

HSK 4 - 1

自信对成功的重要性

很多人都认为，想要获得成功，努力是必须的。确实，如果没有努力，任何目标都很难实现。但是，除了努力以外，自信也有着非常重要的作用。我们可以说，自信是成功的另一把钥匙，甚至在有些时候，它比努力还要关键。

为什么自信这么重要呢？首先，自信能帮我们面对生活中的困难。无论是在学习、工作还是生活中，我们往往会遇到各种各样的问题。如果一个人没有信心，他可能会在困难面前容易放弃，不敢去试一试新的办法。相反，一个有自信的人，即使遇到再大的困难，也会相信自己有能力解决，并且积极地去找解决的办法。

其次，自信能改变别人对我们的看法，也能改变我们自己的表现。比如，一个学生在考试以前如果对自己充满信心，他会比较放松，更容易发挥出自己的水平。而一个不自信的学生，即使平时学习很好，也可能因为太紧张而考得不好。在找工作的时候也是一样，一个自信的人更容易给别人留下深刻的印象，从而获得工作的机会。

那么，我们应该通过什么方法来养成自信呢？一方面，我们可以通过坚持学习和增加经验来提高自己的能力，能力越强，信心自然就越足。另一方面，我们也要学会积极地思考，多看看自己的优点，不要总是看自己的缺点。即使做错了，也要相信自己可以改，并且从中学到知识。总之，成功不仅需要我们努力，而且更需要我们要有自信。努力是基础，自信是力量。只有把努力和自信放在一起，我们才能更好地实现自己的理想。所以，从现在开始，让我们一起努力，同时也培养自己的自信心吧。

ENGLISH

Take the free test [HERE](#)

I. Detailed Translation

自信对成功的重要性

Zìxìn duì chénggōng de zhòngyào xìng

The importance of self-confidence for success

很多人都认为，想要获得成功，努力是必须的。

Hěn duō rén dōu rènwéi, xiǎng yào huòdé chénggōng, nǚlì shì bìxū de.

Many people believe that effort is essential to achieve success.

确实，如果没有努力，任何目标都很难实现。

Quèshí, rúguǒ méiyǒu nǚlì, rènhe mùbiāo dōu hěn nán shíxiàn.

Indeed, without effort, any goal is difficult to achieve.

但是，除了努力以外，自信也有着非常重要的作用。

Dànshì, chúle nǚlì yǐwài, zìxìn yě yǒuzhe fēicháng zhòngyào de zuòyòng.
However, besides effort, self-confidence also plays a very important role.

我们可以说，自信是成功的另一把钥匙，甚至在有些时候，它比努力还要关键。

Wǒmen kěyǐ shuō, zìxìn shì chénggōng de lìng yī bǎ yàoshi, shènzhì zài yǒuxiē shíhòu, tā bǐ nǚlì hái yào guānjiàn.

We can say that self-confidence is another key to success, and sometimes, it is even more crucial than effort.

为什么自信这么重要呢？首先，自信能帮我们面对生活中的困难。

Wèishénme zìxìn zhème zhòngyào ne? Shǒuxiān, zìxìn néng bāng wǒmen miànduì shēnghuó zhōng de kùnnan.

Why is self-confidence so important? Firstly, self-confidence helps us face difficulties in life.

无论是在学习、工作还是生活中，我们往往会遇到各种各样的问题。

Wúlùn shì zài xuéxí, gōngzuò háishì shēnghuó zhōng, wǒmen wǎngwǎng huì yùdào gè zhǒng gè yàng de wèntí.

Whether in study, work, or life, we often encounter all sorts of problems.

如果一个人没有信心，他可能会在困难面前容易放弃，不敢去试一试新的办法。

Rúguǒ yī gè rén méiyǒu xìnxīn, tā kěnéng huì zài kùnnan miànqián róngyì fàngqì, bù gǎn qù shì yī shì xīn de bànfǎ.

If a person lacks confidence, they might easily give up in the face of difficulties and be afraid to try new methods.

相反，一个有自信的人，即使遇到再大的困难，也会相信自己有能力解决，并且积极地去找解决的办法。

Xiāngfǎn, yī gè yǒu zìxìn de rén, jíshǐ yùdào zài dà de kùnnan, yě huì xiāngxìn zìjǐ yǒu nénglì jiějué, bìngqǐ jījí de qù zhǎo jiějué de bànfǎ.

Conversely, a confident person, even when facing the greatest difficulties, will believe in their ability to solve them and actively seek solutions.

其次，自信能改变别人对我们的看法，也能改变我们自己的表现。

Qícì, zìxìn néng gǎibiàn biérén duì wǒmen de kànfǎ, yě néng gǎibiàn wǒmen zìjǐ de biǎoxiàn.

Secondly, self-confidence can change how others perceive us, and it can also change our own performance.

比如，一个学生在考试以前如果对自己充满信心，他会比较放松，更容易发挥出自己的水平。

Bǐrú, yīgè xuéshēng zài kǎoshì yǐqián rúguǒ duì zìjǐ chōngmǎn xìnxīn, tā huì bǐjiào fàngsōng, gèng róngyì fāhuī chū zìjǐ de shuǐpíng.

For example, if a student is full of confidence before an exam, they will be more relaxed and more easily perform at their best.

而一个不自信的学生，即使平时学习很好，也可能因为太紧张而考得不好。

Ér yīgè bù zìxìn de xuéshēng, jíshǐ píngshí xuéxí hěn hǎo, yě kěnéng yīnwèi tài jǐnzhāng ér kǎo de bù hǎo.

On the other hand, a student who lacks confidence, even if they usually study well, might perform poorly in an exam due to excessive nervousness.

在找工作的时候也是一样，一个自信的人更容易给别人留下深刻的印象，从而获得工作的机会。

Zài zhǎo gōngzuò de shíhòu yě shì yīyàng, yīgè zìxìn de rén gèng róngyì gěi biérén liúxià shēnkè de yìnxiàng, cóng'ér huòdé gōngzuò de jīhuì.

It's the same when looking for a job; a confident person is more likely to leave a deep impression on others, thereby securing job opportunities.

那么，我们应该通过什么方法来养成自信呢？一方面，我们可以通过坚持学习和增加经验来提高自己的能力，能力越强，信心自然就越足。

Nàme, wǒmen yīnggāi tōngguò shénme fāngfǎ lái yǎngchéng zìxìn ne? Yī fāngmiàn, wǒmen kěyǐ tōngguò jiānchí xuéxí hé zēngjiā jīngyàn lái tígāo zìjǐ de nénglì, nénglì yuè qiáng, xìnxīn zìrán jiù yuè zú.

So, what methods should we use to cultivate confidence? On one hand, we can improve our abilities by persistently studying and gaining experience; the stronger our abilities, the more confident we naturally become.

另一方面，我们也要学会积极地思考，多看看自己的优点，不要总是看自己的缺点。

Lìng yī fāngmiàn, wǒmen yě yào xuéhuì jījí de sīkǎo, duō kànkàn zìjǐ de yōudiǎn, bùyào zǒng shì kàn zìjǐ de quēdiǎn.

On the other hand, we should also learn to think positively, focus more on our strengths, and not always dwell on our weaknesses.

即使做错了，也要相信自己可以改，并且从中学到知识。

Jíshǐ zuò cuò le, yě yào xiāngxìn zìjǐ kěyǐ gǎi, bìngqiě cóng zhōng xuédào zhīshì.

Even if we make mistakes, we should believe that we can correct them and

learn from them.

总之，成功不仅需要我们努力，而且更需要我们要有自信。

Zǒngzhī, chénggōng bùjīn xūyào wǒmen nǔlì, érqǐè gèng xūyào wǒmen yào yǒu zìxìn.

In summary, success not only requires our effort, but even more so requires us to have self-confidence.

努力是基础，自信是力量。

Nǔlì shì jīchǔ, zìxìn shì lìliàng.

Effort is the foundation, confidence is strength.

只有把努力和自信放在一起，我们才能更好地实现自己的理想。

Zhǐyǒu bǎ nǔlì hé zìxìn fàng zài yīqǐ, wǒmen cái néng gèng hǎo de shíxiàn zìjǐ de lǐxiǎng.

Only by combining effort and confidence can we better achieve our ideals.

所以，从现在开始，让我们一起努力，同时也培养自己的自信心吧。

Suǒyǐ, cóng xiànzài kāishǐ, ràng wǒmen yīqǐ nǔlì, tóngshí yě péiyǎng zìjǐ de zìxìnxīn ba.

Therefore, from now on, let's work hard together and also cultivate our self-confidence.

