

ASIGNATURA: Educación Física ____ **SEMANAS:** 11 y 12 _

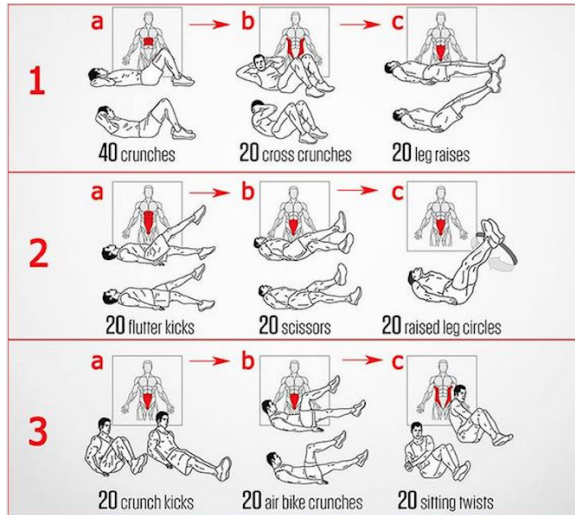
NOMBRE DEL DOCENTE: _Genaro Martinez Alcantara **GRADO Y GRUPO(S):** 3° A, B, C, D, E, F

RECOMENDACIONES PARA EL PADRE DE FAMILIA Y/O TUTOR	A todos los padres de familia o tutores se les recomienda: ● Establezca rutinas y expectativas claras. ● Comience y termine cada día con un chequeo ● Establezca momentos de tranquilidad para el trabajo y la reflexión. ● Fomente la actividad física y / o el ejercicio. ● Tenga en cuenta el estrés o la preocupación de su hijo. ● Monitoree cuanto tiempo pasa su hijo en línea. ● Mantenga a sus hijos interactuando socialmente, pero establezca reglas sobre su uso en las redes sociales.		
TEMA	Desarrollo de la motricidad	APRENDIZAJE FUNDAMENTAL	Reconoce su potencial al interactuar en distintas situaciones motrices en las que emplea sus capacidades, habilidades y destrezas.
CRITERIOS A EVALUAR DE LA ACTIVIDAD	Desarrollar su motricidad mediante la exploración y ajuste de sus capacidades, habilidades y destrezas al otorgar sentido, significado e intención a sus acciones y compartirlas con los demás, para aplicarlas y vincularlas con su vida cotidiana Integrar su corporeidad a partir de conocimientos de si y su aceptación, y utilizar la expresividad y el juego motor para mejorar su disponibilidad corporal Emplear su creatividad para solucionar de manera estratégica situaciones que se Aspectos teóricos		
RECURSOS PARA UTILIZAR	 Google Classroom	 Correo Electrónico	 YouTube

**PLAN QUINCENAL DE
ACTIVIDADES**

ALUMNOS PRESENCIAL Semana que asisten a la escuela

.1.- pase de lista, sus indicaciones de la clase, calistenia en el campo, su rutina de abdominales



Ejercicios de orden y control

Juegos pre deportivos:

Fútbol

Voleibol

ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS

ALUMNOS PRESENCIAL Semana de resguardo

Practicar ejercicios de calistenia, ejercicios de orden y control y su rutina de abdominales

ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS

ALUMNOS A DISTANCIA Trabajan en casa

Definición de:

¿Qué es la calistenia? Y da 10 ejercicios junto con sus ilustraciones.

¿Qué son los juegos pre deportivos y da 5 juegos junto con su ilustración?

¿En qué nos benefician las abdominales y da dos rutinas diferentes a la que ya dimos junto con su ilustración?

RETROALIMENTACIÓN

En esta página encontraremos varios libros de juegos pre deportivos, calistenia para adolescentes, para que te apoyes.

	https://es.scribd.com/document/145503362/Juegos-Pre-Deportivos-Para-Desarrollar-Con-Adolescentes
--	---

CÓDIGOS DE CLASSROOM	Educación Física 3A	3ofyh3x
	Educación Física 3B	qzqbz5t
	Educación Física 3C	kpgzmvh
	Educación Física 3D	qzelm74
	Educación Física 3E	a3ydvfh
	Educación Física 3F	2uge2ag
REFORZAMIENTO MEDIANTE VIDEOS DE YOUTUBE	https://www.youtube.com/watch?v=OR0tSJXBxLk	
REFORZAMIENTO MEDIANTE EL LIBRO DE TEXTO.	No tenemos libro	

FECHA DE ENTREGA:	22 de noviembre 2021	
DIRECCIÓN DE ENTREGA:	Educación Física 3A	3ofyh3x
	Educación Física 3B	qzqbz5t
	Educación Física 3C	kpgzmvh
	Educación Física 3D	qzelm74
	Educación Física 3E	a3ydvfh
	Educación Física 3F	2uge2ag



CICLO ESCOLAR 2021 – 2022

**PLAN DE ACCIÓN PARA EL
PERIODO EXTRAORDINARIO
DE RECUPERACIÓN**

**PLAN QUINCENAL DE
ACTIVIDADES**

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA TÉCNICA
SUBDIRECCIÓN DE ESCUELAS SECUNDARIAS TÉCNICAS EN
LA CIUDAD DE MÉXICO
ZONA 3 ORIENTE DE OPERACIÓN Y GESTIÓN
ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 111
TURNO MATUTINO

Para ingresar al blog del turno matutino

<http://promotorticest111.blogspot.com/>