всего, это маркетинговый ход.

Органическая косметика

На 95-100% состоит из натуральных и экологически чистых ингредиентов: трав, эфирных масел, экстрактов. Особенности такой косметики в том, что она часто не пахнет или имеет аптечный, травяной запах. Органическая косметика проходит обязательную сертификацию и имеет на упаковке соответствующий знак.

Биокосметика (BIO и «Био»)

Это самый высокий класс косметики. В составе качественной биокосметики более 95% растительных компонентов, а оставшиеся 5% — компоненты, полученные из ограниченного списка допускаемых ингредиентов (жиры, масла и воск, ланолин, белки, липопротеины, сахараиды).