

五、饭食沙门

即以饭食供养僧众。中国有句古话：“民以食为天。”欲界的众生以饮食做为生存的根本，有了饮食就能延续生命；得到饮食的滋养，就能使得气色光泽，增长气力，能做各种的事；还能让身心调畅安乐；依靠饮食有了精力之后，人就能发挥智慧辩才等等。

《六波罗蜜多经》¹里讲：“用饮食做供养，其实是布施了五件事：

一、给予别人生命。因为人如果没有食物，就很难延续生命。

二、给予别人色泽。因为得到饮食的滋养后，人的面色就会和悦光泽。如果三天没吃饭，整个人面黄肌瘦的，看起来就很没精神。

三、给予别人力量。吃的好精力就会充沛，就会很有力气。像那些干活的工人，给他吃好了，他就肯干，如果吃得不好，就很有意见。

四、给予别人康乐。由于受用饮食的缘故，身心都很安乐。

五、给予别人辩才。饥饿的时候，身心怯弱，没有力气，说话也是吐字不清，不能施展辩才。要知道，我们的心要靠气来运转，如果气力不够，就没办法说话。想一想，一个人已经饿得不行了，那时候饥虚羸弱，奄奄一息地躺在床上，就连说三句话都有困难，哪里还能滔滔不绝地演讲呢？而饮食很充足的时候，人的身心就会勇悍锐利，能显现很大的辩才，智慧无碍。

了解了这段经文就知道，向沙门供养饭食，会得很大的利益、果报。有些人认为，布施饭菜很平常，供养一些其他的事物比较好。但事实上恰恰相反，粮食是最主要的。《贤愚

¹《大乘理趣六波罗蜜多经》：“复次，慈氏！以食施者当施五事。云何为五。一者施命，若人无食难以济命。二者施色，因得食故颜色和悦。三者施力，以是食故增益气力。四者施乐，以此食故身心安乐。五者施辩，若饥饿者身心怯弱，言说蹇讷不能辩了，饮食充足身心勇锐，得大辩才智慧无碍。”

经》²说：“即使把充满四天下的珍宝都拿来供养，它的利益不如请一个清净的沙门，到家里来做供养，后者得的利益超过前者很多倍。”

六、悬缯然灯，散华烧香

“悬缯”就是指把绢帛做成的彩幡悬挂在佛殿当中。

《百缘经》³里讲了这样一个公案：过去九十一劫的时候，毘婆尸佛出世。佛涅槃后，有国王以佛的舍利建塔供养。当时有一个人，做了一个长幡，挂在毘婆尸佛的塔上。以这个功德，在此后的九十一劫当中，不堕三恶趣，常常生在人间天上。并且常有大幡，覆盖在他的头顶上方，享受天人般的快乐。后来在释迦佛教法下出家，并证得了阿罗汉果。

“燃灯”，就是在佛的像、塔等前供养灯烛等。

《施灯功德经》⁴上说：“佛告诉舍利弗：如果有人佛的塔庙，以及佛的各种形像前，为了设立供养，点了很多灯，供养灯的光明。乃至以少许的灯蜡，或者酥油灯，点燃用来供奉，这种微小的光明只能照到一条路、一个台阶的范围。舍利弗！像这样的福德，不是一切声闻、缘觉所能了解的，只有诸佛如来才能彻知。”

这里讲到，即使在佛像、佛塔等前，供奉一盏油灯，而且它的灯光也不是很亮，以这个善行所出生的福德的量，就连声闻、缘觉也没办法测到边际。只有佛才能了解，所以，这是极其不可思议的功德。

这其中的微妙，很多我们都不太清楚。但要知道，佛彻证了法界，显发了一切功德。以佛这种所缘不可思议的缘故，只要你的心跟它结上缘，无论是散一朵花，燃一盏灯，还

²《贤愚经》：“正令得满四天下宝，其利犹复不如请一清净沙门，诣舍供养，得利殊倍。”

³《撰集百缘经》：“乃往过去九十一劫，波罗奈国，有佛出世，号毘婆尸，教化周讫，迁神涅槃。尔时有王，名盘头末帝，收取舍利，造四宝塔，高一由旬，而供养之。时有一人，施設大会，供养讫竟，作一长幡，悬着塔上，发愿而去。缘是功德，九十一劫，不堕地狱、畜生、饿鬼，天上人中，常有幡盖，覆荫其上，受天快乐，乃至今者，遭值于我，出家得道。”

