



Alimentación de niños con necesidades especiales de atención médica

Ejemplos de preguntas para cuestionario

1. Complete los espacios: Una **alergia** a alimentos ocurre cuando el organismo identifica una proteína presente en determinados alimentos como perjudicial y reacciona de forma exagerada. Una **intolerancia** a alimentos ocurre cuando una persona tiene dificultad para digerir determinados alimentos.
2. Marque todas las opciones que correspondan: Los síntomas de una alergia a alimentos pueden incluir:
 - a. Hinchazón de la boca o la garganta
 - b. Tos o dificultad para respirar
 - c. Vómito o diarrea
 - d. Ronchas o urticaria en la piel
 - e. **Todas las opciones anteriores**
3. Marque todas las opciones que correspondan: Muchos niños con neurodiversidad:
 - a. Tienen rechazo o sensibilidad hacia determinados alimentos
 - b. Solo eligen alimentos que tengan ciertas texturas o colores
 - c. Pueden tener una alimentación insuficiente si evitan grupos completos de alimentos
 - d. Pueden tener disminución del apetito por algunos medicamentos
 - e. **Todas las opciones anteriores**
4. Marque todas las opciones que correspondan: Para un niño con neurodiversidad, ¿cuál de las siguientes opciones ayuda durante las comidas?
 - a. Darle únicamente los alimentos que le gustan
 - b. **Establecer un horario y rutina de comidas consistentes**
 - c. **Usar un plato con divisores para mantener los alimentos separados**
 - d. Separar al niño del resto de la clase para que no tenga distracciones
5. Elija la mejor respuesta: Las dietas médicas a menudo son necesarias para niños con:
 - a. Diabetes
 - b. Anemia drepanocítica
 - c. Celiaquía
 - d. **Todas las opciones anteriores**
6. **Verdadero** o falso: Algunos niños a su cuidado pueden requerir una sonda de gastrostomía, o sonda G, para recibir nutrición, líquidos y medicamentos. El proveedor de atención médica del niño entregará las órdenes médicas, y su consultor de salud en cuidado infantil elaborará



un plan de atención médica con los pasos que su equipo debe seguir para el uso seguro de la sonda G.

7. **Verdadero** o falso: Los utensilios o equipos de adaptación se usan para ayudar a los niños con dificultades para alimentarse por sí mismos con el fin de aumentar su independencia y confianza. Estos utensilios incluyen vasos, platos y cubiertos.
8. Complete los espacios: Cada niño con necesidades alimentarias especiales requiere una **Declaración de dieta especial** completada por la autoridad médica.