ПОГОДЖЕНО
Заступник з навчально виховної роботи
_____
«___»_____20 р

Вода – це життя

Мета: *ознайомити учнів з найбільшим багатством Землі – водою та її значенням для всього живого, про зміни станів води. Ознайомити учнів з вченням японського дослідника Масару Емото про вміння води сприймати інформацію з навколишнього середовища*

Вода — джерело життя і всього іншого. Без неї неможливий побут, виробничі технології, процес ділення клітин. А організм людини на 75% складається з води.Щорічно 22.03 світ відзначає день водних ресурсів. Це свято було встановлено Генеральною Асамблеєю ООН для того, щоб нагадати всім людям про важливість цієї речовини.

Вода — безбарвна рідина — покриває понад 70% земної кулі, а її вік близько 4,5 мільярдів років. Лише 3% усіх водних ресурсів на планеті становить прісна вода, і лише 1% прісної води є придатним для пиття.

Вода, безперечно, — основа всього життя. Всі живі істоти складаються з води: риби — на 75%, тварини — на 75%, картопля — на 76%, медузи — на 99%, помідори — на 96%, яблука — на 85%. Навіть людина, і та, складається з води: у новонародженого в тілі міститься 86%, у старої ж людини — не більше 50%. Отож, можна зробити висновок, що старість – це не що інше, як сухість організму. Печінка дорослої людини щодня прокачує через себе близько двісті літрів рідини.

Протягом життя людина в середньому випиває і, відповідно, виділяє приблизно 75 т води. У рідкому середовищі відбуваються процеси травлення і засвоєння організмом поживних речовин. Завдяки воді з організму виводяться шкідливі продукти обміну – сеча, піт. Як стверджують спеціалісти, без їжі людина може прожити два місяці, а без води не проживе і п’яти днів. При втраті 2 % води людина відчуває спрагу, при втраті 6-8 % може втратитись свідомість, а при 10 % - з’являються галюцінації, людина не може нічого ковтати. Втрата 10-20 % води для людини - небезпечна для життя. Випарена молекула води проведе в повітрі близько 10 днів, перш ніж впасти з неба у вигляді опадів і заново повторити цикл.Ніколи не замислювалися, чому айсберги не тонуть? Адже айсберг — це твердий лід, який як камінь повинен піти на дно. Виявляється все просто: замерзша вода має менш щільну структуру, а також містить у собі бульбашки повітря, тому не тоне. Гідрологічний цикл (кругообіг води) по всій планеті за один день виробляє більше енергії ніж все людство за всю свою історію. За 20 хвилин, одна гроза виливає на землю близько 125 мільйонів літрів води! Якби льодовики нашої планети раптово розтанули, то близько 1/8 всієї суші затопило б водою, а рівень у світовому океані піднявся б на 65 метрів!

Ми з вами розуміємо, що вода – це джерело життя. Без води все живе помре! Але вже сьогодні вже більше 2 мільярдів людей у 40 країнах відчувають нестачу

води… А до 2050 року на землі для потреб людей треба буде на 22 % води більше, ніж її є сьогодні в природі! Просто треба воду використовувати раціонально. А бездумне, недбале використання води приводить до забруднення. І щоб очиститись воді під землею, потрібні тисячоліття!

Тільки задумайтесь, скільки води ми витрачаємо щодня:

на вмивання — 4 % на купання — 30 %

на злив у туалеті — 32 % на миття посуду — 3 %

на прання — 20 % на приготування їжі — 4 %

на прибирання 3 % інше — 5 %.

Бережіть воду!

- Закривайте кран.

- При чищені зубів користуйтесь водою із індивідуального стаканчика. І воду зекономите і так гігієнічніше.

- Посуд мийте у перекритій пробкою мийці.

- Приймаючи ванну не допускайте протоку води через переливну трубу.

- А краще купатися під душем, так гігієнічніше.

- Заради чашки чаю чи кави не кип’ятіть повний чайник води.

- Якщо виникли неполадки у водогоні, негайно викликайте аварійну службу.

Вода жива і вона все відчуває.Саме до такого висновку прийшов Масару Емото - японський дослідник, відомий експериментами, спрямованими на доказ того, що вода має здатність сприймати інформацію від навколишнього середовища, що свідомість людини впливає на молекулярну структуру води.

Основний метод його доказів полягає у впливі на воду вимовленими і написаними словами й вивченні структури кристалізації такої води, яка, за його заявами, змінюється в залежності від змісту цих слів. Починаючи з 1999 р. Емото видає книгу «Послання води», що містить фотографії кристалів з поясненням, яка інформація була задана воді. (перегляд відео https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=4StXGiTTYFY)

Питання на закріплення:

1. Які важливі характеристики має вода?
2. Як економити воду?