

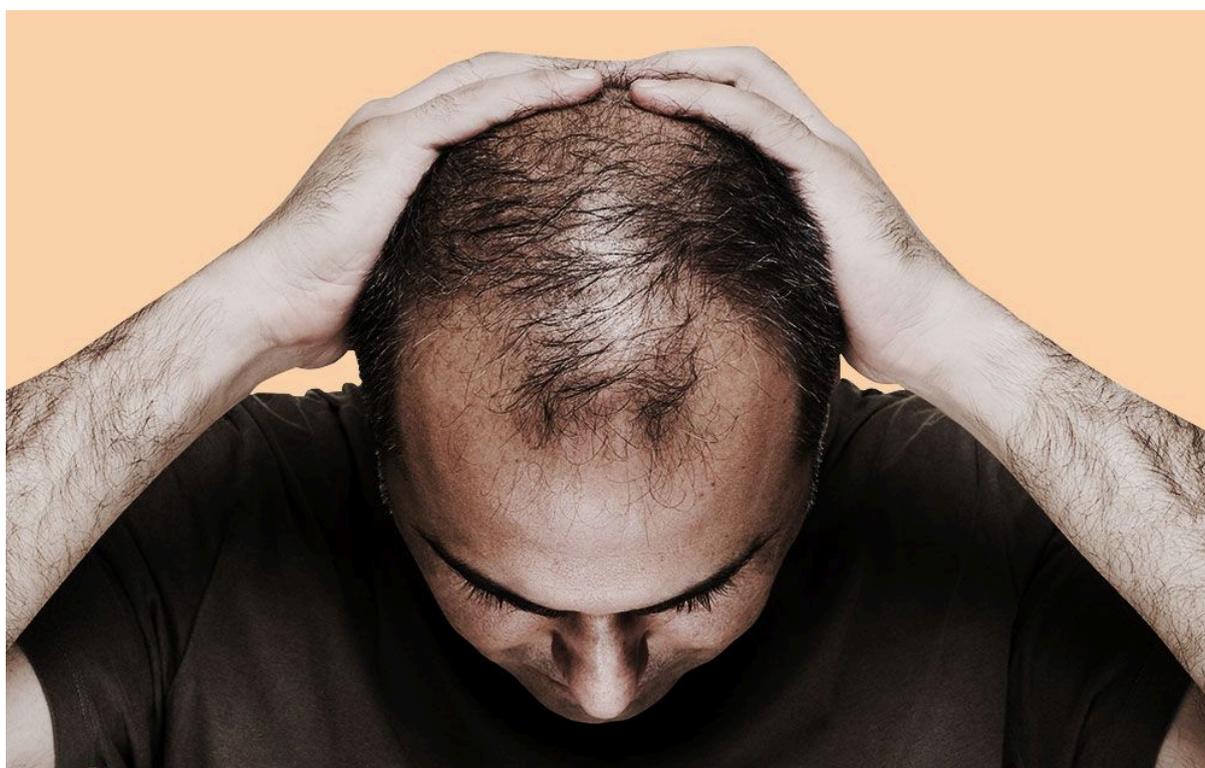
**СВЕЖИЕ ПРАВКИ ПО СЛОВУ
“ЛЕЧЕНИЕ” ВОТ ТАКИМ ЦВЕТОМ!**

**ПОСЛЕДНИЕ ПРАВКИ - ВОТ ТАКИМ
ЦВЕТОМ!- про терапию и пациентов**

**Андрогенетическая алопеция у
мужчин**

**ВСЁ, ПОДСВЕЧЕННОЕ ВОТ ТАКИМ ЗЕЛЕНЫМ, - НОВОЕ,
ЕГО НУЖНО ВСТАВИТЬ В МАТЕРИАЛ.**

**Все, что помечено вот таким бирюзовым - правки по
орфографии и пунктуации.**



**Наиболее частая причина выпадения волос и облысения у
мужчин – до 95% случаев – андрогенетическая алопеция.**

Андрогенетическая алопеция (АГА) – прогрессирующее истончение, поредение **волос** и формирование очагов облысения в лобно-теменной зоне головы. Эта форма **алопеции** проявляется на фоне генетической предрасположенности как у мужчин, так и у женщин под воздействием половых гормонов андрогенов.

