



RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBA VIĻĀNU VIDUSSKOLA

REG.NR.LV 40900014309

Rēzeknes ielā 1a, Viļāni, Rēzeknes novads, LV- 4650

Tel.: 64628040, 26991731

e-pasts: vilani@saskarsme.lv

Informācija internetā: <https://vilanuvidusskola.blogspot.com>

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI VIĻĀNU VIDUSSKOLĀ

30.08.2024.

Nr.4

Iekšējās kārtības noteikumi Viļānu sporta hallē

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu,
Izglītības likuma 36. panta trešo daļu un
55. panta 8. punktu*

1. Vispārīgie noteikumi

1. Sporta halles iekšējās kārtības noteikumi, nosaka Viļānu vidusskola (turpmāk – skola) sporta halles iekšējo kārtību, dienas režīmu, darbinieku un izglītojamo, kā arī sporta zāles nomnieku drošību, pienākumus un tiesības.

2.Mācību process skolā un sporta stundās notiek normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, ievērojot Iekšējās kārtības noteikumos noteiktos izglītojamo pienākumus. Attiecībā uz sporta halli, tai skaitā piederošās telpas (ģērbtuves), nomnieks drīkst izmantot saskaņā ar noslēgto līgumu ar skolu un direktora apstiprinātu grafiku. Sporta halles izmantošana sacensību rīkošanai mācību procesa laikā pieļaujama tikai ar skolas direktora rakstisku apstiprinājumu.

3.Izglītojamo uzturēšanās sporta hallē vai tai piederošajās telpās (tribīnes, ģērbtuves) nav pieļaujama bez pedagoga atļaujas.

4.Izglītojamo drošību sporta hallē nosaka izglītojamo drošības instrukcija par ugunsdrošību, elektrodrošību un darba drošību. Izglītojamie ar darba drošības noteikumiem un iekšējās kārtības noteikumiem tiek iepazīstināti divas reizes gadā (septembrī un janvārī), parakstoties uzskaites žurnālā.

5. Izglītojamo drošību un rīcību nestandarta situācijās, masu pasākumos un sporta sacensībās un nodarbībās nosaka ar skolas direktora atsevišķu rīkojumu, ar ko izglītojamie tiek iepazīstināti pirms katrām sacensībām un masu pasākumiem.

6. Par izglītojamo drošību sporta hallē un tai piederošajās telpās, kā arī ārā sporta laukumā, atbild attiecīgais pedagogs, kas vada nodarbību.

7. Halles laiks apmeklētājiem darba dienās no 08:00 līdz 22:00, pēc grafika.

8. Viļānu apvienība, kā arī Viļānu vidusskola nenes nekādu atbildību, ja apmeklētājs neievēro Noteikumus, halles darbinieku norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus un nodara kaitējumu savai veselībai, apdraud savu vai citu apmeklētāju veselību vai dzīvību, nodara materiālus vai morālus zaudējumus trešajai personai.

9. Apmeklētājs ir atbildīgs par savas veselības stāvokli, fizisko sagatavotību.

10. Gadījumā, ja nodarbības laikā, apmeklētāja veselības stāvoklis pasliktinās, nekavējoties jāvērsas pie halles personāla.

11. Pirmās palīdzības aptieciņa atrodas pie administratora.

12. Halles darbiniekam ir tiesības izraidīt apmeklētāju, ja tas neievēro Noteikumus, darbinieka norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes vai uzrakstus.

13. Apmeklētajam ir tiesības iesniegt rakstisku iesniegumu par jebkuru negadījumu skolas telpās, ja viņam ir kādas pretenzijas vai ierosinājumi.

14. Drošības apsvērumu dēļ, halles darbiniekam ir tiesības pieprasīt uzrādīt apmeklētāja somas saturu.

15. Atsevišķas halles telpas ir aprīkotas ar videonovērošanas iekārtām. Halle videonovērošanas laikā ievēro personu datu apstrādes un aizsardzības prasības.

2. Iekšējie kārtības noteikumi

16. Atļauts ienākt tikai sporta, maiņas apavos, zeķēs vai bahilās. Nodarboties ar aktivitātēm atļauts tikai ar iekštelpās piemērotiem sporta apaviem.

