

«ЗАТВЕРДЖУЮ»
Головний суддя змагань
_____ П.М.Білоус

Умови
проходження комбінованої дистанції
«Пошук, рятувальні роботи, надання домедичної допомоги «постраждалим»
при різноманітних невідкладних станах»
збору-змагань юних рятувальників м.Тернополя

I. Загальні положення

1.1 Змагання проводяться за чинними Правилами зі спортивно - прикладного багатоборства рятувальників України (прийнятими Координаційною радою ВГДР «Школа безпеки» та затверджені МНС України від 31.03.2010 року).

1.2 Змагання проводяться на комбінованій дистанції, яка сформована з елементів дистанцій окремих видів змагань багатоборства рятувальників України (БРУ).

1.3. Дистанція складається з чотирьох ЕТАПІВ (окремих її складових) :

- «Рятувальні роботи в умовах задимлення, домедична допомога «постраждалому» при термічних опіках» ;
- «Деблокація «постраждалого» з-під завалу, надання домедичної допомоги при синдромі довготривалого здавлення»;
- Тестування з виду «Медицина - надання домедичної допомоги та питань безпеки життєдіяльності»;
- «Надання домедичної допомоги «постраждалим» при різноманітних невідкладних станах»

які проходяться командами поетапно, окремо одна від одної, у визначених місцях полігону змагань, групами команд згідно стартових номерів (див. стартовий протокол та порядок руху команд по етапах дистанції).

1.4 Склад команди 6 осіб (з них не менше однієї особи протилежної статі).

1.5 Одяг учасників з натуральної тканини – захищає лікті та коліна, взуття закритого типу, руки, шия, вуха, ніс, брови – без прикрас.

1.6. Перелік необхідного командного спорядження для проходження дистанції, виконання рятувальних робіт:

- протигази (ГП-5, ГП-7, ГП-9У) – 8 шт., підібрані за розміром;
- гумові рукавички (латексні) - 4 пари, маска – клапан чи дихальна маска -2 шт., бинт нестерильний в упаковці (5м. х 10см.) – 4 шт. стерильні серветки, хустинки, плащ-накидка чи полотно, полотно для нош, мотузки для фіксування потерпілого, турнікет, джгут Есмарха - 2 шт., фляга з водою;
- мотузка діаметром 10 мм - 20 м, карабіни з фіксуючою муфтою – 5 шт.,
- рукавиці з брезентовою долонею - 2-3 пари.
- інше спорядження на розсуд команди.

Килимки, манекени, шини, шина Крамера, рятувальна тринога - суддівські.

1.7 Рух команд по етапах дистанції згідно часового графіку у командних картках.

1.8. На подолання кожної частини дистанції (етапу) встановлено заданий час (ЗЧ) = 10.⁰⁰ хв.

По збіганню ЗЧ дії команди по виконанню завдання на етапі припиняються.

Не виконаним частинам (елементам) завдань надається відповідна суддівська оцінка (призначається штраф у відповідності до таблиць штрафів на етапах), команда звільняє етап і рухається на проходження наступних етапів дистанції.

1.9. Результат команди на усіх етапах дистанції визначається за сумою штрафних балів під час виконання завдань етапів.

1.9.1. Результат команди на комплексній дистанції визначається за сумою її результатів на чотирьох етапах.

1.9.2. Місця визначаються за меншою сумою результатів.

1.9.3. У випадку однакової суми результатів вище місце присуджується команді з кращим результатом на етапах:

«Надання домедичної допомоги «постраждалим» при різноманітних невідкладних станах», «Деблокація постраждалого з-під завалу. надання домедичної допомоги при синдромі довготривалого здавлення».

1.9.4. У випадку не участі команди (відсутність результату, зняття, тощо) на одному чи декількох етапах дистанції команда займає місце після команд з більш повним заліком.

II. Опис етапів дистанції, умови їх проходження, виконання рятувальних завдань, визначення результатів, таблиці штрафів.

ЕТАП Рятувальні роботи в умовах задимлення, домедична допомога «постраждалому» при термічних опіках»

Заданий час – 10⁰⁰ хв.

Обладнання етапу: стартовий майданчик 5×3 м. у якому знаходяться суддівські жердини для формування нош. Від стартового майданчика до місця знаходження «постраждалого» промаркований коридор шириною 2-3 м., довжиною до 10 м.

Передстартова підготовка.