Обычно **возрастная** алопеция у мужчин незаметно прогрессирует годами и проявляется по-настоящему ближе **к 35**.

Как выглядит АГА у мужчин? Симптомы и стадии

<https://premiumhajbeultetes.hu/wp-content/uploads/2018/04/Norwood-III-2.gif>

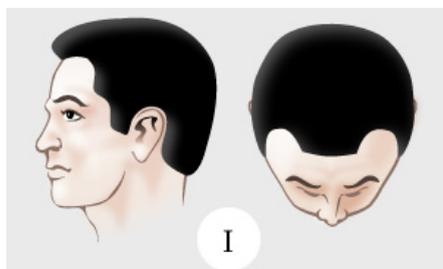
У мужчин наиболее чувствительны к облысению фолликулы (волосяные луковицы) лобно-теменной зоны. Именно в этих областях волосы **начинают** медленнее расти, истончаться и редеть.

Если ничего не предпринимать, то со временем на смену плотным длинным волосам приходят дистрофичные

пушковые, а позже они вообще перестают расти, так как луковицы истощаются и отмирают.

Стадии облысения у мужчин по шкале Гамильтона-Норвуда

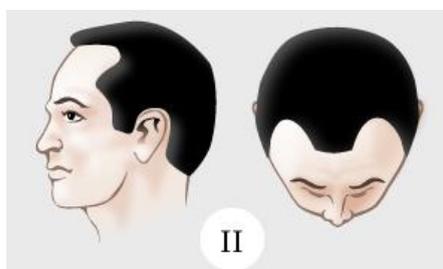
Стадии облысения у мужчин определяют по шкале Гамильтона-Норвуда. Это общепринятый стандарт оценки степени тяжести выпадения волос.



1-я стадия

Андрогенетическая алопеция начинается с незначительной потери волос на передней границе роста. Эта стадия обычно проходит незамеченной для мужчины

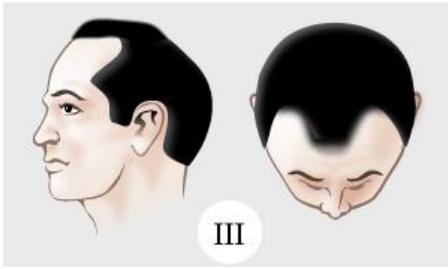
Средний возраст в стадии 25-30 лет.



2-я стадия

Волосы уже активно выпадают на лобной части головы – формируются небольшие залысины в 2-3 см от естественной линии роста волос.

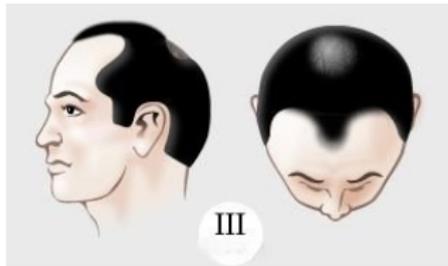
Средний возраст в стадии 30-35 лет.



3-я стадия

Передняя линия волос на височно-лобных областях отступает. В этих зонах либо остается редкая растительность, либо образуется полноценная лысина. При этом область поредения начинает расширяться все быстрее.

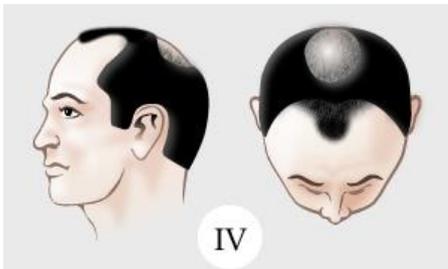
Средний возраст в стадии 35-40 лет.



3-я стадия, макушечный тип

В этом случае волосы активно редеют на макушке, АГА практически не затрагивает лобно-теменную зону. Но макушечное облысение также может идти параллельно с лобным или лобно-теменным.

Средний возраст в стадии 35-40 лет.