⁴《佛说施灯功德经》：“……或于塔庙诸形像前，而设供养故，奉施灯明，乃至以少灯炷，或酥油涂然，持以奉施，其明唯照道之一阶。舍利弗！如此福德非是一切声闻、缘觉所能了知，唯佛、如来乃能知也！”

是磕一个头，都能获得不可思议的功德利益。也因此，我们绝对不能废弃善行。

“散花”，按照印度的习俗，人们会把好的东西往空中抛洒，来供养诸佛，所以是“散花”。但根据汉地的传统，人们会取来鲜花插在花瓶里做供养，这些都是是一样的。

《陀罗尼集经》说：“如果四众弟子用各种各样的花，散在阿弥陀佛前做供养，并且发愿、诵咒的话，能得到十种功德。”⁵

具体是哪十种功德呢？

“一者、自发善心”：通过向佛散花，自己就能发起善心。

这事要自己去做，才容易生善心。虽然坐在这儿观想也可以，但对大多数人来说，自己实际去做感受是不一样的。所以，我们要学会庄严自己的生活，千万不要学成一个执理废事的人，除了一个空空的理之外，什么也不会，这样不行。

“二者、令他发善心”：我们这样散花供佛，也能感化别人。其他人看到你这么恭敬，也能发起善心，也会愿意随学等等。

“三者、诸天欢喜”：我们散花供佛，诸天也会欢喜。虚空当中有很多的善神、诸天，他们看到行者这样虔诚地供养佛，就会非常欢喜，就会来保护你。如果你尽造恶业，那么天神也不喜欢。

就像《竹窗随笔》里讲的，宋朝的时候，有两个和尚在聊天，刚开始谈论佛法，天神都在旁边恭敬地谛听。后来就聊起家常来，结果天神就离开了。之后谈论利养方面的事情，结果鬼都厌恶，来扫走他们的足迹。可见，要想让诸天欢喜，就应当多做善事。

“四者、自身端正，六根具足无有损坏”：花是很美好的，我们以美好的花来供佛，自己的心就是美好的。这样种下的因就很美好，将来就会感得相好庄严，六根具足，不会有残缺。

⁵《佛说陀罗尼集经》：“若四部众，以众华散阿弥陀佛，发愿诵咒者，得十种功德。”

“五者、死生宝池”：死后会生在净土的七宝莲池当中。

“六者、生生世世生于中国，及贵姓中生，值佛闻法，不生边地及下姓中”：生生世世生在有佛法的中土，并且身为贵族种姓。

花也代表富贵，现在能在无与伦比的诸佛前敬献供养，以这种恭敬的业，就会种下生生世世得富贵的因，将来自己就能得到尊贵，不会生为下贱种性。而且，由于供佛的因缘，已经跟佛结上缘了，这样你生生世世都能见佛，会在佛的坐下听佛说法。不会生在边地，以及下贱的种族当中。

不然的话，你整天不礼佛，不供佛，佛在你心中就会越来越小，最后就没有了，这样就不行。相反，如果你天天在佛前供养、承侍、礼拜。以这个因缘，以后你无论生在哪里，都会遇到佛，遇到佛法，不会生在不信仰佛教的地方。我们知道，“物以类聚、人以群分”，邪见者就会生在不信佛的国土里。那里的人都是同一种气氛，会排斥佛法，这就是以恶业感召的果报。

尤其修净土法门的人，一定要常常供养阿弥陀佛。我们要往生到阿弥陀佛的国土，那时佛以大悲摄受我们。如果现在你连供两杯水都不愿意，让你磕两个头都觉得很困难，就很难跟佛相应。

“七者、成转轮王王四天下”：以供佛的因缘，将来会成为转轮王，能够统领四天下。为什么能成为人中之王呢？就是因为对于无上尊贵的佛做供养的缘故。像玉琳国师的前世，一直礼拜供养药师佛，后来相好端严，并且成为国师，受到全国人民的敬重。

“八者、生生世世常得男身”：也就是得大丈夫身。在修证佛道上有一个大丈夫的力量，修善法等非常方便，智慧、心量、愿力等各方面都比较强。

“九者、得生弥陀佛国七宝华上，结加趺坐成阿毘跋致”：能够生到阿弥陀佛的佛国里，在七宝莲花上结跏趺坐，得到不退转的果位。

“十者、成阿耨多罗三藐三菩提，坐于七宝师子座上，放大光明，与阿弥陀佛等无有异也”：即成就无上菩提。坐在七

宝狮子座上，放大光明，和阿弥陀佛没有差别。通过供佛，将来就会得成佛的果，所以现在的因行很重要。

“烧香”，在佛菩萨像前焚烧各种妙香。这也会感得殊胜的福德。《往生要集》说：“随力办于华香供具。”我们应当随自己的能力置办花、香等的供养具。

有些人说：“我没必要做这些。”那你可能连小学生也不如。小学生在教师节的时候，还会想着给老师献一束花，或者是买点礼品包好送给老师。其实，这是一个起码的事，至少表达你对佛的一份心意。