II. Vocabulary

获得	<i>huòdé</i>	to obtain, to gain, to acquire
确实	<i>quèshí</i>	indeed, really, reliable
甚至	<i>shènzhì</i>	even, so much so that
关键	<i>guānjiàn</i>	crucial, key, critical; key (point)
无论	<i>wúlùn</i>	no matter what/how/etc., regardless of
往往	<i>wǎngwǎng</i>	often, frequently (implies a pattern)
放弃	<i>fàngqì</i>	to give up, to abandon
相反	<i>xiāngfǎn</i>	on the contrary, opposite

即使	<i>jíshǐ</i>	even if, even though
积极	<i>jījí</i>	active, positive, energetic
解决	<i>jiějué</i>	to solve, to resolve, to settle
改变	<i>gǎibiàn</i>	to change, to alter
充满	<i>chōngmǎn</i>	to be full of, to be brimming with
放松	<i>fàngsōng</i>	to relax, to loosen
紧张	<i>jǐnzhāng</i>	nervous, tense; intense, urgent
印象	<i>yìnxiàng</i>	impression
养成	<i>yǎngchéng</i>	to cultivate; to form (a habit); to develop
通过	<i>tōngguò</i>	to pass through; to pass (an exam); by means of; through
坚持	<i>jiānchí</i>	to persist in; to persevere; to insist on
增加	<i>zēngjiā</i>	to increase; to add; to raise
优点	<i>yōudiǎn</i>	merit; advantage; strong point
缺点	<i>quēdiǎn</i>	shortcoming; defect; weakness
不仅	<i>bùjǐn</i>	not only
基础	<i>jīchǔ</i>	base; foundation; basis
理想	<i>lǐxiǎng</i>	ideal; dream; aspiration
成功	<i>chénggōng</i>	to succeed; success
努力	<i>nǔlì</i>	to make great efforts; to endeavor; effort
但是	<i>dànshì</i>	but; however
除了	<i>chúle</i>	besides; apart from; except

		(for); in addition to
非常	<i>fēicháng</i>	very; extremely; unusually
重要	<i>zhòngyào</i>	important
为什么	<i>wèishénme</i>	why
帮助	<i>bāngzhù</i>	to help; help
面对	<i>miànduì</i>	to face; to confront
学习	<i>xuéxí</i>	to study; to learn
工作	<i>gōngzuò</i>	to work; work; job
生活	<i>shēnghuó</i>	life; to live
遇到	<i>yùdào</i>	to encounter; to come across
问题	<i>wèntí</i>	question; problem
如果	<i>rúguǒ</i>	if; in case
自己	<i>zìjǐ</i>	oneself; self
方法	<i>fāngfǎ</i>	method; way; means
相信	<i>xiāngxìn</i>	to believe; to trust
看法	<i>kànfǎ</i>	opinion; view
比如	<i>bǐrú</i>	for example; for instance
学生	<i>xué sheng</i>	student
考试	<i>kǎo shì</i>	exam, test
水平	<i>shuǐ píng</i>	level, standard
容易	<i>róng yì</i>	easy
机会	<i>jī huì</i>	opportunity, chance

FRANÇAIS

Passez le test gratuit [ICI](#)

I. Traduction détaillée

自信对成功的重要性

Zìxìn duì chénggōng de zhòngyào xìng

L'importance de la confiance en soi pour le succès

很多人都认为，想要获得成功，努力是必须的。

Hěn duō rén dōu rènwéi, xiǎng yào huòdé chénggōng, nǚlì shì bìxū de.

Beaucoup de gens pensent que l'effort est indispensable pour réussir.

确实，如果没有努力，任何目标都很难实现。

Quèshí, rúguǒ méiyǒu nǚlì, rèn hé mùbiāo dōu hěn nán shíxiàn.

En effet, sans effort, tout objectif est difficile à atteindre.

但是，除了努力以外，自信也有着非常重要的作用。

Dànshì, chúle nǚlì yǐwài, zìxìn yě yǒuzhe fēicháng zhòngyào de zuòyòng.

Cependant, en plus de l'effort, la confiance en soi joue également un rôle très important.

我们可以说，自信是成功的另一把钥匙，甚至在有些时候，它比努力还要关键。

Wǒmen kěyǐ shuō, zìxìn shì chénggōng de lìng yī bǎ yàoshi, shènzhì zài yǒuxiē shíhòu, tā bǐ nǚlì hái yào guānjiàn.

On peut dire que la confiance en soi est une autre clé du succès, et parfois, elle est même plus cruciale que l'effort.

为什么自信这么重要呢？首先，自信能帮我们面对生活中的困难。

Wèishénme zìxìn zhème zhòngyào ne? Shǒuxiān, zìxìn néng bāng wǒmen miànduì shēnghuó zhōng de kùnnan.

Pourquoi la confiance en soi est-elle si importante ? Premièrement, la confiance en soi nous aide à faire face aux difficultés de la vie.

无论是在学习、工作还是生活中，我们往往会遇到各种各样的问题。

Wúlùn shì zài xuéxí, gōngzuò háishì shēnghuó zhōng, wǒmen wǎngwǎng huì yùdào gè zhǒng gè yàng de wèntí.

Que ce soit dans les études, au travail ou dans la vie, nous rencontrons souvent toutes sortes de problèmes.

如果一个人没有信心，他可能会在困难面前容易放弃，不敢去试一试新的办法。

Rúguǒ yī gè rén méiyǒu xìnxīn, tā kěnéng huì zài kùnnan miànqián róngyì

fàngqì, bù gǎn qù shì yī shì xīn de bànǎ.

Si une personne manque de confiance, elle pourrait facilement abandonner face aux difficultés et n'oserait pas essayer de nouvelles méthodes.

相反，一个有自信的人，即使遇到再大的困难，也会相信自己有能力解决，并且积极地去找解决的办法。

Xiāngfǎn, yī gè yǒu zìxìn de rén, jíshǐ yùdào zài dà de kùnnan, yě huì xiāngxìn zìjǐ yǒu nénglì jiějué, bìngqǐě jíjí de qù zhǎo jiějué de bànǎ.

Inversement, une personne confiante, même face aux plus grandes difficultés, croira en sa capacité à les résoudre et cherchera activement des solutions.

其次，自信能改变别人对我们的看法，也能改变我们自己的表现。

Qícì, zìxìn néng gǎibiàn biérén duì wǒmen de kànfǎ, yě néng gǎibiàn wǒmen zìjǐ de biǎoxiàn.

Deuxièmement, la confiance en soi peut changer la perception que les autres ont de nous, et elle peut aussi modifier nos propres performances.

比如，一个学生在考试以前如果对自己充满信心，他会比较放松，更容易发挥出自己的水平。

Bǐrú, yīgè xuéshēng zài kǎoshì yǐqián rúguǒ duì zìjǐ chōngmǎn xìnxīn, tā huì bǐjiào fàngsōng, gèng róngyì fāhuī chū zìjǐ de shuǐpíng.

Par exemple, si un étudiant est plein de confiance en lui avant un examen, il sera plus détendu et pourra plus facilement montrer son meilleur niveau.

而一个不自信的学生，即使平时学习很好，也可能因为太紧张而考得不好。

Ér yīgè bù zìxìn de xuéshēng, jíshǐ píngshí xuéxí hěn hǎo, yě kěnéng yīnwèi tài jǐnzhāng ér kǎo de bù hǎo.

En revanche, un étudiant qui manque de confiance en lui, même s'il étudie très bien d'habitude, pourrait mal réussir un examen à cause d'une trop grande nervosité.

在找工作的时候也是一样，一个自信的人更容易给别人留下深刻的印象，从而获得工作的机会。

Zài zhǎo gōngzuò de shíhou yě shì yīyàng, yīgè zìxìn de rén gèng róngyì gěi biérén liúxià shēnkè de yìxiàng, cóng'ér huòdé gōngzuò de jīhuì.

C'est la même chose quand on cherche un emploi ; une personne confiante a plus de chances de laisser une impression profonde aux autres, obtenant ainsi des opportunités d'emploi.

那么，我们应该通过什么方法来养成自信呢？一方面，我们可以通过坚持

学习和增加经验来提高自己的能力，能力越强，信心自然就越足。

Nàme, wǒmen yīnggāi tōngguò shénme fāngfǎ lái yǎngchéng zìxìn ne? Yī fāngmiàn, wǒmen kěyǐ tōngguò jiānchí xuéxí hé zēngjiā jīngyàn lái tíngāo zìjǐ de nénglì, nénglì yuè qiáng, xìnxīn zìrán jiù yuè zú.

Alors, quelles méthodes devrions-nous utiliser pour cultiver la confiance en soi ? D'une part, nous pouvons améliorer nos capacités en étudiant assidûment et en acquérant de l'expérience ; plus nos capacités sont fortes, plus notre confiance en nous est naturellement grande.

另一方面，我们也要学会积极地思考，多看看自己的优点，不要总是看自己的缺点。

Lìng yī fāngmiàn, wǒmen yě yào xuéhuì jījí de sīkǎo, duō kànkàn zìjǐ de yōudiǎn, bùyào zǒng shì kàn zìjǐ de quēdiǎn.

D'autre part, nous devons aussi apprendre à penser positivement, à regarder davantage nos qualités et à ne pas toujours nous focaliser sur nos défauts.

即使做错了，也要相信自己可以改，并且从中学到知识。

Jíshǐ zuò cuò le, yě yào xiāngxìn zìjǐ kěyǐ gǎi, bìngqiě cóng zhōng xuédào zhīshi.

Même si nous faisons des erreurs, nous devons croire que nous pouvons les corriger et en tirer des leçons.

总之，成功不仅需要我们努力，而且更需要我们要有自信。

Zǒngzhī, chénggōng bùjīn xūyào wǒmen nǔlì, érqǐè gèng xūyào wǒmen yào yǒu zìxìn.

En résumé, le succès ne demande pas seulement nos efforts, mais exige encore plus que nous ayons confiance en nous.

努力是基础，自信是力量。

Nǔlì shì jīchǔ, zìxìn shì lìliàng.

L'effort est la base, la confiance est la force.

只有把努力和自信放在一起，我们才能更好地实现自己的理想。

Zhǐyǒu bǎ nǔlì hé zìxìn fàng zài yìqǐ, wǒmen cái néng gèng hǎo de shíxiàn zìjǐ de lǐxiǎng.

Ce n'est qu'en combinant l'effort et la confiance que nous pourrions mieux réaliser nos idéaux.

所以，从现在开始，让我们一起努力，同时也培养自己的自信心吧。

Suǒyǐ, cóng xiànzài kāishǐ, ràng wǒmen yìqǐ nǔlì, tóngshí yě péiyǎng zìjǐ de zìxìnxīn ba.

Par conséquent, à partir de maintenant, travaillons ensemble et cultivons également notre confiance en nous.