4-я стадия

Волосы активно редеют и истончаются сразу в нескольких зонах – и на макушке, и в лобно-теменной области, и на затылке.

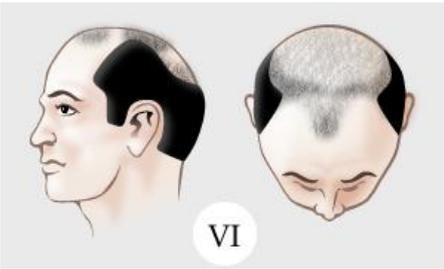
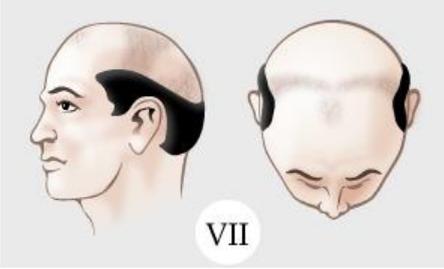
Средний возраст в стадии 40-45 лет.



5-я стадия

Участки облысения практически объединяются, но у мужчины все еще остается нечеткая граница с ростом редких волос.

Средний возраст в стадии 45-50 лет.

	<p>6-я стадия Зона облысения разрастается как вглубь, так и в ширину. Остается лишь узкая линия волос в форме «подковы» – в области висков и затылка.</p> <p>Средний возраст в стадии 50-55 лет.</p>
	<p>7-я стадия Характерная зона облысения в форме «подковы» продолжает расширяться, линия роста волос становится все более узкой и редкой.</p> <p>Средний возраст в стадии 50-60 лет.</p>

АГА поддается **коррекции** до 6 стадии включительно по **классификации** Норвуда, когда у мужчины еще остаются волосяные фолликулы, способные восстановиться.

Проконсультироваться со специалистом

Но по каким причинам у мужчин проявляется облысение, и почему оно может возникать даже в молодом возрасте? Давайте разберемся.

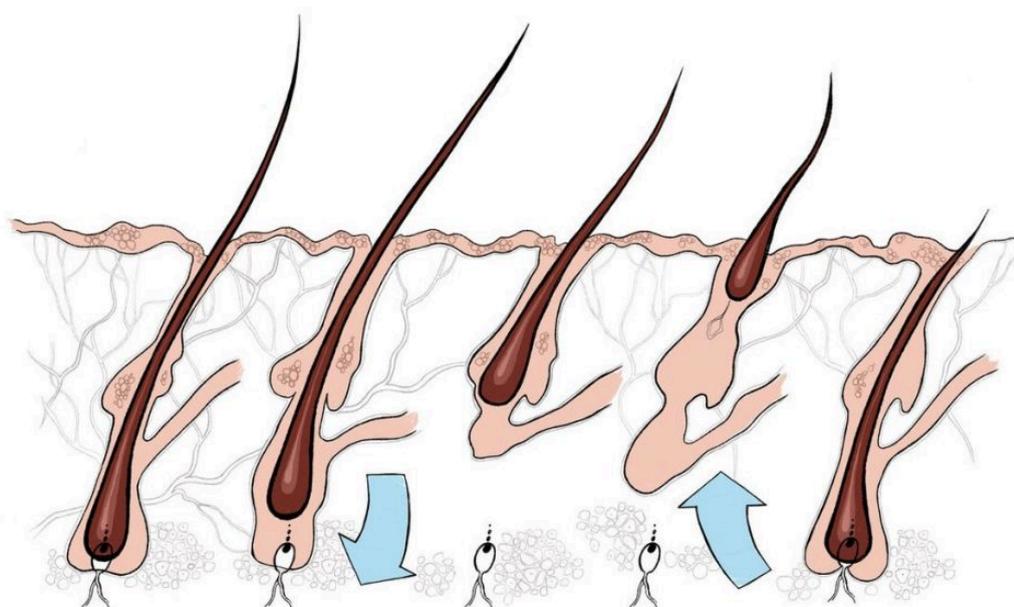
Причины АГА – как развивается облысение?