所以，我们每天都好好地供花、供香，或者其他能想到的好的供养具，都要恭恭敬敬地在佛前献上。或者你吃饭的时候，也要向佛献上饮食做供养；听到好的音乐也要向佛供养；穿新衣服之前也要向佛供养等等。

《大日经疏》⁶说：“烧香是遍至法界义。如天树王开敷时，香气逆风顺风，自然遍布。”“烧香”，是能遍至法界的意思。就像天上的大树王，每当它开花的时候，风一吹，香气就顺着风向，自然流布在广大的天界当中。

“菩提香亦尔，随一一功德，即为慧火所焚，解脱风所吹，随悲愿力，自在而转，普薰一切，故曰烧香。”菩提香也是如此。随着你心中的每一份功德，被智慧火一烧，解脱风一吹，随着自己的悲心、愿力，功德的妙香就会自在地运转，在在处处普熏一切。你在哪里都成为香光庄严，这就叫做“烧香”。也就是说，要把你心中的德香烧出来，让它普熏国土，人人一见到你，都感觉到功德的芳香，都很愿意接受这个气氛。就是因为你的心中充满了功德，也因此，你的一举一动，一言一笑，处处都是妙香。

七、以此回向，愿生彼国

所做一切的功德，都要用以回向往生极乐世界，这才成为往生的正因。

慈照宗主⁷说：“持戒如果没有信愿，就不能往生净土，只

⁶《大毘卢遮那成佛经疏·入漫荼罗具缘品》

⁷《慈照宗主示念佛人發願偈》：“持戒无信愿，不得生净土，唯得人天福，福尽受轮回……发愿持戒力，回向生乐国。如是各行持，千中不失一。”

能得到人天福报，福报尽了还要受轮回。”又说：“发愿以持戒的功德力，回向生到极乐世界，这样行持的话，一千个人里也不会漏一个。”意思就是，只要在日常之中，好好地守持清净戒律，身口意不造恶，然后至心地把持戒的功德，回向往生极乐世界。这样既有戒的基础，又有信愿的引导，决定能往生极乐世界。

总之，“回向愿生”，就是把以上所说的，奉持斋戒，乃至散花、烧香等日常所行的一切功德，都回向往生极乐世界。这样回向，就能成为往生的正因，如果不回向，就不是往生的因。这就显示了回向发愿是不可或缺的净土正因。

《观经》里讲到，至诚心、深心、回向发愿心，是九品往生的必备条件。无论修什么，都必须具足这三个心才能往生，缺一个心都不能往生。其中“回向发愿心”就是指，平时所修的任何功德，都要回向往生极乐世界。我们必须要有这个内涵，没有回向发愿的心，就不能往生，因为你还没生起信愿，或者说根本不愿意去。

以上讲了中辈往生的七个条件。这样行持所得的果如何呢？

其人临终，无量寿佛，化现其身，光明相好，具如真佛，与诸大众，现其人前。即随化佛往生其国，住不退转。功德智慧，次如上辈者也。

这样的人在临终之时，阿弥陀佛的化身，具足相好光明，就像真佛那样，和净土诸圣贤众，现在他的面前。行人立即随化佛往生到极乐国土，当时就住于不退转地。他所得到的功德智慧，比上辈往生者稍差一些。

意思就是，从阿弥陀佛的色身里再化出一个佛来，它的光明相好，就像真佛那样。中辈往生者，临终时就会见到这样的化佛，并且跟随化佛往生。

经文说化佛“具如真佛”，《圆中钞》说：“真佛者，弥陀之应身也……化身则从应身，又变化其身，而来接引。”“真佛”，指弥陀的应身，按照天台教法来讲，包括他受用报身，以及通常说的化身。也就是指，应众生的机，在众生前显现的色身。另外，《观经》讲上品往生的时候说，上品三种人临终

时，都见到阿弥陀佛和化佛来迎接他。所以，“真佛”就是指上辈往生者见到的佛。

“化佛”，就是从应身当中，又变化出各种身来接引往生者。就像我们常念的：“光中化佛无数亿”。也就是，跟真佛光明相好相类似的化佛。