17. Apmeklētāju pienākums ir saudzīgi izturēties pret halles sporta inventāru un aprīkojumu.

18. Apmeklētāju pienākums ir:

18.1. pēc inventāra lietošanas nolikt to paredzētajā vietā;

18.2. ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās;

18.3. ievērot telpā norādītās zīmes un instruktora/trenera norādījumus.

19. Aizliegts ienest ēdienu, stikla vai skārda taru, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas, ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vai indīgas vielas, kas var traucēt nodarbību, sacensību un citu pasākumu norisi un apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību vai dzīvību.

20. Aizliegts lietot košļājamo gumiju un spļaut.

21. Aizliegts atstāt bērnus (līdz 16 gadu vecumam) bez pieaugušo vai trenera/instruktoru uzraudzības.

22. Ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus, halles telpās (garderobēs un dušās) aizliegts skūt kājas, bārdi, paduses u.tml.

23. Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājiem:

23.1. sporta nodarbības notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā. Brīvā apmeklējuma laikā, apmeklētājs uzņemas atbildību pats par sevi;

23.2. treneris, sporta instruktors vai cita atbildīgā persona, kas vada nodarbības vai irē skolas telpas, uzņemas atbildību par telpu atslēgām. Atbildīgā persona parakstās par atslēgu saņemšanu un nodošanu;

23.3. sporta nodarbību apmeklētājam halles ģērbtuvēs atļauts uzturēties 15 minūtes pirms un pēc nodarbības;

- 23.4.ģērbtuves pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas;
23.5.nodarbību un sacensību laikā katrs individuāli atbild par savu personīgo inventāru, kā arī par savu drošību un veselību.

3. Sporta pedagoga pienākumi un tiesības

24. Īstenot valsts izglītības standartā noteikto sporta izglītības saturu.
25. Pedagoga pienākums ir izskaidrot izglītojamajiem viņu pienākumus un tiesības, uzturoties sporta hallē un kontrolēt to ievērošanu.
26. Nodarbības sporta hallē notiek pedagoga vadībā, kurš atslēdz un pēc nodarbības aizslēdz telpas. Pedagogs uz pirmo nodarbību sporta zālē ierodas vismaz 10 minūtes pirms nodarbības sākuma, paņemot no skolas apsarga vai dežuranta atslēgas un atslēdzot sporta halli un ģērbtuves.
27. Pedagogs ir atbildīgs, lai nodarbība beigtos savlaicīgi un visi izglītojamie organizēti un vienlaicīgi atstātu sporta halli un ģērbtuves. Kā arī nodrošina, ka izglītojamie netraucē pārģērbšanos un sporta nodarbību procesu citiem sporta halles apmeklētājiem.
28. Pedagogs ir atbildīgs par to, lai izglītojamie uz nodarbību sporta hallē ierastos attiecīgā apģērbā – sporta tērpā, un neatkarīgi no gadalaika, ikvienam sporta halles apmeklētājam būtu maiņas sporta apavi.
29. Pedagogs atbild par tīrību un kārtību sporta hallē. Pedagoga pienākums ir sekot, lai izglītojamie ievēro personīgās higiēnas prasības un uztur tīrību sporta hallē un ģērbtuvēs.
30. Pedagoga pienākumi mācību stundas laikā:
- 30.1.pirms nodarbības sākuma rūpīgi apskatīt nodarbības vietu, pārliecināties par inventāra kārtību, nostiprinājumu un drošību, par vietas atbilstību sanitāri higiēniskajām prasībām;
 - 30.2.instruēt izglītojamos par kārtību, pakāpenību un drošības ievērošanu izpildot vingrinājumus;
 - 30.3.nodarbībai beidzoties, apskatīt un sakārtot nodarbības vietu;
 - 30.4.inventāra vai sporta halles telpu bojājuma gadījumā nekavējoties informēt skolas vadību, noskaidrojot negadījuma apstākļus.
31. Pedagogs nodrošina un ievēro:
- 31.1.sakārtotu un drošu nodarbības vietu;
 - 31.2.drošus sporta rīkus un inventāru;
 - 31.3.piedalīšanos mācību stundā ar atbilstošu sporta tērpu un apaviem;
 - 31.4.izglītojamo uzskaiti, kuri nepiedalās nodarbībā;
 - 31.5.disciplīnu;
 - 31.6.pedagogs ir informēts par izglītojamo, vecāku vai citu personu uzturēšanos sporta hallē;
 - 31.7.pedagoga profesionālu darba ētiku;
 - 31.8.izglītojamo vispusīgi attīstītas personības izaugsmi, veicināt jaunu sociālo prasmju veidošanos un rast izpratni par fiziskās kultūras un veselības nozīmi turpmākajā dzīvē.

