

EL APARATO EXCRETOR

La nutrición y la excreción

Durante la nutrición, se producen en nuestro cuerpo **sustancias de desecho**. Estas sustancias son periódicas para nuestra salud y las eliminamos mediante la **excreción**.

La sangre recorre todo el cuerpo recogiendo estas sustancias de desecho. Por ello, la sangre tiene que limpiarse continuamente. Este proceso se lleva a cabo en el **aparato excretor**.

Por otra parte, también eliminamos sustancias de desecho a través de la **piel**, mediante el sudor.

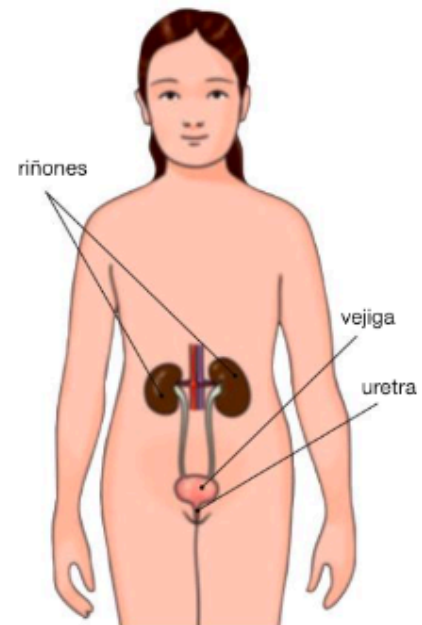
El aparato excretor

El aparato excretor está formado por los riñones, la vejiga y la uretra. 1

- Los **riñones** son los órganos principales del aparato excretor. En ellos se limpia la sangre y se forma la orina. Tienen forma de alubia y se encuentran en el abdomen.
- La **vejiga** es el órgano donde se acumula la orina antes de ser expulsada. Tiene forma de bolsa y sus paredes son elásticas para poder aumentar o disminuir de tamaño.
- La **uretra** es un tubo que comunica la vejiga con el exterior del cuerpo.

Toda la sangre que circula por nuestro cuerpo pasa por los riñones. Los riñones trabajan de forma similar a un colador, filtrando la sangre. Los riñones retienen en su interior agua y sustancias de desecho, y dejan pasar la sangre limpia de vuelta a la circulación.

Con el agua y las sustancias de desecho se forma la **orina**, que pasa por unos tubos al interior de la vejiga, donde se acumula hasta que la expulsamos al exterior por la uretra.



1 Principales órganos del aparato excretor.

TRABAJA CON LA IMAGEN

Mediante la excreción eliminamos las sustancias de desecho de la sangre. Se realiza en el aparato excretor y en la piel.

El sudor también limpia la sangre

La **piel** también interviene en la eliminación de sustancias de desecho. A través de la piel se expulsa el **sudor**. **2**

El sudor, además de agua y sales minerales, contiene sustancias de desecho que ha recogido la sangre y que son perjudiciales para nuestra salud.

La piel también interviene en la excreción, expulsando sustancias de desecho con el sudor.

JUEGO 1 PARA REPASAR

JUEGO 2 PARA REPASAR

JUEGO 3 PARA REPASAR

JUEGO 4 PARA REPASAR