

Условия питания обучающихся в МАДОУ. В детском саду организовано четырех разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, ужин) соответствующее санитарно – гигиеническим требованиям. Пищевые продукты, поступающие в МАДОУ, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность, хранятся в кладовой с соблюдением требований [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) и товарного соседства. Систематически проводится контроль, за качеством питания.

Пищеблок оснащен современным оборудованием. Имеется пароконвектомат, позволяющий осуществлять приготовление пищи с использованием пара и циркулирующего горячего воздуха отдельно и в комбинации. Особенностью пароконвектомата является способность сохранять все полезные вещества в приготовляемых продуктах.

Соблюдаются все санитарные требования:

- к состоянию пищеблока;
- к поставляемым продуктам питания;
- к транспортировке, хранению;
- к приготовлению и раздаче блюд;
- к личной гигиене работников пищеблока;
- к организации приема пищи детьми в группах.

Охрана здоровья воспитанников МАДОУ «ДС № 77 г. Челябинска» осуществляется с соблюдением требований [СанПин 2.4.3648-20](#) «*Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи*»

Организация питьевого режима. Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями [СанПиН 3/2.4.3590-20](#). Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в саду. Вода меняется каждые 3 часа.

Основная задача организации питания в детском саду (ДОУ) – это обеспечение детей полноценным и сбалансированным питанием, необходимым для их здорового роста, развития и поддержания хорошего

самочувствия. Это не просто "накормить", а создать условия, при которых каждый ребенок получает все необходимые питательные вещества в нужном количестве и пропорциях.

Организация питания в ДООУ направлена на решение следующих важных задач:

- Обеспечение физиологических потребностей детей в энергии и основных пищевых веществах (белках, жирах, углеводах, витаминах и минералах). Это значит, что меню должно быть составлено с учетом возраста, активности и индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- Формирование у детей правильных пищевых привычек и культуры питания. В детском саду дети учатся есть разнообразную пищу, соблюдать режим питания, пользоваться столовыми приборами и вести себя за столом.
- Профилактика заболеваний, связанных с неправильным питанием (ожирение, дефицит витаминов и микроэлементов, аллергии и др.). Сбалансированное питание помогает укрепить иммунитет и снизить риск развития различных заболеваний.
- Обеспечение безопасности питания. Это включает в себя строгий контроль качества продуктов, соблюдение санитарных норм и правил при приготовлении и хранении пищи, а также предотвращение пищевых отравлений.
- Создание благоприятной атмосферы во время приема пищи. Важно, чтобы дети чувствовали себя комфортно и получали удовольствие от еды.