II. Vocabulaire

获得	<i>huòdé</i>	obtenir, acquérir, gagner
确实	<i>quèshí</i>	en effet, vraiment, effectivement
甚至	<i>shènzhì</i>	même, voire
关键	<i>guānjiàn</i>	crucial, essentiel; point clé
无论	<i>wúlùn</i>	peu importe, quel que soit
往往	<i>wǎngwǎng</i>	souvent, fréquemment
放弃	<i>fàngqì</i>	abandonner, renoncer à
相反	<i>xiāngfǎn</i>	au contraire, opposé
即使	<i>jíshǐ</i>	même si, quand bien même
积极	<i>jījí</i>	actif, positif, énergique
解决	<i>jiějué</i>	résoudre, régler
改变	<i>gǎibiàn</i>	changer, modifier
充满	<i>chōngmǎn</i>	être rempli de, être plein de
放松	<i>fàngsōng</i>	se détendre, relâcher
紧张	<i>jǐnzhāng</i>	nerveux, tendu; intense, urgent
印象	<i>yìnxiàng</i>	impression
养成	<i>yǎngchéng</i>	développer; former (une habitude)
通过	<i>tōngguò</i>	passer par; à travers; au moyen de; réussir (un examen)
坚持	<i>jiānchí</i>	persister; insister; maintenir
增加	<i>zēngjiā</i>	augmenter; ajouter

优点	<i>yōudiǎn</i>	avantage; point fort; mérite
缺点	<i>quēdiǎn</i>	défaut; inconvénient; point faible
不仅	<i>bùjǐn</i>	non seulement
基础	<i>jīchǔ</i>	base; fondation
理想	<i>lǐxiǎng</i>	idéal; rêve
成功	<i>chénggōng</i>	réussir; succès
努力	<i>nǔlì</i>	faire des efforts; s'efforcer; effort
但是	<i>dànshì</i>	mais; cependant
除了	<i>chúle</i>	sauf; à part; en dehors de; en plus de
非常	<i>fēicháng</i>	très; extrêmement
重要	<i>zhòngyào</i>	important
为什么	<i>wèishénme</i>	pourquoi
帮助	<i>bāngzhù</i>	aider; aide
面对	<i>miànduì</i>	faire face à; affronter
学习	<i>xuéxí</i>	étudier; apprendre
工作	<i>gōngzuò</i>	travailler; travail; emploi
生活	<i>shēnghuó</i>	vie; vivre
遇到	<i>yùdào</i>	rencontrer; tomber sur
问题	<i>wèntí</i>	question; problème
如果	<i>rúguǒ</i>	si; au cas où
自己	<i>zìjǐ</i>	soi-même; soi
方法	<i>fāngfǎ</i>	méthode; manière; moyen
相信	<i>xiāngxìn</i>	croire; faire confiance
看法	<i>kànfǎ</i>	opinion; point de vue

比如	<i>bǐrú</i>	par exemple
学生	<i>xué sheng</i>	étudiant
考试	<i>kǎo shì</i>	examen, test
水平	<i>shuǐ píng</i>	niveau
容易	<i>róng yì</i>	facile
机会	<i>jī huì</i>	opportunité, chance

DEUTSCH

Machen Sie den kostenlosen Test [HIER](#)

I. Detaillierte Übersetzung

自信对成功的重要性

Zìxìn duì chénggōng de zhòngyào xìng

Die Bedeutung des Selbstvertrauens für den Erfolg

很多人都认为，想要获得成功，努力是必须的。

Hěn duō rén dōu rènwéi, xiǎng yào huòdé chénggōng, nǚlì shì bìxū de.

Viele Leute glauben, dass Anstrengung unerlässlich ist, um Erfolg zu haben.

确实，如果没有努力，任何目标都很难实现。

Quèshí, rúguǒ méiyǒu nǚlì, rèn hé mùbiāo dōu hěn nán shíxiàn.

Tatsächlich ist es ohne Anstrengung sehr schwierig, irgendein Ziel zu erreichen.

但是，除了努力以外，自信也有着非常重要的作用。

Dànshì, chúle nǚlì yǐwài, zìxìn yě yǒuzhe fēicháng zhòngyào de zuòyòng.

Aber neben der Anstrengung spielt auch das Selbstvertrauen eine sehr wichtige Rolle.

我们可以说，自信是成功的另一把钥匙，甚至在有些时候，它比努力还要关键。

Wǒmen kěyǐ shuō, zìxìn shì chénggōng de lìng yī bǎ yàoshi, shènzhì zài yǒuxiē shíhòu, tā bǐ nǚlì hái yào guānjiàn.

Man kann sagen, dass Selbstvertrauen ein weiterer Schlüssel zum Erfolg ist,

und manchmal ist es sogar entscheidender als Anstrengung.

为什么自信这么重要呢？首先，自信能帮我们面对生活中的困难。

Wèishénme zìxìn zhème zhòngyào ne? Shǒuxiān, zìxìn néng bāng wǒmen miànduì shēnghuó zhōng de kùnnan.

Warum ist Selbstvertrauen so wichtig? Erstens hilft uns Selbstvertrauen, Schwierigkeiten im Leben zu begegnen.

无论是在学习、工作还是生活中，我们往往会遇到各种各样的问题。

Wúlùn shì zài xuéxí, gōngzuò háishì shēnghuó zhōng, wǒmen wǎngwǎng huì yùdào gè zhǒng gè yàng de wèntí.

Ob beim Lernen, bei der Arbeit oder im Leben, wir stoßen oft auf alle möglichen Probleme.

如果一个人没有信心，他可能会在困难面前容易放弃，不敢去试一试新的办法。

Rúguǒ yī gè rén méiyǒu xìnxīn, tā kěnéng huì zài kùnnan miàncián róngyì fàngqì, bù gǎn qù shì yī shì xīn de bànfǎ.

Wenn jemand kein Selbstvertrauen hat, könnte er angesichts von Schwierigkeiten leicht aufgeben und sich nicht trauen, neue Methoden auszuprobieren.

相反，一个有自信的人，即使遇到再大的困难，也会相信自己有能力解决，并且积极地去找解决的办法。

Xiāngfǎn, yī gè yǒu zìxìn de rén, jíshǐ yùdào zài dà de kùnnan, yě huì xiāngxìn zìjǐ yǒu nénglì jiějué, bìngqǐě jījí de qù zhǎo jiějué de bànfǎ.

Im Gegenteil, eine selbstbewusste Person wird, selbst wenn sie auf die größten Schwierigkeiten stößt, an ihre Fähigkeit glauben, diese zu lösen, und aktiv nach Lösungswegen suchen.

其次，自信能改变别人对我们的看法，也能改变我们自己的表现。

Qícì, zìxìn néng gǎibiàn biérén duì wǒmen de kànfǎ, yě néng gǎibiàn wǒmen zìjǐ de biǎoxiàn.

Zweitens kann Selbstvertrauen die Wahrnehmung anderer uns gegenüber verändern und auch unsere eigene Leistung beeinflussen.

比如，一个学生在考试以前如果对自己充满信心，他会比较放松，更容易发挥出自己的水平。

Bǐrú, yīgè xuéshēng zài kǎoshì yǐqián rúguǒ duì zìjǐ chōngmǎn xìnxīn, tā huì bǐjiào fāngsōng, gèng róngyì fāhuī chū zìjǐ de shuǐpíng.

Zum Beispiel, wenn ein Student vor einer Prüfung voller Selbstvertrauen ist,

wird er entspannter sein und leichter sein volles Potenzial entfalten können.

而一个不自信的学生，即使平时学习很好，也可能因为太紧张而考得不好。

Ér yīgè bù zìxìn de xuéshēng, jíshǐ píngshí xuéxí hěn hǎo, yě kěnéng yīnwèi tài jǐnzhāng ér kǎo de bù hǎo.

Ein unsicherer Student hingegen, selbst wenn er normalerweise gut lernt, könnte wegen übermäßiger Nervosität schlecht in der Prüfung abschneiden.

在找工作的时候也是一样，一个自信的人更容易给别人留下深刻的印象，从而获得工作的机会。

Zài zhǎo gōngzuò de shíhòu yě shì yīyàng, yīgè zìxìn de rén gèng róngyì gěi biérén liúxià shēnkè de yìnxiàng, cóng'ér huòdé gōngzuò de jīhuì.

Bei der Jobsuche ist es genauso: Eine selbstbewusste Person hinterlässt leichter einen tiefen Eindruck bei anderen und erhält dadurch Jobchancen.

那么，我们应该通过什么方法来养成自信呢？一方面，我们可以通过坚持学习和增加经验来提高自己的能力，能力越强，信心自然就越足。

Nàme, wǒmen yīnggāi tōngguò shénme fāngfǎ lái yǎngchéng zìxìn ne? Yī fāngmiàn, wǒmen kěyǐ tōngguò jiānchí xuéxí hé zēngjiā jīngyàn lái tígāo zìjǐ de nénglì, nénglì yuè qiáng, xìnxīn zìrán jiù yuè zú.

Welche Methoden sollten wir also anwenden, um Selbstvertrauen aufzubauen? Einerseits können wir unsere Fähigkeiten durch beharrliches Lernen und das Sammeln von Erfahrungen verbessern; je stärker unsere Fähigkeiten, desto größer wird unser Selbstvertrauen natürlich sein.

另一方面，我们也要学会积极地思考，多看看自己的优点，不要总是看自己的缺点。

Lìng yī fāngmiàn, wǒmen yě yào xuéhuì jījí de sīkǎo, duō kànkàn zìjǐ de yōudiǎn, bùyào zǒng shì kàn zìjǐ de quēdiǎn.

