

[○○○○의 진화, 그리고 3개월간 직접 체험하고 경험한 것들 ♥]

지난 1년동안 ○○비책으로 감량에 성공했고, 정말 많은 분들이 도움을 받으셨고, 성공하셨습니다.

하지만 수많은 분들과 함께할수록 제 마음 한구석에는 작은 고민 하나가 계속 자라나고 있었어요. '정말 많은 분들이 예쁘게 건강하게 감량에 성공하셨지만, 나에게는 이렇게 좋은 제품이 가끔 약이 조금 강하다고 느끼시거나 부작용 걱정 때문에 아예 시작조차 망설이시는 분들, 그리고 나한테는 안맞는데? 하셨던 분들 통계적으로 약 1-20%정도가 해당된다고 합니다.' 은 어떻게 해드려야 할까?' 하는 생각이었죠.

● 친구랑 똑같이 먹었는데 나만 안 빠진 이유? 바로 내 몸의 '8체질' 때문입니다.

“구월마님, 제가 의지가 약한가 봐요...”

상담을 하다 보면 이런 말씀에 마음이 참 아파요. 저 역시도 예전엔 다이어트는 무조건 '의지'의 문제라고 믿었고, 그저 살만 빠지면 된다고 생각했거든요.(물론 간식, 과자, 술, 설탕, 초가공식품 등 안먹기는 필요합니다 ^^)

하지만 여러분과 오랜 시간 함께하고 다이어트를 처음부터 다시 공부하면서 확실히 알게 되었어요. 식단을 하고 운동을 해도 반응이 더뎠던 건, 여러분의 의지가 부족해서가 아니라 사람마다 타고난 '체질'이 달랐기 때문이라는 걸요.

내 체질을 모른 채 유행하는 다이어트만 따라 하면 어떻게 될까요? 남들에겐 살 빠지는 건강식인 닭가슴살이나 샐러드가, 내 체질에는 맞지 않아 오히려 순환을 막고 붓기를 유발할 수도 있습니다.

8체질 다이어트 오르크는 누구나 똑같이 먹는 단일 성분이 아니에요.

- 누군가는 습을 저장하는 체질인데 식욕억제만 시켜서 빼려니 결국 순환이 안되서 안빠지고
- 누군가는 대사는 항진되어 체지방이 연소가 되었는데 배출이 안되는 체질이라 안빠지고
- 누군가는 원래 식욕이 없어 잘 먹지않는 체질인데 식욕억제만 해주니 안빠지고

다들 체질에 따라 다른방법으로 감량을 하는게 답이더라구요

내 몸의 예민도, 붓기, 열 등 체질을 아주 섬세하게 분석해서 1:1로 맞춤 처방되는 '개인 맞춤형 체질 다이어트'입니다. 약에 내 몸을 억지로 맞추는 게 아니라, 내 몸에 약을 맞추기 때문에 예전에 아쉬운 기억이 있으셨던 분들도 이제 편안하고 안전하게 감량하실 수 있어요.

그래서 저부터 먼저, 확신을 갖기 위해 3개월 동안 제 체질에 꼭 맞춰 다이어트를 경험해 보았습니다. 결과는 어땠을까요?

무엇보다 속이 더부룩함 없이 너무나 편안했어요. 제 체질에 맞지 않는 음식이 무엇인지 알고 덜어내니, 억지스럽지 않고 자극 없이 자연스럽게 식욕 조절이 되더라구요. 그냥 건강하게만 먹으면 되겠지 했던 식단 관리가 한결 명쾌하고 수월해졌어요

솔직히 기존에 제가 경험하고 보여드리던 처방의약이 아닌 다른 처방의약을 소개하기란 정말 쉬운 결정은 아니었어요. 하지만 제가 직접 겪어보니 소수의 분들이 상처받지 않고 건강하게 빠려면, 이제는 '[8체질](#)'도 소개시켜드려야겠다는 확신이 들었습니다.

"진짜 빠고 싶은 마음은 굴뚝같은데, 부작용 때문에 차마 용기가 안 났어요" 하셨던 분들.

혹은 수많은 실패속에 "또 속는거 아냐?"하셨던 분들 ,

"구월마님은 처음부터 잘 맞았겠지? 나한테 진짜 맞을까? "..반신반의하는 분들 모두 확인해보세요

다이어트의 시작을 '[내 8체질에 대한 이해](#)'부터 먼저 해보세요.

결과가 달랐던 이유는 의지가 아니라 '체질'의 차이였습니다. 그래서 저는 이제, [오오비책](#)과 함께 개개인에게 맞춰서 처방하는 '[8체질](#)'도 소개합니다.

그동안 남들과 똑같이 해도 안 빠져서 답답하셨던 분들, 이제 더 이상 내 의지를 탓하며 자책하지 마세요. ☺

ps : 기존 '[오오비책](#)'도 정말 좋은 제품이고 저도 남편도 기존 제품을 통해 성공했어요. 다만, 모든 분에게 같은 약제가 적용되다보니 도움을 못받는 분들이 계셨어요. 그래서 개인별 맞춤이 가능한 '[8체질](#)'을 소개하기로 했습니다.

보감비책을 좀 더 알고 싶으시다면 →

8체질 다이어트를 좀 더 알고 싶으시다면 아래 링크 글을 읽어보세요 →

https://docs.google.com/document/d/1c8IPRRc1L8glKkMExyZ1zr_t42d0KCyOnOu9Ebt_FZ8/edit?usp=sharing