

ВАЖНЫЕ ШАГИ ПОДГОТОВКИ РОДИТЕЛЕЙ К САДИКУ

Вашему ребенку исполнилось 2-3 года, у вас появилось желание отдать ребенка в детский сад. Как сделать так, чтобы период привыкания к новым условиям стал как можно короче и менее травматичным для всех членов семьи.

Сегодня поговорим с вами о необходимых условиях, которые нужно соблюсти родителям, если вы решили отдать ребенка в садик.

- Мотивация родителей вообще и мамы в частности.

Мотивация - это понимание для чего вы отдаете ребенка в садик. Она дает вам основу, на которую вы можете опираться, как на фундамент. Именно мотивация помогает в сложные моменты не бросить все и не прервать адаптацию ребенка. Определившись для чего именно вы отдаете ребенка в садик, вы сможете и сформировать правильную и мотивацию у ребенка. Если вы этого не делаете, тогда вы находитесь в сомнениях, усиливается ваша тревога, а значит тоже самое происходит и с вашим ребенком. Вселить уверенность ребенку может только уверенный взрослый рядом.

✓ Готовность проходить несколько этапов привыкания ребенка к садику, а именно первый этап-это подготовка ребенка, и второй этап - сама адаптация. Подготовку необходимо начинать заранее, за 2 месяца, а адаптацию делать постепенно, начиная с пары часов нахождения ребенка в садике.

✓ Работа со своими страхами. Страх усиливается из-за неопределенности и непонимания того, как будет проходить процесс привыкания ребенка. Но если вы приняли решение отдать ребенка в садик, и замечаете страх, подумайте, чего именно вы боитесь. А затем подумать о том, как вы можете в этой ситуации создать больше определенности, чтобы страх снизился. Совсем страх убрать не получится, нормально бояться чего-то впервые, но страх не должен быть навязчивым и мешать вашему контакту с ребенком. Если вы понимаете, что самостоятельно справиться со страхом не удастся, обратитесь к психологу, иногда достаточно 1-2 встреч для того, чтобы страх ушел.

✓ Готовность создавать контакт с воспитателем. Очень многие родители избегают общения с воспитателем или наоборот, ждут от воспитателя инициативы большей, чем тот может дать. Воспитатель-это главный взрослый рядом с ребенком, когда вас нет. Только через него вы можете помочь своему ребенку справляться с конфликтами или сложными ситуациями в садике, и важно проявлять инициативу и свой интерес к воспитателю.

✓ И еще один важный пункт - это готовность поддерживать ребенка в самой адаптации, а именно в ситуациях истерик, повышения агрессии, регресса в отношениях с горшком и сном. Садик-это нагрузка на нервную систему и поначалу ребенку нужно много внимания и поддержки, чтобы это выдерживать. Поэтому не рекомендую отдавать ребенка в садик, совмещая несколько событий, типа рождения второго ребенка или переезда - это будет сложно и вам, и ему.

👉 Отдавать ребенка в садик - это всегда индивидуальное решение, и я за то, чтобы каждая семья выбирала то, что лучше для них