



www.20187.org.tw

#06團故事

2017讓愛上餐桌，幸福分享趴圓滿舉辦

整理人/張簡曉芸 2017-05-1

活動報導篇：

要感謝的人太多，就感謝天吧！

今年的「愛你一輩子家庭日」(已經訂在每年五月的第三個星期日囉！)經過四月十四日第一次籌備會中大家的決議，主題訂為「讓愛上餐桌·幸福分享趴」，是想讓參與的族群擴大，就算不會做菜、沒有傳家的菜，左右街坊鄰居和好友，也可以體會一同上餐桌的神奇力量，分享共食的幸福與感動。

首先要謝謝得櫻熱心出面向蘭雅國小商借場地，而且這個半戶外的川堂好極了，既不會曬太陽淋雨，又有自然的光線和涼風穿梭，真是一個非常宜人的場地。

再來是愛團執行長慧英姐提供歷年舉辦愛你一輩子家庭日的活動檔案和記錄，讓我們的籌備更有方向和省力。然後在理事長睿智的規劃下，縝密地召開四次籌備會，並且為各組找到最合適的組長人選(至今我仍十分好奇他難道有透視眼？)，才能讓活動在充份準備下，非常圓滿順利地完成。



4/14第一次籌備會議



街坊鄰居好友大家一起來

當然所有在公忙或私忙之餘，仍在每一個參與的當下，盡心盡力來成就這個活動的所有工作人員，是最大的功臣。籌備會時，雖然太陽團的俊霖、玫櫻和子芸是第一次參與籌劃協會的大活動，較不習慣或不好意思發表意見，但越接近活動日就越加投入。

有了俊霖事先影印超專業清晰和設想周到的場佈圖，大家雖然七手八腳卻能很迅速而井然有序地完成場地佈置，而且動線十分流暢方便。聯誼組的得櫻是我們和學校的重要窗口，有了她場地設備應有盡有，貴賓的接待也周全熱絡許多。

報到組的若羚，則在最後關頭又邀到慧蘭、琬琳和美淑來當工作人員，緊急動員第一名當之無愧。餐飲組的玫櫻和玉枝，忙著把菜餚保冷又保溫，用心地分區擺放，兼顧以家為單位的溫馨感和取菜的方便性。

節目組幸得兩位美麗又大方的司儀珍珠與世娟，把氣氛烘托地十分溫馨、輕鬆而歡樂；負責記分頒獎的美惠，則為了把募集來的禮品擺得美美的，而錯失品嚐香滷豬腳的機會。

故事攝影組的績勳，雖然已經是掌鏡的老手，十分知道何時該抓取何種鏡頭，充份運用各種道具（除了「讓愛上餐桌」、「幸福分享趴」的珍珠板手牌，連大西瓜也入鏡）和背景（活動的海報及說明意義的新帆布），仍拍得汗流浹背，從上衣濕到褲子。



「四大巨頭」合影-校長、會長、執行長、理事長



報到四朵花



■ 美麗又大方的主持人



絞盡腦汁的計分禮品組

最後多虧理事長提供的兩份家樂福禮券大獎，和十份蘭雅國小家長會會長臨時加碼的禮物，讓來參與活動的來賓們，幾乎人人有獎，都能感受到願意帶菜來分享，在餐桌上讓大家的愛意流轉，就非常值得肯定和鼓勵。而工作人員中最辛苦的俊霖和績勳，居然就被抽中理事長的大獎，讓攝影官的尾椎都翹起來了，是不是真的要感謝老天爺的安排呢？



完美的結局～

整理人：張簡曉芸

活動花絮篇：

更多精彩活動照片連結網址：

20170521讓愛上餐桌，幸福分享趴

<https://goo.gl/photos/Np3rX3EADuELeJhv9>

活動分享篇：

榮隆：

感謝曉芸所帶領的籌備團隊，521愛你一輩子家庭日-讓愛上餐桌、幸福分享趴圓滿成功。再次感謝大家的支持與幫忙。謝謝！

珍珠：

今天活動好圓滿，又熱鬧又有獎品摸彩！有吃又有拿，真是開心！

世娟：

大家用心籌備，真的是很棒的團隊！

大家真棒，愛你唷！

是珍珠很辛苦的準備讓流程很順利

感恩很多位昨天參加基隆向日葵的服務，為了今天，仍然準備到晚上十點，十二點，真的是愛心滿滿，因為愛團讓我們願意付出，北家協的好夥伴，出力出錢出禮物，大家同心協力，好棒棒！

