



IFK Mora Fotboll  
Klubbpolicy

## Innehåll

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| IFK Mora Fotboll.....                              | 1  |
| Klubbpolicy.....                                   | 1  |
| Till dig som spelare.....                          | 3  |
| Till dig som ledare.....                           | 3  |
| Till dig som förälder.....                         | 3  |
| Inledning.....                                     | 4  |
| Ideell Förening och Medlemsengagemang.....         | 4  |
| Föreningsidé och Målsättning.....                  | 4  |
| Organisation.....                                  | 4  |
| Träning, Match och Cup.....                        | 4  |
| Fotboll året runt.....                             | 5  |
| Samarbete mellan lagen.....                        | 5  |
| Nivåanpassning.....                                | 5  |
| Provspel och byte av klubb.....                    | 6  |
| Rollfördelning i lagen.....                        | 6  |
| Utbildning av tränare.....                         | 7  |
| Ekonomi.....                                       | 8  |
| Sponsorer.....                                     | 8  |
| Sociala Medier.....                                | 8  |
| Trafiksäkerhet.....                                | 9  |
| Sammanfattning.....                                | 9  |
| Styrande dokument inom föreningen och klubben..... | 10 |

# Välkommen till IFK Mora Fotboll!

## Till dig som spelare

Tillsammans kommer vi att ha många roliga stunder, vi kommer att uppleva både glädje och besvikelse. Genom att vara en del av IFK Mora Fotboll kommer du lära dig ta ansvar och visa hänsyn, men framförallt kommer du att känna gemenskap och få nya kompisar att ha roligt med. Fotboll är en lagidrott och därmed förväntar vi oss att du är lojal mot vår förening, dina ledare och dina kompisar. Du visar det genom att visa intresse och vilja att lära dig, respektera ledare och regler samt delta aktivt på träningar, matcher och andra aktiviteter.

## Till dig som ledare

Ni ledare är viktiga för alla som önskar att spela fotboll och söker sig till oss. Därmed behöver vi ta ett gemensamt ansvar, både socialt och idrottsligt. Vi har spelglädjen i fokus och låter våra barn och ungdomar få uppleva det under träningar och matcher. Tillsammans är ledarna i föreningen kärnan i verksamheten, det är vi tillsammans som lägger grunden till en fotbollsklubb att utvecklas och trivas i.

## Till dig som förälder

Du som förälder är en viktig del av vår verksamhet. Vi vill att du som förälder engagerar dig i ditt barns fotbollsintresse. Det finns många uppgifter i en fotbollsklubb och vi hoppas att du snart kommer att upptäcka att det är roligt och stimulerande att delta i den gemenskap som föreningslivet bidrar till. Det finns en uppgift för alla, både på och vid sidan om planen.

Tillsammans är vi IFK Mora Fotboll, en fotbollsklubb att trivas i!



## Inledning

Syftet med denna klubbpolicy är att skapa en gemensam förståelse för hur IFK Mora Fotboll ser på barn-, ungdoms- och seniorfotboll. Policyn riktar sig till spelare, ledare och föräldrar och syftar till att främja både spelarnas utveckling och deras livslånga intresse för fotboll och en aktiv livsstil. Vi följer Svenska Fotbollförbundets (SvFF) riktlinjer och strävar efter att skapa en positiv och lärorik fotbollsresa fylld med glädje och gemenskap.

## Ideell Förening och Medlemsengagemang

IFK Mora Fotboll bygger på ideellt engagemang, vilket innebär att vårdnadshavare och vuxna måste bidra på olika nivåer för att föreningen ska kunna existera.

Verksamheten drivs av frivilliga insatser från spelare, föräldrar, ledare, styrelse och andra medlemmar som alla tillsammans bidrar till att föreningen kan utvecklas. Vi uppmuntrar alla att bidra på sitt sätt – oavsett om det handlar om att ställa upp som tränare, köra till bortamatcher, hjälpa till vid evenemang eller delta i försäljningsaktiviteter.

## Föreningsidé och Målsättning

Målet är att ge varje medlem i IFK Mora möjlighet att utvecklas både som spelare, ledare och lagkamrat. Vi betonar även vikten av att bidra till föreningslivet och samhället som medmänniskor.

## Organisation

IFK Mora Fotboll leds av en ideell föreningsstyrelse. För att säkerställa en smidig verksamhet bemannas vårt kansli av Erika och Göran. Eftersom ingen av dem arbetar heltid når ni dem enklast via mejl ([fotboll@ifkmora.se](mailto:fotboll@ifkmora.se)) för frågor och ärenden gällande ditt medlemskap, bokning av planer, sponsring och övriga ärenden.

