

**Календарно-тематичне планування уроків основ здоров'я
для 6 класу**

(До підручника «Основи здоров'я 6 клас»)

Автори: Бойченко Т. Є., Василяшко С. В., Василенко С. В., –

Київ: Генеза, 2014. — 160 с.

(1 година на тиждень, 4 години резервні, 35 годин на рік)

№ з/п	Тема уроку	Дата	При-м ітки
<i>Розділ 1. Здоров'я людини</i>			
1.	Безпека життєдіяльності. Ризики і небезпеки		
2.	Вплив природних чинників на здоров'я людини. Небезпеки в природному середовищі		
3.	Техногенне середовище. Екологічні проблеми довкілля		
4.	Соціальне середовище і здоров'я. Захист від кримінальних небезпек		
<i>Розділ 2. Фізична складова здоров'я</i>			
5.	Значення води і харчування для розвитку і здоров'я		
6.	Особливості харчування підлітків		
7.	Профілактика йододефіциту і діабету Перша допомога у разі харчових отруєнь		
8.	Складові особистої гігієни. Догляд за шкірою. Гігієна ротової порожнини		
<i>Розділ 3. Психічна і духовна складові здоров'я</i>			
9.	Особливості розвитку підлітка. Ознаки гармонійного розвитку		
10.	Потреби, навички і звички людини		
11.	Самооцінка і здоров'я		
12.	Критичне мислення та вміння приймати рішення		
13.	Психоактивні речовини і здоров'я		

14.	Убережи себе від ВІЛ		
15.	Повторення матеріалу		
II семестр <i>Розділ 4. Соціальна складова здоров'я</i> <i>Тема 1. Соціальне благополуччя</i>			
16.	Спілкування людей. Засоби і навички комунікації		
17.	Стилі спілкування		
18.	Види стосунків. Стосунки в родині, класі, підлітковому середовищі		
19.	Що таке конфлікти. Види і способи їх розв'язання		
20.	Запобігання ескалації конфліктів. Самоконтроль у конфліктних ситуаціях		
21.	Підліткові компанії. Ознаки дружніх, недружніх і небезпечних компаній		
22.	Способи протидії агресії та насиллю в підлітковому середовищі		
<i>Тема 2. Безпека в побуті й навколишньому середовищі</i>			
23.	Правила користування водогоном, тепловими мережами		
24.	Правила користування електричними приладами		
25.	Правила користування газовими приладами		
26.	Безпека під час користування засобами побутової хімії		
27.	Пожежна безпека оселі		
28.	Проживання у промисловій зоні		
29.	Безпека руху велосипедиста		
30.	Поведінка в екстремальних ситуаціях		
31.	Повторення теми «Здоров'я людини»		
32.	Підсумковий урок Безпека на канікулах		