Механизм развития АГА хорошо изучен. Во многом он связан с нарушением циклов роста волос. Поэтому рассмотрим их подробнее.

Цикл роста волос

Волосы на голове растут циклически, каждый цикл состоит из трех основных фаз:

- Анаген (фаза активного роста), длится в среднем 4,5 года
- Катаген (переходный период), длится в среднем 3 недели
- Телоген (фаза покоя), длится в среднем 2-3 месяца



Анаген
Фаза роста

Катаген
Фаза отмирания
корня волоса

Телоген
Фаза выпадения
волоса и формирования
нового корня

Ранний Анаген
Рост нового
волоса

За всю жизнь у мужчины может быть только **25** циклов роста волос.

Если фолликул получает достаточно питания, и клетки в ростковой зоне делятся нормально, каждый волос растет в среднем 4,5 года. А значит, по замыслу природы мы обеспечены густыми плотными волосами более чем на 100 лет.

Но в силу генетического фактора деление клеток прекращается, фаза активного роста (анагена) сокращается до

нескольких месяцев и выпадение наступает быстрее положенного срока.

Когда закончится последний цикл, волосяной фолликул будет не в состоянии производить новые волосы. И на этом месте **навсегда** образуется лысина.

Генетический фактор выпадения волос

Генетический фактор выпадения волос связан с половыми гормонами – андрогенами, прежде всего, с тестостероном. Но облысение вызывают не сами гормоны. Главная проблема – в ферменте **5-альфа-редуктаза**, который производится в волосяном сосочке и ростковых клетках волос лобно-теменной зоны.

Фермент захватывает тестостерон из крови и превращает его в **дигидротестостерон (ДГТС)** – крайне нестабильное соединение. ДГТС проникает внутрь клеток волос, нарушает их саморегуляцию и забирает энергию, которая нужна для деления. Так ДГТС не позволяет волосам полноценно расти в длину и ширину.

В результате сначала волосы миниатюризируются - становятся более тонкими, растут медленнее и выпадают интенсивнее. А когда ДГТС полностью истощает волосяные луковицы – они погибают, появляется лысина.

Этот процесс часто мало зависит от уровня тестостерона у мужчины – даже низкой выработки гормона достаточно, чтобы началось облысение.

Вопреки распространенному мнению, андрогенетическая алопеция также не имеет тесной связи с возрастом. Она может проявляться как после 30-40 лет, так и с момента

полового созревания. Почему это происходит – рассмотрим далее.

<https://youtu.be/hC-oLO8H6Fk>

Почему некоторые парни лысеют в молодом возрасте?

Возраст старта андрогенетической алопеции зависит от наследственности.

За выработку фермента 5-альфа-редуктаза отвечают гены, активно проявляющие себя в ДНК ростковых клеток волос и волосяного сосочка. Эти гены есть в ДНК каждого человека, и у всех они пробуждаются в одно и то же время – период полового созревания.

За интенсивность выработки 5-альфа-редуктазы отвечают наследственные факторы, вот почему **возраст** облысения (6-7 стадии по Нордвуду) у мужчин индивидуален. Большинство (80%) обнаружит заметные признаки алопеции к 35, 10% – гораздо раньше, и лишь 10% мужчин повезет дожить до старости с визуально здоровыми волосами.

Вопреки распространенному заблуждению, андрогенетическая алопеция поддается коррекции без применения дорогостоящих хирургических методов (пересадки волос).

И чем раньше начать действовать, тем больше шансов восстановить густоту волос и уберечь себя от неизлечимого облысения. Давайте рассмотрим риски АГА подробнее.

Что будет, если не лечить андрогенетическую алопецию?

Многие мужчины относятся к возрастному облысению как к неизбежной, но несущественной проблеме. Они считают, что спешить с ее решением необязательно – в будущем можно просто обратиться к врачу, и он поможет вернуть густые волосы на том месте, где сформировалась лысина.

Но это не так.

Количество циклов роста волос ограничено – и с этим наука ничего не может сделать. Когда пройдут все 25 – фолликулы отомрут. Новые волосы не появятся независимо от того, чем их стимулировать.