Andererseits sollten wir auch lernen, positiv zu denken, unsere Stärken mehr zu sehen und nicht immer nur unsere Schwächen zu betrachten.

即使做错了，也要相信自己可以改，并且从中学到知识。

Jíshǐ zuò cuò le, yě yào xiāngxìn zìjǐ kěyǐ gǎi, bìngqiě cóng zhōng xuédào zhīshi.

Selbst wenn wir Fehler machen, sollten wir daran glauben, dass wir sie korrigieren und daraus lernen können.

总之，成功不仅需要我们努力，而且更需要我们要有自信。

Zǒngzhī, chénggōng bùjīn xūyào wǒmen nǔlì, érqǐè gèng xūyào wǒmen yào zìxìn.

yǒu zìxìn.

Kurz gesagt, Erfolg erfordert nicht nur unseren Einsatz, sondern noch mehr, dass wir Selbstvertrauen haben.

努力是基础，自信是力量。

Nǔlì shì jīchǔ, zìxìn shì lìliàng.

Anstrengung ist die Grundlage, Selbstvertrauen ist Stärke.

只有把努力和自信放在一起，我们才能更好地实现自己的理想。

Zhǐyǒu bǎ nǔlì hé zìxìn fàng zài yīqǐ, wǒmen cái néng gèng hǎo de shíxiàn zìjǐ de lǐxiǎng.

Nur wenn wir Anstrengung und Selbstvertrauen zusammenführen, können wir unsere Ideale besser verwirklichen.

所以，从现在开始，让我们一起努力，同时也培养自己的自信心吧。

Suǒyǐ, cóng xiànzài kāishǐ, ràng wǒmen yīqǐ nǔlì, tóngshí yě péiyǎng zìjǐ de zìxìnxīn ba.

Deshalb, lasst uns von jetzt an gemeinsam hart arbeiten und gleichzeitig unser Selbstvertrauen entwickeln.

II. Vokabeln

获得	huòdé	erhalten, erlangen, gewinnen
确实	quèshí	tatsächlich, wirklich, in der Tat
甚至	shènzhì	sogar, selbst
关键	guānjiàn	entscheidend, Schlüssel-; Schlüsselpunkt
无论	wúlùn	egal, gleichgültig ob
往往	wǎngwǎng	oft, häufig
放弃	fàngqì	aufgeben, verzichten
相反	xiāngfǎn	im Gegenteil, entgegengesetzt
即使	jíshǐ	selbst wenn, auch wenn

积极	<i>jījí</i>	aktiv, positiv, engagiert
解决	<i>jiějué</i>	lösen, beheben
改变	<i>gǎibiàn</i>	ändern, verändern
充满	<i>chōngmǎn</i>	erfüllt sein von, voll sein mit
放松	<i>fàngsōng</i>	entspannen, lockern
紧张	<i>jǐnzhāng</i>	nervös, angespannt; dringend, knapp
印象	<i>yìnxiàng</i>	Eindruck
养成	<i>yǎngchéng</i>	entwickeln; (eine Gewohnheit) bilden
通过	<i>tōngguò</i>	durchqueren; bestehen (eine Prüfung); mittels; durch
坚持	<i>jiānchí</i>	beharren auf; festhalten an; durchhalten
增加	<i>zēngjiā</i>	erhöhen; hinzufügen; zunehmen
优点	<i>yōudiǎn</i>	Vorteil; Vorzug; Stärke
缺点	<i>quēdiǎn</i>	Nachteil; Mangel; Schwäche
不仅	<i>bùjǐn</i>	nicht nur
基础	<i>jīchǔ</i>	Grundlage; Basis; Fundament
理想	<i>lǐxiǎng</i>	Ideal; Traum
成功	<i>chénggōng</i>	Erfolg haben; Erfolg
努力	<i>nǔlì</i>	sich bemühen; Anstrengung
但是	<i>dànshì</i>	aber; jedoch
除了	<i>chúle</i>	außer; abgesehen von; zusätzlich zu
非常	<i>fēicháng</i>	sehr; äußerst

重要	zhòngyào	wichtig
为什么	wèishénme	warum
帮助	bāngzhù	helfen; Hilfe
面对	miànduì	gegenüberstehen; konfrontieren
学习	xuéxí	lernen; studieren
工作	gōngzuò	arbeiten; Arbeit
生活	shēnghuó	Leben; leben
遇到	yùdào	begegnen; stoßen auf
问题	wèntí	Frage; Problem
如果	rúguǒ	wenn; falls
自己	zìjǐ	sich selbst; selbst
方法	fāngfǎ	Methode; Weg; Art
相信	xiāngxìn	glauben; vertrauen
看法	kànfǎ	Meinung; Ansicht
比如	bǐrú	zum Beispiel
学生	xué sheng	Student
考试	kǎo shì	Prüfung, Test
水平	shuǐ píng	Niveau, Standard
容易	róng yì	einfach, leicht
机会	jī huì	Gelegenheit, Chance

ESPAÑOL

Realiza la prueba gratuita [AQUÍ](#)

I. Traducción detallada

自信对成功的重要性

Zìxìn duì chénggōng de zhòngyào xìng

La importancia de la confianza en uno mismo para el éxito

很多人都认为，想要获得成功，努力是必须的。

Hěn duō rén dōu rènwéi, xiǎng yào huòdé chénggōng, nǚlì shì bìxū de.

Muchas personas creen que el esfuerzo es esencial para lograr el éxito.

确实，如果没有努力，任何目标都很难实现。

Quèshí, rúguǒ méiyǒu nǚlì, rèn hé mùbiāo dōu hěn nán shíxiàn.

De hecho, sin esfuerzo, cualquier objetivo es difícil de alcanzar.

但是，除了努力以外，自信也有着非常重要的作用。

Dànshì, chúle nǚlì yǐwài, zìxìn yě yǒuzhe fēicháng zhòngyào de zuòyòng.

Sin embargo, además del esfuerzo, la confianza en uno mismo también desempeña un papel muy importante.

我们可以说，自信是成功的另一把钥匙，甚至在有些时候，它比努力还要关键。

Wǒmen kěyǐ shuō, zìxìn shì chénggōng de lìng yī bǎ yàoshi, shènzhì zài yǒuxiē shíhòu, tā bǐ nǚlì hái yào guānjiàn.

Podemos decir que la confianza en uno mismo es otra clave para el éxito, e incluso, en algunas ocasiones, es más crucial que el esfuerzo.

为什么自信这么重要呢？首先，自信能帮我们面对生活中的困难。

Wèishénme zìxìn zhème zhòngyào ne? Shǒuxiān, zìxìn néng bāng wǒmen miànduì shēnghuó zhōng de kùnnan.

¿Por qué es tan importante la confianza en uno mismo? En primer lugar, la confianza en uno mismo nos ayuda a enfrentar las dificultades de la vida.

无论是在学习、工作还是生活中，我们往往会遇到各种各样的问题。

Wúlùn shì zài xuéxí, gōngzuò hái shì shēnghuó zhōng, wǒmen wǎngwǎng huì yùdào gè zhǒng gè yàng de wèntí.

Ya sea en el estudio, el trabajo o la vida, a menudo nos encontramos con todo tipo de problemas.

如果一个人没有信心，他可能会在困难面前容易放弃，不敢去试一试新的办法。

Rúguǒ yī gè rén méiyǒu xìnxīn, tā kěnéng huì zài kùnnan miànqián róngyì fàngqì, bù gǎn qù shì yī shì xīn de bànfǎ.

Si una persona no tiene confianza, podría rendirse fácilmente ante las dificultades y no atreverse a probar nuevos métodos.

相反，一个有自信的人，即使遇到再大的困难，也会相信自己有能力解决，并且积极地去找解决的办法。

Xiāngfǎn, yī gè yǒu zìxìn de rén, jíshǐ yùdào zài dà de kùnnan, yě huì xiāngxìn zìjǐ yǒu nénglì jiějué, bìngqǐě jījí de qù zhǎo jiějué de bànfǎ.

Por el contrario, una persona con confianza, incluso si se encuentra con las mayores dificultades, creará en su capacidad para resolverlas y buscará activamente soluciones.

其次，自信能改变别人对我们的看法，也能改变我们自己的表现。

Qícì, zìxìn néng gǎibiàn biérén duì wǒmen de kànfǎ, yě néng gǎibiàn wǒmen zìjǐ de biǎoxiàn.

En segundo lugar, la confianza en uno mismo puede cambiar la percepción que los demás tienen de nosotros, y también puede cambiar nuestro propio desempeño.

比如，一个学生在考试以前如果对自己充满信心，他会比较放松，更容易发挥出自己的水平。

Bǐrú, yīgè xuéshēng zài kǎoshì yǐqián rúguǒ duì zìjǐ chōngmǎn xìnxīn, tā huì bǐjiào fàngsōng, gèng róngyì fāhuī chū zìjǐ de shuǐpíng.

Por ejemplo, si un estudiante está lleno de confianza en sí mismo antes de un examen, estará más relajado y podrá mostrar su nivel más fácilmente.

而一个不自信的学生，即使平时学习很好，也可能因为太紧张而考得不好。

Ér yīgè bù zìxìn de xuéshēng, jíshǐ píngshí xuéxí hěn hǎo, yě kěnéng yīnwèi tài jǐnzhāng ér kǎo de bù hǎo.

Por otro lado, un estudiante inseguro, aunque normalmente estudie muy bien, podría sacar malas notas en un examen debido a la excesiva tensión.

在找工作的时候也是一样，一个自信的人更容易给别人留下深刻的印象，从而获得工作的机会。

Zài zhǎo gōngzuò de shíhòu yě shì yīyàng, yīgè zìxìn de rén gèng róngyì gěi biérén liúxià shēnkè de yìnxiàng, cóng'ér huòdé gōngzuò de jīhuì.

