

Конспект занятия по развитию речи для детей младшего дошкольного возраста

На тему «Здоровье»

Цель: формировать представления о здоровом образе жизни

Задачи:

- Активизировать и расширять словарный запас детей посредством участия в словесно-речевых играх.
- Развивать диалогическую речь: участвовать в беседе, выражать свою точку зрения, понятно для слушателя отвечать на вопросы.
- Учить понимать смысл загадок, отгадывать их.
- Вызвать у детей положительные эмоции от чтения стихов.
- Способствовать развитию любознательности

Воспитатель:

Сегодня на занятии мы с вами познакомимся со здоровым образом жизни, что же это такое? Кто мне может ответить? (Ответы детей) **СЛАЙД 2**

Вы всё говорите верно, чтобы быть здоровым нужно есть полезную пищу, а еще мыть руки, чистить зубы, много двигаться на свежем воздухе, заниматься спортом.

Давайте с вами поиграем в игру «Доскажи словечко» о видах спорта и спортивных принадлежностях.

Просыпаясь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю ... (зарядку) **СЛАЙД 3**

Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.
А ударят – нипочём!
Не угнаться за ... (мячом) **.СЛАЙД 4**

На ледяной площадке крик,
К воротам рвётся ученик –
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей! »
Весёлая игра... (хоккей) **. СЛАЙД 5**

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги,
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ:
Это мой ... (велосипед) **СЛАЙД 6**

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки) **. СЛАЙД 7**

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка,
На бруски набил я планки,

Дайте снег! Готовы ... (санки) . **СЛАЙД 8**

Я атлетом стать хочу,

Прихожу я к силачу:

— Расскажите вот о чём,

Как вы стали силачом.

Улыбнулся он в ответ:

— Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ... (гантели) **СЛАЙД 9**

Какие виды спорта вы знаете? (ответы детей) **СЛАЙД 10, 11, 12**

Всё верно! А вы знаете спорт начинается с физкультуры, вставайте на ножки, мы с вами немножко разомнемся (**Физкультминутка**)

Что такое физкультура?

«Физ» и «куль» и «ту» и «ра».

Руки вверх, руки вниз.

Это «физ».

Крутим шею словно руль.

Это «куль».

Ловко прыгай в высоту.

Это «ту».

Бегай полчаса с утра.

Это «ра».

Повторяйте все за мной (показываю движения: повороты в стороны, наклоны в стороны, локоть – колено, вертолет, приседание, хлопок под коленом)

Занимаясь этим делом, будешь сильным, ловким, смелым.

Плюс хорошая фигура.

Вот что значит физкультура!

Какие вы молодцы! Настоящие спортсмены!

Присаживайтесь

А сейчас мы побеседуем с вами о вас и ваших родителях. Какими видами спорта они занимаются? (Ответы детей) А вы занимаетесь вместе с ними? (Ответы детей) Молодцы!

Мы с вами уже говорили, что одни занятия спортом не сделают человека здоровым, нужно еще правильно питаться. Как вы думаете, что такое здоровое питание? (Ответы детей) **СЛАЙД 13**

Нужно есть много фруктов, пить натуральные соки, отказаться от газировки, гамбургеров, сендвичей и картошки-фри. Кушать кашу и пить молоко.

Давайте, мы с вами поиграем в игру «**Чудесный мешочек**». (Дети по очереди вытаскивают фрукты и овощи, образуют прилагательные)

- Яблоко - красное, вкусное, кислое.
- Груша - сладкая, зелёная, сочная.
- Апельсин — оранжевый, сочный, круглый.
- Лимон — жёлтый, полезный, кислый.

- Помидор — красный, сладкий, круглый.
- Огурец — зелёный, длинный.
- Лук — горький, полезный.
- Чеснок — белый, хороший, горький.

Продукты у нас есть. Теперь надо придумать, что мы будем готовить. Игровое упражнение «**Подбери слово**»

Запеканка из творога – творожная запеканка

Каша из гречки – гречневая каша

Каша из овсянки – овсяная каша

Компот из груш – грушевый компот

Сок из яблок – яблочный сок

Варенье из клубники – клубничное варенье

Икра из кабачков – кабачковая икра

Котлета из мяса – мясная котлета

Суфле из рыбы – рыбное суфле.

Салат из овощей - овощной салат.

Молодцы ребята! А какое есть еще одно очень важное условие для здоровья. Что мы с вами делаем каждый раз перед едой? (Ответы детей) **СЛАЙД 14** Правильно! Моем руки.

А для чего мы это делаем (Ответы детей). Что может случиться, если что-то грязное попадет нам в рот? (Ответы детей). Заболит живот, в нем даже могут завестись червяки.

А теперь, давайте подумаем, какие несъедобные предметы можно брать в рот? (Ответы детей) **СЛАЙД 15** Это зубная щетка, ложка и вилка.

Итак, наше занятие подошло к концу, что вы сегодня узнали? (Ответы детей)

Нужно больше двигаться и играть на свежем воздухе, заниматься спортом есть полезную пищу, мыть руки и чистить зубы.

СЛАЙД 16