Рекомендации для родителей

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ



В СЕМЬЕ СТРОГО ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Занимайтесь спортом, правильно питайтесь, исключите из употребления алкоголь, не курите.

ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБОВЬЮ

Просто потому, что он у вас есть и сейчас рядом с вами





ЧАЩЕ БЕСЕДУЙТЕ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ НА РАЗНЫЕ ТЕМЫ

Интересуйтесь о том, как прошел день, как настроение, нужно ли чем-то помочь

ОТНОСИТЕСЬ С УВАЖЕНИЕМ К ЛИЧНОСТНО-ДУХОВНЫМ ПОТРЕБНОСТЯМ РЕБЕНКА





ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К РЕБЕНКУ, ПООЩРЯЙТЕ ИНИЦИАТИВУ, ЦЕНИТЕ МНЕНИЕ ПОДРОСТКА

СТАРАЙТЕСЬ ОРГАНИЗОВАТЬ ДОСУГ РЕБЕНКА ТАК,

чтобы у него оставалось как можно меньше бесконтрольного свободного времени







НЕ ДЕЛАЙТЕ, НЕ РЕШАЙТЕ ТО, ЧТО РЕШИТЬ И СДЕЛАТЬ ДОЛЖЕН РЕБЕНОК САМ

Воспитывайте ребенка самостоятельным, ответственным человеком, который способен предвидеть последствия своих поступков и нести за них ответственность

УБЕДИТЕ РЕБЕНКА В ВАЖНОСТИ УМЕНИЯ ОТКАЗЫВАТЬ СВЕРСТНИКАМ, ГОВОРИТЬ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ СЛОВО "НЕТ" УВЕРЕННО И ТВЕРДО

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ЦЕНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ, ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ КАЖДОГО ДНЯ И СОБСТВЕННЫХ ДОСТИЖЕНИЙ



Сектор координации и методического обеспечения профилактики преступлений и правонарушений среди обучающихся
Научно-методического учреждения
"Национальный институт образования"