För att främja klubbens utveckling finns flera arbetsgrupper som fokuserar på viktiga områden, såsom till exempel utveckling av Vasaliden, Fotbollsskolan och MT-cupen. Tillsammans strävar vi efter att utveckla fotbollen i Mora och ge våra spelare de bästa förutsättningarna.

## Träning, Match och Cup

Vi på IFK Mora följer Svenska Fotbollsförbundets riktlinjer om att "så många som möjligt, så länge som möjligt". Detta innebär att vi aktivt strävar efter att skapa en inkluderande miljö där alla spelare, oavsett nivå, har en bra utbildningsmiljö och lika möjligheter att delta i både träningar och matcher.

Inom IFK Mora Fotboll vill vi kombinera bredd och spets i vår verksamhet. Vi anser att varje spelare, oavsett ambitioner, ska få möjlighet att utvecklas och växa inom sporten. Genom att erbjuda varierade träningsprogram och matcher på olika nivåer, ser vi till att alla kan finna sin plats i laget. Vi är övertygade om att en stark gemenskap och en positiv atmosfär är grundläggande för att alla ska trivas och fortsätta spela fotboll under lång tid.

För att säkerställa lagets utveckling och sammanhållning är det viktigt att spelarna regelbundet deltar i träningarna. Träningarna ger möjlighet att förbättra spelarnas teknik, spelförståelse, fysik och psykologi. Därför förväntar vi oss att spelare som spelar 7-manna och uppåt deltar på träningar för att vara aktuella för matchspel. Spelare som inte deltar vid

träningar kan därför bli kallade till färre matcher, då regelbunden närvaro är viktig för att utveckla både individuella färdigheter och lagets gemensamma spel. För barn och ungdomslag ska matchen alltid ses som ett träningstillfälle och en möjlighet till utveckling.

Ungdomsverksamheten är föreningens bas och vi strävar efter att vara självförsörjande av spelare till vår seniorverksamhet.

Seniorverksamheten bedrivs på ett sådant sätt och på en nivå att det skapar intresse för fotbollen i Siljansbygden och Norra Dalarna samt att våra ungdomar i närområdet ser det som en naturlig följd av sitt idrottande att spela i våra representationslag.

För att säkerställa hög kvalitet på träningarna strävar föreningen efter att undvika alltför stora träningsgrupper. Vi vill skapa en inkluderande miljö där alla spelare får möjlighet att delta och utvecklas. Samtidigt eftersträvar vi balanserade grupper för att göra träningarna både meningsfulla och givande. En av våra största utmaningar är bristen på ledare i förhållande till antalet spelare. För att kunna erbjuda träning av hög kvalitet måste vi öka antalet ledare i takt med att spelarmängden växer. Start av nya lag ska alltid godkännas av styrelsen.

### Fotboll året runt

IFK Mora Fotboll målsättning är att erbjuda våra medlemmar fotboll året om för att främja kontinuerlig utveckling, gemenskap och glädje. Genom att skapa möjligheter för träning och spel oavsett säsong stärker vi inte bara den fysiska och tekniska förmågan, utan bidrar också till ett positivt socialt sammanhang där alla kan delta och utvecklas, oavsett nivå. Klubbens målsättning är att de delar av året vi inte kan erbjuda fotboll utomhus erbjuds träning och matcher i Futsal.

### Samarbete mellan lagen

För att stärka klubbkänslan och gemenskapen uppmuntras samarbete mellan lag inom klubben med andra lag som spelar i samma spelform, det kan ske genom gemensamma träningar, lån av spelare och gemensamma bussresor till bortamatcher.

Vid lån av spelare mellan lag gäller följande regler:

- I våra barn- och ungdomslag får lånet aldrig ske för att toppa ett lag – lagets egna spelare går alltid först.
- Ledare för de berörda lagen ska konsulteras innan föräldrar eller spelare kontaktas.
- Beslut om vilka spelare som kan lånas ut tas gemensamt av ledarna, där det lag som lånar ut spelare har sista ordet.
- Det egna lagets aktiviteter, såsom träningar och matcher, har alltid högsta prioritet.

### Nivåanpassning

För ungdomar kan nivåanpassning vara en väg att ge vissa spelare den utmaning de behöver för att utvecklas optimalt. Det är viktigt att skilja mellan permanenta och tillfälliga nivåanpassningar. Tillfälliga anpassningar kan användas för spelare som har det lätt i sin egen miljö och behöver extra utmaningar genom att träna och spela i en äldre grupp ibland. Permanent nivåanpassning bör dock hanteras med försiktighet, eftersom barns utvecklingstakt varierar och det som är rätt för en spelare ett år kan vara olämpligt

näskommande år. Balansen mellan att ge rätt utmaningar och att inkludera alla spelare är centralt.

