Бесіда «Домашня безпека: як допомагати батькам і не нашкодити собі»

Мета: навчити дітей допомагати дорослим удома безпечно; ознайомити з основними джерелами небезпеки в побуті; сформувати навички правильної поведінки в екстрених ситуаціях.

1. Вступна частина: Що таке допомога?

Допомагати батькам — це чудова звичка, яка робить вас дорослішими та самостійнішими. Проте домашній затишок приховує предмети, які вимагають особливої уваги. Справжня допомога — це та, яка приносить користь родині й залишає вас у цілковитій безпеці.

. Основна частина: Зони домашньої уваги

🍳 Кухня: гаряче та гостре

Кухня — найпопулярніше місце для допомоги, але й найнебезпечніше.

- **Ножі та терки:** допомагайте мити або подавати лише тупий столовий посуд. Нарізання продуктів залиште дорослим або робіть це тільки під їхнім наглядом.
- **Плита та окріп:** гарячі каструлі, сковорідки та чайники можуть стати причиною важких опіків. Ніколи не знімайте кришки з киплячих каструль самостійно.
- **Побутова техніка:** блендер, м'ясорубку чи міксер можна вмикати лише з дозволу та в присутності батьків.
-

Електрика: невидима сила

Електроприлади полегшують нам життя, але вимагають суворих правил.

- **Сухі руки:** ніколи не торкайтеся розеток, дротів чи вимикачів мокрими або вологими руками.
- **Правило вилки:** вимикаючи прилад (наприклад, праску чи чайник), тримайтеся за пластикову вилку, а не тягніть за сам дріт.
- **Прасування:** допомагати з прасуванням одягу можна лише підлітками й тільки після інструктажу батьків. Не залишайте ввімкнену праску без нагляду ні на хвилину.

Побутова хімія та ліки: яскраво, але отруйно

Засоби для миття посуду, підлоги чи прання часто мають яскравий колір і приємний запах, але вони є хімічною зброєю.

- **Захист шкіри:** якщо ви допомагаєте протирати пил або мити поверхні, використовуйте м’які безпечні засоби без різкого запаху.
- **Очі та рот:** ніколи не відкривайте пляшки з невідомою хімією. При потраплянні на шкіру або в очі негайно промийте їх великою кількістю води.

- **Аптечка — не цукерки:** навіть якщо вітаміни схожі на смачні желешки, приймати будь-які ліки самостійно суворо заборонено.

Прибирання: висота та важкі речі

Навіть під час звичайного підмітання чи збирання іграшок слід дбати про спину та суглоби.

- **Важкі предмети:** не переносьте самостійно стільці, важкі коробки чи відра з водою. Попросіть про допомогу або робіть це разом із кимось.
- **Висота:** якщо потрібно дістати іграшку чи витерти пил з верхньої полиці, не ставайте на хиткі стільці. Використовуйте тільки стійку підставку або зверніться до дорослих.

3. Інтерактивна гра «Можна чи Заборонено?»

(Ведучий називає дію, а діти відповідають «Можна» (плескають у долоні) або «Заборонено» (тупають ніжками))

1. Самостійно ввімкнути газову плиту, щоб посмажити картоплю. *(Заборонено)*
2. Скласти свої іграшки в коробку після гри. *(Можна)*
3. Витерти пил на нижніх полицях сухою ганчіркою. *(Можна)*
4. Спробувати на смак засіб для миття скла, бо він гарно пахне полуницею. *(Заборонено)*
5. Полити кімнатні квіти з лійки. *(Можна)*
6. Витягнути дріт з розетки, сильно смикнувши за шнур. *(Заборонено)*

4. Дії у випадку надзвичайної ситуації

Якщо щось пішло не так (розлилася хімія, пішов дим, виникла поріз чи опік), головне — **не панікувати й не ховатися**.

- **Крок 1:** Негайно покличте дорослих, які є вдома.
- **Крок 2:** Якщо ви вдома самі, зателефонуйте батькам і чітко розкажіть, що сталося.
- **Крок 3:** Пам'ятайте номери екстрених служб:
  - **101** — Пожежна допомога (якщо щось горить або димить)
  - **102** — Поліція (якщо у двері стукають чужі люди)
  - **103** — Швидка медична допомога (якщо хтось сильно травмувався)

5. Підсумок бесіди

Найкраща допомога батькам — це ваша безпека та здоров’я. Допомагайте з радістю, але завжди думайте про наслідки. Якщо ви не впевнені, чи безпечна справа — краще зачекайте на пораду дорослих.