

Las Navidades en Reino Unido

Los británicos son conocidos por su "té de las cinco" (**5 o'clock Tea**) o por su buenos modales y educación, sobre todo a la hora del saludo en la vida diaria. Pero, como todo País, tiene muchas más tradiciones y celebraciones a lo largo del año. En este artículo os voy a hablar de **las tradiciones navideñas en Reino Unido**.

Contrariamente a lo que estamos acostumbrados aquí en España, en el Reino Unido el día de Nochebuena no se celebra con la misma intensidad que en nuestro País. Esa noche se prepara la casa para la llegada de **Santa Claus**, ese hombre mayor y barbudo que llega con un trineo y que nosotros llamamos Papá Noel. Toda la familia prepara los calcetines o las medias para poner en las chimeneas o a los pies de las camas para que Santa Claus pueda dejar sus regalos. No se suele cenar en familia para Nochebuena, sino que los británicos se reúnen el día de Navidad para celebrarlo junto con los seres más queridos. La cena típica de Navidad es a base de pavo, pollo o pavo asados y rellenos de verduras. No pueden faltar tampoco los dulces, sobre todo el **pudin de Navidad**, un postre dulce flambeado con un chorro de brandy.

Al igual que en España, los días anteriores al 25 de Diciembre, ya se respira aire navideño por las calles de las ciudades: luces en las principales vías urbanas, árboles de Navidad en las plazas principales y en los hogares. La gente empieza a enviar postales y felicitaciones a familiares, amigos y conocidos: el *savoir faire* británico también se impone en estas fechas.

Algo típico de los días previos a la Navidad son los **mercadillos navideños**, siendo el de Londres el más conocido y visitados por turistas y los mismos británicos. Aquí puedes comprar tus regalos de Navidad o probar algún plato típico de la gastronomía local; aquí los más pequeños disfrutan de las actuaciones de mimos y de las visitas a las diferentes casas de Santa Claus.

Otra diferencia con España es la celebración del 26 de Diciembre, conocido como **Boxing Day**. Es un día festivo, los negocios y los comercios cierran y la gente aprovecha para seguir disfrutando de la compañía de sus seres más queridos. El origen de esa celebración es muy antiguo y, en realidad, nada tiene que ver con la Navidad, más bien con el final de año. En ese día los trabajadores solían recibir en sus trabajos una recompensa extra, como símbolo de gratificación por el trabajo de todo un año.

Las Navidades en Estados Unidos

Las Navidades en Estados Unidos poco tienen que ver con el espíritu religioso de estas fiestas; se trata más bien de unas fiestas casi exclusivamente comerciales, donde cada uno aprovecha para hacerse regalos.

Los estadounidenses empiezan la "temporada" navideña justo después del Día de Acción de Gracia, que se celebra el cuarto jueves de Noviembre. Al día siguiente, internacionalmente conocido como **black Friday**, la gente empieza a hacer sus compras navideñas.

Lo más atractivo de estas fechas en Estados Unidos son las decoración y el ambiente de las grandes y pequeñas ciudades. Árboles de Navidad, luces y un intenso anhelo de comprar y gastar son los actores principales de las Navidades. Al igual que los británicos, los estadounidenses prefieren el día 25 para estar junto a sus seres más queridos: comen, beben y disfrutan del calor hogareño.

Los platos típicos de estas fiestas son el pavo, relleno de verduras, patatas, calabazas y un ponche de huevo espolvoreado con canela y nuez moscada.

Papa Noel, que llega la noche del 24 cuando todos los niños duermen, deposita sus regalos debajo del árbol, que es el centro de toda la decoración.

Algo muy típico de Estados Unidos que en parte ha llegado hasta España y Europa, es el **Secret Santa**. En los lugares de trabajos, en los colegios y entre grupos de amigos e incluso entre los miembros de una misma familia, se anotan los nombres de cada uno en un trocito de papel. Todos los miembros del grupo escogen un papelito y, sin nunca desvelar el nombre que está escrito, deben hacer un regalo a esta persona. Al final eligen un día para entregar todos los regalos al mismo tiempo: quien reciba el regalo nunca sabrá quién se lo hace, de ahí el nombre de esta tradición.