

*le site de la Fédération Française de Randonnée Pédestre*

*le comité régional Occitanie de la Fédération*

*le comité départemental de l'Hérault*

*le comité départemental de l'Aude*

*randonnées d'occitanie*

*la charte du randonneur*

*cotation des randonnées*