Это значит, что не получится вернуться с любой стадии облысения на начальную – восстановление возможно только по следующей схеме:

- Со 2 – на 1-ю.
- С 3 – на 2-ю, иногда – на 1-ю.
- С 4 стадии – на 3-ю.
- С 5 стадии – на 4-ю.
- С 6 стадии – на 5-ю.
- На 7 стадии на месте фолликулов образуется рубцовая ткань, и без хирургических методов исправить ситуацию нельзя.

В среднем переход на следующую стадию занимает 5-6 лет.

Вот почему важно не затягивать с коррекцией и профилактикой: однажды в лобно-теменной зоне просто нечего будет лечить.

Но как именно восстанавливать волосы на фоне такой сложной патологии? Разбираемся далее.



Как правильно лечить АГА у мужчин?

Андрогенетическая алопеция у мужчин – сложная многофакторная патология. Для ее коррекции нужен комплексный подход, цель которого – восстановить нормальную продолжительность цикла роста волос.

Чтобы этого добиться, крайне важно:

- **Блокировать генетический фактор** – эффективно подавлять действие фермента 5-альфа-редуктазы.

- **Стимулировать кровообращение не менее 8 часов** – для роста и развития волосу необходимо получать кислород и питательные вещества как минимум 8 часов в сутки.
- **Активировать деление клеток в ростковой зоне** – мягко стимулировать клеточное деление для создания новых ростковых клеток, не истощая при этом волосяные фолликулы.
- **Обеспечить проникновение активных веществ в фолликул (высокую биодоступность)** – для достижения терапевтического эффекта активные ингредиенты должны не только проникнуть в фолликул в глубоких слоях дермы, но и оставаться там нужное время и в необходимом количестве.

Давайте рассмотрим, какие популярные методы **коррекции** АГА у мужчин существуют сегодня – и насколько они отвечают этому подходу.

Методы коррекции АГА у мужчин

Препараты с Миноксидилом

Препараты на основе Миноксидила любят за быстрый начальный эффект – сразу после применения волосы начинают активно расти. Однако, рост достигается за счет эксплуатации — препарат стимулирует клетки к делению, не обеспечивая их питательными веществами, строительными материалами.

Очень быстро это приводит к истощению и отмиранию фолликула. **Этот процесс также называют «синдромом отмены Миноксидила» – как только человек прекращает прием лекарства, отросшие волосы выпадают.**

Результаты применения

Миноксидил никак не влияет на 5-альфа-редуктазу, а значит – не лечит причину **андрогенной** алопеции. Он лишь вызывает быстрый рост волос, который через непродолжительное время сменяется масштабным облысением.

«Народные средства»

Для **коррекции** облысения народная медицина предлагает вещества, которые расширяют сосуды верхнего слоя кожи и краткосрочно стимулируют приток крови к волосяным фолликулам. Чаще всего это маски с перцем, горчицей, имбирем, луком и корицей. Маски с такими продуктами можно держать на коже головы не более часа.

Результат применения

Такой метод не помогает справиться с андрогенетической алопецией. Он никак не влияет на генетические причины выпадения волос, не обеспечивает длительную **стимуляцию** кровообращения.

Витаминные/натуральные комплексы

Это разнообразные витаминно-белковые пищевые добавки, которые призваны усилить обменные процессы в волосяных фолликулах.

Витаминные комплексы содержат незаменимые витамины и аминокислоты, которые крайне важны для «строительства» новых волос. Они усиливают обменные процессы в фолликуле и стимулируют процесс формирования нового стержня, ускоряя рост волос.

Результаты применения

Витамины и аминокислоты плохо усваиваются без дополнительной наружной стимуляции кровообращения в зоне скальпа. Они могут быть хорошим методом профилактики и **восстановления после** алопеции только в комплексе с фолликулярным лосьоном.

Пептидные средства

Это сыворотки для наружного применения, которые содержат в себе пептиды – короткоцепочные белки. Они подают клеткам волосяных фолликулов сигнал к делению. Благодаря этому пептиды улучшают рост волос в длину и ширину.

