МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 403 Г. ЧЕЛЯБИНСКА» 454902, г. Челябинск, пос. Шершни, ул. Гидрострой, 1a, тел/факс +7(351) 232-65-08

E-mail: ds403chel@mail.ru



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ

Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье.

HYPERLINK "http://www.mircitaty.com/heine.html"

Генрих Гейне

Воспитатель: Пестерева Е.П.

Десять золотых правил здоровьесбережения:

Соблюдайте режим дня!

Обращайте больше внимания на питание!

Больше двигайтесь!

Спите в прохладной комнате!

Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!

Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!

Гоните прочь уныние и хандру!

Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!

Старайтесь получать больше положительных эмоций

элайте себе и окружающим только добра!

Здоровьесберегающие технологии

- это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Труппы здоровьесберегающих Технологий

<u>Технологии сохранения и</u> <u>стимулирования здоровья:</u>

Стретчинг, ритмопластика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, технологии эстетической направленности, артикуляуционная гимнастика, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, гимнастика корригирующая, гимнастика ортопедическая



<u>Технологии обучения здоровому образу</u> жизни:

Физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротреннинги и игротерапия, коммуникативные игры, беседы из серии «Здоровье», самомассаж, точечный самомассаж, биологическая обратная связь (БОС).

Коррекционные технологии:

арттерапия, пескотерапия, технологии музыкального воздействия, сказкотерапия, технологии воздействия цветом, технологии коррекции поведения, психогимнастика, фонетическая и логопедическая ритмика.

ЛОГОРИТМИКА

Логоритмика – это система разнообразных игр и упражнений, в которых речь соединяется с движением.



ЛОГОРИТМИЧЕСКИЕ **RNTRHAE** Цель логоритмических занятий преодоление речевых нарушений путем развития и коррекции неречевых и речевых психических функций, адаптация ребенка к условиям внешней и внутренней среды. В основу этих занятий положен метод фонетической ритмики. Фонетическая ритмика- это система двигательных упражнений, в которых различные движения (корпуса, головы, рук, ног) сочетаются с произношением специального речевого материала. Логоритмические занятия проводятся один раз в неделю в тесной связи с учителем - логопедом и воспитателями логопедических групп.

JAHATIN 1. Движения под музыку, упражняющиеся в различных видах ходьбы и бега, общеразвивающие **Упражнения** 2. Танец или хоровод 3. Четверостишье, сопровождаемое **ПИКИНЭЖИВ**Т 4. Песня 5. Артикуляционная гимнастика 6. Мимические упражнения, психогимнастика 7. Массаж (рук, ног и т.д.), гимнастика ESITE RIUL 8. Пальчиковые игры 9. Подвижные, коммуникативные, спокойные игры 10. Игра на музыкальных инструментах 11. Репаксания