

Рекомендации для родителей КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ



**В СЕМЬЕ СТРОГО ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ
ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Занимайтесь спортом, правильно питайтесь, исключите из употребления алкоголь, не курите.

**ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА БЕЗУСЛОВНОЙ
ЛЮБОВЬЮ**

Просто потому, что он у вас есть и сейчас рядом с вами



**ЧАЩЕ БЕСЕДУЙТЕ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ
НА РАЗНЫЕ ТЕМЫ**

Интересуйтесь о том, как прошел день, как настроение, нужно ли чем-то помочь

**ОТНОСИТЕСЬ С УВАЖЕНИЕМ К
ЛИЧНОСТНО-ДУХОВНЫМ
ПОТРЕБНОСТЯМ РЕБЕНКА**



**ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К РЕБЕНКУ,
ПООЩРЯЙТЕ ИНИЦИАТИВУ,
ЦЕНИТЕ МНЕНИЕ ПОДРОСТКА**



**СТАРАЙТЕСЬ ОРГАНИЗОВАТЬ
ДОСУГ РЕБЕНКА ТАК,**

чтобы у него оставалось как можно меньше бесконтрольного свободного времени



**НЕ ДЕЛАЙТЕ, НЕ РЕШАЙТЕ ТО, ЧТО
ЧТО РЕШИТЬ И СДЕЛАТЬ ДОЛЖЕН
РЕБЕНОК САМ**

Воспитывайте ребенка самостоятельным, ответственным человеком, который способен предвидеть последствия своих поступков и нести за них ответственность



**УБЕДИТЕ РЕБЕНКА В ВАЖНОСТИ
УМЕНИЯ ОТКАЗЫВАТЬСЯ
СВЕРСТНИКАМ, ГОВОРИТЬ В
НЕОБХОДИМЫЙ МОМЕНТ СЛОВО "НЕТ"
УВЕРЕННО И ТВЕРДО**

**НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ЦЕНИТЬ СВОЕ
ЗДОРОВЬЕ, РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ,
ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ
КАЖДОГО ДНЯ И СОБСТВЕННЫХ
ДОСТИЖЕНИЙ**