Результаты применения

Эффект от применения пептидов заметен лишь на ранних стадиях развития АГА. А так как этот метод не устраняет ключевую причину алопеции, он подходит только для ее профилактики или используется в качестве дополнительного средства в **коррекции**.

Мезотерапия

Мезотерапия – это уколы с комплексами препаратов, «мезококтейлями», на основе гиалуроновой и аскорбиновой кислот, цинка, экстракта плаценты.

Мезотерапия насыщает кожу головы коллагеном. Этот белок создает защитный слой на поверхности волос, помогает дольше удерживать в них влагу, делает волосы более эластичными и упругими. Также процедура укрепляет дерму и помогает волосам в ней закрепляться.

Результаты применения

Мезотерапия мало влияет на фолликул, так как препараты остаются в верхних слоях дермы, не проникая к волосяным луковицам. Кроме того, этот метод не устраняет ключевую проблему андрогенетической алопеции – работу фермента 5-альфа-редуктазы.

Но мезотерапия помогает со временем образовывать новые кровеносные сосуды. Поэтому процедура эффективна в качестве **профилактики** и в комплексе с фолликулярными лосьонами.

Плазмотерапия (плазмолифтинг)

Плазмотерапия, или плазмолифтинг – это введение **человеку** его же собственной плазмы крови, обогащенной тромбоцитами.

Насыщенная тромбоцитами плазма краткосрочно стимулирует размножение клеток и рост волос, ускоряет формирование

новых кровеносных сосудов вокруг волосяных луковиц, оптимизирует обмен веществ. Всё это улучшает внешний вид волос.

Результаты применения

Плазмотерапия не устраняет генетические факторы развития АГА, фермент 5-альфа-редуктазу, и не может воздействовать на волосяной фолликул. Как и мезотерапия, плазмотерапия слишком медленно влияет на механизмы роста волос. А введение обогащенной плазмы уколами может вызвать болевые ощущения, раздражение, отечность и рубцы. Поэтому процедура неэффективна в качестве самостоятельного метода.

Массаж и микротоки

Рассмотрим 2 наиболее популярных физиотерапевтических метода **коррекции** АГА: массаж и электролечение.

- **Электролечение (микротоки).** Воздействие слабых импульсов на кожу головы помогает изменить электрический потенциал мембран, и клетки волосяных фолликулов функционируют активнее.
- **Массаж – руками или мезороллерами.** Механическое воздействие на кожу головы стимулирует местное кровообращение, и волосяные луковицы получают больше питания.

Процедура электролечения безболезненна и неинвазивна. Но микротоки практически не дают терапевтического эффекта, они могут вызвать лишь небольшую кратковременную стимуляцию роста.

Массаж кожи головы краткосрочно улучшает кровообращение в пораженных алопецией областях. Но он не позволяет полноценно улучшить **кровоток** в зоне роста волос. Кроме того, агрессивное воздействие (например, мезороллерами) может пересушивать кожу и вызывать контактный дерматит.

Результаты применения

И микротоки, и массаж практически не влияют на рост волос и не защищают от облысения. Эти методы можно использовать в качестве профилактики, но **не для коррекции причин андрогенной алопеции**.

Пересадка волос

Пересадка — хирургический метод восстановления волос, который проводят в основном на поздних стадиях АГА (6-7 по шкале Норвуда).

Процедура показывает высокую эффективность, но связана со многими рисками — от ненатурального «кукольного эффекта» до появления шрамов, рубцов, отечности и онемения кожи головы.

Кроме того, есть еще один существенный недостаток — пересадка волос не может заполнить 100% зоны облысения. Максимальный результат, на который можно рассчитывать, — 60-80% коррекции поврежденной зоны. А этого объема недостаточно для создания эстетичного внешнего вида.

Результаты применения

Если операция прошла успешно, пересаженные и не подверженные алопеции волосы приживаются и продолжают расти в лобно-теменной зоне в количестве 60-80%.