Перед зовнішньою лінією стартового майданчика команда вишиковується з засобами індивідуального захисту (протигазами), які знаходяться в сумках на правому плечі учасників (гудзики застібнуті), протигаз для «постраждалого» (у сумці, гудзик не застібнутий), командне полотно для формування нош кладеться біля суддівських жердин.

«Постраждалий» (учасник команди) займає вихідне положення у визначеному місці задимленої зони (лежаче положення на суддівському килимку - у стані з порушеною свідомістю).

Алгоритм дій команди.

По сигналу судді «Старт» учасники команди по черзі одягають протигази.

Після доповіді учасником «Протигаз» він виймає протигаз з сумки, заплющує очі, затамовує подих (не роблячи вдих) і одягає протигаз, після чого робить гучний видих і розплющує очі. Знімає сумку протигазу, кладе її на землю.

Учасники команди, що вдягли протигаз роблять крок вперед (заходять у зону стартового майданчика), де з суддівських жердин та командного полотна формують ноші. Сумки протигазів залишаються на місці їх одягання.

Далі команда бере ноші та протигаз для «постраждалого», входить в зону задимлення і маркованим коридором швидким кроком рухається до місця

знаходження «постраждалого», де один з учасників команди одягає на нього протигаз (протигаз виймається з сумки тільки біля «постраждалого»).

Команда вкладає «постраждалого» на ноші (три учасники піднімають його, а один – підставляє ноші під «постраждалого») та транспортує його із зони задимлення в напрямку стартового майданчика (ноші несуть 4 учасники, п'ятий супроводжує).

Після виходу із задимленої зони рятувальники акуратно кладуть ноші з «постраждалим» на суддівський килимок у стартовому майданчику та в першу чергу знімають з нього протигаз, враховуючи напрям вітру (вказано суддями до старту) та положення один відносно одного та «постраждалого», учасники знімають протигази, стоячи спиною до напрямку вітру. Перекладають «постраждалого» з нош на суддівський килимок (ідентично до вкладання).

Прискіпливіше оглянувши «постраждалого» рятувальники визначають, що він приходить до свідомості, у нього відновлюється нормальне дихання, додатково виявлено поверхневий (I-II ст.) опік долоні лівої руки.

Рятувальники переводять «постраждалого» у стабільне положення (лежачи на боку), остуджують холодною водою місце опіку на яке накладають стерильну (асептичну) серветку та восьмиподібну чи хрестовидну бинтову пов'язку, постійно слідкуючи за його станом.

Після виконання завдання команда у повному складі на зовнішній лінії стартового майданчика шикується в одну шеренгу з протигазами в сумках на правому плечі - ФІНІШ !

Результат команди на етапі визначається за сумою штрафних балів під час виконання завдань.

Штрафи за помилки під час виконання завдань.

1. Одягання протигазу:

1. Не затримане дихання перед одяганням протигазу – 1 б.
2. Не заплющені очі – 1 б.
3. Не зроблено видих після одягання – 1 б.
4. Нещільне прилягання шолом-маски до підборіддя – 2 б.
5. Неправильно вдягнутий протигаз на «потерпілого» (шолом-маска - одягнена з перекосом, нещільне її прилягання - 3 б.

2. Зняття протигазу:

1. Не знято протигаз з «потерпілого» в першу чергу - 3 б
2. Не враховано напрямку вітру – 3 б.
3. Фільтруючий елемент протигазу чи заражений одяг торкається незахищеної частини тіла (за кожне торкання) – 1 б.

3 - 4. При транспортуванні постраждалого, накладанні пов'язок (див. III р.)

Етап - «Деблокація «постраждалого» з-під завалу, надання домедичної допомоги при синдромі довготривалого здавлення»
Заданий час – 10.⁰⁰ хв.

Обладнання та легенда етапу.

Завал – ділянка лісової місцевості «після буревію». «Постраждалий» - (манекен) знаходиться на суддівському килимку у маркованій зоні (2 х 2 м.) на відстані 5 м. від лінії старту-фінішу, затиснутий стовбурами 2-ох повалених дерев.

Прибувши на місце події рятувальники дізнаються, що «постраждалий» з ознаками шокового стану та незначним порушенням свідомості вже більше 10 хвилин перебуває під завалом. Його права нога в районі коліна притиснута до землі стовбуром дерева, а на лівій гомілці через штанину просочується кров.