4. Izglītojamo tiesības un pienākumi

32. Izglītojamais uz nodarbību ierodas ne ātrāk kā 10 minūtes pirms tās sākuma un sagaida pedagoga atļauju, lai doties sporta zāles telpās.

33. Pirms sporta nodarbību sākuma izglītojamais noņem rotaslietas, pulksteņus un citus priekšmetus, kuri nav nepieciešami sporta nodarbību laikā vai var radīt traumas, nododot tos glabāšanā skolas dežurantam.
34. Nodarbībai beidzoties, izglītojamais nekavējoties atstāj sporta halli un 5 – 10 minūšu laikā atbrīvo ģērbtuvī.
35. Aizliegts bez pedagoga atļaujas un uzraudzības atrasties sporta hallē un ģērbtuvēs vai kā citādi traucēt sporta hallē notiekošo mācību – treniņu procesu.
36. Izglītojamais ievēro higiēnas prasības un tīrību visā sporta hallē, lai pēc nodarbības telpās netiktu atstāti papīri, dzērienu pudeles, maisiņi u.tml.
37. Aizliegts sporta hallē atrasties ielas apavos un apģērbā (obligāta pārgērbšanās), izņemot īpaši paredzētu vietu, ko norāda pedagogs.
38. Izglītojamā pienākums sporta hallē ir:
 - 38.1. sekot līdzi un izpildīt visus pedagoga norādījumus;
 - 38.2. izmantot tikai pedagoga norādīto vai atļauto inventāru;
 - 38.3. nebojāt skolai piederošo inventāru un sporta halles telpas;
 - 38.4. inventāra bojāšanas gadījumā ziņot par to pedagogam un atlīdzināt zaudējumus, ja bojājums izdarīts tīši vai drošības noteikumu neievērošanas gadījumā;
 - 38.5. ziņot pedagogam par dažāda veida nekārtībām (strīdi starp izglītojamajiem, tīrības un kārtības neievērošana utt.) sporta hallē.

5. Trenažieru zāles iekšējie kārtības noteikumi

39. Jaunieši līdz 16 (sešpadsmit) gadu vecumam trenažieru zāli drīkst apmeklēt tikai pieaugušo uzraudzībā. Pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli un tā uzvedību apmeklējuma laikā. Pieaugušajam jābūt vismaz 18 (astoņpadsmit) gadus vecam.
40. Jaunieši no 16 (sešpadsmit) gadu vecumam trenažieru zāli drīkst apmeklēt ar vecāku/aizbildņu rakstisku atļauju vai pieaugušā klātbūtnē. Pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli un tā uzvedību apmeklējuma laikā (skat.1.piel.).
41. Individuālo vai grupu treniņu atļauts vadīt tikai halles trenerim. Apmeklētājiem bez iepriekšējā saskaņojumu ar halles vadību ir aizliegts vadīt individuālo vai grupu treniņu citiem apmeklētājiem.
42. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, fizisko sagatavotību.
43. Zālē atļauts ienākt tikai sporta vai maiņas apavos, zeķēs vai bahilās. Trenažieru zālē aizliegts nodarboties ar basām kājām un atkailinātu ķermeņa augšdaļu. Apmeklētāja pienākums ir saudzīgi izturēties pret halles sporta inventāru un aprīkojumu.
44. Zālē esošo inventāru apmeklētājs izmanto atbilstoši savai fiziskajai sagatavotībai un trenažieru drošības un lietošanas noteikumiem.
45. Par traumām, kas var rasties apmeklētājam neatbilstoša inventāra lietošanas rezultātā, halles neatbild.
46. Aizliegts mest uz grīdas hanteles, svaru stieņus, diskus un citu inventāru.
47. Apmeklētāju pienākums ir:
 - 47.1. pēc inventāra lietošanas nolikt to paredzētajā vietā;
 - 47.2. ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās;
 - 47.3. ievērot telpā norādītās zīmes, pamācības un instruktora/trenera norādījumus.
48. Aizliegts ienest ēdienu, stikla vai skārda taru, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas, ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vai indīgas vielas, kas var traucēt nodarbību, sacensību un citu pasākumu norisi un apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību vai dzīvību.