得櫻：

真的好開心，雖然一直忙東忙吃，看到大家吃光光一鍋白飯真的覺得好有成就感，大家一直問我準備多少東西，其實我也沒算，就是單純想把好料拿出來與家人分享，我愛愛團，也很認同北家協的夥伴一直在教育的領域裡為學子們奮鬥，爭取正向的教育理念，在今天如此有意義的活動裡只有盡力想分享與感謝我們的夥伴們，勉勵大家時時保持覺察堅持對的價值觀繼續在愛裡同行唷~

蕙美：

感謝活動籌辦團隊及工作人員們的辛苦！有你們真好！給我們大家一個享受平安幸福的美好時光！愛你一輩子！！

耀宗：

真的好想全程參與這次的讓愛上餐桌，但碰巧Linda是下午故宮參觀導覽行程，這一團將近50人的“團長”！

- 1.很榮幸能登上傳家菜餐桌。
- 2.原本最壞的打算是把精心準備的菜送上餐桌便圓了參與這次活動的願望。沒想到，禁不住滿桌佳餚的誘惑，硬是撐到填飽肚子才驚險的飛車趕往故宮！所幸沒有沒有耽誤看展行程。
- 3.感謝大家辛苦的分工合作，還有精心準備餐點的夥伴們，讓所有參與這次盛會的大朋友小朋友們，有個豐盛的饗宴與幸福的回憶！

活動辦法及得獎篇：

《參賽說明》:

1. 有報名參加活動者(包括同行家人朋友)即可投票, 有準備餐點即可參賽。
2. 未事先報名但當天有帶餐點來分享, 即可現場報名參賽。
3. 傳家菜組, 請於報到時先行告知, 領取黃色菜卡書寫菜名。其餘請領取綠色菜卡。
4. 每一家帶來的每一道菜皆可參選。
5. 每一位與會者可領取三種顏色的點點貼各三點, 藍色投傳家獎, 黑色投創意獎, 紅色投人氣獎。
6. 傳家獎(藍色點點貼)只能投給傳家菜(黃色菜卡), 其他兩個獎項則可投給所有的菜。但同一種顏色的點點貼, 需投給不同道菜。
7. 未得獎的菜, 皆有機會獲得理事長加碼的參加獎。



傳家獎 製作者 菜 名

第一名 098 徐偉倫 客家小炒

第二名 032 戴蕙美 鄉滷牛腱肉

第三名 060 何美淑 108 滷豬腳





創意獎	製作者	菜 名
第一名	090 厲世娟	福祿培根蔬菜捲
第二名	001 蕭慧英	馬來風蔬菜咖哩
第三名	蘭雅國小志工	陳沛縈 有機彩椒炒蛋





人氣獎 製作者 菜 名

第一名 095 黃子芸 財源滾滾旺旺來(鹽酥雞)

第二名 060 何美淑 海鮮泡菜炒年糕

第三名 090 蔡得櫻 素食美味咖哩飯







手牌篇

linda

手牌做的真漂亮，拍起來好美!!

若羚

是曉芸製作的呦！一早看到就驚覺怎麼那麼漂亮及搶眼，果然大受歡迎！

愛玲

花很多心思喲！滿滿的幸福與溫暖。

蕙美

好心好巧手的曉芸！標語手牌除了讓人很清楚活動推廣的宗旨外也引人注目，讓人看了好溫馨，感到好享受好幸福唷！一進場報到時我們也都有拿著拍照表示支持喔！

懿行

曉芸真的花很多心思喲，我親眼所見，第一個感受~她想帶給每一個參與的人滿滿的幸福與溫暖。

淑美

哇！真的好美喲！曉芸真有創意！

世娟

曉芸做事最認真，有規劃又細心，真的好棒！

曉芸

其實這次521讓愛上餐桌活動的真正規劃總工程師(程式原始碼^^)來自總團部慧英姐，靈魂人物CEO是北市家協理事長也是太陽團團長榮隆，我則是陪著大家一同來享受服務的啦！

雅欣

用心的巧手，讓人看了很溫馨！

5.21 (日)

愛你一輩子家庭日

am:10:00~pm13:30

蘭雅國小 (台北市士林區磺溪街57號)

POTLUCK PARTY



幸福分享趴

為宣揚「愛你一輩子」理念，5月21日（日）將舉辦愛你一輩子家庭日活動，邀請夥伴們帶著家人，一家一菜，讓愛上餐桌，幸福來分享。

屆時會選出傳家獎、創意獎、人氣獎，請大家帶來屬於你們的幸福美食，並分享這道菜背後的回憶或感動。【請自備餐具，響應環保】



主辦單位：台北市家長協會、愛你一輩子守護團 <http://family.20187.org.tw>
協辦單位：蘭雅國小家長會

