

TEST DE EMPATÍA EMOCIONAL.

1. Me pone triste ver a alguien relegado de su grupo.
2. La gente le da demasiada importancia a la sensibilidad de los animales y a sus sentimientos.
3. En general, me molestan las muestras públicas de afecto.
4. Me molestan las personas infelices que se limitan a compadecerse de sí mismas.
5. Me pongo nervioso si la gente de mi alrededor parece nerviosa.
6. Me parece una tontería que la gente llore de felicidad.
7. Tengo tendencia a involucrarme emocionalmente con los problemas de mis amigos.
8. A veces, la letra de una canción de amor me conmueve profundamente.
9. Me pongo nervioso cuando tengo que dar malas noticias a la gente.
10. Las personas de mi alrededor influyen mucho en mi estado de ánimo.
11. Me gusta ver a la gente abrir regalos.
12. Las personas solitarias probablemente sean antipáticas.
13. Me afecta ver llorar a la gente.
14. Me pongo contento al escuchar algunas canciones.
15. Me involucro con los sentimientos de los personajes en una novela.

16. Me enfado mucho cuando veo que maltratan a alguien.
17. Puedo mantener la calma aunque los que me rodean estén preocupados.
18. Cuando un amigo empieza a hablarme de sus problemas, intento cambiar de tema.
19. Puedo tomar decisiones sin dejarme influenciar por los sentimientos de los demás.
20. No me siento bien si las personas de mi alrededor están tristes.
21. Me cuesta entender porqué algunas cosas afectan tanto a la gente.
22. Me afecta mucho ver a un animal sufriendo.
23. Involucrarse con los personajes de un libro o una película es un poco ridículo.
24. Cuando veo llorar a alguien me siento más irritado que compasivo.
25. En general, puedo mantener la calma aunque la gente de mi alrededor esté muy entusiasmada.