### Provspel och byte av klubb

IFK Mora Fotboll strävar efter att skapa en trygg och utvecklande miljö för alla våra spelare. Vi ser positivt på att spelare söker nya utmaningar, men vi uppmuntrar till dialog och noga övervägande inför klubbbyten. Genom att följa dessa riktlinjer hoppas vi kunna säkerställa att alla beslut fattas på ett genomtänkt och respektfullt sätt för såväl spelare som klubb.

För spelare som överväger att byta klubb och önskar delta i provträningar gäller följande rekommendationer. Dessa är framför allt utformade för att främja spelarens utveckling, säkerställa en rättvis process och värna om stabiliteten i pågående lagverksamhet. Nedanstående rekommendationer gäller främst spelare över 14 år.

#### Rekommendationer

- **Under säsong:** Vi rekommenderar inte att spelare byter klubb under pågående säsong, eftersom detta kan påverka både spelarens och lagets kontinuitet och utveckling negativt.
- **Spelarens önskan:** Alla provträningar ska ske utifrån spelarens egna vilja och inte genom påverkan från andra parter.
- **Kontaktvägar:**
  - Initial kontakt om provträning ska i första hand ske mellan tränare.
  - Alternativt kan kontakt tas av spelarens målsman eller på eget initiativ av spelaren, om spelaren är myndig.
- **Tidpunkt för provträning:**
  - Öppna träningar eller provträningar sker normalt vid särskilt planerade tillfällen efter avslutad säsong.
  - Om provträning önskas vid andra tidpunkter ska detta avtalas mellan berörda parter.
- **När lag läggs ner:** Om ett lag läggs ner och spelare behöver hitta en ny klubb rekommenderar vi att processen sker i nära dialog med närliggande klubbar, tränare och spelare. Målet är att säkerställa en smidig övergång där spelarens utveckling och välmående står i centrum.

### Rollfördelning i lagen

För att kunna erbjuda roliga, utvecklande och kvalitativa träningar för barn och ungdomar är det en fördel att vara flera tränare kring laget. Alla tränare behöver inte vara på plats vid varje träningstillfälle – variation och avlastning bidrar till en hållbar och engagerad tränargrupp.

Svenska Fotbollförbundet (SvFF) rekommenderar följande ledarantal för att säkerställa en bra träningsmiljö:

- **3 mot 3:** En ledare per sex spelare.
- **5 mot 5:** En ledare per åtta spelare.

- **7 mot 7:** En ledare per tio spelare.

I tränarens ansvarsområden ingår följande:

- **Planering:** Ta fram säsongsplanering med övriga tränare.
- **Träningar:** Följa spelarutbildningsplanen vid träningar.
- **Matcher:** Coacha laget vid matcher.
- **Material:** Hålla ordning på träningsmaterial som bollar och västar.

För att säkerställa kontinuitet, kvalitet och en trygg miljö i verksamheten bör varje barn- och ungdomslag även ha följande roller:

- Assisterande Tränare  
Ansvarsområden
  - Hjälper tränaren att planera och genomföra träningar och matcher.
- Lagledare  
Ansvarsområden
  - Att sjukvårdsväskan är komplett och finns med vid match.
  - Boka och betala domare.
  - Boka planer till match och träning.
  - Skapa kallelser till match och träning.
  - Koordinera aktiviteter utanför fotbollsplanen, så som avslutningar, cuper och läger.
  - Löpande information till spelare och föräldrar.
  - Arrangera föräldramöte minst 1 gång per säsong samt vid behov.
- Kassör  
Ansvarsområden
  - Hantera lagkassan.
  - Koordinera försäljningsaktiviteter.
- Kioskansvarig  
Ansvarsområden
  - Schemaläggning av lagets kioskschema.
  - Inköp och lagerhållning av lagets kioskmaterial.
  - Dialog med övriga lag inom klubben gällande fördelning av kioskpäss.
- Vassaloppsansvarig  
Ansvarsområden:
  - Koordinera och följa upp funktionärsarbetet under Vasaloppets sommar- och vintervecka.
- Matchvärd - ska finnas från och med 7-mannaspel, och uppgiften kan med fördel fördelas ut bland föräldrarna i laget enligt ett löpande schema.  
  
Ansvarsområden Matchvärd:
  - Före match:
    - Ta emot domare och motståndarlag vid ankomst.