Al buscar trabajo es lo mismo; una persona segura de sí misma tiene más probabilidades de causar una buena impresión a los demás y, por lo tanto, obtener oportunidades de empleo.

那么，我们应该通过什么方法来养成自信呢？一方面，我们可以通过坚持学习和增加经验来提高自己的能力，能力越强，信心自然就越足。

Nàme, wǒmen yīnggāi tōngguò shénme fāngfǎ lái yǎngchéng zìxìn ne? Yī

fāngmiàn, wǒmen kěyǐ tōngguò jiānchí xuéxí hé zēngjiā jīngyàn lái tígāo zìjǐ de nénglì, nénglì yuè qiáng, xìnxīn zìrán jiù yuè zú.

Entonces, ¿qué métodos deberíamos usar para cultivar la confianza en nosotros mismos? Por un lado, podemos mejorar nuestras habilidades a través del estudio constante y la acumulación de experiencia; cuanto más fuertes sean nuestras habilidades, más confianza tendremos naturalmente.

另一方面，我们也要学会积极地思考，多看看自己的优点，不要总是看自己的缺点。

Lìng yī fāngmiàn, wǒmen yě yào xuéhuì jījí de sīkǎo, duō kànkàn zìjǐ de yōudiǎn, bù yào zǒng shì kàn zìjǐ de quēdiǎn.

Por otro lado, también debemos aprender a pensar positivamente, a ver más nuestras virtudes y no siempre fijarnos en nuestros defectos.

即使做错了，也要相信自己可以改，并且从中学到知识。

Jíshǐ zuò cuò le, yě yào xiāngxìn zìjǐ kěyǐ gǎi, bìngqiě cóng zhōng xué dào zhīshì.

Incluso si nos equivocamos, debemos creer que podemos corregirlo y aprender de ello.

总之，成功不仅需要我们努力，而且更需要我们要有自信。

Zǒngzhī, chénggōng bùjǐn xūyào wǒmen nǔlì, érqǐè gèng xūyào wǒmen yào yǒu zìxìn.

En resumen, el éxito no solo requiere nuestro esfuerzo, sino que, aún más, necesitamos tener confianza en nosotros mismos.

努力是基础，自信是力量。

Nǔlì shì jīchǔ, zìxìn shì lìliàng.

El esfuerzo es la base, la confianza es la fuerza.

只有把努力和自信放在一起，我们才能更好地实现自己的理想。

Zhǐyǒu bǎ nǔlì hé zìxìn fàng zài yìqǐ, wǒmen cái néng gèng hǎo de shíxiàn zìjǐ de lǐxiǎng.

Solo combinando esfuerzo y confianza podremos realizar mejor nuestros ideales.

所以，从现在开始，让我们一起努力，同时也培养自己的自信心吧。

Suǒyǐ, cóng xiànzài kāishǐ, ràng wǒmen yìqǐ nǔlì, tóngshí yě péiyǎng zìjǐ de zìxìnxīn ba.

Por lo tanto, a partir de ahora, esforcémonos juntos y, al mismo tiempo, cultivemos nuestra confianza en nosotros mismos.

II. Vocabulario

获得	<i>huòdé</i>	obtener, adquirir, conseguir
确实	<i>quèshí</i>	de hecho, realmente, ciertamente
甚至	<i>shènzhì</i>	incluso, hasta
关键	<i>guānjiàn</i>	clave, crucial; punto clave
无论	<i>wúlùn</i>	no importa, sea cual sea
往往	<i>wǎngwǎng</i>	a menudo, con frecuencia
放弃	<i>fàngqì</i>	abandonar, renunciar a
相反	<i>xiāngfǎn</i>	al contrario, opuesto
即使	<i>jíshǐ</i>	incluso si, aunque
积极	<i>jījí</i>	activo, positivo, enérgico
解决	<i>jiějué</i>	resolver, solucionar
改变	<i>gǎibiàn</i>	cambiar, modificar
充满	<i>chōngmǎn</i>	estar lleno de, rebosar de
放松	<i>fàngsōng</i>	relajarse, aflojar
紧张	<i>jǐnzhāng</i>	nervioso, tenso; apretado, urgente
印象	<i>yìnxiàng</i>	impresión
养成	<i>yǎngchéng</i>	desarrollar; formar (un hábito)
通过	<i>tōngguò</i>	pasar por; a través de; mediante; aprobar (un examen)
坚持	<i>jiānchí</i>	persistir; insistir; mantener
增加	<i>zēngjiā</i>	aumentar; añadir
优点	<i>yōudiǎn</i>	ventaja; cualidad; mérito

缺点	<i>quēdiǎn</i>	defecto; desventaja; punto débil
不仅	<i>bùjǐn</i>	no solo
基础	<i>jīchǔ</i>	base; fundamento
理想	<i>lǐxiǎng</i>	ideal; sueño
成功	<i>chénggōng</i>	tener éxito; éxito
努力	<i>nǔlì</i>	esforzarse; esfuerzo
但是	<i>dànshì</i>	pero; sin embargo
除了	<i>chúle</i>	excepto; salvo; además de
非常	<i>fēicháng</i>	muy; extremadamente
重要	<i>zhòngyào</i>	importante
为什么	<i>wèishénme</i>	por qué
帮助	<i>bāngzhù</i>	ayudar; ayuda
面对	<i>miànduì</i>	enfrentar; afrontar
学习	<i>xuéxí</i>	estudiar; aprender
工作	<i>gōngzuò</i>	trabajar; trabajo
生活	<i>shēnghuó</i>	vida; vivir
遇到	<i>yùdào</i>	encontrarse con; toparse con
问题	<i>wèntí</i>	pregunta; problema
如果	<i>rúguǒ</i>	si
自己	<i>zìjǐ</i>	uno mismo; sí mismo
方法	<i>fāngfǎ</i>	método; manera; forma
相信	<i>xiāngxìn</i>	creer; confiar
看法	<i>kànfǎ</i>	opinión; punto de vista
比如	<i>bǐrú</i>	por ejemplo
学生	<i>xué sheng</i>	estudiante

考试	kǎo shì	examen, prueba
水平	shuǐ píng	nivel
容易	róng yì	fácil
机会	jī huì	oportunidad, ocasión

KOREAN

무료 테스트 [바로가기](#)

I. 상세 번역

自信对成功的重要性

Zìxìn duì chénggōng de zhòngyào xìng

성공에 대한 자신감의 중요성

很多人都认为，想要获得成功，努力是必须的。

Hěn duō rén dōu rènwéi, xiǎng yào huòdé chénggōng, nǚlì shì bìxū de.

많은 사람들은 성공을 얻기 위해서는 노력이 필수적이라고 생각합니다.

确实，如果没有努力，任何目标都很难实现。

Quèshí, rúguǒ méiyǒu nǚlì, rèn hé mùbiāo dōu hěn nán shíxiàn.

확실히, 노력이 없다면 어떤 목표도 달성하기 어렵습니다.

但是，除了努力以外，自信也有着非常重要的作用。

Dànshì, chúle nǚlì yǐwài, zìxìn yě yǒuzhe fēicháng zhòngyào de zuòyòng.

하지만 노력 외에도 자신감은 매우 중요한 역할을 합니다.

我们可以说，自信是成功的另一把钥匙，甚至在有些时候，它比努力还要关键。

Wǒmen kěyǐ shuō, zìxìn shì chénggōng de lìng yī bǎ yàoshi, shènzhì zài yǒuxiē shíhòu, tā bǐ nǚlì hái yào guānjiàn.

우리는 자신감이 성공의 또 다른 열쇠라고 말할 수 있으며, 때로는 노력보다 더 중요합니다.

为什么自信这么重要呢？首先，自信能帮我们面对生活中的困难。

Wèishénme zìxìn zhème zhòngyào ne? Shǒuxiān, zìxìn néng bāng wǒmen miànduì shēnghuó zhōng de kùnnan.

왜 자신감이 그렇게 중요할까요? 첫째, 자신감은 우리가 삶의 어려움에 직면하도록

돕습니다.

无论是在学习、工作还是生活中，我们往往会遇到各种各样的问题。

Wúlùn shì zài xuéxí, gōngzuò háishì shēnghuó zhōng, wǒmen wǎngwǎng huì yùdào gè zhǒng gè yàng de wèntí.

학업, 직장, 또는 삶에서 우리는 종종 다양한 문제에 직면합니다.

如果一个人没有信心，他可能会在困难面前容易放弃，不敢去试一试新的办法。

Rúguǒ yī gè rén méiyǒu xìnxīn, tā kěnéng huì zài kùnnan miàncián róngyì fàngqì, bù gǎn qù shì yī shì xīn de bànfǎ.

만약 어떤 사람이 자신감이 없다면, 그는 어려움 앞에서 쉽게 포기하고 새로운 방법을 시도하지 못할 수 있습니다.

相反，一个有自信的人，即使遇到再大的困难，也会相信自己有能力解决，并且积极地去找解决的办法。

Xiāngfǎn, yī gè yǒu zìxìn de rén, jíshǐ yùdào zài dà de kùnnan, yě huì xiāngxìn zìjǐ yǒu nénglì jiějué, bìngqǐ jījí de qù zhǎo jiějué de bànfǎ.

반대로, 자신감 있는 사람은 아무리 큰 어려움에 직면하더라도 스스로 해결할 능력이 있다고 믿고 적극적으로 해결책을 찾을 것입니다.

其次，自信能改变别人对我们的看法，也能改变我们自己的表现。

Qícì, zìxìn néng gǎibiàn biérén duì wǒmen de kànfǎ, yě néng gǎibiàn wǒmen zìjǐ de biǎoxiàn.