Рятувальники визначаються з порядком дій по наданню невідкладної домедичної допомоги «постраждалому»:

- 1- на стиснуту праву ногу (середня частина стегна) накладають турнікет (джгут);
- 2- за допомогою рятувального та туристичного спорядження деблокують «постраждалого» з-під «завалу» (звільняють марковану зону з манекеном), а саме:
 - 2.1. - встановлюють на місці завалу рятувальну триногу (суддівська), яка знаходиться на стартовому майданчику;
 - ноги штативу триноги скріплюються стрічкою;
 - 2.2.- через центральну точку кріплення «Рим-болта» рятувальної триноги організовують поліспапну систему (одинарний поліспап, z-подібний - схеми додаються);
 - поліспапна система виготовляється (формується) командою в зоні ЕТАПУ після старту команди на етапі;
 - 2.3. - закріпивши один кінець стовбура дерева, за допомогою поліспапної системи піднімають його на висоту до 1 м. і відводять в сторону – за межі маркованої зони та плавно опускають на землю.

Застереження (вимога) з техніки безпеки:

- стовбур піднімає на менше 2-х осіб у рукавицях;
- учасник, що відводить стовбур в сторону, знаходиться з торця деревини (за межами проекційної точки можливої її падіння на землю).

Після звільнення «постраждалого» (манекена у маркованій зоні) від стовбурів дерев рятувальники:

3. - вкладають «постраждалого» (манекен) на командну плащ-накидку (полотно) і транспортують його за лінію фінішу, де перекладають його на суддівський килимок (плащ-накидку несуть 4 особи, 5-й супроводжуючий);
 - 3.1 - надають йому протишокове положення (лежаче на спині, опущена головна частина тіла з валиком під головою, ноги вище голови);
 - 3.2. - на ліву гомілку накладають бинтову тиснучу пов'язку.

Завдання ЕТАПУ вважаються виконаними по завершенню надання домедичної допомоги «постраждалому», виходу усіх учасників та спорядження за лінію фінішу.

Залишене на етапі спорядження штрафується по факту.

Результат роботи команди на етапі визначається за сумою штрафних балів під час виконання завдань етапу.

Штрафи за помилки під час деблокування «потерпілого»:

1. Не закручена муфта карабіна - 1 б.
2. За кожен втрачений предмет спорядження (крім основної мотузки) - 1 б.
3. Неправильно зав'язаний вузол – 3 б.

4. Тертя мотузок – 3 б.
5. Робота з поліспастом без рукавиць – 3 б.
6. Утримування вантажу учасником (під час підйому, спуску) – 3 б.
7. Не скріплені ноги штативу триноги - 6 б.
7. Знаходження учасника під вантажем – 10 б. (після попередження)
8. «Постраждалий» не звільнений з-під завалу (у заданий час) – 30 б.
9. «Постраждалому» не надано домедичної допомоги (у заданий час) – 30 б.
10. Втрата основної мотузки, рятувальної триноги - 10 б.
11. Втрата кожного предмета спорядження та основної мотузки - **фіксується після фінішу команди на етапі по команді капітана чи перевищенні ЗЧ.**

Штрафи за помилки під час транспортування «постраждалого», при накладанні джгута, турнікета, пов'язок (див. ІІІ р.)

ЕТАП Тестування з виду «Медицина - надання домедичної допомоги та питань безпеки життєдіяльності»

Заданий час (ЗЧ) – 10.⁰⁰ хв.

Обладнання етапу: обмежений маркуванням майданчик 10×10 м. у якому на суддівському столику знаходяться білети з 10 запитаннями у кожному.

Кожен учасник самостійно обирає для себе білет.

Далі у визначеному для кожного учасника місці за командою судді учасники відкривають білети, записують у них назву команди, своє прізвище та ім'я та дають відповіді на запитання.

Давши відповіді на питання у білеті учасники повертають білети судді.

По закінченню заданого часу робота учасників над відповідями припиняється.

Кожна невірна відповідь оцінюється 1 (одним) штрафним балом.

Не дано відповідь на жодне запитання (відмова від участі) - штраф - 20 балів

Результат команди на етапі визначається за сумою штрафних балів всіх учасників.

Достатньо інформації з основ медичних знань знаходимо в підручнику для 11 класу ЗЗСО «Захист вітчизни», Тернопіль: Астон, 2019 - 240 с

Перелік порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах знаходимо у Наказі МОЗ України від 09.03.2022 № 441.