- Visa motståndarlaget till deras omklädningsrum.
- Om möjligt, erbjuda motståndarlagets ledare en kopp kaffe.
- Under match:
  - Stötta domaren genom att vara en synlig och tillgänglig resurs.
  - Vara tillgänglig för domaren under pauser vid behov.
- Efter match:
  - Stäm av med domaren efter matchen.
  - Rapportera eventuella incidenter till fotboll@ikfmora.se.

## Utbildning av tränare

För att kunna leda och utbilda barn, ungdomar och seniorer på ett bra sätt krävs kunskap. Samtliga tränare och ledare i föreningen ska genomföra tränarutbildningar på aktuell nivå. Minst 1 ledare i varje lag ska ha en SvFF tränarutbildning på aktuell nivå.

IFK Mora Fotboll står för anmälningsavgifter till fotbollsförbundets utbildningar (tränarutbildningar på aktuell nivå), dock inte om anmälda tränare uteblir från utbildningstillfället.

En tränarutbildning fokuserar på **HUR** träningen kan utföras och **VARFÖR**.  
En spelarutbildningsplanen fokuserar på **VAD** träningen ska innehålla.

## Ekonomi

En hållbar ekonomi är central för IFK Mora Fotboll. Föreningens intäkter kommer i huvudsak från medlemsavgifter, Vasaloppet, statliga och kommunala bidrag, sponsorer och försäljningsaktiviteter.

Alla våra medlemmar förväntas delta i klubbens gemensamma aktiviteter.

Läs mer i [Åtaganden medlemskap](#)

Varje lag bör ha en egen lagkassa för att finansiera specifika aktiviteter, såsom cuper och sociala aktiviteter med mera.

## Sponsorer

Klubben arbetar aktivt med våra sponsorer. Lagen har möjlighet att i samråd med klubbens sponsoransvarig teckna egna sponsorer.

## Sociala Medier

IFK Mora Fotboll uppmuntrar ett positivt, respektfullt och ansvarsfullt agerande på sociala medier. För att säkerställa en trygg och inkluderande miljö gäller följande riktlinjer för våra medlemmar, ledare och aktiva när de kommunicerar på digitala plattformar:

- Respektera andra genom att avstå från kränkande, diskriminerande eller nedsättande kommentarer.
- Tänk på att inlägg och kommentarer kan påverka både föreningens och individers rykte.
- Publicera inte bilder eller annat material utan att först ha säkerställt samtycke från de personer som berörs.

- Undvik att sprida känslig information eller innehåll som kan skada föreningen, dess medlemmar eller samarbetspartners.
- Publicera inte material som kan upplevas som kränkande. Om föreningen uppmärksammas på att sådant material har publicerats, ska det omedelbart tas bort.
- Var medveten om att du, direkt eller indirekt, kan associeras med IFK Mora och därför bör agera på ett sätt som representerar föreningen på ett positivt sätt.

### Trafiksäkerhet

IFK Mora Fotboll värnar om säkerhet och hållbarhet i trafiken i samband med föreningens aktiviteter. Vi ser det som en gemensam uppgift för alla våra medlemmar att bidra till en trygg och säker trafikmiljö, samtidigt som vi arbetar för att minimera vår miljöpåverkan. För att säkerställa detta förväntas våra medlemmar och deras vårdnadshavare att:

- Alltid sätta säkerheten främst, oavsett om det gäller resor till och från träningar, matcher eller andra föreningsrelaterade aktiviteter.
- Ta extra hänsyn till trafiksituationer som involverar barn och ungdomar, till exempel vid hämtning, lämnning eller samåkning.
- Sträva efter att minska miljöpåverkan genom att samåka till matcher.

### Sammanfattning

Denna klubbpolicy är ett levande styrdokument som sammanfattar hur IFK Mora Fotboll arbetar för att skapa en inkluderande, glädjefylld och utvecklande miljö för alla sina spelare. Företagspolicyn ska uppdateras av styrelsen minst 1 gång per år.

### Styrande dokument inom föreningen och klubben

Som komplement till vår klubbpolicy finns olika planer, rutiner och riktlinjer dessa ligger på klubbens hemsida.

Nedan listas några styrande dokument:

- Stadgar IFK Mora Fotboll
- Spelarutbildningsplan
- Integritetspolicy
- Policy gällande alkohol, narkotika, dopning och tobak
- Åtaganden kopplade till ditt medlemskap i IFK Mora Fotboll
- IFK Moras gemensamma policy för en trygg och inkluderande idrottsmiljö

