



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ

ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ

**Единственная
красота, которую я
знаю, - это здоровье.**

HYPERLINK "<http://www.mircitaty.com/heine.html>"

Генрих Гейне

Воспитатель:
Пестерева Е.П.

Десять золотых правил здоровьесбережения:

Соблюдайте режим дня!

**Обращайте больше внимания на
питание!**

Больше двигайтесь!

Спите в прохладной комнате!

**Не гасите в себе гнев, дайте
вырваться ему наружу!**

**Постоянно занимайтесь
интеллектуальной деятельностью!**

Гоните прочь уныние и хандру!

**Адекватно реагируйте на все
проявления своего организма!**

**Старайтесь получать больше
положительных эмоций**

**Желайте себе и окружающим только
добра!**

Здоровьесберегающие технологии

***- это система мер,
включающая взаимосвязь и
взаимодействие всех
факторов образовательной
среды, направленных на
сохранение здоровья
ребенка на всех этапах его
обучения и развития.***



Группы здоровьесберегающих Технологий



Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

Стретчинг, ритмопластика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, технологии эстетической направленности, артикуляционная гимнастика, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, гимнастика корригирующая, гимнастика ортопедическая



Технологии обучения здоровому образу жизни:

Физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия, коммуникативные игры, беседы из серии «Здоровье», самомассаж, точечный самомассаж, биологическая обратная связь (БОС) .

Коррекционные технологии:
арттерапия, пескотерапия , технологии музыкального воздействия, сказкотерапия, технологии воздействия цветом, технологии коррекции поведения, психогимнастика, фонетическая и логопедическая ритмика.

ЛОГОРИТМИКА

Логоритмика – это система разнообразных игр и упражнений, в которых речь соединяется с движением.