Інформацію (знання) з питань безпеки життєдіяльності черпаємо з шкільних курсів: 5-6 кл. «Здоров'я, безпека та добробут», 7-9 кл. «Основи здоров'я».

ЕТАП Надання домедичної допомоги «постраждалим» при різноманітних невідкладних станах

Заданий час – 10.⁰⁰ хв.

Етап складається з трьох окремих частин, які проводяться паралельно:

I. Домедична допомога при зупинці серця, реанімаційні заходи (СЛР).

II. Домедична допомога при переломах (накладання шини).

III. Домедична допомога при пораненнях (накладання пов'язок).

Розподіл рятувальників по частинах ЕТАПУ на вибір старшого судді етапу.

I. Домедична допомога при зупинці серця, реанімаційні заходи (СЛР)

Завдання виконують 2 особи на суддівському манекені.

Командне спорядження для виконання завдання:

рукавички латексні – 2 пари, маска - клапан чи дихальна маска - 2 шт., стерильні серветки, хустинки, бинти та інше.

Рятівники повинні переконатись в безпечності місця події, здійснити первинний огляд «постраждалого», викликати швидку медичну допомогу.

Життєві показники «постраждалого» вказують на те, що йому потрібна невідкладна домедична допомога.

Рятівники за методикою С - А - В здійснюють заходи серцево - легеневої реанімації (учбовий посібник для студентів навчальних закладів I -V рівня акредитації, Г.Г.Рощін, А.А.Гудима. В.Ю.Кузьмін, В.О.Крилюк, В.М.Падалка, О.Є.Шведова, І.І.Назаренко «Екстрена медична допомога» догоспітальний етап - алгоритми, маніпуляції (базовий рівень).

Бригада рятувальників виконує не менше 5-ти реанімаційних циклів.

Штрафи за помилки під час виконання завдання:

1. Не з'ясовано чи безпечне місце, відсутні засоби особистого захисту - 2 б + 2 б.

2. Не з'ясовано чи «постраждалий» при свідомості - 2 б.

3. Не покликано на допомогу оточуючих - 2 б.

3. Не проведено ревізії рота, не закинута голову назад - 2 б. + 2 б.

4. Не підкладено під голову предмет, що забезпечує закидання голови - 2 б.

5. Не визначено наявності дихання – 6 б.

5. Не викликана ШМД - 2 б.

6.Невідповідність дій рятувальників технології проведення серцево-легеневої реанімації:

- не звільнено постраждалого від стискаючого одягу - 1 б.

- неправильне положення тіла рятувальника при проведенні СЛР - 3 б.

- неправильне положення рук на грудині постраждалого - 2 б.

- руки згинаються в ліктях під час натискань – 2 б.

- недостатня глибина поштовхів (менше 5 см.) – 2 б.

- цикл (не 30 : 2) – 2 б.

- темп (менше 100 натискань) – 2 б.

- неритмічне натискання, рахунок (не у голос) – 2 б + 2 б.

- не накладено серветку, маску-клапан чи дихальну маску на рот, не повністю охоплений рот постраждалого - 2 б. + 2 б.

- не забезпечена (повторно) прохідність дихальних шляхів - 2 б.

- не перекрито дихання носом під час вдування - 2 б.

- недостатнє чи надто сильне вдування - 2 б.

7. Невміння надати допомогу «постраждалому» – 30 б.

Результат учасників команди (цієї частини етапу) визначається за сумою штрафних балів за вміння, вправність та техніку виконання.

II. Домедична допомога при переломах (накладання шини)

Завдання виконують 2 особи (один з них рятувальник, другий «постраждалий») - на вибір судді.

Підкладки під шини, бинт нестерильний (5м. х 10 см.) - командні, шини суддівські. Рятувальник накладає шину на вказану суддею ушкоджену ділянку кінцівки «постраждалого».

Штрафи за помилки під час виконання завдання (див. III р.)

Результат учасників команди (цієї частини етапу) визначається за сумою штрафних балів за вміння, вправність та техніку виконання.

III. Домедична допомога при пораненнях (накладання пов'язок)

Завдання виконують 2 особи (один з них рятувальник, другий «постраждалий») - на вибір судді.

Рукавички (латексні), стерильні серветки, бинт (5м х 10см) - командні.