49. Aizliegts lietot košļājamo gumiju un splaut.
50. Ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus, halles telpās (garderobēs un dušās) aizliegts skūt kājas, bārdi, paduses u.tml.
51. Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājiem:
 - 51.1.sporta nodarbības notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā. Brīvā apmeklējuma laikā, apmeklētājs uzņemas atbildību pats par sevi;
 - 51.2.treneris, sporta instruktors vai cita atbildīgā persona, kas vada nodarbības vai irē halles telpas, uzņemas atbildību par telpu atslēgām. Atbildīgā persona parakstās par atslēgu saņemšanu un nodošanu;
 - 51.3.sporta nodarbību apmeklētājam halles ģērbtuvēs atļauts uzturēties 15 minūtes pirms un pēc nodarbības;
 - 51.4.ģērbtuves pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas;
 - 51.5.nodarbību laikā katrs individuāli atbild par savu personīgo inventāru, kā arī par savu drošību un veselību.

6. Noslēguma jautājumi

52. Grozījumus un papildinājumus noteikumos var ierosināt Izglītojamo pašpārvalde, Pedagoģiskā padome, Skolas padome, direktors un iestādes dibinātājs.
53. Grozījumus un papildinājumus noteikumos apstiprina direktors.

Direktore

I.Valeniece



RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBA VIĻĀNU VIDUSSKOLA

REĢ.NR.LV 40900014309

Rēzeknes ielā 1a, Viļāni, Rēzeknes novads, LV- 4650

Tel.: 64628040, 26991731

e-pasts: vilani@saskarsme.lv

Informācija internetā: <https://vilanuvidusskola.blogspot.com>

VECĀKU ATĻAUJA

(visas ailes aizpildīt obligāti)

Es, _____ (likumiskā pārstāvja (vecāka/aizbildņa vārds, uzvārds)), personas kods _____ - _____ ar savu parakstu zemāk apliecinu, ka atļauju savam bērnam _____ (vārds, uzvārds), dzimšanas gads _____ patstāvīgi apmeklēt **trenažieru zāli** Viļānu vidusskolas sporta hallē.

Šī atļauja ir: ☐ Vienreizēja. 202__ . gada _____

☐ Ilgtermiņa. Derīga līdz 202__ . gada _____

Ar savu parakstu zemāk apliecinu, ka esmu izvērtējis iespējamos riskus un esmu atbildīgs par bērna drošību un veselību Viļānu vidusskolas sporta halles trenāžieru zāles apmeklējuma laikā, kā arī mana bērna veselības stāvoklis ļauj viņam apmeklēt Viļānu vidusskolas sporta halles trenāžieru zāli. Bērns ir iepazīstināts ar Viļānu vidusskolas sporta halles Iekšējās kārtības noteikumiem un apņemas tos ievērot.

Piekrītu savu un bērna personas datu apstrādei saskaņā ar Viļānu vidusskolas Iekšējās kārtības noteikumiem. Vienlaikus piekrītu, ka gadījumos, ja netiks ievēroti šie noteikumi, vai citos ārkārtas gadījumos, Viļānu vidusskolas pārstāvis informē mani zvanot uz zemāk norādīto tālruna numuru.

Ja bērna likumiskā pārstāvja atļauju iesniedz bērns, ēkas un teritorijas uzraugam ir tiesības piezvanīt uz norādīto tālruni, lai saņemtu apstiprinājumu vecāka atļaujai un atbildības apliecinājumam.

Bērna likumiskā pārstāvja tālruna numurs: _____

Laikā, kad bērns atrodas Viļānu vidusskolas sporta hallē, telefonu neizslēgt, lai nepieciešamības gadījumā varētu ar Jums sazināties.

Paraksts: _____

(vārds, uzvārds)

Datums: _____