

GMRC 1
First Quarterly Assessment
SY 2024-2025

Pangalan: _____ Petsa: _____
Guro: _____ Grade/ Section _____

Panuto: Basahin at unawain ang bawat sitwasyon at tanong. Isulat ang letra ng tamang sagot sa sagutang papel.

_____1. Ano ang mayroon sa bawat batang tulad mo?

- A. kakayahan o talento
- B. kayabangan
- C. kayamanan
- D. kagandahan

_____2. Alin ang makatutulong upang mapaunlad ang kahinaan?



_____3. Ano ang dapat mong gawin upang mapaunlad ang iyong kakayahan?

- A. magsasanay na mabuti
- B. hihingi ng tulong kung kailangan
- C. maglalaro palagi
- D. A at B ang sagot

____4. Sa tingin mo, aling sitwasyon ang nagpapakita na may kakayahan ang isang bata?

- A. Makulay ang iginuhit na larawan ni Ana.
- B. Hindi makaawit sa tamang tono si Rona.
- C. Mabagal at mali ang hakbang sa pagsayaw ni Tina.
- D. Tumatanggi si Wena sa tuwing pinakakanta ng guro.

____ 5. Makabubuti sa iyong kalusugan ang pagkakaroon ng malinis na katawan. Ano ang dapat mong gawin?

- A.  B.  C.  D. 

____6. Anong gawain ang mabuti sa iyong kalusugan ?

- A.  B.  C.  D. 

____7. Paano mo mapapanatiling malinis at malusog ang iyong katawan?

- A. Kakain ng matatamis at maaalat na pagkain.
- B. Kakain ng gulay , prutas at maglilinis ng katawan.
- C. Maglalaro sa tubig-baha.
- D. Matutulog nang tama sa oras.

____8. Ano ang itinuturing na kayamanan kaya nararapat na ingatan at pangalagaan?

- | | |
|------------------|--------------|
| A. kapangyarihan | C. kalusugan |
| B. kagandahan | D. kaibigan |

____9. Totoo kaya ang kasabihang , “Ang kalinisan ay daan sa kalusugan?”

- A. Oo naman. Kaya nga ginagawa ko.
- B. Hindi. Basta kumakain ng gulay magiging malusog tayo kahit palaging napupuyat sa gabi.
- C. Marahil kaya naman minsan naliligo ako.
- D. Siguro kaya maging malinis sa katawan.

____10. Bakit mahalaga ang kumakain ng gulay?

- A. Upang humaba ang kamay
- B. Upang humaba ang buhok
- C. Upang humaba ang buhay
- D. upang gumanda ang katawan

____11. Aling gawain ang nagsasabi na **HINDI** ka malinis sa katawan?

- A.  B.  C.  D. 

____12. Bakit ang larawan ng bata sa loob ng kahon ay nagsasabi na pinangangalagaan niya ang kanyang sarili?

- A. sapagkat ang paliligo araw –araw ay nagtatanggal ng dumi sa katawan
- B. sapagkat ang paliligo araw-araw ay nagpapaganda ng katawan
- C. sapagkat ang paliligo ay nakakapagpabata
- D. sapagkat ang paliligo ay nakakaginhawa ng katawan



___13. Ano ang tamang oras ng pakikipaglaro?

- A. makipaglaro sa labas ng bahay habang bumabagyo
- B. makipaglaro sa labas ng bahay kahit na matindi na ang sikat ng araw
- C. makipaglaro lamang sa labas ng bahay kung maganda ang panahon
- D. makipaglaro nang hindi pa kumakain ng umagahan

___14. Nanghihingi ng pagkain ang nakababata mong kapatid. Anong pagkain ang ibibuigay mo sa kanya?

- | | |
|--------------|-------------|
| A. tsokolate | C. sitsirya |
| B. mansanas | D. kendi |

___ 15. Ang wastong pangangalaga sa sarili ay nakatutulong sa paglinang ng sariling kakayahan. Ano ang dapat mong gawin?

- | | | | |
|--|---|--|--|
| A.  | B.  | C.  | D.  |
|--|---|--|--|

_16. Aling pagkain ang dapat ibigay sa taong maysakit?

- | | |
|--|---|
| A.  | C.  |
| B.  | D.  |

____17. Sa tingin mo, may mabuti bang idudulot sa iyo ang pagiging malinis?

- A. Oo naman.
- B. Siguro upang makaiwas sa sakit.
- C. Wala. Mag-iingat na lamang ako palagi.
- D. Lahat ay maaaring sagot.

____18. Paano mo masasabi na ang isang pamilya ay may pagkakabuklod-buklod?

- A. Sinisigawan ng nakatatandang kapatid ang bunso niyang kapatid.
- B. Naglalaro ng bola ang tatay, kuya at ate sa parke.
- C. Umaawit ang ate habang naglalaro si bunso sa kwarto.
- D. Minsan ang miyembro ng pamilya ay nag-aaway.

____19. Ito ay larawan ng isang pamilya na may pagkakabuklod-buklod.

A.



C.



B.



D.



__20. Sinabihan ka ng iyong nanay na umuwi kaagad pagkalabas sa klase dahil may pupuntahan ang pamilya ninyo. Ano ang dapat mong gawin?

- A. sasabihin na inutusan ng guro
- B. uuwi kaagad pagkatapos ng klase
- C. makikipaglaro muna sa kaklase
- D. lahat ay tamang sagot

____21. Naniniwala ka ba na ang pagdarasal ng sama-sama ng buong pamilya ay tanda ng pagkakabuklod-buklod at mabuting gawain upang malapit sila sa Diyos?

- A. Oo naman.
- B. Hindi. Nakakaaksaya ng oras ang pagdarasal ng sama-sama.
- C. Hindi. Masaya ang pamilya kapag namamasyal.
- D. Marahil kung nasa puso ang pagdarasal nila.

____22. Ang pinakamaliit na yunit ng lipunan ay ang ____.

- | | |
|------------|-------------|
| A. bahay | C. paaralan |
| B. pamilya | D. barangay |

____23. Sang-ayon ka ba na **"Ang pamilyang may pagkaka-buklod-buklod ay magiging tunay na masaya."** ?

- A. Oo, dahil nagkakaisa sila.
- B. Hindi. Nag-aaway din sila.
- C. Marahil masaya sila.
- D. Siguro kung marami silang pera.

____24. Masakit ang ulo ng nanay mo. Ayaw niya ng maingay. Ano ang gagawin mo?

- A. Bibigyan ng gamot si nanay at hihilutin ko ang kanyang ulo.
- B. Lalakasan ko ang tunog ng telebisyon.
- C. Makikipaglaro ako sa kapatid ko at tatawa kami nang malakas.
- D. Maglalaro ako sa tabi ni nanay.

_____25. Dapat bang sigawan ang kasambahay na nagkakamali sa iniuutos mo?

- A. Oo, upang maitama ang maling gawa.
- B. Hindi. Sabihan na lamang siya nang mahinahon ang boses.
- C. Marahil upang di mamihasa sa maling gawa.
- D. Siguro kung palaging mali ang kanyang ginagawa.