둘째, 자신감은 다른 사람들이 우리를 보는 방식을 바꿀 수 있으며, 우리 자신의 성과도 바꿀 수 있습니다.

比如，一个学生在考试以前如果对自己充满信心，他会比较放松，更容易发挥出自己的水平。

Bǐrú, yīgè xuéshēng zài kǎoshì yǐqián rúguǒ duì zìjǐ chōngmǎn xìnxīn, tā huì bǐjiào fāngōng, gèng róngyì fāhuī chū zìjǐ de shuǐpíng.

예를 들어, 한 학생이 시험 전에 자신감으로 가득 차 있다면, 그는 더 편안해지고 자신의 실력을 더 쉽게 발휘할 수 있을 것입니다.

而一个不自信的学生，即使平时学习很好，也可能因为太紧张而考得不好。

Ér yīgè bù zìxìn de xuéshēng, jíshǐ píngshí xuéxí hěn hǎo, yě kěnéng yīnwèi tài jǐnzhāng ér kǎo de bù hǎo.

반면에, 자신감 없는 학생은 평소에 공부를 잘하더라도 너무 긴장해서 시험을 망칠 수도 있습니다.

在找工作的时候也是一样，一个自信的人更容易给别人留下深刻的印象，从而获得工作的机会。

Zài zhǎo gōngzuò de shíhòu yě shì yīyàng, yīgè zìxìn de rén gèng róngyì gěi biérén liúxià shēnkè de yìnxàng, cóng'ér huòdé gōngzuò de jīhuì.

직업을 찾을 때도 마찬가지입니다. 자신감 있는 사람은 다른 사람들에게 깊은 인상을 남기기 쉽고, 그로 인해 일자리를 얻을 기회를 얻게 됩니다.

那么，我们应该通过什么方法来养成自信呢？一方面，我们可以通过坚持学习和增加经验来提高自己的能力，能力越强，信心自然就越足。

Nàme, wǒmen yīnggāi tōngguò shénme fāngfǎ lái yǎngchéng zìxìn ne? Yī fāngmiàn, wǒmen kěyǐ tōngguò jiānchí xuéxí hé zēngjiā jīngyàn lái tígāo zìjǐ de nénglì, nénglì yuè qiáng, xīnxīn zìrán jiù yuè zú.

그렇다면 우리는 어떤 방법으로 자신감을 키워야 할까요? 한편으로는 꾸준히 학습하고 경험을 늘려 자신의 능력을 향상시킬 수 있습니다. 능력이 강할수록 자신감은 자연스럽게 더 커집니다.

另一方面，我们也要学会积极地思考，多看看自己的优点，不要总是看自己的缺点。

Lìng yī fāngmiàn, wǒmen yě yào xuéhuì jījí de sīkǎo, duō kànkàn zìjǐ de yōudiǎn, bù yào zǒng shì kàn zìjǐ de quēdiǎn.

다른 한편으로는 긍정적으로 생각하는 법을 배우고, 자신의 장점을 더 많이 보고, 항상 단점만 보지 않아야 합니다.

即使做错了，也要相信自己可以改，并且从中学到知识。

Jíshǐ zuò cuò le, yě yào xiāngxìn zìjǐ kěyǐ gǎi, bìngqiě cóng zhōng xué dào zhīshi.

비록 잘못을 저질렀더라도, 자신을 고칠 수 있다고 믿고 그 과정에서 지식을 배워야 합니다.

总之，成功不仅需要我们努力，而且更需要我们要有自信。

Zǒngzhī, chénggōng bùjǐn xūyào wǒmen nǔlì, érqǐ gèng xūyào wǒmen yào yǒu zìxìn.

요컨대, 성공은 우리의 노력뿐만 아니라, 더욱이 우리에게 자신감이 필요합니다.

努力是基础，自信是力量。

Nǔlì shì jīchǔ, zìxìn shì lìliàng.

노력은 기초이고, 자신감은 힘입니다.

只有把努力和自信放在一起，我们才能更好地实现自己的理想。

Zhǐyǒu bǎ nǔlì hé zìxìn fàng zài yīqǐ, wǒmen cái néng gèng hǎo de shíxiàn zìjǐ de lǐxiǎng.

노력과 자신감을 함께 할 때만이 우리는 자신의 이상을 더 잘 실현할 수 있습니다.

所以, 从现在开始, 让我们一起努力, 同时也培养自己的自信心吧。

Suǒyǐ, cóng xiànzài kāishǐ, ràng wǒmen yìqǐ nǔlì, tóngshí yě péiyǎng zìjǐ de zìxìnxīn ba.

그러므로 지금부터 우리 함께 노력하고, 동시에 자신의 자신감을 키워 나갑시다.

II. 어휘

获得	<i>huòdé</i>	획득하다, 얻다
确实	<i>quèshí</i>	확실히, 정말로, 사실상
甚至	<i>shènzhì</i>	심지어
关键	<i>guānjiàn</i>	관건, 핵심; 결정적인
无论	<i>wúlùn</i>	~든지 (상관없이), ~를 막론하고
往往	<i>wǎngwǎng</i>	흔히, 종종
放弃	<i>fàngqì</i>	포기하다
相反	<i>xiāngfǎn</i>	반대로, 정반대
即使	<i>jíshǐ</i>	비록 ~일지라도, 설령 ~하더라도
积极	<i>jījí</i>	적극적이다, 긍정적이다
解决	<i>jiějué</i>	해결하다
改变	<i>gǎibiàn</i>	변화하다, 바꾸다
充满	<i>chōngmǎn</i>	가득 차다, 충만하다
放松	<i>fàngsōng</i>	긴장을 풀다, 느슨하게 하다
紧张	<i>jǐnzhāng</i>	긴장하다, 긴박하다
印象	<i>yìnxiàng</i>	인상
养成	<i>yǎngchéng</i>	양성하다; 기르다
通过	<i>tōngguò</i>	통과하다; ~을 통해
坚持	<i>jiānchí</i>	견지하다; 고수하다

增加	<i>zēngjiā</i>	증가하다; 늘리다
优点	<i>yōudiǎn</i>	장점
缺点	<i>quēdiǎn</i>	단점
不仅	<i>bùjǐn</i>	뿐만 아니라
基础	<i>jīchǔ</i>	기초
理想	<i>lǐxiǎng</i>	이상
成功	<i>chénggōng</i>	성공하다; 성공
努力	<i>nǔlì</i>	노력하다; 노력
但是	<i>dànshì</i>	그러나; 하지만
除了	<i>chúle</i>	~을 제외하고; ~외에
非常	<i>fēicháng</i>	매우; 아주
重要	<i>zhòngyào</i>	중요하다
为什么	<i>wèishénme</i>	왜
帮助	<i>bāngzhù</i>	돕다; 도움
面对	<i>miànduì</i>	직면하다
学习	<i>xuéxí</i>	공부하다; 배우다
工作	<i>gōngzuò</i>	일하다; 일
生活	<i>shēnghuó</i>	생활; 살다
遇到	<i>yùdào</i>	만나다; 마주치다
问题	<i>wèntí</i>	문제
如果	<i>rúguǒ</i>	만약
自己	<i>zìjǐ</i>	자신
方法	<i>fāngfǎ</i>	방법
相信	<i>xiāngxìn</i>	믿다
看法	<i>kànfǎ</i>	견해; 의견
比如	<i>bǐrú</i>	예를 들어

学生	xué sheng	학생
考试	kǎo shì	시험
水平	shuǐ píng	수준
容易	róng yì	쉽다
机会	jī huì	기회

JAPANESE

無料テストは[こちら](#)

I. 詳細翻訳

自信对成功的重要性

Zìxìn duì chénggōng de zhòngyào xìng

成功における自信の重要性

很多人都认为，想要获得成功，努力是必须的。

Hěn duō rén dōu rènwéi, xiǎng yào huòdé chénggōng, nǚlì shì bìxū de.

多くの人は、成功を収めるためには努力が不可欠だと考えています。

确实，如果没有努力，任何目标都很难实现。

Quèshí, rúguǒ méiyǒu nǚlì, rènhe mùbiāo dōu hěn nán shíxiàn.

確かに、努力がなければどんな目標も達成するのは難しいです。

但是，除了努力以外，自信也有着非常重要的作用。

Dànshì, chúle nǚlì yǐwài, zìxìn yě yǒuzhe fēicháng zhòngyào de zuòyòng.

しかし、努力以外にも、自信は非常に重要な役割を果たします。

我们可以说，自信是成功的另一把钥匙，甚至在有些时候，它比努力还要关键。

Wǒmen kěyǐ shuō, zìxìn shì chénggōng de lìng yī bǎ yàoshi, shènzhì zài yǒuxiē shíhòu, tā bǐ nǚlì hái yào guānjiàn.

自信は成功へのもう一つの鍵であり、時には努力よりも重要であるとさえ言えます。

为什么自信这么重要呢？首先，自信能帮我们面对生活中的困难。

Wèishénme zìxìn zhème zhòngyào ne? Shǒuxiān, zìxìn néng bāng wǒmen miànduì shēnghuó zhōng de kùnnan.

なぜ自信はそれほど重要なのでしょう？まず、自信は私たちが人生の困難に立ち向かうのを助けてくれます。

无论是在学习、工作还是生活中，我们往往会遇到各种各样的问题。

Wúlùn shì zài xuéxí, gōngzuò háishì shēnghuó zhōng, wǒmen wǎngwǎng huì yùdào gè zhǒng gè yàng de wèntí.

勉強、仕事、あるいは生活において、私たちはしばしば様々な問題に遭遇します。

如果一个人没有信心，他可能会在困难面前容易放弃，不敢去试一试新的办法。

Rúguǒ yī gè rén méiyǒu xìnxīn, tā kěnéng huì zài kùnnan miàncián róngyì fàngqì, bù gǎn qù shì yī shì xīn de bànfǎ.

