

До школи – здоровим: які медичні огляди потрібні дітям у 2026 році



ДО ШКОЛИ – ЗДОРОВИМ:
які медичні огляди потрібні дитині у 2026 році?

Новий навчальний рік уже близько. Окрім підготовки шкільного приладдя та одягу, батькам слід **підбати й про здоров'я дитини**. У 2026 році діють оновлені правила проведення профілактичних медичних оглядів дітей. І тут є **важливий момент**: *щорічний медогляд не означає, що дитині потрібно самостійно пройти всіх лікарів та здати десятки аналізів.*

Що передбачає новий порядок?

Відповідно до наказу МОЗ України від 3 грудня 2024 року № 2003, профілактичні медичні огляди дітей проводяться з урахуванням їхнього віку та встановленої періодичності. Для дітей віком від 4 до 18 років передбачені **щорічні профілактичні медичні огляди**.

Основний огляд проводить сімейний лікар або педіатр, з яким у дитини укладена декларація. Лікар оцінює стан здоров'я та фізичний розвиток дитини, вислуховує скарги, проводить необхідні обстеження та визначає, чи потрібні додаткові консультації або дослідження.

Важливо! Не потрібно щороку проходити офтальмолога, невролога, ортопеда, ЛОР-лікаря та інших спеціалістів «для довідки». Під час профілактичного огляду лікар визначає, які консультації та дослідження потрібні конкретній дитині. Якщо є скарги, певні симптоми або медичні показання, він направить дитину до відповідного спеціаліста. Аналізи, ЕКГ, УЗД та інші дослідження також проводять за показаннями.

А якщо дитина йде до першого класу?

Для дітей, яких зараховують до закладу освіти, діє окремий порядок медичного огляду. За його результатами оформлюється **медична довідка за формою № 086/о** — «Медична довідка (витяг з медичної картки амбулаторного хворого)».

Не потрібно самостійно збирати окремі довідки від кожного лікаря. Обсяг необхідного обстеження визначає медичний працівник відповідно до стану здоров'я дитини. Батькам варто повідомити лікаря про будь-які скарги або особливості здоров'я дитини, зокрема проблеми із зором чи слухом, зубами, поставою, фізичним навантаженням або наявні хронічні захворювання.

Перевірте наявність усіх необхідних щеплень

Підготовка до школи – гарна нагода перевірити вакцинальний статус дитини. Уточніть у сімейного лікаря або педіатра, чи отримала дитина необхідні щеплення відповідно до віку. Якщо деякі вакцинації пропущені, лікар допоможе визначити подальшу тактику та графік надолуження.

Відповідно до Закону України «Про захист населення від інфекційних хвороб» нещеплені діти в організовані дитячі колективи не допускаються.

Чек-лист для батьків «Готуємо малечу до школи»

1. **Перевірити, чи настав час чергового медогляду.** Якщо від попереднього профілактичного огляду минув рік – запишіться до сімейного лікаря або педіатра.
2. **Перевірити вакцинацію.** Переконайтеся, що всі необхідні щеплення проведені відповідно до оновленого Національного календаря, що набув чинності 1 січня 2026 року.
3. **Розповісти лікарю про скарги дитини.** Головний біль, швидка втомлюваність, проблеми із зором чи слухом, біль у спині або суглобах, задишка, непритомність, порушення сну та інші зміни у самопочутті – важлива інформація для лікаря.

Особливу увагу під час підготовки до школи варто приділити зору, слуху, стану зубів, поставі, фізичному розвитку та наявності хронічних захворювань.

4. **Не робити зайвих аналізів.** Не потрібно самостійно здавати дитині «все на всяк випадок». Перелік необхідних досліджень визначає лікар за результатами огляду.
5. **Не ігнорувати проблеми із зором, слухом і зубами.** Профілактичний огляд стоматолога та своєчасна перевірка зору допоможуть виявити проблеми, які можуть впливати на самопочуття та навчання дитини.

Чи треба проходити медогляд саме перед 1 вересня?

Ні, не обов'язково. Профілактичні медичні огляди проводяться відповідно до встановленої періодичності. Якщо дитина вже пройшла необхідний огляд протягом року і не має нових скарг чи медичних показань, повторно проходити його лише через початок навчального року не потрібно.

Водночас не варто відкладати звернення до лікаря, якщо у дитини з'явилися нові симптоми або погіршилося самопочуття.

Пам'ятайте: Медичний огляд перед школою – це не формальність заради довідки. Його мета — оцінити стан здоров'я дитини, вчасно виявити можливі проблеми та визначити, чи потрібні додаткові обстеження. Не потрібно проходити лікарів «для галочки», слід пройти саме ті обстеження, які необхідні конкретній дитині.

Довідково:

Нормативна база

- наказ МОЗ України від 03.12.2024 № 2003 «Про затвердження Порядків та періодичності проведення профілактичних медичних оглядів певних категорій дітей»;
- наказ МОЗ України від 25.07.2023 № 1351 «Про організацію медичних оглядів дітей та інших осіб для зарахування їх до закладів освіти, дитячих закладів оздоровлення та відпочинку»;
- наказ МОЗ України від 14.11.2025 № 1722 «Про затвердження Змін до Календаря профілактичних щеплень в Україні».

ЩОРІЧНИЙ ПРОФІЛАКТИЧНИЙ ОГЛЯД

Діти від 4 до 18 років проходять профілактичний медичний огляд щороку.

огляд проводить сімейний лікар або педіатр, який оцінює:

- стан здоров'я;
- фізичний розвиток;
- скарги та самопочуття дитини;
- потребу в додаткових консультаціях чи обстеженнях.

ЩОРІЧНИЙ МЕДОГЛЯД ≠ УСІ ЛІКАРІ

Дитині не потрібно самостійно проходити офтальмолога, невролога, ортопеда, ЛОР-лікаря та інших спеціалістів «для довідки».

👤 основний огляд проводить сімейний лікар або педіатр

📋 додаткові консультації та обстеження — за показаннями

ДИТИНА ЙДЕ ДО 1 КЛАСУ?

Для зарахування до закладу освіти діє окремий порядок медичного огляду. За його результатами оформлюється медична довідка № 086/о.

! Не потрібно самостійно збирати довідки від кожного лікаря. Обсяг обстежень визначає медичний працівник відповідно до стану здоров'я дитини.

ПЕРЕВІРТЕ ЩЕПЛЕННЯ

Підготовка до школи — гарна нагода перевірити вакцинальний статус дитини. З 1 січня 2026 року діє оновлений **Національний календар профілактичних щеплень**.

🔍 перевірте у сімейного лікаря або педіатра, чи отримала дитина всі необхідні щеплення

🔍 якщо вакцинацію пропущено — лікар допоможе скласти графік надолуження



Чек-лист "5 КРОКІВ до ШКОЛИ"



*перевірити, чи настав час
чергового медогляду*



перевірити вакцинацію



розповісти лікарю про скарги дитини



не робити зайвих аналізів



*не ігнорувати проблеми із зором,
слухом і зубами*

ЧИ ПЕРЕПРОХОДИТИ МЕДОГЛЯД ПЕРЕД 1 ВЕРЕСНЯ?

НІ, це НЕ ОБОВ'ЯЗКОВО.

Якщо дитина вже пройшла
необхідний медогляд і не має
нових скарг чи медичних показань,
повторно проходити його лише
через початок навчального року не
потрібно.