Сравнительная таблица эффективности методов

методы коррекции	Блокировка генетического фактора	Длительная (не менее 8 часов) стимуляция кровообращени я	Активация деления клеток в ростковой зоне	Биодопустность
«Народные средства»	нет	нет	нет	нет
Мезотерапия	нет	нет	нет	нет
Плазмотерапия/Плазмолифтинг	нет	нет	нет	нет
Препараты с миноксидилом	нет	нет	да	нет
Моющие Средства (Шампуни/Кондиционеры)	нет	нет	нет	нет
Электростимулирование, микротоки	нет	нет	нет	нет
Мезороллеры, массажеры	нет	нет	нет	нет
Наружные уходовые средства (маски/масла)	нет	нет	нет	нет
Витаминные комплексы	нет	нет	нет	нет
Пептидные средства	нет	нет	Да	нет

Как мы видим, подавляющее большинство современных методов попросту не отвечают всем требованиям коррекции АГА. Наша компания разработала средство,

которое способно эффективно охватить все факторы этой патологии.

Эффективная помощь при АГА – лосьон Dekohair (Декохейр)

Dekohair – лосьон против активного выпадения и для роста волос от компании CharismoUSA, Corp. Он прошел клинические апробации в России, Европе, США – и доказал свою эффективность. Разработан и создается в США (Даллас, Техас) на высокотехнологичном производстве с соблюдением высочайших мировых стандартов GMP, FDA и CE.

А главное – действующие вещества в составе лосьона обеспечивают **многофакторное восстановление**. Они не просто временно улучшают внешний вид волос, а устраняют главные причины развития андрогенетической алопеции.

Как работает лосьон **Dekohair**?

Эффективно блокирует наследственные факторы

Первопричина АГА – фермент 5-альфа-редуктаза, **который** препятствует делению клеток ростковой зоны фолликула.

Большая часть препаратов оказывается неэффективна, потому что или совсем не блокирует фермент, или делает

это недостаточно хорошо, как, например, средства с карликовой пальмой.

Олеаноловая кислота в составе лосьона **DekoHair** блокирует действие 5-альфа-редуктазы до 90%, сохраняя энергию клеток для деления и роста.

Стимулирует кровообращение не менее 8 часов

Для роста и развития волосу нужно получать кислород и питательные вещества как минимум 8 часов в сутки. Из-за болезней, стресса или врожденных особенностей сосуды сужаются, и тогда фолликулы остаются без питания, а волосы перестают расти и редеют.

Эпигенин в составе лосьона **DekoHair** расширяет сосуды скальпа не менее 8 часов, обеспечивая фолликул питанием для активного роста волос.

Восполняет дефицит роста

После 18 лет в нашем организме начинаются процессы старения, в том числе замедляется деление клеток ростковой зоны волосяного фолликула. Волосы растут медленнее, а их длина и объем становятся визуально меньше. **Биотинил-трипептид** в составе лосьона **DekoHair** увеличивает количество активных клеток волосяных фолликулов, подавая мягкий сигнал к их делению. Благодаря этому волосы растут быстрее – и в длину, и в ширину. И, в отличие от Миноксидила, биотинил-трипептид мягко стимулирует клеточное деление, не истощая волосяные фолликулы.

Обеспечивает проникновение активных веществ в фолликул (высокую биодоступность)

Даже самый лучший состав не принесет пользы, если не достигнет своей цели — волосяного фолликула, — и просто растечется по поверхности кожи. **Высокая биодоступность** лосьона Dekohair означает, что активные ингредиенты не только проникают в фолликул в глубоких слоях дермы, но и остаются там нужное время и в необходимом для достижения терапевтического эффекта количестве.

При этом лосьон легко наносится, быстро впитывается и не делает кожу и волосы жирными. Он не имеет запаха и не создает ощущения липкости, не оставляет пятен на одежде.

фото декохейр
подпись: лосьон Декохейр
цена
купить

Купить: Полноценное ТП: большая цветная плашка с вариантами цены и кнопкой

Название лосьона , краткое
позиционирование, условия доставки и оплаты, гарантия Цена
Заказать

Если остались вопросы, наши специалисты с удовольствием помогут вам, звоните или пишите WA

+7 9.. WA