



Milí přátelé,
srdečně Vás zveme na osobní setkávání s meditacemi v krásné přírodě České republiky.

Přijďte si užít letní dny plné klidu, výletů, tvoření a inspirace – vítáni jsou úplní začátečníci i ti, kdo s námi už meditují!

Dokument budeme průběžně aktualizovat o nové víkendové akce a také přidávat podrobnosti. 😊



AKTUÁLNÍ LETNÍ AKCE



Letní prodloužený meditační víkend – čtvrtek 14. – neděle 17. 8. 2025

Uzávěrka přihlašování ve středu 6. 8. 2025 ve 21.00



Borotín u Boskovic

Třídenní setkání v přírodě pro začátečníky i pokročilé nabídne intenzivní zážitek, jehož pozitivní dozvuky si poneseš ještě dlouho po akci.



Událost na [Facebooku](#)



Více informací na [webu](#)

Art Camp – setkání tvořivosti a meditace – sobota 30. 8. 2025

 Borotín u Boskovic

Tradiční akce na závěr prázdnin – rukodělné dílny, meditace, hudba - hotová potrava pro duši! 😊

👉 Událost na [Facebooku](#)

🔗 Více informací na [webu](#)

BLIŽŠÍ INFO - KONTAKT:

Napište nám na e-mail: sahadza.meditace@gmail.com

Těšíme se na vás! 🙏💛

PRO ÚPLNOST DŘÍVE PROBĚHLÉ AKCE

Meditace a výlet v Šárce – neděle 6. 7. 2025

-  Praha - Divoká Šárka
-  Sraz:

Kdy: Neděle 6. 7. 2025 ve 14.00

Kde: u informační tabule pod McDonald's - <https://mapy.com/s/jekebopadu>

Střídání meditace a chození v jedné z nejkrásnějších pražských přírodních lokalit. Těšit se můžete na skalnaté údolí, chladivý potok pro osvěžení nebo vnitřní hlubší očistu a také klidná zákoutí k meditaci.

 Co s sebou: pohodlné oblečení, případně podložka na sezení

Meditace a výlet v přírodní rezervaci Údolí Jizery u Semil a Bítouchova – sobota 12. 7. 2025

-  Přírodní rezervace Údolí Jizery u Semil a Bítouchova
-  Sraz:

Kdy: Sobota 12. 7. 2025 v 11.00

Kde: na parkovišti Riegrova stezka - Fabrika:
<https://maps.app.goo.gl/ExbgQA8Bz7mRDkrdA> - kdyby odkaz nefungoval,
GPS souřadnice 50.611263, 15.322458
(pozor změna! do 7.7. uvedené parkoviště je uzavřené)

Střídání meditace a chození v jedné z nejkrásnějších (i když pozapomenutých) severečeských přírodních lokalit. Těšit se můžete na skalnaté údolí, chladivou řeku pro osvěžení nebo vnitřní hlubší očistu a také klidná zákoutí k meditaci.

 Co s sebou: pohodlné oblečení, jídlo na cestu, případně podložka na sezení

Meditace a výlet v Českém Švýcarsku – neděle 3. 8. 2025

-  Národní park České Švýcarsko
-  Sraz:

Kdy: Neděle 3. 8. 2025 v 11.00

Kde: u přístřešku nad školou a školkou v Jetřichovicích:

<https://maps.app.goo.gl/jSrmzRa1g8MYmBmd9> - kdyby odkaz nefungoval,
GPS souřadnice 50.852551, 14.394130

Krajina pískovcových skal, hlubokých soutěsek, tichých lesů a nádherných výhledů – ideální pro ztišení, meditaci i lehkou turistiku.

 Co s sebou: pohodlné oblečení, jídlo na cestu, případně podložka na sezení