Рятувальник накладає пов'язку на вказану суддею поранену ділянку тіла «постраждалого».

Штрафи за помилки під час виконання завдання (див. III р.)

Результат учасників команди (цієї частини етапу) визначається за сумою штрафних балів за вміння, вправність та техніку виконання.

Результат команди на ЕТАПІ визначається за сумою результатів трьох частин етапу.

III. Штрафні бали з виду «Медицина (надання домедичної допомоги)» загальні для усіх етапів комплексної дистанції

3.1. При накладанні пов'язок

1. Відсутні засоби особистого захисту - 2 б.
2. «Постраждалому» не надано зручного положення - 1 б.
3. Торкання поверхні рани руками - 2 б.
4. Неправильне положення бинта в руках рятівника - 1 б.
5. Не закріплено перші тури бинта - 2 б.
6. Невірне вкладання шарів бинта (наступний не перекриває попереднього не менше ніж на половину) - 2 б.
7. Пов'язку не закріплено або закріплено вузлом над раною - 2 б.
8. При накладанні пов'язки спостерігається посиніння кінцівки - 4 б.
9. Пов'язка сповзає, ділянка рани проглядається з-під бинту - 6 б.
10. Невміння надати допомогу, не виконане завдання (збігання ЗЧ) - 30 б.

3.2. При транспортуванні «постраждалого»

1. Заступ, торкання обмежувальної лінії, стрічки - 1 б. (за кожне).
2. Торкання «потерпілим» рельєфу будь-якою частиною тіла, а також ложа нош чи плащ-накидки під час транспортування - 1 б. (за кожне).
3. Неправильне вкладання (зняття) «постраждалого» на/з нош (плащ-накидку)- 3 б.
4. «Постраждалий» надає допомогу (будь які дії, що полегшують роботу учасникам команди - 3 б.
5. Невірні дії супроводжуючого (знаходиться на відстані, яка не дозволяє контролювати стан «постраждалого» - 3 б.
6. Падіння (випадання) «постраждалого» з нош на землю під час транспорт. - 10 б.
7. Рух поза обмежувальною лінією - 10 б.
8. Невміння надати допомогу, не виконане завдання (збігання ЗЧ) - 30 б.

3.3. При накладанні джгута, турнікета

1. Відсутні засоби особистого захисту - 2 б.
2. *Погано закріплено джгут (його кінцева фіксація)* - 1 б.
3. *Залишені проміжки між турами джгута* - 1 б.
4. Слабо затягнута стрічка-липучка навколо кінцівки, щільно не приклеєна - 1 б.
5. Накладений джгут, турнікет накритий одягом, пов'язками (не видимий) - 1 б.
6. *Не залишено записки з зазначенням часу*, на білій стрічці-фіксаторі не записано часу накладання - 6 б.
7. *Джгут, турнікет накладено на оголену ділянку тіла (не огорнуту тканиною)* - 3б.
8. *Максимальний тиск не здійснено першим циркулярним туром джгута* - 6 б.
9. *Джгут, турнікет накладено ближче 8 см. до ушкодженої ділянки шкіри* - 6 б.
10. *Джгут, турнікет накладено у місці розташування накладних елементів спорядження (ремені, кишені з речами, тощо)* - 6 б.
11. *Джгут, турнікет накладено в проекції суглоба (коліно, лікоть)* - 10 б.
12. *Джгут, турнікет накладено в місці перелому* - 10 б.
13. Закрутка турнікета не зафіксована у різках - фіксаторах - 3 б.
14. Накладанням джгута, турнікета з першої спроби не досягнуто повної зупинки кровотечі - 10 б.
15. Невміння надати допомогу, не виконане завдання (збігання ЗЧ) - 30 б.

3.4. При переломах (накладання шини)

1. Відсутні засоби особистого захисту - 2 б.
2. Не оглянуто ділянку перелому - 2 б.
3. Не проведено знеболюючі заходи – 2 б.
4. Не змодульована шина (відносно не травмованої кінцівки) - 2 б.
5. Шину накладено на голу шкіру - 2 б.
6. Створено незручне (невідповідне) для «потерпілого» положення переламаної кінцівки - 2 б.
7. В місцях кісткових виступів відсутня м'яка підкладка – 2 б.
8. Шина, що накладена для іммобілізації ушкодженої ділянки не забезпечує її надійної фіксації - 10 б.
9. Невміння надати допомогу - 30 б.