もし人が自信を持っていなければ、困難に直面したときに簡単に諦めてしまい、新しい方法を試すことを恐れるかもしれません。

相反，一个有自信的人，即使遇到再大的困难，也会相信自己有能力解决，并且积极地去寻找解决的办法。

Xiāngfǎn, yī gè yǒu zìxìn de rén, jíshǐ yùdào zài dà de kùnnan, yě huì xiāngxìn zìjǐ yǒu nénglì jiějué, bìngqǐě jījī de qù zhǎo jiějué de bànfǎ.

反対に、自信のある人は、どんなに大きな困難に直面しても、自分には解決する能力があると信じ、積極的に解決策を探します。

其次，自信能改变别人对我们的看法，也能改变我们自己的表现。

Qícì, zìxìn néng gǎibiàn biérén duì wǒmen de kànfǎ, yě néng gǎibiàn wǒmen zìjǐ de biǎoxiàn.

第二に、自信は他人が私たちを見る目を変えることができ、私たち自身のパフォーマンスも変えることができます。

比如，一个学生在考试以前如果对自己充满信心，他会比较放松，更容易发挥出自己的水平。

Bǐrú, yīgè xuéshēng zài kǎoshì yǐqián rúguǒ duì zìjǐ chōngmǎn xìnxīn, tā huì bǐjiào fāngōng, gèng róngyì fāhuī chū zìjǐ de shuǐpíng.

例えば、試験前に自分に自信を持っている学生は、よりリラックスでき、自分の実力を発揮しやすくなります。

而一个不自信的学生，即使平时学习很好，也可能因为太紧张而考得不好。

Ér yīgè bù zìxìn de xuéshēng, jíshǐ píngshí xuéxí hěn hǎo, yě kěnéng yīnwèi tài jǐnzhāng ér kǎo de bù hǎo.

一方、自信のない学生は、普段はよく勉強していても、緊張しすぎて試験で良い結果を出せないことがあります。

在找工作的时候也是一样，一个自信的人更容易给别人留下深刻的印象，从而获得工作的机会。

Zài zhǎo gōngzuò de shíhòu yě shì yīyàng, yīgè zìxìn de rén gèng róngyì gěi biérén liúxià shēnkè de yìnxiàng, cóng'ér huòdé gōngzuò de jīhuì.

仕事を探すときも同じで、自信のある人は他人に良い印象を与えやすく、それによって仕事の機会を得ることができます。

那么，我们应该通过什么方法来养成自信呢？一方面，我们可以通过坚持学习和增加经验来提高自己的能力，能力越强，信心自然就越足。

Nàme, wǒmen yīnggāi tōngguò shénme fāngfǎ lái yǎngchéng zìxìn ne? Yī fāngmiàn, wǒmen kěyǐ tōngguò jiānchí xuéxí hé zēngjiā jīngyàn lái tígāo zìjǐ de nénglì, nénglì yuè qiáng, xìnxīn zìrán jiù yuè zú.

では、どのようにして自信を養うべきでしょうか？一つには、学習を続け、経験を増やすことで自分の能力を高めることができます。能力が強ければ強いほど、自信も自然と増していきます。

另一方面，我们也要学会积极地思考，多看看自己的优点，不要总是看自己的缺点。

Líng yī fāngmiàn, wǒmen yě yào xuéhuì jījí de sīkǎo, duō kànkàn zìjǐ de yōudiǎn, bùyào zǒng shì kàn zìjǐ de quēdiǎn.

もう一つは、積極的に考えることを学び、自分の長所をもっと見て、常に短所ばかり見ないようにすることです。

即使做错了，也要相信自己可以改，并且从中学到知识。

Jíshǐ zuò cuò le, yě yào xiāngxìn zìjǐ kěyǐ gǎi, bìngqiě cóng zhōng xuédào zhīshì.

たとえ間違っても、自分は改善できると信じ、そこから知識を学ぶべきです。

总之，成功不仅需要我们努力，而且更需要我们要有自信。

Zǒngzhī, chénggōng bùjīn xūyào wǒmen nǔlì, érqǐè gèng xūyào wǒmen yào yǒu zìxìn.

要するに、成功は私たちの努力を必要とするだけでなく、さらに自信を持つことが必要です。

努力是基础，自信是力量。

Nǔlì shì jīchǔ, zìxìn shì lìliàng.

努力は基礎であり、自信は力です。

只有把努力和自信放在一起，我们才能更好地实现自己的理想。

Zhǐyǒu bǎ nǔlì hé zìxìn fàng zài yīqǐ, wǒmen cái néng gèng hǎo de shíxiàn zìjǐ

de lǐxiǎng.

努力と自信を合わせることで初めて、私たちは自分の理想をより良く実現することができます。

所以, 从现在开始, 让我们一起努力, 同时也培养自己的自信心吧。

Suǒyǐ, cóng xiànzài kāishǐ, ràng wǒmen yìqǐ nǔlì, tóngshí yě péiyǎng zìjǐ de zìxìnxīn ba.

ですから、今から一緒に努力し、同時に自分の自信を育てていきましょう。

II. 語彙

获得	huòdé	獲得する, 得る
确实	quèshí	確かに, 本当に
甚至	shènzhì	さえ, ひいては
关键	guānjiàn	肝心な, 重要な; キーポイント
无论	wúlùn	いかなる～も, ～にかかわらず
往往	wǎngwǎng	しばしば, よく
放弃	fàngqì	諦める, 放棄する
相反	xiāngfǎn	反対に, 逆
即使	jíshǐ	たとえ～でも, 仮に～としても
积极	jījí	積極的な, ポジティブな
解决	jiějué	解決する
改变	gǎibiàn	変える, 変更する
充满	chōngmǎn	満ちる, いっぱいになる
放松	fàngsōng	リラックスする, 緩める
紧张	jǐnzhāng	緊張する, 緊迫した
印象	yìnxiàng	印象
养成	yǎngchéng	養成する; 育成する
通过	tōngguò	通過する; 合格する; ～を通じて

坚持	<i>jiānchí</i>	堅持する; 貫く
增加	<i>zēngjiā</i>	増加する; 増やす
优点	<i>yōudiǎn</i>	長所; 利点
缺点	<i>quēdiǎn</i>	欠点; 短所
不仅	<i>bùjǐn</i>	～だけでなく
基础	<i>jīchǔ</i>	基礎
理想	<i>lǐxiǎng</i>	理想
成功	<i>chénggōng</i>	成功する; 成功
努力	<i>nǔlì</i>	努力する; 努力
但是	<i>dànshì</i>	しかし; だが
除了	<i>chúle</i>	～の他に; ～を除いて
非常	<i>fēicháng</i>	非常に; とても
重要	<i>zhòngyào</i>	重要
为什么	<i>wèishénme</i>	なぜ
帮助	<i>bāngzhù</i>	助ける; 助け
面对	<i>miànduì</i>	向き合う
学习	<i>xuéxí</i>	勉強する; 学ぶ
工作	<i>gōngzuò</i>	働く; 仕事
生活	<i>shēnghuó</i>	生活; 暮らす
遇到	<i>yùdào</i>	出会う; 遭遇する
问题	<i>wèntí</i>	問題
如果	<i>rúguǒ</i>	もし
自己	<i>zìjǐ</i>	自分
方法	<i>fāngfǎ</i>	方法
相信	<i>xiāngxìn</i>	信じる
看法	<i>kànfǎ</i>	見方; 意見

比如	<i>bǐrú</i>	例えば
学生	<i>xué sheng</i>	学生
考试	<i>kǎo shì</i>	試験
水平	<i>shuǐ píng</i>	水準, レベル
容易	<i>róng yì</i>	易しい, 簡単
机会	<i>jī huì</i>	機会

TIẾNG VIỆT

Làm bài kiểm tra miễn phí ngay tại [ĐÂY](#)

I. Bản dịch chi tiết

自信对成功的重要性

Zìxìn duì chénggōng de zhòngyào xìng

Tầm quan trọng của sự tự tin đối với thành công

很多人都认为，想要获得成功，努力是必须的。

Hěn duō rén dōu rènwéi, xiǎng yào huòdé chénggōng, nǚlì shì bìxū de.

Nhiều người cho rằng, để đạt được thành công, nỗ lực là điều cần thiết.

确实，如果没有努力，任何目标都很难实现。

Quèshí, rúguǒ méiyǒu nǚlì, rènhé mùbiāo dōu hěn nán shíxiàn.

Thật vậy, nếu không có nỗ lực, bất kỳ mục tiêu nào cũng khó mà thực hiện được.

但是，除了努力以外，自信也有着非常重要的作用。

Dànshì, chúle nǚlì yǐwài, zìxìn yě yǒuzhe fēicháng zhòngyào de zuòyòng.

Tuy nhiên, ngoài nỗ lực, sự tự tin cũng đóng một vai trò vô cùng quan trọng.

我们可以说，自信是成功的另一把钥匙，甚至在有些时候，它比努力还要关键。

Wǒmen kěyǐ shuō, zìxìn shì chénggōng de lìng yī bǎ yàoshi, shènzhì zài yǒuxiē shíhòu, tā bǐ nǚlì hái yào guānjiàn.

Chúng ta có thể nói rằng, tự tin là một chìa khóa khác dẫn đến thành công, thậm chí đôi khi, nó còn quan trọng hơn cả nỗ lực.

为什么自信这么重要呢？首先，自信能帮我们面对生活中的困难。

Wèishénme zìxìn zhème zhòngyào ne? Shǒuxiān, zìxìn néng bāng wǒmen miànduì shēnghuó zhōng de kùnnan.

