

Nomor Pokok Sekolah Nasional

--	--	--	--	--	--	--	--

Nomor Identitas Sekolah

--	--	--	--	--	--	--



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

PJOK

KELAS 1 SEMESTER 2

TEMA 6

TAHUN PELAJARAN 20..../20....

NAMA SEKOLAH :

DESA/KELURAHAN :

KECAMATAN :

KOTA/KABUPATEN :

PROPINSI :

WALI KELAS :

NIP :

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : 1 / 2(Dua)
 Tema 6 : Lingkungan Bersih Sehat dan Asri
 Subtema 1 : Lingkungan Rumahku
 Pembelajaran Ke- : 2 dan 5
 Pertemuan Ke- : 9 dan 10

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan menyimak penjelasan dan contoh yang diberikan guru, siswa mampu menunjukkan gerakan berpindah tempat dalam senam lantai yaitu berguling ke kanan/kiri dengan tepat.
2. Melalui praktik siswa mampu melakukan gerakan berpindah tempat pada senam lantai yaitu berguling ke kanan/kiri dengan tepat..

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS) 2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. 3. Pembiasaan membaca (LITERASI) 4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis)	15 menit
Kegiatan inti	Ayo Mengamati <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa. • Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks Ayo Berdiskusi <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa • Siswa menceritakan materi satu per satu. • Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi Ayo Menulis <ul style="list-style-type: none"> • Siswa membaca instruksi di buku siswa. • Siswa menulis materi yang ada di buku siswa • Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar Ayo Mengamati <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar Ayo Mencoba <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa 	180 menit
Penutup	1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi 2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin . 3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas. 4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	15 menit

C. PENILAIAN

Penilaian Sikap : Lembar Observasi
 Penilaian Pengetahuan : Tes
 Penilaian Keterampilan : Unjuk

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas I

.....
NIP.

.....
NIP.

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : 1 / 2(Dua)
 Tema 6 : Lingkungan Bersih Sehat dan Asri
 Subtema 2 : Lingkungan Sekitar Rumahku
 Pembelajaran Ke- : 2 dan 5
 Pertemuan Ke- : 11 dan 12

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mencontoh gerakan tumbuhan yang berayun, siswa dapat menjelaskan gerak ayunan yang dapat digunakan dalam aktivitas senam lantai dengan tepat.
2. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mempraktikkan gerak ayunan dalam aktivitas senam lantai dengan benar.
3. Dengan menyimpulkan apa yang telah mereka pelajari hari ini, siswa dapat mensyukuri atas apa yang telah mereka miliki serta memiliki pemahaman akan hak dan kewajibannya sebagai makhluk Tuhan...

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS) 2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. 3. Pembiasaan membaca (LITERASI) 4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis) 	15 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa. • Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa • Siswa menceritakan materi satu per satu. • Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa membaca instruksi di buku siswa. • Siswa menulis materi yang ada di buku siswa • Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa 	180 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi 2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin. 3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas. 4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa. 	15 menit

C. PENILAIAN

Penilaian Sikap : Lembar Observasi
 Penilaian Pengetahuan : Tes
 Penilaian Keterampilan : Unjuk

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas I

.....
NIP.

.....
NIP.....

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : 1 / 2(Dua)
 Tema 6 : Lingkungan Bersih Sehat dan Asri
 Subtema 3 : Lingkungan Sekolahku
 Pembelajaran Ke- : 2 dan 5
 Pertemuan Ke- : 13 dan 14

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan menyimak penjelasan dan contoh yang diberikan guru, siswa mampu menunjukkan gerakan berpindah tempat dalam senam lantai dengan tepat.
2. Melalui praktik, siswa mampu melakukan gerakan berpindah tempat pada senam lantai dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS) 2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. 3. Pembiasaan membaca (LITERASI) 4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis) 	15 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa. • Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa • Siswa menceritakan materi satu per satu. • Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa membaca instruksi di buku siswa. • Siswa menulis materi yang ada di buku siswa • Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa 	180 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi 2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin. 3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas. 4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa. 	15 menit

C. PENILAIAN

Penilaian Sikap : Lembar Observasi
 Penilaian Pengetahuan : Tes
 Penilaian Keterampilan : Unjuk

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas I

.....
NIP.

.....
NIP.....

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : 1 / 2(Dua)
 Tema 6 : Lingkungan Bersih Sehat dan Asri
 Subtema 4 : Bekerja Sama Menjaga Kebersihan dan Kesehatan Lingkungan
 Pembelajaran Ke- : 2 dan 5
 Pertemuan Ke- : 15 dan 16

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mempraktikkan gerak tolakan, melayang, dan mendarat dalam aktivitas senam lantai dengan benar..

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS) 2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. 3. Pembiasaan membaca (LITERASI) 4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis)	15 menit
Kegiatan inti	Ayo Mengamati <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa. • Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks Ayo Berdiskusi <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa • Siswa menceritakan materi satu per satu. • Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi Ayo Menulis <ul style="list-style-type: none"> • Siswa membaca instruksi di buku siswa. • Siswa menulis materi yang ada di buku siswa • Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar Ayo Mengamati <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar Ayo Mencoba <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa 	180 menit
Penutup	1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi 2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin . 3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas. 4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	15 menit

C. PENILAIAN

Penilaian Sikap : Lembar Observasi
 Penilaian Pengetahuan : Tes
 Penilaian Keterampilan : Unjuk

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas I

.....
NIP.

.....
NIP.....