



Cystadleuaeth Sgiliau Cymru
Skills Competition Wales

Easy Read - Inclusive Skills: Cleaning Services



Competition Name

Inclusive Skills: Cleaning Services



How long are the tasks?

1 Hour



What is this competition about?

In this competition, you will clean a window, make a bed, spot hazards and demonstrate waste and product knowledge.



Who can enter?

You must be working at Entry Level 2/3.

You must have a recognised Additional Learning Need (ALN) or barrier to learning.

You must have the right skills to do the tasks.



How many tasks will I do?

You will complete 3 tasks



Task 1: Window cleaning and dusting

Clean a window and dust the area.

Select appropriate products and equipment.



Task 2: Bed making

Strip the sheets off the bed and place in the laundry bag and select washing detergent.

Make the bed neatly with clean sheets.



Task 3: Waste management and identify hazards

Identify hazards in the cleaning area.

Dispose of waste in the correct bin.

Clean an area including a small spillage.



Where is the competition?

Mid Wales

West Wales



How many people can enter?

Each organisation's location can:

Enter up to 2 people.

Have extra people as backups.

If too many people register, there may be a selection process.



What equipment will I need?

All products and equipment will be provided. You will use;

Cleaning products, tools and equipment.

If you need anything extra, ask before the competition.

Rules

Turn off your mobile phone.

No headphones or music.

Do not talk to other competitors.

Ask the judges if you have questions.

Be on time.





How will I be marked?

Task	Marks
Cleaning a window and dusting the area	8
Bed making	24
Waste management and identifying hazards	14
Total	46

What happens after the competition?



You will get verbal feedback (someone will talk to you about how you did).

Everyone gets a Certificate of Participation.

Medalists will be announced later at a celebration event on Thursday 18th March 2027.



Who can I contact?

Competition Lead:

Chris Davies and Chloe Griffiths

Ch.davies@pembrokeshire.ac.uk

c.griffiths@pembrokeshire.ac.uk



Cystadleuaeth Sgiliau Cymru
Skills Competition Wales

Hawdd ei Darllen - Sgiliau Cynhwysol: Gwasanaethau Glanhau



Enw'r Gystadleuaeth

Sgiliau Cynhwysol: Gwasanaethau
Glanhau



Pa mor hir yw'r tasgau?

1 awr a 10 munudau



Beth yw'r gystadleuaeth hon?

Yn y gystadleuaeth hon, byddwch yn glanhau ffenestr, yn gwneud gwely, yn gweld peryglon ac yn dangos gwybodaeth am wastraff a chynnyrch.



Pwy all gystadlu?

Rhaid i chi fod yn gweithio ar Mynediad Lefel 2/3.

Rhaid bod gennych Angen Dysgu Ychwanegol (ADY) cydnabyddedig neu rwystr i ddysgu.

Rhaid bod gennych y sgiliau cywir i wneud y tasgau.



Faint o dasgau y byddaf yn eu gwneud?

Byddwch yn cwblhau 3 dasg



Tasg 1: Glanhau ffenestri a dystio

Glanhewch ffenestr a dystiwch yr ardal
Dewiswch gynhyrchion ac offer priodol.



Tasg 2: Gwneud gwely

Tynnwch y cynfasau oddi ar y gwely a'u rhoi yn y bag golchi dillad a dewis glanedydd golchi.

Gwnewch y gwely'n daclus gyda chynfasau glân.



Tasg 3: Rheoli gwastraff a nodi peryglon

Nodwch y peryglon yn yr ardal lanhau.

Gwaredwch y gwastraff yn y bin cywir.

Glanhau ardal gan gynnwys arllwysladau bach



Ble mae'r gystadleuaeth?

Canolbarth Cymru

Gorllewin Cymru



Faint o bobl sy'n gallu cystadlu?

Gall lleoliad pob sefydliad:

Enwebu hyd at dwy o bobl

Cael pobl ychwanegol fel cystadleuwyr wrth gefn.

Os bydd gormod o bobl yn cofrestru, efallai y bydd proses ddewis.



Pa offer fydd ei angen arnaf?

Bydd yr holl gynnyrch ac offer yn cael eu darparu. Byddwch yn defnyddio:

Cynhyrchion glanhau ac offer.

Os oes angen unrhyw beth ychwanegol arnoch, gofynnwch cyn y gystadleuaeth.

Rheolau

Diffoddwch eich ffôn symudol.

Dim clustffonau na cherddoriaeth.

Peidiwch â siarad â chystadleuwyr eraill.

Gofynnwch i'r beirniaid os oes gennych gwestiynau.

Byddwch ar amser.





Sut fyddaf yn cael fy marcio?

Tasg	Pwysiad
Glanhau ffenestr a dystio'r ardal	8
Gwneud gwely	24
Rheoli gwastraff a nodi peryglon	14
Cyfanswm	46



Beth sy'n digwydd ar ôl y gystadleuaeth?

Byddwch yn cael adborth llafar (bydd rhywun yn siarad â chi am sut wnaethoch chi).

Mae pawb yn cael Tystysgrif Cyfranogi.

Bydd enillwyr medalau yn cael eu cyhoeddi yn ddiweddarach mewn digwyddiad dathlu Dydd Iau 18 Mawrth 2027.



Pwy alla i gysylltu?

Arweinydd Y Gystadleuaeth:

Chris Davies and Chloe Griffiths

Ch.davies@pembrokeshire.ac.uk

c.griffiths@pembrokeshire.ac.uk