Tại sao sự tự tin lại quan trọng đến vậy? Trước hết, sự tự tin giúp chúng ta đối mặt với những khó khăn trong cuộc sống.

无论是在学习、工作还是生活中，我们往往会遇到各种各样的问题。

Wúlùn shì zài xuéxí, gōngzuò háishì shēnghuó zhōng, wǒmen wǎngwǎng huì yùdào gè zhǒng gè yàng de wèntí.

Dù là trong học tập, công việc hay cuộc sống, chúng ta thường gặp phải đủ loại vấn đề.

如果一个人没有信心，他可能会在困难面前容易放弃，不敢去试一试新的办法。

Rúguǒ yī gè rén méiyǒu xìnxīn, tā kěnéng huì zài kùnnan miàncián róngyì fàngqì, bù gǎn qù shì yī shì xīn de bànfǎ.

Nếu một người không có tự tin, họ có thể dễ dàng bỏ cuộc trước khó khăn, không dám thử những phương pháp mới.

相反，一个有自信的人，即使遇到再大的困难，也会相信自己有能力解决，并且积极地去找解决的办法。

Xiāngfǎn, yī gè yǒu zìxìn de rén, jíshǐ yùdào zài dà de kùnnan, yě huì xiāngxìn zìjǐ yǒu nénglì jiějué, bìngqǐ jījí de qù zhǎo jiějué de bànfǎ.

Ngược lại, một người có tự tin, dù gặp phải khó khăn lớn đến đâu, cũng sẽ tin rằng mình có khả năng giải quyết, và tích cực tìm kiếm giải pháp.

其次，自信能改变别人对我们的看法，也能改变我们自己的表现。

Qícì, zìxìn néng gǎibiàn biérén duì wǒmen de kànfǎ, yě néng gǎibiàn wǒmen zìjǐ de biǎoxiàn.

Thứ hai, sự tự tin có thể thay đổi cách người khác nhìn nhận chúng ta, và cũng có thể thay đổi hiệu suất của chính chúng ta.

比如，一个学生在考试以前如果对自己充满信心，他会比较放松，更容易发挥出自己的水平。

Bǐrú, yīgè xuéshēng zài kǎoshì yǐqián rúguǒ duì zìjǐ chōngmǎn xìnxīn, tā huì bǐjiào fāngōng, gèng róngyì fāhuī chū zìjǐ de shuǐpíng.

Chẳng hạn, nếu một học sinh tràn đầy tự tin trước kỳ thi, em ấy sẽ thoải mái hơn và dễ dàng phát huy hết khả năng của mình.

而一个不自信的学生，即使平时学习很好，也可能因为太紧张而考得不

好。

Ér yīgè bù zìxìn de xuéshēng, jíshǐ píngshí xuéxí hěn hǎo, yě kěnéng yīnwèi tài jǐnzhāng ér kǎo de bù hǎo.

Ngược lại, một học sinh thiếu tự tin, dù bình thường học rất giỏi, cũng có thể vì quá căng thẳng mà thi không tốt.

在找工作的时候也是一样，一个自信的人更容易给别人留下深刻的印象，从而获得工作的机会。

Zài zhǎo gōngzuò de shíhòu yě shì yīyàng, yīgè zìxìn de rén gèng róngyì gěi biérén liúxià shēnkè de yìnxiàng, cóng'ér huòdé gōngzuò de jīhuì.

Khi tìm việc cũng vậy, một người tự tin dễ dàng để lại ấn tượng sâu sắc cho người khác, từ đó có được cơ hội việc làm.

那么，我们应该通过什么方法来养成自信呢？一方面，我们可以通过坚持学习和增加经验来提高自己的能力，能力越强，信心自然就越足。

Nàme, wǒmen yīnggāi tōngguò shénme fāngfǎ lái yǎngchéng zìxìn ne? Yī fāngmiàn, wǒmen kěyǐ tōngguò jiānchí xuéxí hé zēngjiā jīngyàn lái tígāo zìjǐ de nénglì, nénglì yuè qiáng, xìnxīn zìrán jiù yuè zú.

Vậy, chúng ta nên dùng phương pháp nào để hình thành sự tự tin? Một mặt, chúng ta có thể nâng cao năng lực của mình thông qua việc kiên trì học tập và tích lũy kinh nghiệm; năng lực càng mạnh, sự tự tin tự nhiên càng đầy đủ.

另一方面，我们也要学会积极地思考，多看看自己的优点，不要总是看自己的缺点。

Líng yī fāngmiàn, wǒmen yě yào xuéhuì jījí de sīkǎo, duō kànkàn zìjǐ de yōudiǎn, bù yào zǒng shì kàn zìjǐ de quēdiǎn.

Mặt khác, chúng ta cũng phải học cách suy nghĩ tích cực, nhìn nhiều hơn vào ưu điểm của mình, đừng lúc nào cũng nhìn vào khuyết điểm.

即使做错了，也要相信自己可以改，并且从中学到知识。

Jíshǐ zuò cuò le, yě yào xiāngxìn zìjǐ kěyǐ gǎi, bìngqǐě cóng zhōng xué dào zhīshi.

Ngay cả khi làm sai, cũng phải tin rằng mình có thể sửa chữa và học hỏi kiến thức từ đó.

总之，成功不仅需要我们努力，而且更需要我们要有自信。

Zǒngzhī, chénggōng bùjīn xūyào wǒmen nǔlì, érqǐě gèng xūyào wǒmen yào yǒu zìxìn.

Tóm lại, thành công không chỉ đòi hỏi chúng ta phải nỗ lực, mà còn cần chúng ta phải có sự tự tin.

努力是基础，自信是力量。

Nǚlì shì jīchǔ, zìxìn shì lìliàng.

Nỗ lực là nền tảng, tự tin là sức mạnh.

只有把努力和自信放在一起，我们才能更好地实现自己的理想。

Zhǐyǒu bǎ nǚlì hé zìxìn fàng zài yìqǐ, wǒmen cái néng gèng hǎo de shíxiàn zìjǐ de lǐxiǎng.

Chỉ khi kết hợp nỗ lực và tự tin, chúng ta mới có thể thực hiện tốt hơn lý tưởng của mình.

所以，从现在开始，让我们一起努力，同时也培养自己的自信心吧。

Suǒyǐ, cóng xiànzài kāishǐ, ràng wǒmen yìqǐ nǚlì, tóngshí yě péiyǎng zìjǐ de zìxìnxīn ba.

Vì vậy, từ bây giờ, chúng ta hãy cùng nhau nỗ lực, đồng thời bồi dưỡng sự tự tin của mình nhé.

II. Từ vựng

获得	huòdé	đạt được, giành được, có được
确实	quèshí	quả thực, thật sự, đúng là
甚至	shènzhì	thậm chí, ngay cả
关键	guānjiàn	then chốt, mấu chốt; điểm mấu chốt
无论	wúlùn	bất kể, cho dù
往往	wǎngwǎng	thường, thường thường
放弃	fàngqì	từ bỏ, bỏ cuộc
相反	xiāngfǎn	ngược lại, đối lập
即使	jíshǐ	cho dù, ngay cả khi
积极	jíjī	tích cực, năng động
解决	jiějué	giải quyết
改变	gǎibiàn	thay đổi, cải biến
充满	chōngmǎn	tràn đầy, chứa đầy

放松	<i>fàngsōng</i>	thư giãn, thả lỏng
紧张	<i>jǐnzhāng</i>	căng thẳng, hồi hộp
印象	<i>yìnxiàng</i>	ấn tượng
养成	<i>yǎngchéng</i>	hình thành; nuôi dưỡng
通过	<i>tōngguò</i>	thông qua; vượt qua
坚持	<i>jiānchí</i>	kiên trì; kiên trì giữ vững
增加	<i>zēngjiā</i>	tăng thêm; gia tăng
优点	<i>yōudiǎn</i>	ưu điểm; điểm mạnh
缺点	<i>quēdiǎn</i>	khuyết điểm; điểm yếu
不仅	<i>bùjǐn</i>	không những; không chỉ
基础	<i>jīchǔ</i>	cơ sở; nền tảng
理想	<i>lǐxiǎng</i>	lý tưởng; ước mơ
成功	<i>chénggōng</i>	thành công; sự thành công
努力	<i>nǔlì</i>	nỗ lực; sự nỗ lực
但是	<i>dànshì</i>	nhưng; tuy nhiên
除了	<i>chúle</i>	ngoài ra; trừ ra
非常	<i>fēicháng</i>	rất; vô cùng
重要	<i>zhòngyào</i>	quan trọng
为什么	<i>wèishénme</i>	tại sao
帮助	<i>bāngzhù</i>	giúp đỡ; sự giúp đỡ
面对	<i>miànduì</i>	đối mặt
学习	<i>xuéxí</i>	học tập; học
工作	<i>gōngzuò</i>	làm việc; công việc
生活	<i>shēnghuó</i>	cuộc sống; sống
遇到	<i>yùdào</i>	gặp; gặp phải
问题	<i>wèntí</i>	vấn đề; câu hỏi

如果	<i>rúguǒ</i>	nếu
自己	<i>zìjǐ</i>	bản thân; mình
方法	<i>fāngfǎ</i>	phương pháp; cách
相信	<i>xiāngxìn</i>	tin tưởng
看法	<i>kànfǎ</i>	quan điểm; cách nhìn
比如	<i>bǐrú</i>	ví dụ
学生	<i>xué sheng</i>	học sinh
考试	<i>kǎo shì</i>	thi, kỳ thi
水平	<i>shuǐ píng</i>	trình độ
容易	<i>róng yì</i>	dễ
机会	<i>jī huì</i>	cơ hội